

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

GRUPO DE INVESTIGACIÓN PSICOLOGIA

DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGIA

PROGRAMA ESPECIALIZACIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL

**LACTANCIA MATERNA COMO ESTRATEGIA DE ACERCAMIENTO DE
MADRES A HIJOS EN EL GRUPO MAMITAS FELICES**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN COMO REQUISITO PARCIAL PARA
OPTAR AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL**

PRESENTA:

DIANA CAROLINA ROJAS BAQUERO

CÒDIGO1510020370

ASESOR

LENNIN YAIR GONZÁLEZ SÁNCHEZ

MAGISTER EN ESTUDIOS POLITICOS

Enero 2016

1. RESUMEN

El presente artículo es el proceso del abordaje investigativo, responsable y comprometido, ejecutado con los participantes del proyecto 735 de atención integral a la primera infancia en la modalidad de Ámbito Familiar de la Localidad de San Cristóbal Bogotá DC, de la UPZ 32 grupo “Mamitas Felices”.

El contexto abordado se caracteriza por mujeres gestantes y lactantes de la localidad de San Cristóbal con edades promedio de 11 a 45 años y sus hijos- hijas son beneficiarios hasta los 3 años y 11 meses; mensualmente asisten a 4 encuentros grupales que son atendidos por el componente de nutrición, psicosocial, pedagógico e idartes, 3 encuentros domiciliarios que ejecuta el componente pedagógico para potencializar habilidades de los niños y niñas según su etapa o estimulación de vientre a madres gestantes; adicional a ello reciben apoyo nutricional canjeable en un almacén de cadena. Logrando así la garantía de sus derechos.

De esta manera y a partir de los encuentros grupales y domiciliarios realizados con las participantes se alcanza una lectura de realidades, donde se evidencia que las madres no lactan a sus hijos aun siendo de meses y su acercamiento afectivo a los niños y niñas es mínimo, se indaga con ellas y manifiestan que no les sale leche, no fue un embarazo deseado, prefieren alimentarlos con leche de fórmula o bolsa y evitar dolor en los pezones. Desconociendo que por medio de la lactancia materna se logra acercamiento de madres a hijos, expresión y práctica que genera interés para dar inicio a la investigación.

Para llevar a cabo este proceso se utilizó un diseño metodológico crítico social en el cual el investigador se involucra con la comunidad para sí entenderla realidad de cada familia, al igual se empleó una estrategia de revisión documental de planeaciones, documentos sobre lactancia materna y vínculo afectivo, registros fotográficos, videos y evidencias de cada encuentro grupal o domiciliarios logrando así el empoderamiento de las madres sobre la lactancia materna y fortaleciendo vínculo afectivo, donde ellas se disponen a compartir lo aprendido y a luchar por no perder el “liquido de vida”.

PALABRAS CLAVES:

Lactancia materna, vínculo afectivo, líquido de vida.

2. ABSTRACT

This Article is the investigative, responsible and committed approachment process, accomplished with the participants of the project 735 of comprehensive attention to the early childhood in the category of Family Circle of San Cristobal Locality in Bogotá D.C., of the UPZ 32 group 'Mamitas Felices'.

The approached context is formed by pregnant and breastfeeding mothers of San Cristobal Locality around 11 and 45 years old and their sons/daughters are recipients until they reach the age of 3 years and 11 months; monthly, this mothers attend to 4 group meetings that are guided by the component of nutrition, psychosocial, pedagogical and IDARTES, 3 domiciliary meetings directed by the pedagogical component to optimize abilities in children based on their age or womb stimulation for pregnant women; plus, they get nutritional support exchangeable on a network supermarkets. Achieving the warranty of their rights.

This way and thanks to the group and domiciliary meetings we can have a reading of their reality, where you can see that the mothers don't breastfeed their newborn babies and their affection to the children is minimal, when you ask them they tell you that their not lactating, that it was an unwanted pregnancy and that they prefer feed their babies with formula or cow milk to avoid the pain in their nipples. Unknowing that through breastfeeding they can achieve a real approachment between mother and son, fact and practice that generates interest to start the investigation.

To accomplish this process a methodical socio-critical design was used in which the investigator get involve with the community for a better understanding of the reality of each family, also an strategy of revision of planning documents, breastfeeding and affective bond documents, photographic registers, videos and evidence of every group and domiciliary meeting was used, accomplishing the empowerment of the mothers about breastfeeding and strengthening of their affective bond, where they are open to share what they have learned and fight for not losing the 'liquid of life'.

Key words:

Breastfeeding, Affective bond, Liquid of life