



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD
ESCUELA DE PSICOLOGÍA, TALENTO HUMANO Y SOCIEDAD
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA VIRTUAL
GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN EN ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

TÍTULO DEL PROYECTO
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN OPCIÓN DE GRADO MODALIDAD VIRTUAL
LA ADOLESCENCIA DESAFIOS Y OPORTUNIDADES PARA PADRES

PRESENTA:
RODRÍGUEZ CUBIDES HUGO FABIÁN

ASESOR:
LAURA MILENA NIETO SEGOVIA. MGS.

BOGOTÁ, JUNIO 25 DE 2025

Tabla de Contenidos

Resumen.....	1
Referencias bibliográficas.....	2

Resumen.

La adolescencia es periodo fundamental en el desarrollo de los individuos, el cual se encuentra caracterizado por diversos cambios a nivel físico y emocional, dentro de un contexto social que resulta ser todo un reto en el cual intervienen padres e hijos, así como todos los referentes de su entorno. El objetivo de este folleto es poder brindar a los padres una mejor comprensión de los diferentes cambios a los cuales se enfrentan sus hijos adolescentes, brindándoles estrategias que les permitan apoyarlos durante este proceso el cual resulta ser desafiante no solo para ellos, sino para todo el entorno familiar.

Empleando una perspectiva cualitativa y un muestreo teórico-práctico, mediante el compartir con adolescentes con diferente nivel de escolaridad. El hallazgo más predominante, fue la necesidad de los adolescentes por poder expresar sus gustos y necesidades dentro de un entorno acorde y seguro que les brinde la posibilidad de manifestar sus emociones libremente sin temor a ser juzgados, desarrollando así todo su potencial y habilidades.

En conclusión, la adolescencia es una etapa en la cual la escucha, la comunicación y la empatía, juegan un papel determinante en el trabajo realizado por padres y educadores, en aras de proporcionar las herramientas necesarias para un libre desarrollo y crecimiento como individuos. Creando las bases necesarias, para el fortalecimiento de una sociedad en la cual los adolescentes juegan un papel fundamental en la construcción de futuro, basados en los conocimientos y comprensión adquirida durante este proceso.

Referencias bibliográficas

- Aprendemos Juntos 2030. (2015). *¿Cómo funciona el cerebro de un adolescente? David Bueno, biólogo y genetista* [Vídeo]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=v4kplegxi9c>
- Botero, L., & Castrillón, L. (2015). La experiencia de la paternidad en adolescentes. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 46(1), 0124-5821.
<https://www.redalyc.org/pdf/1942/194242285008.pdf>
- Canal Orbe 21. (2024). *E52: Mundo adolescente | Entr. Maritchu Seitún* [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=znkqbypdl5Y>
- Carrascosa, L., Cava, M., & Buelga, S. (2015). Actitudes hacia la autoridad y violencia entre adolescentes: diferencias en función del sexo. *Suma Psicológica*, 22(2), 0121-4381. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2015.08.003>
- Duno, M., & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes. *Revista Chilena de Nutrición*, 46(5), 0717-7518. <https://doi.org/10.4067/s0717-75182019000500545>
- Flórez, A., & Prado, M. (2021). Habilidades sociales para la vida: empatía, relaciones interpersonales y comunicación asertiva en adolescentes escolarizados. *Investigumire*, 12(2), 2357-5239.
<https://doi.org/10.15658/investigumire.221202.02>
- Foundation Stanford Medicine Children's Health. (2025). *Relationship development*. Stanford Medicine Children's Health.
<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=relationship-development-90-P04745>
- Lcsw, C. (2025). *Teenage Emotions: Understanding & helping teens manage them*. Talkspace. <https://www.talkspace.com/blog/teenagers-and-emotions/>
- Michel, A., Estañol, B., Senties, H., Chiquete, E., Delgado, G., & Castillo, G. (2021). Reward and aversion systems of the brain as a functional unit. Basic mechanisms

- and functions. *Salud Mental*, 38(4), 0185-3325. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2015.041>
- PsicoTools. (2022). 10 claves para una relación sana entre padres e hijos adolescentes. *Psicología y Mente*. <https://psicologiaymente.com/desarrollo/claves-relacion-sana-padres-hijos-adolescentes>
- Unicef Uruguay. (2017). *¿Qué es la adolescencia?*
<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia>
- Vidas Ajenas. (2022). *Claves para entender el cerebro adolescente (por fin)*. Dr. David Bueno [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=quiqb_dwvie