

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

DEPRESIÓN Y CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

PRESENTADO POR:

JESSICA LORENA BERNAL DIAZ

1.010.012.198

PRESENTADO A:

JAIME CASTRO MARTINEZ

ANÁLISIS INVESTIGATIVO

BOGOTA, AGOSTO 2012

RESUMEN

El presente estudio se realizó con el objetivo de estimar la relación entre el consumo de alcohol y el desarrollo de depresión en jóvenes universitarios de la ciudad de Bogotá. Se emplearon el Test AUDIT y el Inventario de depresión de Beck (BDI) para evaluar a 60 universitarios de Bogotá, cuya media de edad fue de 21,2 años. El análisis de los datos se efectuó mediante el coeficiente de correlación de Pearson. Los resultados muestran que no existe una correlación entre la depresión y el consumo de alcohol de los participantes.

Palabras clave: depresión, alcohol, jóvenes universitarios.

Los jóvenes universitarios se ven expuestos a múltiples cambios de ánimo al ingresar a la educación superior, en esta etapa de su vida se enfrentan a nuevos contextos sociales, que los exponen a comportarse de maneras diferentes para lograr una adaptación al nuevo entorno. (Londoño Pérez, García Hernández, Valencia Lara, & Vinaccia Alpi, 2005)

La depresión se puede presentar en diferentes edades de la vida pero en jóvenes universitarios el consumo de alcohol los puede llevar a un temprano desarrollo de esta, es así, como depresión en jóvenes universitarios en uno de los trastornos con mayor frecuencia en un grupo heterogéneo cuyas características son una disminución del disfrute, ánimo deprimido, pérdida del interés y apatía en las labores académicas, sociales, insomnio e ideación suicida, una propensión a manifestar sentimientos patológicos hacia el propio Yo, ya sea a través de tristeza o quejas somáticas todo esto llevando a alteraciones conductuales (Aguilar, Berganza, & de Eduardo, 1996). La depresión podría considerarse una causa de discapacidad en generaciones futuras ya que según datos de la OMS el 8% de las

personas jóvenes y cerca de 100.000 personas por año padecen depresión en algún momento de su vida pero pocos casos son diagnosticados por diversas causas. (Martinez-Hernandez & Muñoz, 2010)

Según investigaciones los jóvenes cuando están deprimidos se sienten si ganas de hacer sus actividades diarias, sin embargo, ellos comparan este estado en términos de estar ofuscados, tener el pensamiento de que todo está en contra de ellos y perder la valoración hacia sí mismos, como también definen este concepto como estar susceptible, de malhumor y acompañado de sensaciones físicas como el cansancio y psicológicas como la angustia (Martinez-Hernandez & Muñoz, 2010)

La depresión también está relacionada en muchas ocasiones por el género presentándose con mayor frecuencia en las mujeres ya que existen predisposiciones que las hace más vulnerables al en comparación con los hombres que aunque también presentan signos de depresión no los muestran de una manera tan elevada aunque esta estadística puede variar y llegar a disminuir la diferencia entre ambos géneros (Riveros, Hernández, & Rivera, 2007)

Algunos factores que pueden desencadenar depresión podemos encontrar familiares, sociales, estrés académico y por consumo de sustancias psicoactivas. En factores familiares se pueden encontrar causas como divorcios de los padres o una falta de dinámica familiar, en las causas sociales encontramos una búsqueda de aceptación social fallida ya sea con sus respectivos grupos urbanos o en este caso con sus pares, como también el contexto en el que el sujeto se desenvuelve ya que las características poblacionales varían en diferentes regiones (Masten, Caldwell-Colbert, A., Velma Williams, W. W., Mosby, L., Barrios, Y., & Helton, J. 2003) respecto al consumo de sustancias encontramos diferentes tipos como la marihuana entre otras pero es relevante para esta investigación el alcohol

consumido por la mayoría de la población, legalmente aceptada y conocida a nivel mundial (Galindo, Morales, & Guerrero, 2009)

El alcohol es una sustancia conocida socialmente, en ambientes universitarios presenta un alto consumo en lugares de esparcimiento por ser de fácil acceso, esta sustancia actúa de manera diferente en cada organismo pero en general puede generar dependencia y es un depresor del sistema nervioso. Según varios estudios realizados a nivel nacional el consumo de alcohol varía dependiendo de las regiones y se mostraron índices mayores en los jóvenes que acceden a la educación superior es así como se convierte en un problema de salud pública actual relacionado con múltiples causas. Estudios recientes informan el papel que juegan los factores hereditarios en interacción con factores ambientales. (Flores, Jiménez, Pérez, Ramírez, & Zaira, 2007) (Ordoñez & Ortega, 2008) El consumo de alcohol en los jóvenes cada día va en aumento lo que los hace más propensos a crear una dependencia mayor a esta sustancia en comparación con otras, esto puede llevar a que muchos jóvenes universitarios en especial de los primeros años, los cuales se ven más predispuestos a un alto consumo de alcohol por el cambio de entorno escolar lo que puede desencadenar una depresión temprana (Agudelo, Buena-Casal, & Donal, Ansiedad y depresión: El problema de la diferenciación a través de los síntomas., 2007) (Rodríguez, y otros, 2005)

El alcohol en los jóvenes se ve como una manera de búsqueda social ya que en las universidades se encuentran muy cercanos lugares en los que el expendio de estas bebidas cada vez es mayor y los hábitos de los jóvenes se hacen cada día más frecuentes pero cuando su frecuencia aumenta y el abuso de alcohol se hace continuo se deben examinar las causas que llevan a que esto se genere en las que podemos encontrar la depresión como un factor de riesgo que puede estar oculto tras la idealización de una mejor socialización sin tener en cuenta que las variaciones en el ánimo pueden ser producto del abuso de alcohol.

Los jóvenes poco se concientizan de esto ya que no creen que el alcohol los pueda llevar a una depresión por que el ambiente en el que se comparte esta sustancia en la gran mayoría es de fiesta lo que haría pensar que no sería posible tal relación. (Masten, Caldewell-Colbert, Velma Williams, Mosby, Barrios, & Helton, 2003) (Ordoñez & Ortega, 2008)

El objetivo de este estudio es saber la asociación que existe entre el consumo el alcohol y el desarrollo de la depresión en la población universitaria que frente al cambio constante se ve expuesta a muchas otras sustancias pero esta de una manera social y legalmente aceptada, de qué manera se presenta en esta población y si es una es una relación directa o no entre ambas.

MÉTODO

Participantes

Participaran voluntariamente 60 estudiantes de diferentes universidades de Bogotá tanto de universidades públicas como universidades privadas de diferentes semestres y genero el rango de edad mínimo será de 16 años y 30 años como máximo

Instrumentos

Se aplicaron dos pruebas:

El Inventario de Depresión de Beck (Beck, Ward, Mendelson, Mock y Erbaugh, 1961) que consta de 21 ítems, describiendo cada uno una manifestación depresiva que es autoevaluada por el sujeto marcando la frase que mejor se adapte a su situación actual entre varias que suponen una gradación cuantitativa de la intensidad del síntoma. Se dan 4 opciones de respuesta, clasificadas según su severidad. Los datos normativos sugieren 4

categorías de nivel de severidad: ausente, leve, moderado y severo, y si el puntaje promedio en esta prueba es mayor a 40 se considerara a la muestra con problemas de depresión.

El AUDIT está compuesto por 10 ítems cuyas opciones de respuesta se refieren a la cantidad o frecuencia relativas a ciertas situaciones de consumo y la cantidad del mismo, la persona debe elegir la opción que más se acerca a la descripción de su comportamiento. Para su calificación se suman los resultados de cada respuesta que se encuentran en un paréntesis al lado de cada opción, en una escala que va de 0 a 36. La calificación mayor o igual a ocho revela la existencia de problemas asociados al consumo de alcohol, y a medida que se eleva el puntaje se incrementa la posibilidad de ser abusador o dependiente.

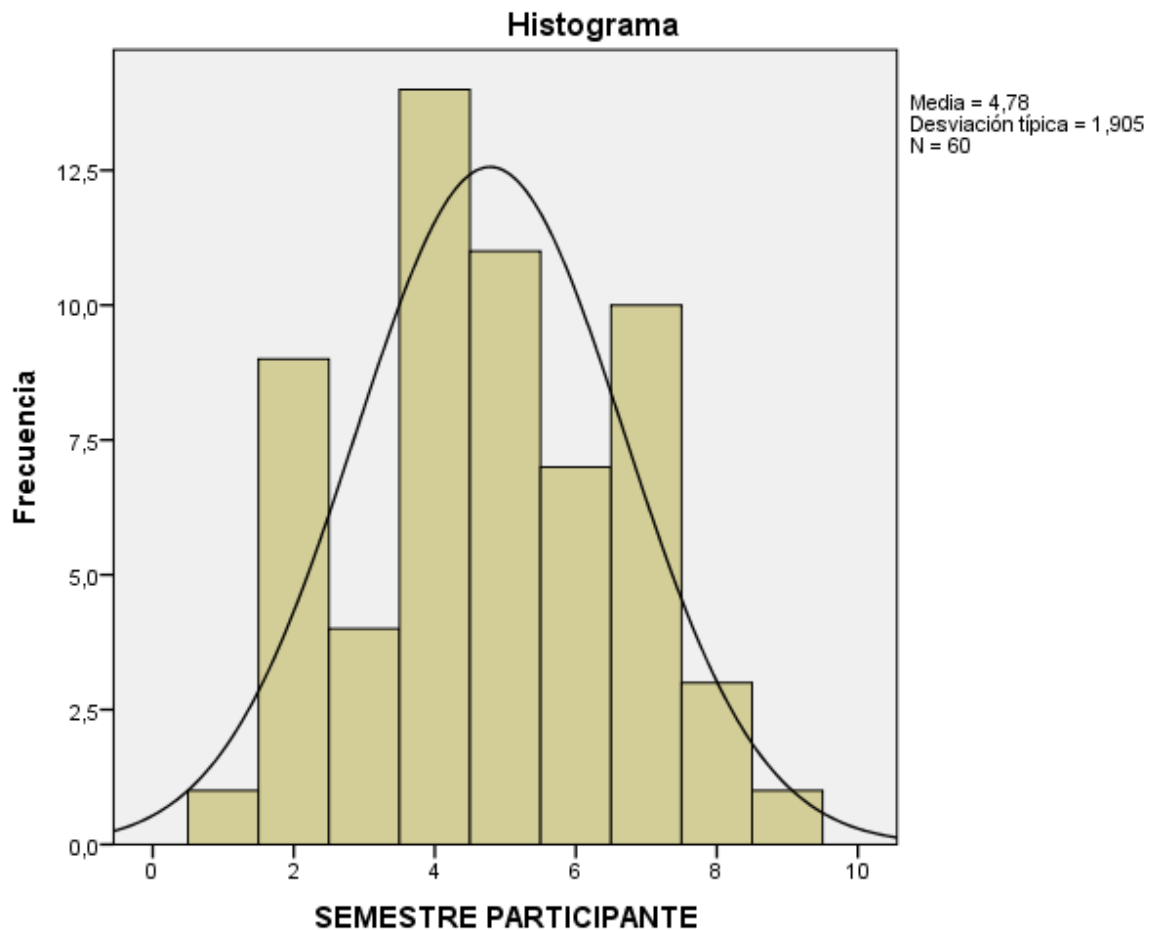
Procedimiento

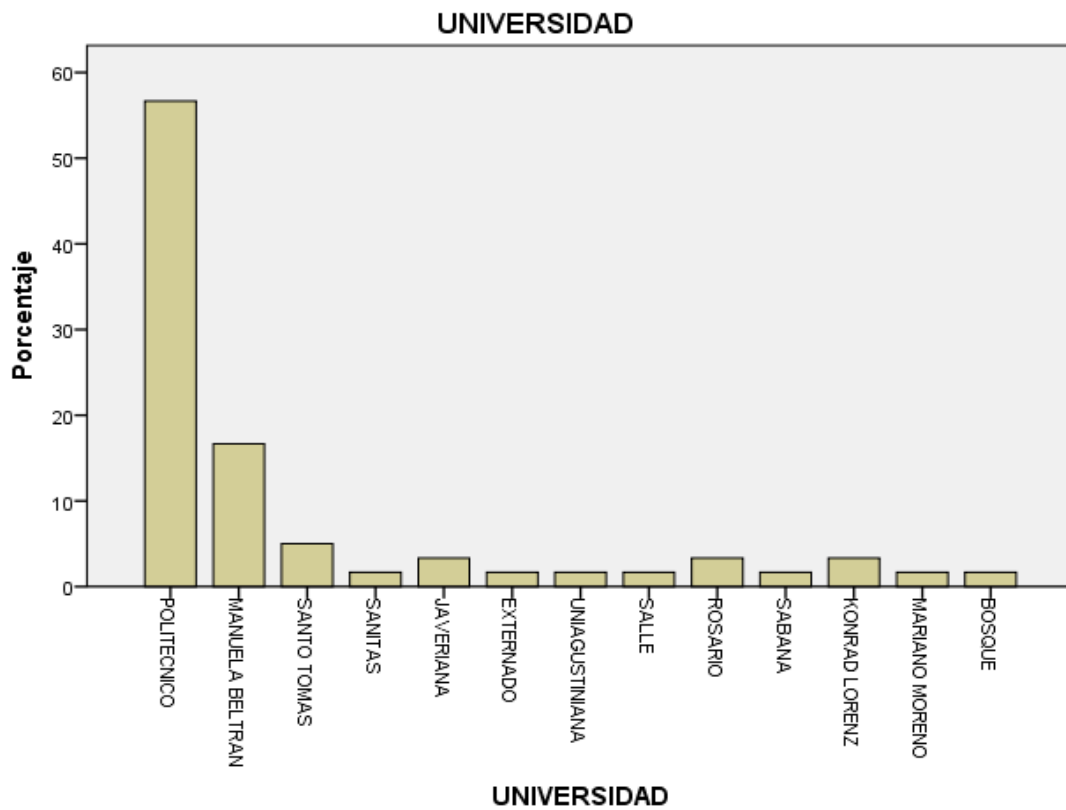
Los cuestionarios se aplicaron en distintas universidades a cada sujeto se le explico como debía diligenciar dicho formato. No se estableció un tiempo de respuesta y aplicadores respondían a sugerencias que surgieran por parte de los participantes.

RESULTADOS

De los 60 sujetos, el 58,3 % eran de sexo femenino y el 41,7% eran del sexo masculino. El promedio de edad en este grupo fue de 21,2(11,7%) con una desviación típica de 2.5. En cuanto a la jornada 52 (86,7%) participantes correspondían a la diurna mientras que 8(13,3%) eran de la jornada nocturna. Referente a las Universidades 34 (56,7%) sujetos se encontraban en la Universidad Politécnico Grancolombiano, 10 (16,7%) sujetos de la Manuela Beltrán, 3(5%) Santo Tomas, 2 (3,3%) Javeriana, Rosario, Konrad Lorenz respectivamente y 1 (1,7%) sujeto en Sanitas, Externado, Uniagustiniana, Salle,

Sabana, Mariano Moreno, El Bosque respectivamente. En semestre académico 14 (23,3%) cursaban cuarto semestre, 11(18,3%) quinto semestre, 10 (16,7%), 9 (15%), 7 (11,7%) sexto semestre, 4 (6,7%) tercer semestre, 3 (5%) octavo semestre, y 2 (1,7%) primer y noveno semestre respectivamente. El análisis de correlación de Pearson mostro que no existe una relación entre el consumo de alcohol y el desarrollo de la depresión en jóvenes universitarios con un $r = 0,350$, $p < 0,05$.





JORNADA PARTICIPANTE

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	DIURNA	52	86,7	86,7	86,7
	NOCTURNA	8	13,3	13,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

SEXO PARTICIPANTE

		Frecuencia	Porcenta je	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	FEMENINO	35	58,3	58,3	58,3
	MASCULINO	25	41,7	41,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Correlaciones

		TOTAL AUDIT	TOTAL DEPRESION
TOTAL AUDIT	Correlación de Pearson	1	,350**
	Sig. (bilateral)		,006
	N	60	60
TOTAL DEPRESION	Correlación de Pearson	,350**	1
	Sig. (bilateral)	,006	
	N	60	60

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

Los resultados de la investigación muestran que aunque existe un consumo de alcohol entre los jóvenes universitarios no se relaciona con el desarrollo de la depresión, puede inferirse con ello que el consumo se debe más a una necesidad de adaptabilidad social, más que a un estado psicológico. No se encontraron variables específicas que hayan influido hacia los resultados de una no relación entre el alcohol y la depresión

Sin embargo es conveniente evaluar otras sustancias psicoactivas que pueden alterar a nivel biológico y desencadenar estados depresivos, también se pueden cuestionar otros aspectos socioculturales de gran influencia que se dejaron por fuera del estudio como características familiares y relaciones sociales, así mismo, la muestra debe ser más representativa para llegar a datos más generales.

Referencias

- Agudelo, D., Buena-Casal, G., & Donal, C. (2007). Ansiedad y depresión: El problema de la diferenciación a través de los síntomas. *Salud Mental, 30* (2), 33-41.
- Aguilar, G., Berganza, C., & de Eduardo, H. (1996). Autoestima y Depresión en Adolescentes Guatemaltecos. *Revista Latinoamericana de Psicología, 28* (002), 341-366.
- Flores, R., Jiménez, S., Pérez, S., Ramírez, P., & Zaira, C. (2007). Depresión y Ansiedad en Estudiantes Universitarios. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala, 10* (2), 94-105.
- Galindo, S., Morales, I., & Guerrero, J. (2009). Prevalencia de ansiedad y depresión en una población de estudiantes universitarios: Factores académicos y sociofamiliares. *Ciencia y Salud, 20* (2), 177-187.
- Londoño Pérez, C., García Hernández, W., Valencia Lara, S. C., & Vinaccia Alpi, S. (2005). Expectativas Frente al Consumo de Alcohol en Jóvenes Universitarios Colombianos. *Anales de Psicología, 21* (2), 259-267.
- Martínez-Hernández, A., & Muñoz, A. (2010). "Un infinito que no acaba". Modelos explicativos sobre la depresión y el malestar emocional entre los adolescentes barcelonenses. *Salud Mental, 33* (2), 145-152.
- Masten, W. G., Caldwell-Colbert, A., Velma Williams, W. W., Mosby, L., Barrios, Y., & Helton, J. (2003). Gender differences in depressive symptoms among Mexican adolescents. *Anales de Psicología, 19* (1), 91-95.
- Ordoñez, M. A., & Ortega, L. M. (2008). Factores Asociados al Consumo de Alcohol en Estudiantes de los Dos Primeros Años de Carrera Universitaria. *Liberabit Revista de Psicología* (14), 49-61.
- Riveros, M., Hernández, H., & Rivera, J. (2007). Niveles de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de Lima metropolitana. *IIPSI, 10* (1), 91-102.
- Rodríguez, D. C., Dallos, C. M., González, S. J., Sánchez, Z. M., Díaz, L. A., Rueda, G. E., y otros. (2005). Asociación entre síntomas depresivos y consumo abusivo de alcohol en estudiantes de Bucaramanga, Colombia. *Cad Saude Publica, 20* (5), 1402-1407.