



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD
ESCUELA DE PSICOLOGÍA, TALENTO HUMANO Y SOCIEDAD
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA VIRTUAL
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA
PSICOLOGIA CLINICA, SALUD MENTAL Y CONTEXTO

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS JOVENES DE 18 A 20 AÑOS DE
EDAD INTERNAS EN UNA I.P.S EN LA CIUDAD DE SANTA MARTA EN EL
DEPARTAMENTO DEL MAGDALENA
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN OPCIÓN DE GRADO MODALIDAD VIRTUAL

PRESENTA:

DAMARIS ESTER TORO AGUILAR

CODIGO: 100212382

ASESOR:

JENNY IBANEZ RODRIGUEZ. MsC Ps.

SANTA MARTA, MARZO-JULIO 2023

Tabla de Contenidos

ii

Resumen.....	1
Capítulo 1. Introducción.....	2
Planteamiento del problema.....	3
Pregunta de investigación.....	3
Objetivo general.....	4
<i>Objetivos específicos</i>	4
Justificación.....	4
Capítulo 2. Marco de referencia.....	5
Sustancias psicoactivas.....	5
Tipos de SPA:.....	6
Marco conceptual.....	11
Marco teórico.....	12
Marco Empírico.....	14
Capítulo 3. Metodología.....	18
Tipo y diseño de investigación.....	19
Participantes.....	19
Técnicas de recolección de datos.....	19
Estrategia del análisis de datos.....	19
Consideraciones éticas.....	20
Capítulo 4. Resultados.....	21
Discusión.....	25
Conclusiones.....	26
Limitaciones.....	27
Recomendaciones.....	27
Referencias bibliográficas (organizar orden alfabético).....	28
Anexos.....	32

Tabla 1. Catergorizacion de la informacion..... **¡Error! Marcador no definido.**

Resumen.

Este proyecto tiene como objetivo entender la percepción que tienen los jóvenes de 18 a 20 años internados en una I.P.S de la ciudad de Santa Marta sobre el consumo de sustancias psicoactivas. Es una investigación cualitativa con diseño fenomenológico, cuyos datos se obtuvieron de un grupo de 3 jóvenes internados en una institución, por medio una entrevista que permitió organizar la información y obtener tres categorías: aspectos personales, asociados a la autopercepción; las condiciones del consumo, entendidas como la percepción acerca de la sustancia de inicio, motivos, antecedentes familiares, y el proceso de rehabilitación que comprende la percepción sobre las expectativas y conocimientos sobre el tratamiento recibido. De esta manera, los hallazgos muestran relación con la literatura científica entre tanto el consumo de sustancias es un fenómeno multicausal asociadas a hogares de familias débiles, presión social, antecedentes familiares.

Palabras clave: Percepción social, consumo sustancias psicoactivas, rehabilitación, motivos de consumo, factores asociados al consumo.

Capítulo 1.

Introducción.

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) es un acontecimiento que involucra a muchas comunidades alrededor del mundo, y la ciudad de Santa Marta en el Departamento del Magdalena no está libre de este fenómeno. En estos últimos años, el consumo ha sido un gran problema para la ciudad de Santa Marta el cual afecta la salud pública, la seguridad y el bienestar de la sociedad. En este ámbito, es importante analizar las motivaciones, características y consecuencias que implica el consumo de sustancias, por lo cual, según el Observatorio de Drogas de Colombia (2022) se aprecia que del 10% de la población en Santa Marta ha probado drogas ilícitas en alguna ocasión de su vida. Un estudio evidencia que aproximadamente el 26% de los jóvenes de Santa Marta han consumido con drogas recreativas mucho antes de los 18 años, estas drogas son una diversidad de sustancias muy peligrosas que son consumidas en los bares, clubes y fiesta, son un factor de riesgo de dependencia para las personas. Las sustancias que son consumidas en Santa Marta son: la marihuana, la cocaína y en algunas ocasiones las drogas sintéticas como el éxtasis, que han ayudado a aumentar el mayor número de adicciones y problemas de salud mental entre los ciudadanos.

El consumo de SPA. Tiene consecuencias económicas-sociales, ya que afecta la producción laboral, aumenta la delincuencia y ocasiona costos adicionales en el sistema de salud.

Estas sustancias, tienen efectos que perjudican tanto la salud física como la salud mental de las personas. Hay justificaciones por las que las personas deciden consumir SPA. Algunos lo hacen por curiosidad, para sentirse felices o para evadir los problemas emocionales o situaciones que son estresantes.

El consumo de SPA, son influidos por factores sociales, como la presión o la influencia de amigos o familiares que consumen sustancias. Es primordial considerar los riesgos asociados al consumo ya que estas sustancias pueden afectar negativamente a la salud física y mental de las personas, ocasionando daños cerebrales, daños en la memoria,

trastornos mentales y problemas en las relaciones personales y profesionales. La adición a estas sustancias también conlleva a consecuencias legales, como arrestos y condenas. De esta manera este proyecto va enfocado a un grupo de jóvenes con el fin de indagar sus principales motivos de consumo y explorar cuales fueron las consecuencias que les trajo el consumo de sustancias.

Planteamiento del problema

El consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) es uno de los problemas que tiene mayor impacto en múltiples dimensiones, dado que afecta al individuo, a su familia y su entorno social. En lo individual, provoca cambios en el trabajo del sistema nervioso central, que altera la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento, sin contar con que el consumo constante desde temprana edad puede desencadenar enfermedades mentales como la esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión. En lo familiar, produce un proceso doloroso y desgastante generando un malestar emocional, estrés, preocupación y conflictos constante entre miembros, ocasionando una carga emocional de desesperanza y fracaso. En lo social, el consumo de SPA interfiere en la relación con el entorno, genera problemas de convivencia social, aumenta el riesgo de accidentalidades de tráfico, aparición de violencias y agresión físicas y psíquicas e incluso hacer daño a las personas con el fin de hurtar sus pertenencias para saciar sus necesidades de consumo volviéndose parte de un peligro para la sociedad.

Colombia ha sido un país productor, sin contar con que es irrefutable el uso y consumo de SPA en personas de los diferentes grupos sociales de la población. (Consumo de sustancias, 2019).

Así, este proyecto se enfoca a abordar esta problemática en los jóvenes de una I.P.S de la ciudad de Santa Marta en el departamento del Magdalena, permitiendo identificar las motivaciones que indujo a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas, y entender la percepción de los jóvenes respecto al consumo de sustancias psicoactivas.

Pregunta de investigación.

De acuerdo con la descripción anterior la pregunta de investigación que se plantea es:

¿Cuál es la percepción que tienen las jóvenes de 18 a 20 años internas en una I.P.S de la ciudad de Santa Marta sobre el consumo de sustancias psicoactivas?

Objetivo general.

Entender la percepción que tienen las jóvenes de 18 a 20 años internas en una I.P.S de la ciudad de Santa Marta sobre el consumo de sustancias psicoactivas

Objetivos específicos.

Identificar las motivaciones que conllevaron al consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes internos de una I.P.S de la ciudad de Santa Marta

Describir las características propias del consumo de sustancias psicoactivas de los jóvenes internos de una I.P.S de la ciudad de Santa Marta.

Investigar las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas, para los jóvenes presos. de una I.P.S de la ciudad de Santa Marta.

Justificación.

Los efectos negativos del uso de sustancias psicoactivas en la sociedad conllevan consecuencias, inseguridad y problemas de salud física y mental, desencadenando enfermedades crónicas mentales como la esquizofrenia, trastorno bipolar y otras más, de acuerdo con el documento realizado por la alcaldía distrital de Santa Marta, secretaria de Salud del Distrito de Santa Marta y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), se mostró un análisis cuantitativo sobre el consumo de sustancias psicoactivas, “se identificó en todos los grupos de edad, principalmente en los jóvenes de 18 a 24 años el 72,5% y de 25 a 34 años el 70,1% se encuentran o han consumido SPA, la marihuana es una de las sustancias ilícitas que tiene

mayor consumo en la ciudad de Santa Marta” (Minjusticia,2023). Estas cifras concuerdan con el resultado de una encuesta de percepción, donde el “15,8% de las personas encuestadas refirió consumir sustancias en el último año principalmente en los grupos de edades de 18 a 25, en cuanto a las edades de inicio del consumo, la sustancia ilícita que presento la edad más temprana de consumo, son los inhalables con una edad de inicio de 15 años aproximadamente. Las otras sustancias presentaron edades superiores a los 18 años, la marihuana que es una de las sustancias ilícitas tiene un inicio de 19 años aproximadamente” (Minjusticia,2023). Por otra parte, los entrevistados consideran que las sustancias consumidas frecuentemente generan gran riesgo, el 93% de los encuestados dicen que fumar cigarrillo diario produce riesgos, para el alcohol el 91%, con relación a la marihuana, el 77% de los encuestados los consideran de grandes riesgos. También se revelaron datos con relación al acceso a las drogas, por lo cual para el 70% de los encuestado conseguir marihuana es fácil y para el 43% conseguir cocaína es fácil. finalmente, las cifras asociadas al consumo fueron supremamente elevadas, lo cual hace que sea un tema muy relevante y pertinente para la realidad. Por esta razón este proyecto de grado se llevará a cabo en una I.P.S de la ciudad de Santa Marta, lo cual cuenta como un centro de rehabilitación donde se encuentra jóvenes farmacodependientes y mentales con la finalidad de identificar, entender y explorar las motivaciones y consecuencias que los conllevaron al consumo de SPA, dado que la mayoría de los jóvenes desconocen las enfermedades mentales que ocasiona el consumo de SPA.

Capítulo 2.

Marco de referencia.

Sustancias psicoactivas

Las sustancias psicoactivas, conocidas como “drogas” son diversos compuestos naturales o sintéticos que afectan al sistema nervioso y provocan cambios en las

funciones que regulan los pensamientos, las emociones y el comportamiento, sin contar con las implicaciones que tiene a nivel físico. El consumo de SPA conduce a adicciones, las cuales pueden afectar a hombres y mujeres sin importar la edad, educación o clase social, y cuyo impacto se ve reflejado no solo en la salud de la persona que consume sino en todos los que la rodean, amigos, familiares e incluso comunidades (Minsalud,2020).

Tipos de SPA:

Las sustancias psicoactivas tienen diferentes formas de clasificación, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se agrupan de acuerdo con los efectos que generan en el sistema nervioso central:

Las estimulantes: Son sustancias que potencian la actividad del sistema nervioso central, desencadenando una reacción de euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora e inquietud. Dentro de este grupo, se encuentran la cocaína, la cafeína, los estimulantes de tipo anfetamínico y la mayor parte de las sustancias de síntesis como el éxtasis en sus múltiples presentaciones (el GHB, la ketamina, el PCP o polvo de ángel). (Minijusticia,2023)

Las depresoras: son sustancias que desaceleran el funcionamiento del sistema nervioso central. Sus efectos producen alteración en la concentración y en ocasiones se les dificulta distinguir el bien y el mal, disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión. Dentro de este grupo se encuentra el alcohol, los barbitúricos, los tranquilizantes y el opio en sus distintos procedentes (morfina, codeína, heroína, metadona) y solventes (Minsal, 2022).

Las alucinógenas/psicodélicas: se caracterizan por producir distorsiones en las sensaciones y alterar el estado de ánimo y los procesos de pensamiento. Estas sustancias incluyen diferentes fuentes naturales o sintéticas, y son estructuralmente diferentes, dentro de este grupo se encuentran los hongos y el LSD (Famieps,2020).

Consumo de sustancias

Existen diversas formas de consumir SPA de las cuales depende el tipo de consumo, la cantidad de sustancias consumida, la pureza de la dosis, la frecuencia del consumo, la vía de consumo si es oral, fumada o inhalada, esnifada o inyectada, la duración del consumo a lo largo del tiempo y las situaciones de consumo lo cual incluye el entorno y lugar de consumo (Minsal, 2022)

Tipos de consumo

El consumo experimental: se da en situaciones donde se tiene contacto visual con una o varias sustancias, normalmente se define este tipo de consumo en situaciones en las que la persona desconoce totalmente los efectos de la sustancia, generalmente este consumo se da en grupos de personas que le invitan a probarla (ICBF,2010).

El consumo ocasional es el uso irregular de la sustancia, sin ninguna frecuencia fija y con largos intervalos de abstinencia.

El consumo habitual, es cuando la sustancia es consumida frecuentemente, la persona conoce las situaciones en las que recurre a las drogas que se usan tanto en grupos como de manera individual, el individuo conoce perfectamente sus efectos y es buscada por la misma persona (OPS, 2023)

El consumo compulsivo, o adicción a las drogas, normalmente significa que una persona necesita la sustancia y toda su vida gira en torno a ella, a pesar de las complicaciones que conlleva, la toma de conciencia sobre la dificultad para controlar el uso de la droga, intoxicación frecuente o síntomas de abstinencia, abandono de las actividades sociales, laborales o recreativas. El síndrome de abstinencia es la reacción tanto físicas como mentales que sufre una persona cuando deja de consumir SPA, los síntomas varían de acuerdo a la sustancia y el tiempo que se lleva consumiendo.

El poli consumo, no es frecuente entre consumidores de drogas la utilización de una misma sustancia, es el consumo combinado con varias sustancias, se trata de consumos combinados a lo largo de un mismo periodo de tiempo (OMS,2014).

Drogodependencia o síndrome de abstinencia

La drogodependencia es el estado de intoxicación periódica ocasionado por el consumo constante de una droga natural o sintética y se caracteriza por tener deseos dominantes de consumir y obtenerla por cualquier medio, tendencia a incrementar la dosis, dependencia física y generalmente psicológica con síndrome de abstinencia al dejar de consumir (García & Martínez, 2017).

El síndrome de abstinencia es caracterizado por un grupo de síntomas que depende del tipo y de la cantidad de sustancias habitualmente consumidas, dentro de este concepto se encuentra diferentes tipos de abstinencias:

Síndrome de abstinencia agudo: son signos y síntomas orgánicos y psíquicos que se presentan inmediatamente después de interrumpir el consumo de una sustancia de la que el sujeto es dependiente, los síntomas comunes incluyen, ansiedad, temblores, fiebre, náuseas, dolor de cabeza, aumento del apetito, diarrea y nerviosismo (Vásquez, 2020)

Síndrome de abstinencia tardío: se describe como una serie de desregulaciones del sistema nervioso neurovegetativo y de algunas funciones físicas básicas que persisten durante un largo tiempo ya sean meses o años después de experimentar la abstinencia. Este síndrome causa múltiples trastornos físicos y psíquicos al paciente, por lo cual se le dificulta el desarrollo de una vida saludable y autónoma, razón por la cual contribuye a que la persona tenga procesos de recaídas en los hitos tóxicos (Vásquez, 2020)

Síndrome de abstinencia condicionado: consiste en la aparición de la sintomatología de un síndrome de abstinencia agudo en el individuo que ya no consume al ser expuesto a los estímulos ambientales que fueron condicionados, mediante un proceso de aprendizaje. Suele crear un gran desconcierto en la persona, provocándole cuadros de ansiedad y miedo que pueden precipitar de nuevo un consumo toxico como forma de evitar la situación des placentera en la que se encuentra (Ochoa, 2020).

Factores de riesgo

Son muchos los aspectos que pueden motivar al inicio de SPA, los factores de riesgo pueden ser personales, familiares o sociales. El vínculo de dos o más de estos puede inducir a que los jóvenes tomen la decisión de consumir SPA.

Los siguientes factores no necesariamente son una razón para que todas las personas que se exponen a estos consuman, sin embargo, es importante tenerlos en cuenta dado que representa un riesgo que se debe trabajar para prevenir el consumo.

Dentro de los factores de riesgo se encuentran:

Los Factores de riesgo personal: En ellos se encuentra la disponibilidad de dinero sin control, dificultad para expresar sentimientos, baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, dificultad para manejar las emociones, la necesidad de aprobación social, falta de habilidades sociales, búsqueda de sentir nuevas sensaciones, dificultad para tomar sus propias decisiones o resolver problemas y la baja percepción de riesgo sobre las sustancias, creencias de que el consumo de SPA no genera daño.

Los factores familiares: se encuentran la ausencia de figuras de autoridad que se involucren en su desarrollo, consumo de sustancias psicoactivas por parte de los padres de familia o cuidadores, la falta de prácticas educativas ejercidas por las figuras parentales, ausencia de valores éticos y morales, comunicación cerrada irrespetuosa o ausente, sobreprotección, violencia intrafamiliar y límites estrictos o ausencia de estos,

Los factores sociales: Se encuentra la presión social y grupal para el consumo de sustancias, dificultad para poner límites, falta de conformidad con las reglas sociales, tráfico de drogas y entornos con disponibilidad de consumo de SPA en la comunidad y grupos de compañeros consumidores. (Ruiz,2021)

Trastornos mentales asociadas

El consumo de sustancias psicoactivas puede llegar a generar trastorno de ansiedad, lo cual es el primero de los trastornos mentales por consumo de drogas. Hablamos de un trastorno de ansiedad cuando esto se vuelve crónica y va en aumento. La depresión es una consecuencia habitual del consumo de SPA, los consumidores de drogas

que empiezan a sufrir cuadros depresivos suelen aislarse de las emociones lo que crea una retroalimentación que se debe diagnosticar. Los trastornos de la personalidad más frecuentes que se relacionan al consumo de sustancias psicoactivas es el trastorno de la personalidad asocial y el trastorno límite de la personalidad (TLP), este último se caracteriza por tener patrones alargados de gran inestabilidad emocional. La esquizofrenia es considerada un trastorno mental grave que posee muchas variantes sin embargo la suma de muchas circunstancias genéticas y ambientales provocan su aparición. Hace difícil predecir de qué manera aparecerá ante el abuso de sustancias. Todas las drogas pueden afectar el estado de la salud mental, ya sea para empeorar o generar una enfermedad mental, cada sustancia posee su propia coincidencia más fuertes. (Montealminara, 2023)

Adulthood Temprana

Los adultos jóvenes son personas que ya han pasado por la adolescencia, pero que un no entran en la madurez plena, es el periodo entre la adolescencia y la adultez que va desde los 18 a los 40 años. En esta etapa los jóvenes adultos están llenos de energía, tienden a desarrollar ambición y gozan de un gran potencial creativo. Al entrar a la adultez temprana las personas dejan atrás su desarrollo primario, esto quiere decir que sus habilidades físicas y cognitivas están completamente desarrolladas, desde de la adultez temprana se asientan fundamentos de creencias que guían el comportamiento de la persona, sus valores y su manera de interpretar las cosas, también se va dando una forma casi definitiva a la ideología política y a la visión de lo que se considera un mundo ideal para el individuo. Por otra parte, algunos jóvenes luchan diario con buscar una mejor vida, buscar su propia identidad sin embargo el desespero de obtener el éxito o independizarse hace que tomen decisiones que los lleva a un punto de no saber lo que de verdad quieren, la presión social de terminar los estudios rápido para que “seas alguien en la vida” o por el simple hecho de no tener una vida laboral genera en los jóvenes estrés y ansiedad por su futuro lo que lleva a muchos a tomar malas decisiones (Rubio,2021).

Los jóvenes tienen una tendencia a consumir SPA de una manera acelerada la cual hace que las adicciones se conviertan en un problema grave en la sociedad y puede continuar durante toda la vida. Los efectos secundarios que con el tiempo pueden

provocar no solo problemas mentales, sino también físicos, como problemas respiratorios en caso de las sustancias que son inhaladas y fumadas, enfermedades cardiacas, problemas hepáticos y deterioro de la memoria. En los jóvenes el cambio físico debido al consumo de sustancias es bastante notorio, las condiciones del cuerpo humano son afectadas generando, la falta de apetito o el aumento de ello, afecta la memoria en corto plazo, el aprendizaje y las habilidades motrices, pérdida del cabello, dientes amarillos o pérdidas de ello y temblores musculares (OMS,2014).

Marco conceptual.

Palabras claves: consumo de sustancias psicoactivas, percepción, motivación, adultez temprana, trastornos mentales, y adicción

Consumo de sustancias psicoactivas: el consumo de SPA, es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, (ingerida, fumada, inhalada, inyectadas, entre otras, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo y los procesos de pensamientos. Su consumo puede crear, consumo problemático o dependencia. (Organización Mundial De la Salud, 2002).

Percepción Social: la percepción social “nos permite comprender, por medio de diferentes procesos como se comportan las personas y hasta cierto punto por que actúan de determinada manera, la forma en la que nos comportamos se deriva de elementos internos y externo que influyen en nuestra conducta, por ejemplo nuestra emociones, estado de ánimo, temperamento y sucesos deseados y no deseados” (Gonzalez,2024)

Factores de Riesgo: “ Se trata de todo aquello que afecta la probabilidad de que se presente un evento y sus consecuencias sean negativas, los factores que lo componen son la amenaza y la vulnerabilidad, es un fenómeno, sustancias, actividad humana condición peligrosa que pueda ocasionar la muerte” (OMS, 2002).

Adulthood Temprana: la adultez temprana “es el periodo de edad entre la adolescencia y la adultez intermedia cuyas edades se ha consensuado que van desde los 18 años hasta los 40, se caracteriza por una serie de aspectos físicos, psicológicos, cognitivos y comportamentales” (Rubio, 2021).

Trastornos mentales: según el Manual de diagnósticos y estadístico de los trastornos mentales (DMS-5) un trastorno mental es “un síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo que refleja una difusión de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo subyacente en su función mental”. American Psychological Association [APA]. (2014).

Adicción: Según, la Organización Mundial de la Salud (OMS) “una adicción es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales”.

Abstinencia: Son reacciones tanto físicas como mentales que sufre una persona con adicción cuando deja de consumir SPA, los síntomas varían de acuerdo a la sustancia y el tiempo que lleva de consumo. Algunos de los síntomas que se presentan son: escalofríos, temblor, debilidad, náuseas, cefalea, deshidratación, insomnio, problemas de concentración, aumento de apetito o peso, fiebre, flujo nasal, sudoración, dolor abdominal, diarrea, dolor muscular, depresión, delirios, alucinaciones, inquietud y nerviosismo (OMS,2023)

Marco teórico.

La teoría cognitivo-social y conductas adictivas, explica la conducta como un fenómeno de adquisición. Schippers (1991) Dice que “la conducta adictiva esta mediada por las cogniciones, compuesta de expectativas que son creencias sobre los efectos de la

conducta de consumo”. Por lo tanto, estas cogniciones están acumuladas a través de la interacción social en el curso del desarrollo a través de las experiencias con los efectos farmacológicos directos e interpersonales de la conducta de consumo.

La teoría del aprendizaje social -cognitivo social propuesta por Bandura (1986). Esta teoría es una de las más importante y utilizada dentro del campo de la drogodependencia, acentúa la importancia de los procesos vicarios, simbólicos y autorregulatorios en el funcionamiento psicológico, además de incluir la importancia del ambiente social como un factor determinante de la conducta. Dice que la importancia de los factores cognitivos, es un papel especial de las expectativas. Que los sujetos aprenderían, considerando las consecuencias del consumo a predecir los efectos de las drogas, al atenuar su malestar personal y disminuir su estimulación fisiológica adquiriendo así una expectativa de resultado aprendida. (Iitmach,1980; Marlatt y Rohsenow, 1980).

El modelo de madurez de la drogadicción propuesto por Labouvie (199ja) se basa en la autorregulación. Uno de sus elementos centrales es el control personal y la eficiencia para responder a las propias necesidades y situación inmediata. El modelo psicopatológico de Glantz (1992) del desarrollo de la etiología de la drogadicción para explicar la drogadicción se basa en factores de riesgo relacionados con las etiologías de la drogadicción: factores neurológicos y genéticos, susceptibilidad a la conducta problemática, factores psicológicos y psicopatológicos, ambientales. y sociales.

La teoría multietapas del aprendizaje social propuesta por Simons, Conger y Withbeck (1988). Esta teoría integra muchos factores a la hora de explicar la conducta del consumo. Tanto la autoestima como las habilidades de afrontamientos y los factores relacionados con la familia y amigos son contemplados desde este modelo. Distingue entre las variables que tienen mas importancias en el inicio del consumo (factores individuales como la importancia de lo inmediato, factores familiares relativos a la calidez de las relaciones, modelos parentales, disciplinas, etc.) y variables que influyen más en el mantenimiento del mismo como (un progresivo acercamiento a otros sujetos consumidores). El consumo habitual de drogas vendrá determinado por el consumo en la

familia, en los amigos, por el malestar emocional del propio sujeto y su déficit en las habilidades de afrontamientos (Simons, Conger & Withbeck, 1988).

la teoría de la percepción social, habla sobre el proceso por el cual formamos una primera impresión de un individuo y establecemos una relación con ella incluyendo aquellos procesos de aprendizaje, mediante los cual hacemos juicios relativamente acerca de otras personas. De acuerdo con esta teoría percibimos a los demás a través del lenguaje corporal, la comunicación verbal y no verbal, las expresiones faciales, el tono de voz, los gestos, apariencias físicas y se aprende sobre los sentimientos y las emociones.

la percepción social también está determinada por las motivaciones y emociones por lo cual la persona expresa su personalidad mediante su comportamiento durante eventos o situaciones de su vida. (Bruner & Tagiuri, 1954)

Marco Empírico.

En este proyecto investigativo se pudieron referenciar algunos temas relacionados que facilitan la comprensión de este proyecto, por lo tanto, se tiene en cuenta el estudio de Tenas (2018) Refiere que “los trastornos por el consumo de SPA, así como otros trastornos mentales, son comunes y a menudo son persistentes y muchos surgen en la vida temprana”. según el trabajo de grado de López, titulado: prevención del consumo de sustancias psicoactivas, refiere que existe una percepción contraria respecto al consumo de SPA, las discusiones referentes a este tema reflejan opiniones diferente entre los jóvenes que manifiestan que el consumo de dichas sustancias es algo normal, mientras que otros jóvenes manifiestan que dejan secuelas graves tanto físicas como mentales (López, 2020).

Para este proyecto también nos basamos en el trabajo de grado de Jimenes y Rojas, (2018) su investigación nos da a entender que “ el consumo de sustancias psicoactivas va incrementando a medida que el tiempo va avanzando y cada vez, es más la población de temprana edad que comienzan a consumir” nos refiere que es el consumo de SPA, es una problemática de salud pública, por ser la juventud la primera en explorar el consumo. Según esta investigación, el consumo de sustancias psicoactivas puede producir inicialmente placer y alivio, pero no se sabe en qué momento lleva al

adolescente a una adicción, ya que las respuestas del organismo de cada individuo son distinto y diferente en todos los casos. (Jiménez & Rojas,2018).

Tomando como referencia el trabajo de investigación de Caballero & García, (2018) dice que “la ausencia de los familiares como una de las causas del consumo más importante en esta problemática, ya que los jóvenes a menudo se encuentran en diferentes cambios de etapa tanto emocionales como físicos, donde necesitan de un acompañamiento presente en cada uno de los momentos más importantes de su vida, demostrando apoyo incondicional en situaciones de conflictos.

Según el trabajo de Borrego (2017) dice que las principales motivaciones que lleva a los jóvenes a consumir SPA, es la sensación de sentirse mejor, disminuir la tensión, ansiedad o el estrés, experimentar nuevas sensaciones y olvidarse de los problemas.

la investigación de González y Nieves (2023) refiere que las manifestaciones como señales de un problema de consumo de drogas incluyen cambios en los hábitos del sueño o alimentarios, menos atención a la hora de vestirse y de arreglarse, altibajos anímicos, estado de ánimo o actitud que empeoran o la falta de interés en el futuro, conductas engañosas como mentir, robar, ojos enrojecidos, pupilas pequeñas y contraídas.

Según el trabajo de grado de Ortega (2019) el consumo de SPA puede traer consecuencias a nivel cerebral, generando pérdida neuronal, problemas neurodegenerativos, disminución de proteínas acidas y otras consecuencias que afectan directamente al cerebro. A nivel emocional, altera el humor no solamente a largo plazo, sino también a corto plazo, lo cual significa que una persona adicta puede pasar de estar relajada a estar irritada y agresiva de manera rápida. A nivel familiar y social, los problemas familiares son más frecuentes independientemente del tipo de droga que se consuman. Los problemas sociales también se presentan cuando una persona es consumidora incluyen conductas violentas, cometer delitos y causar accidentes.

Ortega (2019) refiere que la adicción hace parte de las principales consecuencias del consumo de SPA, puede provocar que la persona haga lo que este en sus manos para obtener la sustancias que tanto necesita hasta llegar al punto de robar o tener relaciones

sexuales por dinero o por una dosis. A nivel fisiológico, trae consecuencias cardiovasculares y problemas respiratorios, por un lado, el aislamiento es una consecuencia directa del consumo, los jóvenes se aíslan de la familia, amistadas y de lo laboral. Otras consecuencias son los trastornos mentales, la sobredosis y en muchos casos la muerte.

Dentro de las características del consumo, el poli consumo se caracteriza por ser el patrón de consumo de diversas sustancias más habitual en la sociedad, se observa que de las sustancias psicoactivas legales como el alcohol y el tabaco son la entrada al consumo de otras sustancias ilegales. Según el trabajo de Martin y Fernández (2018) el consumo de SPA como el alcohol y la marihuana (cannabis) son las sustancias de consumo de inicio entre los jóvenes de 18 a 25 años de edad.

Dentro de las características del poli consumo de sustancias psicoactivas se encuentra:

Mayor riesgo de efectos hostil: El poli consumo aumenta la oportunidad de experimentar efectos perjudiciales relacionados con la salud física y mental, ya que la relación entre las sustancias puede ser inesperado y eventualmente peligrosa.

Tolerancia y dependencia: El consumo combinado con múltiples sustancias puede provocar un crecimiento más rápido de resistencia y dependencia, lo que complica el manejo de los tipos de consumo (Albaladejo, 2021).

Interacciones medicamentosas: Distintas sustancias se interrelacionan entre sí en el cuerpo y pueden aumentar o disminuir definitivamente el efecto de cada una, lo que puede causar riesgos impredecibles y peligrosos.

Dificultades en el análisis y el tratamiento: El consumo múltiple puede complicar el análisis y el tratamiento de los trastornos por el uso de sustancias porque los efectos de esta pueden ser distintos y difíciles de detectar (Royo J, 2019).

Mayor vulnerabilidad social: Se asocia con mayor debilidad social, incluyendo los problemas legales, familiares, laborales y de salud, que pueden llevar a un efecto

negativo en la calidad de vida.

Riesgo de sobredosis: La mezcla de múltiples sustancias aumenta el riesgo de una sobredosis porque la combinación puede tener efectos inesperados en el sistema nervioso central y otros sistemas del cuerpo.

Efectos en la salud mental: Consumir en exceso puede afectar gravemente la salud mental, aumentando el riesgo de sufrir trastornos psicológicos y psiquiátricos y debilitando la salud emocional y cognitiva de la persona (Albaladejo, 2021).

A diferencia de poli consumo, el mono consumo se caracteriza por el consumo habitual de una sola sustancia, ya sea el cannabis como sustancia de inicio en los jóvenes

Algunas características del mono consumo de SPA son:

Menor complejidad en los efectos: Al consumir una sola sustancia, es más fácil pronosticar los efectos y problemas relacionados en comparación con el poli consumo, donde las relaciones entre distintas sustancias pueden ser impredecibles.

Riesgos específicos: aunque el consumo único puede parecer menos peligroso que el consumo múltiple, aún conlleva riesgos físicos y psicológicos como adicción, sobredosis y efectos nocivos de la sustancia ingerida (Ornoy, 2022).

Adicción concentrada: el consumo simple puede desarrollar adicción. Esta se centra más en una sustancia, lo que puede dificultar la desintoxicación y la recuperación en comparación con el tratamiento por abuso de sustancias múltiples (Heidel, 2019).

Tratamiento menos complejo: el tratamiento de un solo uso puede ser más directo y centrarse en una sustancia específica que puede ser útil para el tratamiento y la recuperación.

Menos efectos diferentes: el consumo de una sola sustancia produce efectos más resistentes y predecibles en comparación con el consumo múltiple, donde una combinación de sustancias puede producir una escala más amplia y diversa de efectos (Ornoy, 2022).

Este trabajo de investigación tiene diferentes referencias relacionadas con el tema de investigación, lo que nos deja en evidencia la problemática que aborda todo el consumo en este grupo de edades. Por lo tanto, nos permite abordar este tema de manera clara.

Capítulo 3.
Metodología.

Tipo y diseño de investigación.

La presente investigación es tipo cualitativo con diseño fenomenológico donde los datos se obtuvieron en un solo momento procedentes de un grupo de jóvenes. Tomando como fuentes entrevistas, grabaciones u otras fuentes de recopilación que permita categorizar y analizar la problemática de esta investigación. (Hernández & Mendoza, 2008)

Participantes.

Los participantes consisten en un grupo de 3 mujeres jóvenes de 18 a 20 años de edad que se encuentran internas en una I.P.S centro de rehabilitación de la ciudad de Santa Marta en el departamento del Magdalena. Criterio de inclusión, que la participante sea mayor de edad, que tenga experiencia relacionado con consumo y que se encuentre interna en la I.P.S criterios de exclusión, que la participante sea menor de edad y que no se encuentre interna.

Técnicas de recolección de datos.

la recolección de datos se obtendrá por medio de una entrevista semiestructurada que es una prueba de selección lo cual permite conocer al entrevistado de manera natural por medio de preguntas abiertas, permitiendo a el entrevistador expresarse abiertamente frente a sus experiencias dándole la oportunidad de que sean escuchados y valorados como personas.

Estrategia del análisis de datos.

. El análisis de la información parte de la categorización de las entrevistas realizadas, una vez se culmina la grabación de las entrevistas se transcriben a un documento, posterior a este se establecen tres tipos de categorías bajo una codificación de colores para lograr identificarlos y obtener los resultados, es importante resaltar que la categorización dará respuesta a los objetivos principales a este proyecto de investigación.

Consideraciones éticas.

Dentro del marco ético y de acuerdo con la normatividad vigente No.8430 de 1993, como premisa principal las entrevistas se desarrollarán bajo la premisa del respeto a la identidad de los participantes garantizando la confidencialidad de esta, solicitando su consentimiento informado por medio del documento escrito el cual será preservado para cualquier tema legal que pueda ser requerido. Se garantiza que es una investigación sin riesgos ya que no se realizara ninguna intervención en las variables biológicas o fisiológicas de las personas entrevistadas.

De acuerdo a la ley 1090 de 2006, por medio de la cual se regula a la profesión del psicólogo, las entrevistas serán realizadas bajo parámetros de la responsabilidad, sin exceder los límites de competencias que se desarrollan entre estudiantes, bajo estándares éticos y morales que rigen la profesión, garantizando el bienestar y la dignidad de los participantes quienes tendrán conocimiento del trabajo de investigación. (Ley 1090 de 2006 – Gestor normativo, s.f.).

Capítulo 4.

Resultados.

Tabla 1. Categorización de información.

MACROCATEGORIAS	SUBCATEGORIAS	MICROCATEGORIAS	RESPUESTA ENUNCIADO	SENTIDO DEL ENUNCIADO
ASPECTOS PERSONALES	Autoconcepto	DESCRIPCION	E2) "Me veo como una persona débil pero fuerte al mismo tiempo, fuerte, porque a pesar de todas las cosas que han pasado en mi vida me mantengo un poco y débil porque pus si no fuese sido por ser débil creo que no estuviese en estos momentos aquí" E3)"pues yo siento que soy una persona con muchas virtudes que obviamente a cometido errores pero que quiere seguir cambiando, tener un mejor futuro para mí y para mi familia, soy una persona tranquila"	El autoconcepto que tienen las participantes tiene do caras en reconocen sus fortalezas encaminadas a sus valores y virtudes y sus debilidades asociadas al consumo de sustancia.
	PROYECTO DE VIDA	METAS	E1)"Mi proyecto de vida seria continuar con mis estudios, prepararme bien para ser una excelente profesional en lo a que mi me gusta y lograr montar algún negocio y sostenerme con eso a igual que también montar una fundación para ayudar a esas personas que pasan por lo que estoy pasando es lo que tengo pensado hasta el momento" E2)"cuando salga de acá espero comenzar nuevos estudios, porque bueno, empezar y volver a retomar mis estudios por la cuestión de que yo entré a temprana edad a consumir, eso me hizo perder mucho tiempo en el Colegio y no logré terminar mis estudios como tal, entonces espero terminar mis estudios" E3)"la idea es salir de aquí y poder terminar de estudiar y me gustaría trabajar más adelante, ayudar a mi mama, a mi abuelita allá en la casa esa es la idea, esa es la meta"	su proyecto de vida es algo fundamental para ellas, tener expectativas a futuro como terminar la escuela, conseguir un trabajo y ayudar a su familia, es algo que para ellas tienen como una segunda oportunidad para volver a comenzar
CONSUMO DE SUSTANCIAS	CONOCIMIENTOS	SUSTANCIAS	E1)"pues una droga para mí es eso la marihuana la cocaína la tumba caballo" E2)"Una droga para mí es la marihuana, el bazuco, entre muchas drogas más" E3)"sé que una droga puede ser pues lo que de pronto yo antes de entrar verdad, estaba consumiendo puede ser la droga y muchas cosas más como tú sabes lo que he consumido"	en estos relatos definen lo que para ellas es una droga, algunas de las sustancias mencionadas por ellas eran consumidas antes de entrar a rehabilitación por lo tanto cada que se le menciona que es una droga, mencionan las sustancias que usualmente eran consumidas.
		CONSUMO	E1)"el consumo es ya cuando estas fumando bebes y consumes todas esas drogas" E2)"Pues el consumo es cuando yo me meto la marihuana, la droga, otras sustancias"	el concepto que tienen sobre el consumo es algo que para ellas se relaciona a todas esas sustancias que han consumido y es el conocimiento que tienen sobre el consumo debido a su experiencia.
	CONTEXTO PREDISPONENTE	ANTECEDENTES FAMILIARES	E1)"si un tío que consume y vive ahí con nosotros" E2)"Tengo un primo dicho primo también estaba en el grupo de nosotros" E3)"tengo un tío por parte de papa que eh bueno dice que consume marihuana y también mucho alcohol "	el entorno de cada una de las personas es importante ya al estar rodeadas de familiares y personas que consumen puede facilitar el consumo de sustancias, en este enunciado vemos que los antecedentes familiares de estas jóvenes consumen sustancias psicoactivas.
		RELACIONES FAMILIARES	E1)"mis padres me sentía con miedo, me daba tristeza ver a mi familia así que paraban peleando y todo eso" "el dejarlo me ha costado bastante ya que me genera ansiedad, estrés y como normalmente eso era lo que me lo quitaba me relajaba " E2)"Sí he estado como bastante ansiosa, como que me hace falta algo, me he puesto muy triste, no he querido salir, no he querido comer" E3)" estoy sola cuando estoy aburrida, cuando quiero"	ante situaciones que les generan miedo, ansiedad, tristeza, estrés, preferían refugiarse al consumo de sustancias ya que dichas sustancias las tranquilizaba a tal punto de que sea aún más difícil de dejar, ya que esta era la única forma de dejar de sentir sus emociones.

MACROCATEGORIAS	SUBCATEGORIAS	MICROCATEGORIAS	RESPUESTA ENUNCIADO	SENTIDO DEL ENUNCIADO
		RELACIONES FAMILIARES	E1)"cuando estoy estresada, cuando se forma esas peleas en la casa, salgo me relajo y consumo la marihuana y así "como te contaba, yo era maltratada por mis padres, normalmente cuando peleaban también la cogían con uno, con mis hermanos, pero por yo ser la mayor siempre llevaba del bulto". Todo empezó una vez que mis papas estaban discutiendo se andaban gritando y sinceramente ya yo no podía más de verlos como ellos se trataban como mi papa le pegaba a mi mama y la verdad que hice fue, me Sali de la casa mis hermanos estaban acostados eso fue en la noche, fui al barrio con unos amigos ahí que normalmente ellos venden vicio, pues me acerqué y ahí compartimos." E2)"Cuando tengo discusiones con mis papás, cuando antes tenía discusiones con mi pareja, Eh, me sentía triste y pues el único refugio que yo encontraba era en las drogas y el alcohol" "Eh La relación entre mi papá y yo tampoco eran las mejores. Todos los días discutíamos todos los días. Ellos me hacían pensar que yo no valía, eso También llegó como a afectar mi vida"	la manera en la que enfrentaban sus problemas, deja claro la relación que tenían con sus padres, la falta de comunicación, la violencia intrafamiliar es un factor que afecto la vida de cada una de las jóvenes a nivel emocional y psicológicamente ya que para ellas la mejor manera de enfrentar sus problemas era huir de ellos por medio del consumo de sustancias psicoactivas
		PRESION SOCIAL	E1)"al comienzo si pero ya después si fue por decisión propia ya lo usaba más que todo como digo para relajarme" "hubo momento en el que digamos mis amigos me decían toma prueba un poquito que eso no hace daño, esto es para que te relajes y tal, era tanto que me insistían que llegue a un punto que por estar bien con ellos cedi" E2) "yo empecé porque tenía un grupo de amigos que estaban consumiendo y para yo poder ser aceptada en ese Grupo tenía que consumir igual que ellos" "me llegué a sentir presionada por parte de mis amigos porque hubo un momento donde ellos me decían que si yo no lo hacía, me tenían que sacar del Grupo porque no era igual de fuerte ni de ni de mucha mujer que ellos. Entonces, si me sentí presionada en algún momento"	la presión social es común en el consumo de SPA. en algún momento de sus vidas las participantes se sintieron presionadas por parte de amigos que las convencieron de probar por primera vez sustancias psicoactivas, algunas lo hicieron para huir de sus problemas, para ser aceptada por ese grupo de amigos y otra por curiosidad sin embargo todas relatan que sintieron presión para consumir SPA
	INICIO DE CONSUMO	EDAD	E1)"A Partir de los 15 años empecé a consumir" E2)"la primera vez tenía 16 años, cuando fui a una fiesta con mis amigos y, pues en esa rumba ellos estaban consumiendo" E3)"yo empecé el consumo a eso de los 14 años más o menos si, que fue la primera vez que yo probé"	el enunciado demuestra que la mayoría de los jóvenes empiezan a consumir desde muy temprana edad, algunas empezaron a las desde los 14 y otra desde los 16. esto deja claro que cada día el consumo de SPA se da desde muy temprana edad.
SUSTANCIAS		E1)"inicie que yo recuerde así fue con la marihuana" E2)"yo empecé con un tabaco de marihuana, ya después que el tiempo fue pasando, ya no, pues nos tocaba otras drogas más fuertes, a ver qué tanto podíamos aguantar nosotros" E3)"La primera fue con la marihuana "	La sustancia que es más consumida por primera vez es la marihuana, el relato de las jóvenes deja claro que sus sustancias de inicio fue la marihuana siendo esta la entra a muchas sustancias mas	
MOTIVOS		E1)"pues las peleas que había con mis padres eso me motivo a consumir de cierta forma me relaja" E2)"mis amigos ellos me motivaron a que para poder estar en esa fiesta y que fuera un mejor ambiente tenía que consumir" E3)"la curiosidad, tenía varios amigos que yo sabía que consumían pero yo nunca les había dicho nada, yo si los veía pero aja, ellos lo hacían allá y yo acá normal y no sé, una vez me dio curiosidad y le dije "porque no me dejas ver un poco a ver a que sabe, que se siente" y la curiosidad me llevo entonces quererla consumir" ". fue por mí misma por querer saber por querer experimentar que sentía que era, fui yo la que lo pedí y también insiste para que mis amigos me las dieran a probar."	los motivos para iniciar el consumo de SPA son muchos ya que algunos lo hacen por problemas familiares, presión social y otras por querer experimentar.	
		POLICONSUMO	E1)"la tumba caballo (Clonazepam) y el perico" E2)", he consumido más de 3 sustancias" E3)"hasta el momento solo la marihuana y de vez en cuando solo pepas"	en este relato las jóvenes han consumido más de una sustancia esto deja claro el poli consumó como una manera de experimentar más de una sustancia
		SENSACIONES	E1)"la verdad es que me siento super chévere, me relaja otro mundo" E2)"me hacían sentir en otro nivel. La verdad, yo me sentía como con tanta paz, me importaba lo que estaba pasando a mí se me olvidaba los problemas, se me olvidaba que estaba en mi casa y entonces yo sentía como una tranquilidad, me relajaba, sentía, me sentía muy bien, la verdad." E3)"sentí mucha hambre yo le dije a mi amigo que aja él no quería, pero yo lo convencí, al principio me hizo toser, se sintió muy feo, y él me dijo no, pero sigue y yo seguí y yo me acuerdo que tenía mucha abre y tenía mucho sueño y llegue a la casa y todo me los comía, nadie sabía porque y comí mucho me acuerdo hasta que después quede dormida"	las sensaciones recibidas durante el consumo de SPA son unas de las cuales experimentaron las jóvenes al consumir por primera vez, la sensación de tranquilidad, el sentir bien, y el aumento del apetito se repetían a lo largo del consumo permitiéndose sentirse tranquilas y olvidarse de los problemas

MACROCATEGORIAS	SUBCATEGORIAS	MICROCATEGORIAS	RESPUESTA ENUNCIADO	SENTIDO DEL ENUNCIADO
	EXPERIENCIA DE CONSUMO	CONSECUENCIAS	E1)"lo único que sé es que si te pasas de dosis te puedes morir" "una de las consecuencias que ha traído esto es la pérdida de mis amistades, tenía amistades las cuales no consumen, pero por saber o ver que yo consumía y eso se empezaron alejar de mí, yo deje de estudiar también deje de hacer mi deporte favorito porque ya empezaba a fallar, llegaba tarde a mi entrenamiento todo eso causado por la droga, anda en otro mundo" E2)"He perdido familiares, he perdido amistades, he llegado al punto donde he tenido problemas con la policía, porque cuando uno está ahí, en ese viaje uno no sabe lo que hace y he llegado a cometer algunas clases de delitos cortos" E3)"que la gente cuando consume mucho de eso como que pierden la conciencia, que es malo para el cerebro esto me ha traído bastante problemas con mi mamá y mi abuela"	las consecuencias son el resultado de las malas decisiones que tomaron cada una de ellas sin embargo ninguna tenía en cuenta lo que el consumo puede llegar a hacer en sus vidas tanto físico como psicológico pero que hoy experimentan cada una de ellas
REHABILITACION	RAZON DE ESTAR INTERNA		E1)"pues porque la verdad yo consumo droga y mi familia fue la que me interno aquí" E2)"la razón por la que me llevó a estar interna era porque estaba ya muy perdida en las drogas ya estaba cogiendo CALLE, EH Me había perdido tanto que pues mi familiar escogieron la iniciativa de Hospitalizarme en un centro de rehabilitación" "me siento obligada porque yo no tuve conciencia de nada de lo que estaba pasando llegué a un punto donde ya estaba como muy perdida que Mis familiares me encontraron en la calle y tomaron una decisión por mí de Hospitalizarme y yo no estaba siendo consciente de lo que estaba pasando, entonces sí me siento obligada porque yo no tomé esta decisión" E3)"Pues las drogas eh, mi mamá ya me veía muy mal y hace rato si me lo está advirtiendo y bueno puedo decir que por las drogas que me trajeron acá a la IPS"	las razones de estar las jóvenes internas, es el motivo por el cual sus familiares tomaron decisiones en las que participaron las jóvenes, dado que durante el consumo son pocos los jóvenes que toman la iniciativa de entrar en rehabilitación, de lo contrario sus familiares se encargan de tomar esas decisiones por ellas.
	EXPECTATIVAS DEL TRATAMIENTO		E1)"realmente yo también quiero cambiar y dejar todo esto" "el proceso no es fácil, pero con la ayuda de ustedes y el apoyo de esta IPS se puede lograr." "la idea es mejorar y estamos en eso, no es fácil, pero espero lograrlo." "gracias a esto nos ayuda como una oportunidad de vida para nosotros de hacer las cosas bien, elegir bien el camino y para tener una mejor calidad de vida porque eso de consumir y andar en esto no es bueno que digamos, a parte que todo esto nos enseña toda esa consecuencia que trae conlleva el consumir." E2)"entiendo que es algo que es para cambiar y para tener como un mejor pensamiento." "entiendo que es algo que es para cambiar y para tener como un mejor pensamiento." E3)"la idea es que todo pase, cambiar, seguir estudiando y tener un buen trabajo." "también puedo decir que todo esto ha sido un proceso de superación personal donde sé que voy a salir de aquí pronto y que bueno a veces toca pasar este tipo de cosas para poder aprender para tener confianza con la familia y con uno mismo para aprender a decir NO "	muchas de las expectativas que tienen las jóvenes del tratamiento es cambiar su estilo de vida, pero no es algo fácil para ellas con tanto año de consumo, pero no pierden las esperanzas de salir del centro de rehabilitación renovadas y con una nueva oportunidad de vida.
	CONOCIMIENTO DEL TRATAMIENTO		E1)"Bueno el proceso de rehabilitación en esta IPS ha sido bastante desafiante, dejar ya de consumir créame que no es nada fácil pero se hace lo más posible para no volver a consumir " "Pues yo me encuentro en la fase 1 pues el proceso ha sido desafiante para mí debido a que no es fácil dejar así lo que yo venía o sea lo que yo venía consumiendo" E2)"Bueno, yo me encuentro en la primera fase porque se me ha hecho bastante difícil lograr pasar a otra fase, ya que he tenido bastantes, digamos como recaída o algo así y me ha costado mucho, la verdad, pasar a otra fase" "La verdad sido bastante difícil porque aparte Estado lejos más de mi familia, a pesar de que yo antes yo no lo veía todos los días por andar en mi mundo, pero yo siempre llegaba a casa y los encontraba y también extraño como estar allá afuera, hacer cosas y se me ha hecho bastante difícil" "Antes sentía que era super lo peor, pero ahora entiendo un poco más y pues no se me ha hecho como tan tan, tan difícil como al principio, pero ahí vamos" "podemos expresar nuestras emociones, hay días en los que las terapeutas nos dan como unos tipos para poder ver como cambiar ciertas cosas que llevamos, y entonces eso nos ha ayudado bastante porque es como recreación, pero también es enseñanza al mismo tiempo, entonces él nos dan como ciertas cosas para poder hacer podemos dibujar, o sea, tenemos como una libre expresión en esa parte porque podemos hacer muchas cosas al tiempo." E3)"estoy en el 1 estoy	el tratamiento de rehabilitación cuenta con un proceso de 13 meses y este incluye ciertas fases que van desde la fase 1 hasta las 4, las cuales deben de cumplir para culminar su tratamiento, para nada es algo fácil para ellas por eso algunas se encuentran aún en la fase 1 donde se trata sobre la desintoxicación y aceptación de la enfermedad, la ayuda de los profesionales es importante para ellas, así como también las diferentes actividades que se hacen con el fin de que las jóvenes tengan un momento de recreación y las ayude a avanzar y tener conocimientos sobre el proceso de tratamiento.

MACROCATEGORIAS	SUBCATEGORIAS	MICROCATEGORIAS	RESPUESTA ENUNCIADO	SENTIDO DEL ENUNCIADO
			<p>en la primera etapa que es conociendo un poco más acerca de porque estoy aquí, que son las drogas, en que hacen en mi cuerpo, en mi mente, con mi familia, con mi entorno, estoy apenas conociendo todo eso" "es entretenido aunque hay veces que me quiero ir, me aburrido la verdad, siempre lo mismo, me quiero ir pa la casa, pero también es chévere porque uno conoce a varias personas con la misma situación y uno va conociendo, hay personas que les ha tocado más fuerte que a uno, no tienen apoyo de la familia y de nadie y eso también debe ser bastante feo, nosotros todos los días hacemos actividades con diferentes profesionales"</p>	
	<p>REDES DE APOYO</p>		<p>E2)"encuentras ese botoncito a la ayuda, O sea, como que es una motivación por la cual te levantas todos los días" "mi mamá me reconociera mucho en las cosas positivas porque ellos me han acompañado en este tiempo, ellos han estado aquí, o sea ellos se levantan y los días de visita son los primeros que están sin importar nada Y esa parte como que uno la va apreciando mucho" "siento que sí, sí es muy importante la familia en estos procesos y en la vida de uno." E3)"siento que hemos estado hablando un poco más, como que esa confianza otra vez se está dando"</p>	<p>las redes de apoyo son muy importantes para las personas que se encuentren en un tratamiento de rehabilitación, dado que las personas sienten que no están solas y para ellas su familia es ese motivo para salir adelante con el tratamiento</p>

Discusión.

El consumo de SPA es una problemática que aqueja a la ciudad de Santa Marta dado que cada día son más los jóvenes que inician el consumo a temprana edad. En primera instancia se profundizará las motivaciones que llevaron a las jóvenes al consumo de SPA, en segunda instancia las características y por ultimo las consecuencias. Dentro de esta investigación se busca entender cuál es la percepción que tienen los jóvenes internos en una IPS de la ciudad de Santa Marta sobre el consumo de sustancias psicoactivas, por medio de una prueba de selección que permite la recolección de datos obtenidos de las entrevistas aplicadas al entrevistador. Los resultados obtenidos de la entrevista se pudieron identificar las motivaciones que conllevaron al consumo de SPA a las jóvenes internas, siendo los problemas familiares un factor preponderante. Lo cual es consistente con la teoría multietapas del aprendizaje propuesta por Simons, Conger y Withbeck (1988) dado que los factores familiares pueden llegar a incluir en el desarrollo y mantenimiento del consumo de sustancias psicoactivas, sin embargo, la presión social y la curiosidad es un motivo más para consumir.

Se evidencio que la edad de inicio de consumo está dentro de los 14 y 15 años de edad siendo la marihuana la primera sustancia de consumo, sin embargo, Según el estudio de Martín y Fernández (2018) refiere que las SPA como el alcohol y el cannabis son las primeras sustancias de consumo de inicio en los jóvenes de 18 a 24 años de edad.

Dentro de las características del consumo, se encontró el poli consumo donde las jóvenes evidencian haber consumido más de una sustancia desarrollando vulnerabilidad social, englobando problemas legales, familiares, laboral y de salud lo cual disminuye la calidad de vida de los jóvenes

Los resultados deducen que el consumo de SPA trae consecuencias a nivel emocional, física y mental, donde según los resultados las jóvenes han experimentado, Ansiedad, Depresión, problemas físicos y problemas familiares como también legales, lo cual consiste con la descripción del estudio de Ortega (2019) dado que el consumo de SPA puede traer consecuencias a nivel cerebral disminuyendo las proteínas acidas, en lo emocional refieres que altera el estado de ánimo, lo cual dice que una persona adicta

puede pasar de estar relajado a estar irritado fácilmente, los problemas familiares son mas frecuentes y en lo social, aumenta el riesgo de cometer delitos, tener conductas violentas y causar accidentes.

Dentro de esta investigación se hallaron resultados, lo que determina cual es la percepción que tienen las jóvenes internas sobre el consumo de sustancias psicoactivas, lo cual se divide en tres grandes ejes de los cuales el primero tiene ver con el inicio del consumo, donde las pacientes evidencian el conocimiento que tienen sobre las sustancias y las experiencias del consumo. El segundo eje tiene que ver con la rehabilitación como tema de manejo su consumo, lo cual las pacientes evidencian su tratamiento como un proceso de superación personal, donde se les ha hecho difícil, pero ellas confían en las expectativas que tienen a futuro. Y por último el tercer eje tiene que ver con los aspectos personales y el proyecto de vida de las jóvenes todo esto aqueja la descripción que tiene se si misma, donde ellas reconocen sus debilidades asociadas al consumo y su fortaleza encaminas en las virtudes y lo valores. Su proyecto de vida es algo que la llena de motivación para salir adelante ya que tienen como expectativas terminar el proceso de rehabilitación y terminar sus metas que dejaron atrás por el consumo, si embargo es algo que a ellas terminar con sus estudios, tener un trabajo y ayudar a sus familiares las prioridades que hoy tienen en su proyecto de vida.

Los resultados demostraron que el consumo de sustancias es un fenómeno multicausal atribuida a relaciones familiares débiles, presión social y antecedentes familiares lo cual la etapa de la adolescencia contribuye a un momento de riesgo a iniciar el consumo de sustancias por ende empiezan con la sustancias de inicia y entran al poli consumo donde consumen mas de una sustancia aumentando el riesgo de dependencia, cosa que los familiares tomen la rehabilitación intramural como ayuda para sus hijas.

Conclusiones.

En definitiva, la percepción que tienen los jóvenes sobre el consumo de sustancias psicoactivas deja deducir el conocimiento que tienen sobre el consumo. El problema radica desde la educación recibida desde los hogares, la falta de comunicación, las

relaciones familiares débiles como los problemas de violencia intrafamiliar, la presión social y la curiosidad son factores de riesgo que motivan a los jóvenes al consumo de sustancias.

Para concluir este análisis, teniendo en cuenta los resultados se logró cumplir con los objetivos planteados en este proyecto, entendiendo y explorando las consecuencias y las motivaciones que conllevaron a las jóvenes a consumir SPA, Sin embargo de aquí radica la importancia de informar y explicar a los jóvenes la consecuencias que desencadena el consumo y como afecta su vida en todos los ámbitos, así mismo fortalecer las relaciones familiares con la comunicación, y la atención, sin embargo es importante brindarles orientación a los jóvenes que padezcan de problemas ya sean emocionales o familiares en los que ellos puedan ver redes de apoyo como afrontamientos de sus problemas y no refugiarse en las drogas.

Limitaciones

Entre las limitantes se encontró problemas con una de las participantes lo cual decidió no continuar con las entrevistas por lo tanto se dificulto en buscar otra participante que colaborara en las entrevistas, sin embargo, se logró resolver la situación obteniendo la información requerida para el proyecto.

Recomendaciones.

Para futuras investigaciones se recomienda complementarse con un estudio mixto asociado a mediciones de salud mental, también se sugiere vincular el entorno familiar para hacer un balance de factor de riesgo que son las relaciones familiares, se recomienda implementar estrategias de afrontamiento, por medio de orientación y actividades de salud mental.

Referencias bibliográficas (organizar orden alfabético)

Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior & Human Decision Processes*, 50, 179-211.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592008000100006

Ajzen, I. y Fishbein, M. (1980). *Understanding attitudes and predicting social behavior*. EEUU.: Prentice Hall.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592008000100006

Bruner J.S y Tagaeri R. (1954). The perception of pe: ople . tomado de

<https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/14287/1/TEMA%203%20COGNICI%C3%93N%20Y%20PERCEPCI%C3%93N%20SOCIAL..pdf>

Consumo de sustancias psicoactivas. (2020). *Medicina Interna de Colombia*, 34(2), 20. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008

Farré-Albaladejo M.2021 Complicaciones neurológicas de las toxicomanías.

Aspectos generales. Complicaciones por «cánnabis», drogas de diseño y sustancias volátiles. *Archivos de Neurobiología* tomado de

http://scholar.google.com/scholar_lookup?journal=MTA+Pediatría&title=Adolescentes,+jóvenes+y+drogas+en+el+primer+mundo:+un+consumo+globalizado&author=J.+Royo&volume=23&publication_year=2002&pages=87-113&

Girón García S, Martínez Delgado JM (2017). Consumo de cocaína y poli consumo. Tomado de

<https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/707/0>

González-Larrea, B. (2024, 1 marzo). Percepción social: Intentando comprender a los demás. NeuroClass. <https://neuro-class.com/percepcion-social-intentando-comprender-a-los-demas/>

Heindel JJ.(2019) consumo de cocaína y poli consumo de sustancias psicoactivas tomado de <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/707/0>

Hernández sampieri y Roberto Mendoza torres
<https://www.smujerescoahuila.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>

ICBF (2010). Consumo de sustancias psicoactivas. Tomado de https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/abc_-_consumo_de_sustancias_psicoactivas_-_spa.pdf
Ministerio de Justicia (2023). Caracterización del consumo de drogas en el distrito turístico, cultural e histórico de Santa Marta. Tomado de minjusticia.
<https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/Caracterizacion-consumo-drogas-Santa-Marta.pdf>

Ministerio de Salud (2020). Prevención del consumo de sustancias psicoactivas, tomado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>

Ministerio de Justicia y Derecho (2023). Situación del consumo de drogas en Colombia. Tomado de. <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Situacion-consumo.aspx>

Ministerio de Salud (2022). Sustancias psicoactivas. Tomado de <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Paginas/Sustancias-Psicoactivas.aspx#:~:text=Depresoras%3A,sustancias%20son%20tambi%C3%A9n%20llamadas%20psicol%C3%A9gicas>

Observatorio de Drogas de Colombia (2022). Caracterización del consumo de drogas en el distrito turístico, cultural e histórico de Santa Marta. Tomado de minjusticia. <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/Caracterizacion-consumo-drogas-Santa-Marta.pdf>

OPS. (2023). Abuso de sustancias . organizacion panamericana de la salud. tomado de <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias#:~:text=El%20uso%20de%20sustancias%20psicoactivas,as%C3%AD%20como%20conductas%20sexuales%20en>

OMS (2014). Neurociencia del consumo y dependencia del consumo de sustancias psicoactivas. Tomado de <https://www.redalyc.org/journal/5736/573667940004/html/>

OMS (2014). Neurociencia del consumo y dependencia del consumo de sustancias psicoactivas. Tomado de <https://www.redalyc.org/journal/5736/573667940004/html/>

OMS (2014). Neurociencia del consumo y dependencia del consumo de sustancias psicoactivas. Tomado de <https://www.redalyc.org/journal/5736/573667940004/html/>

Ornoy A. (2022) observatorio hondureño sobre las drogas. Tomado de <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/707/0>

Royo J. 2019 Adolescentes, jóvenes y drogas en el primer mundo: un consumo globalizado. MTA Pediatría https://scholar.google.com/scholar_lookup?journal=MTA+Pediatría&title=Adolescentes,+jóvenes+y+drogas+en+el+primer+mundo:+un+consumo+globalizado&author=J.+Royo&volume=23&publication_year=2002&pages=87-113&

Anexos

Anexo A. Protocolo de entrevista

Entrevista 1

Pregunta 1 ¿Cuál es la razón que te llevo a estar interna en esta I?P.S?

Pregunta 2 ¿te sientes obligada estar aquí interna?

Pregunta 3 ¿Qué es para ti una droga? Y ¿Qué es el consumo

Pregunta 4 ¿Qué te motivo a consumir SPA?

Pregunta 5 ¿tienes algún miembro de tu familia que consume SPA?

Pregunta 6 ¿Cuándo comenzaste a consumir SPA?

Pregunta 7¿Con cual sustancias psicoactiva empezaste el consumo?

Pregunta 8 ¿como te hacían sentir esa sustancia?

Pregunta 9 ¿te has sentido presionada para consumir SPA’?

Pregunta 10 ¿has consumido mas de una sustancia?

Pregunta 11¿Qué te hacen sentir todas esas sustancias?

Pregunta 12 ¿en que ocasiones has consumido SPA?

Pregunta 13¿ t han hablado de las consecuencias del consumo de SPA?

Pregunta14¿Qué consecuencia ha traído el consumo de SPA a tu vida?

Pregunta 15 ¿Como ha sido tu proceso de rehabilitación en la IPS?

Pregunta 16 ¿en que fase de la rehabilitación de encuentras?

Pregunta 17 ¿Qué percepción tienes sobre la rehabilitación?

Pregunta 18 ¿Cuál es tu proyecto de vida a terminar tu proceso de rehabilitación?

Pregunta 19 ¿si tuvieras la posibilidad de cambiar algo en tu vida que seria y por qué?

Anexo B. Consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIONES DE LAS ENTREVISTAS**

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS JOVENES DE 18 A 20 AÑOS DE EDAD INTERNAS EN UNA I.P.S DE LA CIUDAD DE SANTA MARTA EN EL DEPARTAMENTO DEL MAGDALENA.

CIUDAD: _____

FECHA _____

Yo _____ actuando a mi nombre y en calidad paciente, acepto participar de manera voluntaria en las actividades del proyecto en mención realizado por la estudiante de psicología: Damaris Toro Aguilar

Accedo a participar y me comprometo a realizar las entrevistas sé que se realicen, autorizo ser fotografiado o grabado durante la entrevista, así como también autorizo a que los datos que se obtengan en el proceso del proyecto para efecto y publicación del resultado final del proyecto.

Expreso que la estudiante me ha explicado con antelación el objetivo y alcance de dicho proyecto.

FIRMA _____

C.C. _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIONES DE LAS
ENTREVISTAS

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS JOVENES DE 18 A 20 AÑOS
DE EDAD INTERNAS EN UNA I.P.S DE LA CIUDAD DE SANTA MARTA EN EL
DEPARTAMENTO DEL MAGDALENA.

CIUDAD: Santa Marta

FECHA 06-06-2024

Yo Sharon Caceres actuando a mi nombre y en calidad paciente, acepto participar de
manera voluntaria en las actividades del proyecto en mención realizado por la estudiante de
psicología: Damaris Toro Aguilar

Accedo a participar y me comprometo a realizar las entrevistas sé que se realicen, autorizo
ser fotografiado o grabado durante la entrevista, así como también autorizo a que los datos
que se obtengan en el proceso del proyecto para efecto y publicación del resultado final del
proyecto.

Expreso que la estudiante me ha explicado con antelación el objetivo y alcance de dicho
proyecto.

FIRMA Sharon Caceres

C.C. 1088803974

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIONES DE LAS
ENTREVISTAS

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS JOVENES DE 18 A 20 AÑOS
DE EDAD INTERNAS EN UNA I.P.S DE LA CIUDAD DE SANTA MARTA EN EL
DEPARTAMENTO DEL MAGDALENA.

CIUDAD: Santa Marta

FECHA: 08.06.2024

Yo Andryss consintiendo a mi nombre y en calidad paciente, acepto participar de
manera voluntaria en las actividades del proyecto en mención realizado por la estudiante de
psicología: Damaris Toro Aguilar

Accedo a participar y me comprometo a realizar las entrevistas sé que se realicen, autorizo
ser fotografiado o grabado durante la entrevista, así como también autorizo a que los datos
que se obtengan en el proceso del proyecto para efecto y publicación del resultado final del
proyecto.

Expreso que la estudiante me ha explicado con antelación el objetivo y alcance de dicho
proyecto.

FIRMA Andryss

C.C. 1060425110

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIONES DE LAS
ENTREVISTAS

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS JOVENES DE 18 A 20 AÑOS
DE EDAD INTERNAS EN UNA I.P.S DE LA CIUDAD DE SANTA MARTA EN EL
DEPARTAMENTO DEL MAGDALENA.

CIUDAD: Santa Marta

FECHA 05/08/2024

Yo Juan Urbina actuando a mi nombre y en calidad paciente, acepto participar de
manera voluntaria en las actividades del proyecto en mención realizado por la estudiante de
psicología: Damaris Toro Aguilar

Accedo a participar y me comprometo a realizar las entrevistas sé que se realicen, autorizo
ser fotografiado o grabado durante la entrevista, así como también autorizo a que los datos
que se obtengan en el proceso del proyecto para efecto y publicación del resultado final del
proyecto.

Expreso que la estudiante me ha explicado con antelación el objetivo y alcance de dicho
proyecto.

FIRMA Juan Urbina

C.C. 1012076330

Anexo C. Transcripciones. (Agregues nivel de titulación)

Entrevista 1

Pregunta 1 ¿Cuál es la razón que te llevo a estar interna en esta I?P.S?

-pues porque la verdad yo consumo droga y mi familia fue la que me interno aquí

Pregunta 2 ¿te sientes obligada estar aquí interna?

-pues la verdad eso es parte y parte o sea obligada por mi familia y realmente yo también quiero cambiar y dejar todo esto.

Pregunta 3 ¿Qué es para ti una droga? Y ¿Qué es el consumo?

-pues una droga para mi es eso la marihuana la cocaína la tumba caballo

- y el consumo es ya cuando estas fumando bebes y consumes todas esas drogas

Pregunta 4 ¿Qué te motivo a consumir SPA?

-pues las peleas que había con mis padres eso me motivo a consumir de cierta forma me relaja

Pregunta 5 ¿tienes algún miembro de tu familia que consume SPA?

-si un tío que consumo y vive ahí con nosotros

Pregunta 6 ¿Cuándo comenzaste a consumir SPA?

-A Partir de los 15 años empecé a consumir

Pregunta 7¿Con cual sustancias psicoactiva empezaste el consumo?

-inicie que yo recuerde así fue con la marihuana

Pregunta 8 ¿como te hacían sentir esa sustancia?

-pues que de cierta forma me liberaba cuando había esos problemas en la casa me liberaba me desestresaba de todo eso

Pregunta 9 ¿te has sentido presionada para consumir SPA'?

-al comienzo si pero ya después si fue por decisión propia ya lo usaba más que todo como digo para relajarme

Pregunta 10 ¿has consumido mas de una sustancia?

-la tumba caballo y el perico

Pregunta 11 ¿Qué te hacen sentir todas esas sustancias?

-la verdad es que me siento super chévere, me relaja otro mundo

Pregunta 12 ¿en que ocasiones has consumido SPA?

-cuando estoy estresada, cuando se forma esas peleas en la casa, salgo me relajo y consumo la marihuana y así

Pregunta 13 ¿t han hablado de las consecuencias del consumo de SPA?

-Pues la verdad si me acuerdo es muy poco pero si recuerdo que una vez nos hablaban de eso pero sinceramente no le prestaba atención a eso

Pregunta 14 ¿Qué consecuencia ha traído el consumo de SPA a tu vida?

-lo único que se es que te pasas de dosis te puedes morir.

Entrevista 2

Pregunta 1 ¿Cuál es la razón que te llevo a estar interna en esta I.P.S?

-Bueno, la razón por la que me llevó a estar interna era porque estaba ya muy perdida en las drogas ya estaba cogiendo CALLE, EH Me había perdido tanto que pues mi familiar escogieron la iniciativa de Hospitalizarme en un centro de rehabilitación.

Pregunta 2 ¿te sientes obligada estar aquí interna?

-Sí, me siento obligada porque yo no tuve conciencia de nada de lo que estaba pasando llegué a un punto donde ya estaba como muy perdida que Mis familiares me encontraron en la calle y tomaron una decisión por mí de Hospitalizarme y yo no estaba siendo consciente de lo que estaba pasando, entonces sí me siento obligada porque yo no tomé esta decisión.

Pregunta 3 ¿Qué es para ti una droga? Y ¿Qué es el consumo?

-Una droga para mí es la marihuana, , el bazuco, entre muchas drogas más.

- Pues el consumo es cuando yo me meto la marihuana, la droga, otras sustancias

Pregunta 4 ¿Qué te motivo a consumir SPA?

- Pues a mí me motivó, yo empecé porque tenía un grupo de amigos que estaban consumiendo y para yo poder ser aceptada en ese Grupo tenía que consumir igual que ellos. Entonces, para yo, poder sentirme aceptada y poder estar en ese grupo que yo tanto

quería, estar con mis amigos me dieron la motivación de que empezara con una droga y así fue que empezó todo.

Pregunta 5 ¿tienes algún miembro de tu familia que consume SPA?

- Tengo un primo dicho primo también estaba en el grupo de nosotros, pero él es el único y yo ahora que estaba en ese, en esa situación.

Pregunta 6 ¿Cuándo comenzaste a consumir SPA?

- la primera vez tenía 16 años, cuando fui a una fiesta con mis amigos y, pues en esa rumba ellos estaban consumiendo y ahí fue donde, pues ellos me motivaron a que para poder estar en esa fiesta y que fuera un mejor ambiente tenía que consumir

Pregunta 7 ¿Con cuál sustancias psicoactiva empezaste el consumo?

- yo empecé con un tabaco de marihuana, ya después que el tiempo fue pasando, ya no, pues nos tocaba otras drogas más fuertes, a ver qué tanto podíamos aguantar nosotros.

Pregunta 8 ¿cómo te hacían sentir esa sustancia?

- Pues esas sustancias me hacían sentir en otro nivel. La verdad, yo me sentía como con tanta paz, me importaba lo que estaba pasando a mí se me olvidaba los problemas, se me olvidaba que estaba en mi casa y entonces yo sentía como una tranquilidad, me relajaba, sentía, me sentía muy bien, la verdad.

Pregunta 9 ¿te has sentido presionada para consumir SPA'?

-En un momento me llegué a sentir presionada por parte de mis amigos porque hubo un momento donde ellos me decían que, si yo no lo hacía, me tenían que sacar del Grupo porque no era igual de fuerte ni de ni de mucha mujer que ellos. Entonces, si me sentí presionada en algún momento

Pregunta 10 ¿has consumido más de una sustancia?

- Sí, señora, he consumido más de 3 sustancias

Pregunta 11 ¿en qué ocasiones has consumido SPA?

- Cuando tengo discusiones con mis papás, cuando antes tenía discusiones con mi pareja, Eh, me sentía triste y pues el único refugio que yo encontraba era en las drogas y el alcohol.

Pregunta 12 ¿t han hablado de las consecuencias del consumo de SPA?

- Yo antes había escuchado como que no era muy buena ni nada, pero tenía poca información de eso. No era como que sabía cómo tal cuál era el daño que causaba.

Pregunta13 ¿Qué consecuencia ha traído el consumo de SPA a tu vida?

- He perdido familiares, he perdido amistades, he llegado al punto donde he tenido problemas con la policía, porque cuando uno está ahí, en ese viaje uno no sabe lo que hace y he llegado a cometer algunas clases de delitos cortos.

SEGUNDA PARTE

ENTREVISTA 1

1. Andrea, una pregunta que te hice en la primera entrevista sobre que te motivo a consumir SPA, me dijiste que las peleas constantes que había entre tus padres. ¿ellos te han maltratado física o verbalmente?

-bueno como te contaba, yo era maltratada por mis padres, normalmente cuando peleaban también la cogían con uno, con mis hermanos, pero por yo ser la mayor siempre llevaba del bulto.

¿Cómo te sentías en ese momento y cuantos hermanos son?

-somos en total 4 hermanos y yo como le decía, soy la mayor de todos ellos y respecto a todo lo que pasaba con mis padres me sentía con miedo, me daba tristeza ver a mi familia así que paraban peleando y todo eso.

2. Andrea, en una pregunta que te hice sobre cuando comenzaste a consumir, me dijiste que a partir de los 15 años ¿antes de los 15 eras maltratada por tus padres, física o verbalmente?

-bueno, normalmente era verbal, la mayoría de veces era verbalmente, pero llegaron momentos en el que era físicamente, ya nos pegaban cuando cogían rabia o cuando peleaban entre ellos, uno se metía o digamos que yo por no querer que le pegaran a mi mama también llevaba.

3. me dijiste que tu primera sustancia de consumo fue la marihuana cuéntame un poco ¿Cómo fue ese momento cuando comenzaste a consumir?

-pues la verdad todo empezó una vez que mis papas estaban discutiendo se andaban gritando y sinceramente ya yo no podía mas de verlos como ellos se trataban como mi papa le pegaba a mi mama y la verdad que hice fue, me Sali de la casa mis hermanos estaban acostados eso fue en la noche, fui al barrio con unos amigos ahí que normalmente ellos venden vicio, pues me acerqué y ahí compartimos.

4. te pregunte, si te has sentido presionada alguna vez, para consumir sustancias psicoactivas y me dijiste que al comienzo si, pero que ya después no ¿por quién te sentiste presionada?

- Pues la verdad ya yo estaba relacionada con personas que consumían y yo siempre me reunía con ellos hubo momento en el que digamos mis amigos me decían toma prueba un poquito que eso no hace daño, esto es para que te relajes y tal, era tanto que me insistían que llegue a un punto que por estar bien con ellos cedi.

-

5. ¿qué consecuencias ha traído el consumo de sustancias a tu vida?

- Bueno una de las consecuencias que ha traído esto es la perdida de mis amistades, tenía amistades las cuales no consumen, pero por saber o ver que yo consumía y eso se empezaron alejar de mí, yo deje de estudiar también deje de hacer mi deporte favorito porque ya empezaba a fallar, llegaba tarde a mi entrenamiento todo eso causado por la droga, anda en otro mundo.

6. ¿Como ha sido tu proceso de rehabilitación en la IPS?

- Bueno el proceso de rehabilitación en esta IPS ha sido bastante desafiante, deja ya de consumir créame que no es nada fácil pero se hace lo más posible para no volver a consumir, normalmente las actividades que hago aquí me despejan un poco la mente que de hecho no sabía que iba hacer en la vida hacer manualidades la verdad yo era muy mala en eso y acá digamos que de cierta forma estoy como que experimentado, el proceso no es fácil pero con la ayuda de ustedes y el apoyo de esta IPS se puede lograr.

7. ¿en qué fase de la rehabilitación de encuentras?

- Pues yo me encuentro en la fase 1 pues el proceso ha sido desafiante para mi debido a que no es fácil dejar así lo que ya uno venia o sea lo que yo venía consumiendo el dejarlo me ha costado bastante ya que me genera ansiedad, estrés y como normalmente eso era lo que me lo quitaba me relajaba y debido a eso todavía no he pasado a la fase 2 pero la idea es mejorar y estamos en eso, no es fácil pero espero lograrlo.

-

8. ¿Qué percepción tienes sobre la rehabilitación?

- Bueno la verdad que mi opinión respecto a la rehabilitación, la verdad no la veo como una pérdida de tiempo al contrario gracias a esto nos ayuda como una oportunidad de vida para nosotros de hacer las cosas bien, elegir bien el camino y para tener una mejor calidad de vida porque eso de consumir y andar en esto no es bueno que digamos, a parte que todo esto nos enseña toda esa consecuencia que trae conlleva el consumir.

9. ¿Cuál es tu proyecto de vida a terminar tu proceso de rehabilitación?

- Mi proyecto de vida seria continuar con mis estudios, prepararme bien para ser una excelente profesional en lo a que mí me gusta y lograr montar algún negocio y sostenerme con eso a igual que también montar una fundación para ayudar a esas personas que pasan por lo que estoy pasando es lo que tengo pensado hasta el momento.

-

10. ¿si tuvieras la posibilidad de cambiar algo en tu vida que seria y por qué?

- Algo que cambiaría en mi vida seria aquel día en el que acepte por presión mi primera droga por decir así ya que esta no sería la solución a mis problemas, solamente era el momentico, pero una vez dejara veía todo igual, seguía todo igual entonces me gustaría cambiar eso y pues buscar ayuda a otro lado y evitar acudir a las drogas.

ENTREVISTA 2

1. ¿en qué fase del proceso de rehabilitación te encuentras?

- Bueno, yo me encuentro en la primera fase porque se me ha hecho bastante difícil lograr pasar a otra fase, ya que he tenido bastantes, digamos como recaída o algo así y me ha costado mucho, la verdad, pasar a otra fase.

Cuando hablas de recaídas.

¿A qué te refiere?

¿Te has sentido Triste, ansiosa o cuéntame un poco?

-Sí he estado como bastante ansiosa, como que me hace falta algo, me he puesto muy triste, no he querido salir, no he querido comer y ajá, me han dado a entender que eso hace parte del proceso, pero aun así se me hace demasiado complicado, la verdad.

2. ¿Cómo ha sido tu proceso de rehabilitación en la IPS?

-La verdad sido bastante difícil porque aparte Estado lejos más de mi familia, a pesar de que yo antes yo no lo veía todos los días por andar en mi mundo, pero yo siempre llegaba a casa y los encontraba y también extraño como estar allá afuera, hacer cosas y se me ha hecho bastante difícil, pero entiendo que es algo que es para cambiar y para tener como un mejor pensamiento.

Antes sentía que era super lo peor, pero ahora entiendo un poco más y pues no se me ha hecho como tan tan, tan difícil como al principio, pero ahí vamos.

¿Qué actividades realizas en la IPS para distraerte un poco o para cumplir con tu proceso de rehabilitación?

- Pues acá hacemos bastante actividades lúdicas.

Ha actividades donde podemos jugar, compartir con nuestros compañeros, podemos expresar nuestras emociones, hay días en los que las terapeutas nos nos dan como unos tipos para poder ver como cambiar ciertas cosas que llevamos, y entonces eso nos ha ayudado bastante porque es como recreación, pero también es enseñanza al mismo tiempo, entonces él nos dan como ciertas cosas para poder hacer podemos dibujar, o sea, tenemos como una libre expresión en esa parte porque podemos hacer muchas cosas al tiempo.

4. ¿cuál es tu proyecto de vida después de terminar tu proceso de rehabilitación?

- Bueno, cuando salga de acá espero comenzar nuevos estudios, porque bueno, empezar y volver a retomar mis estudios por la cuestión de que yo entré a temprana edad a consumir, eso me hizo perder mucho tiempo en el Colegio y no logré terminar mis estudios como tal, entonces espero terminar mis estudios, espero ir a la iglesia porque me han dicho que eso ayuda bastante.

También quiero tener como una visión de qué es lo que quiero, empezar a hacer cosas nuevas para, así como no encerrarme tanto en El Mundo y empezar a volver a hacer lo de antes.

5. ¿Cómo te describes como persona?

- Pues creo, bueno, me veo como una persona fuerte pero débil al mismo tiempo fuerte, porque a pesar de todas las cosas en mi vida que he pasado tantas cosas que aun así me mantengo un poco.

Y, O sea, no creería que una persona o personas en en la vida pasarán por tantas cosas como la he pasado yo y débil porque pues si no fuese sido por ser débil, creo que no estuviese en estos momentos así, porque ajá en algún momento recaí, en algún momento

Tuve pensamientos malos y entonces eso quizás me llevó a tomar esas decisiones, entonces me retracto como una persona fuerte pero sensible a la vez.

¿En esos momentos que pensamiento pasaban por tu cabeza?

Bueno, antes tenía muchos pensamientos, como de suicidios o cosas así, Eh.

Antes pensaba en hacerme daño físicamente. Me Hacía cortes en el en el cuerpo, cuando me pasaban muchas cosas a la vez y pues esos cortes y esas cosas las cambié por la droga también y más que todo es eso.

6. ¿si tuvieras la posibilidad de cambiar algo en tu vida que seria y por qué?

- Creo sería, sería no haber probado las drogas porque eso me hizo perder muchas cosas en la vida, tanto me hizo perder como a mí misma, como perder a personas que realmente me amaban.

Me hizo perder mucho tiempo, Eh Me hizo crear un mundo donde solamente habitaba yo, y pues ahora que estoy aquí me doy cuenta que no es así, yo cambiaría, eso sería lo principal, la verdad, porque es lo que es el punto que más ha afectado mi vida. Entonces, cambiaría eso sin pensarlo.

7. ¿cuáles son las consecuencias que ha traído a tu vida el consumo?

Pues tanto consecuencias legales como personales. Descuidé mucho mi físico, yo era una persona que tendía a tener una buena alimentación, un buen patrón del sueño, pero por esa misma cuestión yo dejé de comer.

Me adelgacé, tuve problemas con la gastritis, tuve problemas en el cuerpo. legales porque en el mismo consumo llegué como a perder esa parte de quién era yo y comencé a hacer

cosas que no debían y tuve muchos problemas con las autoridades, también tuve problemas en mi casa, o sea ya mi mamá había días en los que no me quería dejar dormir en la casa porque llegaba súper drogada y entonces ella decía que obviamente no iba a permitir entrar a alguien hacia a la casa porque cualquiera cosa podía hacer, me tocaba dormir en las calles, sufría hambre. fueron infinidades de cosas que pasaron en ese tiempo.

¿Y cuál es la relación que tú tienes con tu familia?

- Yo diría que un poco inestable. Porque antes, literal, nos llevábamos super pésimo, o sea, la relación entre mi mamá y la mía no era la mejor, Eh La relación entre mi papá y yo tampoco eran las mejores. Todos los días discutíamos todos los días. Ellos me hacían pensar que yo no valía, eso También llegó como a afectar mi vida, pero desde que me me hospitalizaron y me internaron hemos tenido una una conexión muy bonita. O sea, como que ellos están al pendiente como que siento que se están preocupando de verdad como que siento que las palabras que me dicen son realmente de ellos, no sé si vaya a seguir así o no sé si cuando salga pasé algo, pero me gustaría que siguiera así y que sería no estable, sino que pasara una relación muy buena y muy sana.

¿sientes que tu familia es importante en tu proceso de rehabilitación?

-Sí, la verdad, sí, porque como que encuentras ese botoncito a la ayuda, O sea, como que es una motivación por la cual te levantas todos los días, o sea, tú te levantas y dices, voy a cambiar porque ya no quiero ver más a mi mamá sufrir voy a cambiar porque quisiera darle un mejor futuro a mi familia, quisiera que mi mamá me reconociera mucho en las cosas positivas porque ellos me han acompañado en este tiempo, ellos han estado aquí, o sea ellos se levantan y los días de visita son los primeros que están sin importar nada Y esa parte como que uno la va apreciando mucho y cómo es o sea, siento que sí, sí es muy importante la familia en estos procesos y en la vida de uno.

ENTREVISTA 3

1. ¿Cuál es la razón que te llevo a estar interna en esta IPS?

- Pues las drogas eh, mi mama ya me veía muy mal y hace rato si me lo está advirtiendo y bueno puedo decir que por las drogas que me trajeron aca a la IPS

2. ¿te sientes obligada a estar interna aquí en la IPS?

- O sea yo en algún momento si quería pero yo les decía a mis papa que a mi tiempo no al suyo sino al mío a mi tiempo y buen tuve una sobredosis y esos si yo pensé que era por poquito tiempo no por tanto tiempo como lo estoy ahora pero bueno, vine mas que todo porque mis papa una sobre dosis como te decía doc. no podía mas y me trajeron acá casi que obligada pero yo quería hacerlo a mi tiempo.

3. ¿Qué es para ti una droga y que es el consumo?

- Pues doc. sé que una droga puede ser pues lo que de pronto yo antes de entrar verdad, estaba consumiendo puede ser la droga y muchas cosas más como tú sabes lo que he consumido y mis compañeras y ya.

4. ¿qué te motivo a consumir sustancias psicoactivas?

- Pues la verdad, la curiosidad, tenía varios amigos que yo sabía que consumían pero yo nunca les había dicho nada, yo si los veía pero aja, ellos lo hacían allá y yo acá normal y no se, una vez me dio curiosidad y le dije “porque no me dejas ver un poco a ver a que sabe, que se siente” y la curiosidad me llevo entonces quererla consumir.

5. ¿tienes algún miembro de tu familia que consume sustancias?

- Bueno, tengo un tío por parte de papa que eh bueno dice que consume marihuana y también mucho alcohol yo digo doctora que él es alcohólico porque eso consume todos los días.

6. ¿cuándo comenzaste a consumir sustancias psicoactivas?

- Bueno doc. yo empecé el consumo a eso de los 14 años más o menos si, que fue la primera vez que yo probé, la primer vez fu muy raro doc., porque senti mucha hambre yo le dije a mi amigo que aja el no queria pero yo lo convencí, al principio me hizo toser se sintió muy feo, y el me dijo no pero sigue y yo seguí y yo me acuerdo que tenía mucha

abre y tenía mucho sueño y llegue a la casa y todo me los comía, nadie sabía porque y comí mucho me acuerdo hasta que después quede dormida.

7. ¿Cuál fue la sustancia con la que empezaste a consumir?

- La primera fue con la marihuana doc.

8. ¿Te has sentido presionada a consumir sustancias psicoactivas?

- No doc. fue por mi misma por querer saber por querer experimentar que sentía que era, fui yo la que lo pedí y también insiste para que mis amigos me las dieran a probar.

9. ¿has consumido más de una sustancia?

- Pues doc., hasta el momento solo la marihuana y de vez en cuando solo pepas.

10. ¿en que ocasiones has consumido?

- No sé, cuando estoy sola cuando estoy aburrída, cuando quiero.

11. ¿te han hablado de las consecuencias que tiene el consumo de sustancias psicoactivas?

- Pues mi mama siempre me dice que eso es malo que lo deje, que eso me puede dañar en n futuro, que la gente cuando consume mucho de eso como que pierden la conciencia, que es malo para el cerebro, es lo que me han dicho.

12. ¿Qué consecuencias ha traído el consumo de sustancias psicoactivas a tu vida?

- Bueno pues la verdad es que desde que estoy acá en todo esto siento que la relación con mi mama ha empeorado mucho porque aja ella no quiere que yo siga en esto siga consumiendo y yo siempre le digo que lo voy a dejar pero siempre vuelvo entonces esto me ha traído bastante problemas con mi mama y mi abuela.

- ¿Cuál es la relacion que tienes con tu mama en estos momentos?

- Pues ha mejorado un poco pues porque obviamente pues siento que estando aca la extraño se que he perdido varios momentos con ella por estar pendiente a las drogas con mis amigos y eso y siento que hemos estado hablando un poco mas, como que esa confianza otra vez se esta dando

13. ¿en que fase de tu proceso de rehabilitación te encuentras?

- Pues ahora mismo estoy en el 1 estoy en la primera etapa que es conociendo un poco más acerca de porque estoy aquí, que son las drogas, en que hacen en mi cuerpo, en mi mente, con mi familia, con mi entorno, estoy apenas conociendo todo eso.

14. ¿cómo ha sido tu proceso de rehabilitación en la IPS?

- Pues doc., es entretenido aunque hay veces que me quiero ir, me aburrido la verdad, siempre lo mismo, me quiero ir pa la casa, pero también es chévere porque uno conoce a varias personas con la misma situación y uno va conociendo, hay personas que les ha tocado más fuerte que a uno, no tienen apoyo de la familia y de nadie y eso también debe ser bastante feo, nosotros todos los días hacemos actividades con diferentes profesionales, a que tenemos una señora que nos cocina, tenemos los cuartos limpios, nosotras misma hacemos aseo, tenemos merienda en la mañana y en la tarde y actividades todo el día, contante, pero es entretenido.

15. ¿cuál es tu proyecto de vida después de terminar tu proceso de rehabilitación?

- Bueno la idea es salud de aquí y poder terminar de estudiar y me gustaría trabajar más adelante, ayudar a mi mama, a mi abuelita allá en la casa esa es la idea, esa es la meta.

16. ¿Cuál es la percepción que tiene sobre la rehabilitación?

- Que está bien, que todo lo hacen por un bien para que podamos estar con la familiar, y dejemos de tener malos pensamientos, ya dejemos el consumo, nos alejemos de esas cosas malas y tener un camino mejor, para nosotros y nuestra familia.

17. ¿Cómo te describirás como persona?

-pues yo siento que soy una persona con muchas virtudes que obviamente a cometido errores pero que quiere seguir cambiando, tener un mejor futuro para mi y para mi familia, soy una persona tranquila que bueno la idea es que todo pase, cambiar, seguir estudiando y tener un buen trabajo.

18. ¿si tuvieras la posibilidad de cambiar algo que seria, y porque?

- pues de pronto seria aprender a decir que no, aprender alejarme de aquellas personas que no me están haciendo bien, alejarme de aquellas situaciones que me llevaron al consumo como también puedo decir que todo esto ha sido un proceso de superación personal donde se que voy a salir de aquí pronto y que bueno a veces toca pasar este tipo

de csas para poder aprender para tener confianza con la familia y con uno mismo para aprender a decir NO

-

FICHA REPORTE VIDEO SUSTENTACIÓN

Autores	Nombres y apellidos estudiantes: Damaris Ester Toro Aguilar
	Asesor: Jenny Jineth Ibáñez Rodríguez
Objetivo del proyecto	Entender cual es la percepción que tienen las jovenes de 18 a 20 años de edad internas en una I.P.S de la ciudad de Santa Marta
Enlace producto multimedia	https://www.youtube.com/watch?v=39961qTjEwg