

**Comunidad Transgénero:  
una mirada a su camino de construcción de identidad**

Deisy Paola Peña Peña  
depenape1@poligran.edu.co

Libia Alejandra Galvis Ocampo  
ligalvis1@poligran.edu.co

María José Coronado Viña  
macoronado5@poligran.edu.co

Karla Viviana Ricaurte Pira  
karlaricaurte19@gmail.com

**Resumen**

Hoy en día la comunidad transgénero ha empezado a cosechar sus primeros logros en tanto visibilización de sus derechos y de sus necesidades. Sin embargo, este paso abre una serie de preguntas respecto a su construcción de identidad y el rol que toma la sociedad en él. Con el objetivo de comprender el proceso de construcción de identidad que viven las personas transgénero en Colombia al momento de hacer su transición, se realizó un análisis de contenido de dos mujeres transgénero para comprender la importancia de su cambio de nombre, de sus redes de apoyo cercanas, de factores médicos entre otros. Se encontró que la historia de los transgénero en los 70 hasta la fecha ha estado marcada por la necesidad de el reconocimiento legal del cambio de nombre, la necesidad de un apoyo familiar o social, así como de la importancia de la comunidad LGBTIQ+ para entender este proceso de transición y defender sus derechos. Es así cómo comprender la historia de los transgénero en Colombia de los años 70 y su proceso de transición a

la fecha nos permite dar cuenta de las necesidades que tiene la población y del proceso de construcción identitaria que resulta clave para el bienestar psicológico y social de esta población.

*Palabras Claves:* Transgénero, identidad, proceso.

### **Abstract**

The transgender community has managed to acquire more recognition, however, there is still little information about what they go through during their transition stage. With the objective of understanding the process of identity construction that transgender people in Colombia experience when making their transition, a content analysis was carried out with the narrative of two transgender women that allowed us to identify and understand the different stages and processes they go through. during the construction of their identity. It was found that currently the transgender population has achieved important changes with respect to supports, paradigms and social stereotypes and although these have demonstrated important progress, there are still barriers and aspects to improve. Therefore, it is important to continue working on these changes in a progressive and constant manner, in addition to generating more channels that promote information about these topics.

*Keywords:* Transgender, identity, process.

A pesar de que hoy en día contamos con mayor reconocimiento y derechos para la comunidad LGBTIQ+ que hace 10 años, el camino por recorrer sigue siendo extenso. Dentro de este colectivo, encontramos el caso de la comunidad *trans* cuya invisibilización queda demostrada en el hecho que, solo hasta 1960 se acuña un término para referirse a lo transgénero y recién en la década de los 90 el concepto se hizo masivo (Páez,2016). Particularmente, en el caso latinoamericano, las mujeres trans tienen una esperanza de vida equivalente a la mitad de la que tienen la de las personas cisgénero (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo-PNUD,2021). El promedio de vida de una mujer trans en Colombia se encuentra entre los 35.5 y los 42.1 años, mientras que la esperanza de vida general es de 75 años (RTVC,2023).

*Trans* actualmente es el término usado para acoger diferentes identidades y expresiones de género como la transexualidad, el travestismo, personas transgéneros y a todas aquellas personas que cuestionan el binario hombre-mujer como única opción de identificación personal y social (Godoy,2015), El término "transgénero" se refiere a personas cuya identidad de género no coincide con el sexo que se les asignó al nacer. Esto puede implicar una variedad de experiencias, incluyendo la transición de género, la búsqueda de reconocimiento social y legal de su identidad de género, y la lucha contra la discriminación y la marginalización. (Rodríguez, 2001), La persona transgénero se encuentra en disonancia entre el sexo que se le asignó al nacer y cómo se identifica (Gracia et.al.,2020). Esto lleva a que exprese su identidad se exprese en una variedad de formas que puede incluir la cirugía de reasignación (Gutiérrez, 2012), la inyección de hormonas o cirugías estéticas para cambiar sus rasgos físicos y lograr la apariencia deseada o, el cambio de aparición, de nombre o denominación así no se realicen procesos de cambio físico permanente (Diestra, 2015).

En el año de 1930, se presentó por primera vez públicamente la realización de un procedimiento estético para cambiar de género, el de Einar Mogens Wegener, un reconocido pintor de la corriente de la ilustración (Caughie,2016). Este tipo de casos nunca se habían tratado medicamente y se le consideraba una enfermedad mental (Granero, 2014), Sin embargo, y a pesar del sin fin de prejuicios en aquellos años 20, diferentes grupos sociales empezaron a interesarse por este tema alentando a que el médico Magnus Hirschfeld diera apertura al Instituto de Investigaciones Sexuales ubicado en Berlín en el año de 1919 (Muñoz, 2021). Esta situación, llevó

a que se le reconociera a Hirschfeld como uno de los primeros activistas que introduce la necesidad de reconocimiento de los derechos de las personas Trans y Gay.

El estigma, la violencia y la opresión son parte de la historia trans. Durante muchos años las personas transgéneros se asociaban con presentar enfermedades mentales, tanto así que Normas y guías tan importantes como el CIE10 -norma internacional de enfermedades-, en su momento aseguraba que el ser *trans* se debía considerar un trastorno mental. El movimiento por los derechos de las personas trans surge a mediados del siglo XX cuando los activistas trans comenzaron a presionar por una mayor aceptación social y fueron radicales en algunos de los primeros intentos de obtener derechos civiles para los estadounidenses LGBTQ+ (Humphrie, 2011). En 1959, trans, drag Queens y otras personas lucharon contra la policía de Los Ángeles que había estado atacando a mujeres trans en arrestos aleatorios en Cooper Donuts, un café popular entre dicha comunidad. El incidente involucró a personas de la comunidad que arrojaron donas y otros artículos a la policía en un esfuerzo por detener el acoso (Fernández et,al.,2012). Otros intentos iniciales de organización incluyeron un incidente protagonizado por drag queens en Compton's Cafetería de San Francisco en 1966, así como el lanzamiento de Travestía, una revista que apoyó a la comunidad transgénero y de género no conforme durante muchos años (Chaparro,2011). Estas luchas anudadas al cambio en los sistemas médicos dieron paso a que del CIE 10 al CIE11, se lograra quitar la condición patológica de lo *trans* (Fernández et,al.,2012).

En la actualidad, el término 'trans' se emplea ampliamente como una categoría inclusiva que engloba una variedad de identidades y comunidades relacionadas con diferentes expresiones de género, incluyendo personas transexuales y transgénero. (CIDH, 2020). La identidad de género es el sentido interno de ser varón, mujer, una combinación de ambos géneros o ninguno de los dos. La expresión de género por lo general implica cómo una persona muestra al mundo exterior su identidad de género mediante su apariencia o sus acciones. Puede tratarse de la vestimenta, los gestos, el estilo de comunicación y los intereses, entre otras cosas. Las personas transgénero abarcan una variedad que incluye a las personas cuya expresión de género no cumple con las normas sociales del sexo que se les asignó al nacer, las personas que se identifican y expresan su género fuera del binarismo de género, las personas que tienen una identidad de género distinta del sexo que se les asignó al nacer (National Geographic, 2022).

### *¿Qué es la identidad de género?*

La identidad de género hace referencia a las construcciones sociales, nos vinculan con una comunidad que se edifican a través de la afirmación de una diferencia. Es la sensación de pertenencia, ya sea verdadera o percibida, a un conjunto de personas que comparten ciertos rasgos comunes. Este sentimiento ayuda a entender quiénes somos y a ser comprendidos por los demás. (Coll-Planas, 2010). Según Lamas (2013) Desde la perspectiva antropológica, el género se define como la construcción cultural e histórica que cada sociedad desarrolla en relación con las diferencias sexuales, conformándose a través de la incorporación de atributos que cada sociedad considera característicos de la feminidad y la masculinidad. La identidad de género se refiere al sentimiento de ser ‘hombres’ o ‘mujeres’, pero también a las identidades no normativizadas como la ‘transexualidad’ y el ‘transgénero’, que conducen al cuestionamiento de la identidad de género como algo sujeto a dos categorías únicas y contrarias. La definición de la identidad de género como algo múltiple rompe con la visión clásica del binomio sexo- género (dos sexos- dos géneros). Se entiende que los cuerpos ofrecen diferencias anatómicas de carácter natural, biológico, pero es la interpretación que hacemos de los cuerpos lo que los dota de significado. Habría así dos elementos construidos, el género y el sexo, que actúan como bisagra a la hora de comprender nuestra identidad de género (nuestros comportamientos y subjetividades), nuestra identidad sexual (nuestros deseos y afectividades) y nuestras posibilidades de estar en sociedad (nuestros roles) (Sánchez,2009).

En relación con el panorama descrito anteriormente, es importante resaltar que parte de la construcción de género en los trans radica en el proceso de quererse y aceptarse, tanto su cuerpo, como la sociedad y su relación con la familia (Benlloch et.al.,1999). Comprender el proceso de construcción de identidad de las mujeres y hombres transgénero incluye la visibilización de aspectos como su percepción personal, el contexto sociocultural en el que viven, los desafíos que enfrentan y los recursos disponibles para ellas y ellos. Además, el proceso de construcción de identidad en personas trans suele implicar la exploración, la autorreflexión, la búsqueda de apoyo y la afirmación de su identidad en un entorno que a menudo puede ser hostil o poco comprensivo (Provenzi, 2023) .Según Garfinkel (1967) el proceso continuo de una persona con anatomía genital masculina que se auto percibe como mujer encontrando la necesidad de garantizar que su sentido

de identidad sea reconocido y abordado por aquellos con quienes interactúa a diario, y la traten de acuerdo con este.

También es importante tener en cuenta los desafíos que pueden enfrentar en términos de discriminación, acceso a servicios de salud adecuados y el proceso legal del cambio de género entre otros aspectos teniendo en cuenta las experiencias individuales y las necesidades únicas de cada persona trans, así como respetar su autonomía y autodeterminación en este proceso (Pineda,2020). En el caso médico los tratamientos con más demanda para la reafirmación de la identidad de género más populares entre mujeres trans son los implantes mamarios, los cambios a nivel del rostro, y la angioplastia, entre otros. (Basante et, al.,2021). La aceptación en personas trans es un tema crucial en la lucha por la igualdad y los derechos humanos, y por ello autores como (Butler, 1990), argumenta que la sociedad debe ser más inclusiva y flexible en sus conceptos de género, permitiendo a cada individuo definir su propia identidad sin juicios ni limitaciones. Bornstein, (1994), aboga por un enfoque más compasivo hacia las personas trans en su, reconociendo su valentía y resistencia ante la discriminación y la marginalización. En última instancia, la aceptación en personas trans es un acto de amor y justicia que nos invita a cuestionar y transformar nuestros prejuicios y estigmas arraigados.

Las identidades trans se constituyen en la confluencia de al menos dos prácticas discursivas: la del discurso experto y la de la militancia política. Ambas proporcionan a un abigarrado conjunto de personas los elementos para designar(se) y ubicar(se) en el complejo entramado de las identidades de género. Transexuales, intersexuales, travestis y transgénero han podido nombrarse y, desde ahí, dibujar los contornos de sus perfiles identitarios, gracias al juego reflexivo entre el discurso médico-científico que propicia, a partir del siglo XIX, la invención del sexo, y el discurso sociológico político de la alteridad (Fonseca et,al 2009) .Por ello, no es de extrañar que uno de los temas más discutidos en la comunidad trans es el de los cambios de nombres y pronombres, ya que son aspectos fundamentales en la identidad de las personas trans. (Butler,1990) plantea que la elección de nombres y pronombres tiene un impacto en la construcción de la identidad de género de las personas trans, permitiéndoles expresarse de acuerdo con su identidad auténtica. Por otro lado, Connell (1995) han analizado la importancia de respetar

los cambios de nombres y pronombres en personas trans como un acto de reconocimiento y respeto hacia su identidad.

Las personas transgénero son víctimas de agresión debido a una gran discriminación en la sociedad. Las personas transgénero a lo largo de los años han luchado por obtener las mismas oportunidades que el resto de la población. Pues los obstáculos y agresiones que enfrenta esta comunidad van más allá de recibir constante acoso en lugares públicos o de discriminación laboral. La comunidad trans se enfrenta a diversas barreras en derechos básicos como la salud y educación. (Borella et.al,2019). Esto va de la mano con las dificultades para lograr la conformación familiar y poder acceder a la adopción o a la pareja. La familia es fundamental en el desarrollo del individuo, se ha concebido como el eje de la sociedad. Es el primer contacto que se tiene con el mundo, es el lugar donde se aprenden normas, hábitos, valores, comportamientos, es el apoyo que tiene la persona desde que nace para su crecimiento, para su desarrollo y para tomar las decisiones importantes en la vida. tes factores dentro de los que se incluye la identidad de género, relevante para las futuras sociedades (Departamento Nacional de Planeación – DNP, 2024).

### ***Construir identidad trans en Colombia***

En la actualidad la legislación colombiana permite a la comunidad transexual el matrimonio, la adopción, hacer parte de las instituciones nacionales incluyendo fuerzas militares, magisterios, etc.; y están protegidas por prohibiciones explícitas sobre la discriminación a que se puedan ver expuestas (Soley, 2014). Este ha sido el resultado de una lucha por el reconocimiento que va décadas atrasadas frente a otras latitudes. La primera organización liderada y conformada por personas trans fue *Los girasoles*, la cual surgió en el año 1999 en el marco de las situaciones de vulneración hacia trabajadoras sexuales (Verástegui et.al.,2022). La Organización pretendía promocionar la visibilidad, la igualdad y el respeto hacia las personas LGBT en la ciudad. Además de brindar apoyo, asistencia y espacios seguros para expresarse y ser quienes son libremente, su objetivo era luchar contra la discriminación y la exclusión que enfrentan las personas LGBT en la sociedad, pero desafortunadamente, *los girasoles* se desintegraron y su trabajo logró un corto alcance (Red de mujeres trabajadoras sexual de Latinoamérica y el caribe-REDTRASEX,2015).

Paralelamente, a inicios de los 2000 en Bogotá se comenzaron a desarrollar diferentes organizaciones que defendían y daban sentido a proyectos comunitarios tales como Transcolombia, especializada en temas concernientes a la cultura, la cooperación opción por el derecho de ser y el deber de hacer, orientado en temas sobre vulneración de derechos hacia personas trabajadoras sexuales (Verástegui et,al.,2022). Este proyecto permitió la realización de campañas de visibilización y sensibilización, la promoción de políticas públicas inclusivas, la realización de eventos culturales y educativos, y la creación de espacios seguros y de apoyo para la comunidad LGBT. Otro caso colombiano de lucha por los derechos trans es la fundación grupo de acción y apoyo a personas trans- GAAT, la cual es una organización social de base comunitaria que trabaja en pro de la defensa y la promoción de los derechos de personas con experiencias de vida trans y sus redes de apoyo en Colombia (Fundación Grupo de Acción y Apoyo a Personas Trans -GAAT, 2008).

La fundación Santamaría es una entidad dedicada desde el año 2005 a proteger, promover y asegurar los derechos humanos y constitucionales de las personas trans. Surgió el 19 de julio de 2005 tras el fallecimiento de Maria Paula Santamaría el 21 de mayo de 2004, quien sufrió discriminación y negligencia médica, destacando así la vulnerabilidad de los derechos humanos que enfrentan las mujeres trans en Colombia. Entre los objetivos de la fundación se encuentra influir en las políticas públicas del estado y promover la inclusión social para fomentar el reconocimiento de la diversidad sexual y de género en Colombia. (Fundación Santamaría, 2005).

La información demográfica de la población Trans en Colombia es escasa e imprecisa, esto se debe principalmente a que se han dado pocos avances en la generación de información a través de encuestas y registros administrativos donde sea posible identificar y desagregar las variables de identidad de género diversa. Como lo señala el Plan Nacional de Desarrollo (2022-2026) una de las principales barreras para avanzar en la definición de políticas y acciones para la garantía de derechos de las personas que hacen parte de los sectores sociales LGBT es la ausencia de información estadística oficial y análisis derivados de las misma (DNP, 2024).

## **Método**



Se realizó un estudio cualitativo exploratorio con corte transversal.

### **Participantes**

2 personas transgénero con edades de 33 y 48 años. Que hayan terminado su etapa de adolescencia y estén en la madurez para compartir como se dio el proceso de construcción de identidad hacia una mujer transgénero. De igual modo que residan en la ciudad de Bogotá Colombia y que pertenezcan a un estrato socioeconómico 2 con el fin de conocer el proceso de construcción de identidad que se da en esta comunidad.

### **Instrumento**

Entrevista semiestructurada con una duración promedio de 20 minutos. La entrevista recoge temas como identificación, imagen corporal, procesos estéticos y aspectos sociales. Las entrevistas realizadas a las 2 participantes se realizaron únicamente por grabación de audio para realizar posteriormente la transcripción y poder realizar la identificación y análisis de las categorías.

### **Análisis**

Se realizó un análisis de contenido, asegurando que cada palabra y matiz fueran capturados con precisión. Una vez transcrito el material, se procedió a la generación de códigos, un proceso en el que se identificaron y etiquetaron temas, patrones y conceptos relevantes dentro del texto.

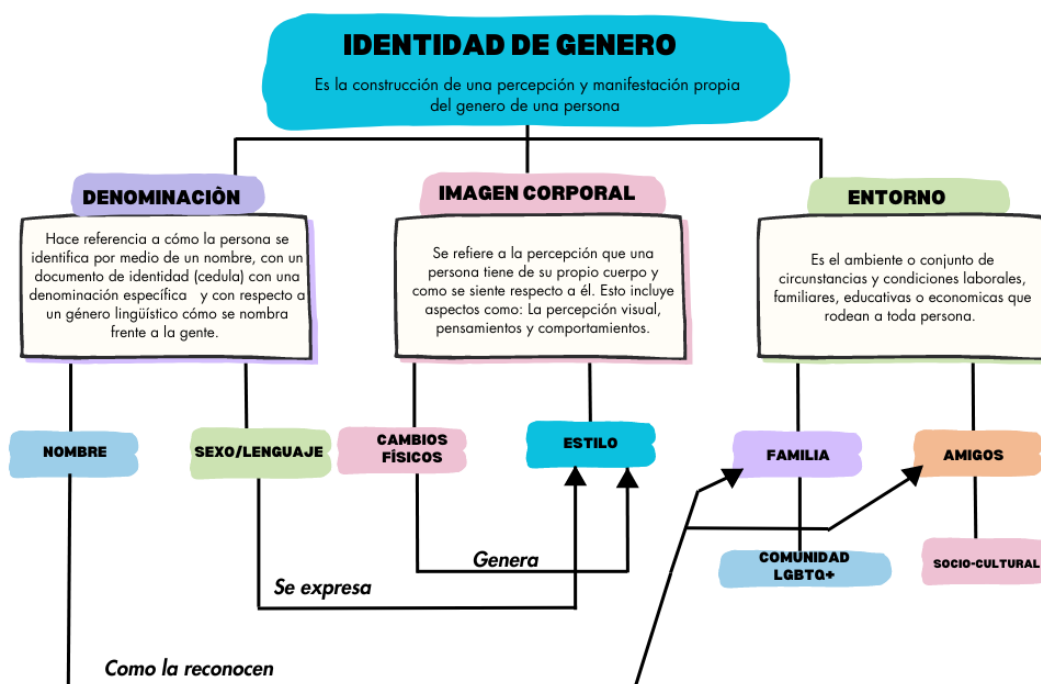
### **Consideraciones Éticas**

Se realizó la investigación bajo la ley 1090 de 2006 teniendo en cuenta el consentimiento informado de los participantes, el derecho de habeas datos y se guarda, la confidencialidad en todo momento asegurando la protección de la confidencialidad y el respeto por su autonomía. En todo momento se actuó con transparencia, honestidad y responsabilidad asegurando que los resultados de la investigación se utilicen de manera ética y justa.

## Resultados

A continuación, se puede analizar el resultado obtenido por cada una de las categorías trabajadas. Las cuales son: Denominación, imagen corporal y entorno.

En primer lugar, vemos como nuestros conceptos se relacionan en la ilustración número 1. Vemos que se vincula nombre con familia y amigos, mientras que Sexo lenguaje y cambios físicos con estilo.



*Ilustración 1. Mapa semántico identidad de género. En esta imagen se muestra como nuestros conceptos se relacionan entre sí. Nombre con familia y amigos. Sexo lenguaje y cambios físicos con estilo.*

## Categoría Denominación

La denominación, hace referencia a cómo la persona se identifica por medio de un nombre, con un documento de identidad (cédula) con una denominación específica y con respecto a un género lingüístico cómo se nombran frente a la gente.

Participante	Categoría	Segmento
Andrea	Nombre	<p>“Muy buenas noches, mi nombre es Dálíx Andrea”</p> <p>“El nombre lo escogí a los 16 años cuando decidí salir del clóset completamente y dije, ya tengo que empezar a llamarme de forma femenina porque mi nombre era Adrien Andrés”</p> <p>“Me llamaba Andrea Caterin, pero como dos o tres años después, el Caterin ya no me gustaba, entonces, viendo una película japonesa, vi el nombre de Dálíx y me pareció que era como diferente”</p> <p>“Casi todas optamos por llamarnos, colocarle el femenino del nombre masculino que teníamos</p>
	Legal	<p>“De hecho, mi cédula ya contiene el nombre Dálíx Andrea, porque lo hice para los papeles y para, en todo lado,</p>

		que me llamasen por mi nombre. Porque cuando las cosas son jurídicas y legales, entonces, lo llaman a uno con el nombre de la cédula. Casi siempre le replican a uno, nombre, por favor, como aparece en la cédula. Y yo, pues, así me llamo, Dálíx Andrea.”
	Lenguaje	“A pesar de que no se refiere a un género claro, durante todo el discurso utiliza adjetivos terminados con “a”.”
Alejandra	Nombre	“ahora me llamo Mayra Alejandra”
	Legal	“mi nombre de antes era Alexander y ahora me llamo Mayra Alejandra. Así mismo aparezco en mi cédula, porque yo hice, nosotras aquí, todas hicimos un proceso para cambio de identidad y pues gracias a Dios a todas nos fue bien, entonces todas tenemos cédula de mujer, y me llamo Mayra Alejandra, pero en la cédula está la M como de masculino.”
	Lenguaje	“yo les dije me hacen un favor, yo soy Alejandra, a mí me respeta mi forma de vida y la persona que soy”

*Tabla 1. Fragmento de las respuestas de las subcategorías denominación, legal y sexo lenguaje*

Como se aprecia en la Tabla 1. Parte importante del proceso de construcción de identidad para esta comunidad es el poder establecer un nombre, el cual corresponda al género con el que se

identifican. Así mismo se reconoce como se empiezan a usar adjetivos que hacen referencia a lo femenino. Para esta comunidad el ser identificadas y conocidas por su nombre femenino es un factor muy importante. Es por ello por lo que también toman la decisión de especificar su nuevo nombre, haciendo el cambio en sus documentos legales. Sin embargo, resulta interesante que a pesar de que en la cedula se dio el cambio de nombre en esta misma no se genera un cambio de género.

### **Categoría Imagen Corporal**

La imagen corporal se refiere a la percepción que una persona tiene de su propio cuerpo y como se siente respecto a él. Esto incluye aspectos como: La percepción visual, pensamientos y comportamientos.

<b>Participante</b>	<b>Segmento</b>
Andrea	<p>“Y fue empezar a hormonarme, a dejarme crecer el cabello y hacer las cosas como va al derecho. A los 33 años dije, ay, Dios, no, no, ya tengo 33, siempre he querido los senos, me mandé a operar los senos, me mandé a operar la cola.</p> <p>“cuando ya iba a terminar de estudiar en hormonas, hormonización para el vello, para la voz, para, bueno, para varias cosas que le ayudaba a uno la hominización. Tomaba hormonas femeninas, entonces eso ayudaba bastante”</p>
Alejandra	<p>“hacerse una transición y alguna cirugía, hay muchas cirugías que no tienen retroceso”</p> <p>“yo la única cirugía que tuve fue la de la cola”</p>

	“pero ya la cola nunca me ha molestado para nada y de hacerme otra cirugía la verdad lo pensaría ya, ya con la edad que tengo ya no me gustaría hacerme más cirugías”
--	---

*Tabla 2. Fragmento de las respuestas de la subcategoría cambios físicos.*

Participante	Segmento
Andrea	“cambiar por lo menos el closet, que es muy importante en cambiar, es decir, en utilizar brasier o no utilizarlo. Y en cuanto a la cola, igual, porque pues crecen tus glúteos de una manera a veces exagerada, pero pues crecen de una manera rápida, instantánea. Entonces obviamente si eres talla 4 y quedas en talla 10 de cola, pues lógicamente tienes que cambiar de ropa. Entonces creo que es como una satisfacción al verse una más femenina.
Alejandra	“siempre me llamó la atención vestirme, ponerme blusas” “empecé como a cambiar, a dejarme crecer el cabello” “a ponerme ropa más femenina “ “y yo me llevaba la ropa, las luces de mi mamá”

*Tabla 3. Fragmento de las respuestas de la subcategoría cambios estilo*

A partir de la Tabla 3. Podemos evidenciar que para la comunidad transgénero es importante los cambios con respecto a su estilo. Al estar en un proceso de formar y construir su identidad se empiezan a volver más relevantes temas como su vestuario, presentación personal, el cabello etc. Esto con el fin de generar un cambio significativo de su imagen corporal. De igual modo, podemos observar en la Tabla 2. que tanto Andrea como Alejandra se sometieron a cambios

físicos y estos cambios físicos aparecen de manera paulatina y reflexiva, pues ambas son conscientes y entienden que estos procesos implican un cambio hacia la feminidad que es lo que les interesa lograr en el proceso de su construcción de identidad.

### **Categoría entorno**

Es el ambiente o conjunto de circunstancias y condiciones laborales, familiares, educativas o económicas que rodean a toda persona.

<b>Participante</b>	<b>Segmento</b>
Andrea	<p>“A los 12 años yo decidí contarle a mi mamá y aceptarme como era realmente”</p> <p>“Pero en sí a mi familia no, ellos nunca les conté, yo ya, pues ellos me iban viendo como el tránsito del cambio,”</p> <p>“Entonces tanto, así como de sentarme y decirle a mi familia, venga que voy a empezar un tránsito, no sé qué, porque no me siento nunca, no, nada, no hubo esa conversación, pues porque no, no vivía con ellos y porque no, pues no, no, no lo necesito, no, no lo vi tan importante comentarles, simple”</p>
Alejandra	<p>“yo a la edad de 12 años, mi familia se enteró que yo era gay, y mi papá me dio la espalda y me echó de la casa”</p> <p>“yo me iba con un hermano del esposo de una tía mía a rumbar a bares gays, y yo me llevaba la ropa, las luces de</p>

	<p>mi mamá, entonces yo le comenté a una tía que yo iba a discotecas gays “</p> <p>“mi tía un día le comentó a mi mamá, pues mi mamá le contó a mi papá, y mi papá dio el brinco en el cielo, así me dio una pela terrible, terrible, y al otro día me echó de la casa”</p> <p>“como yo no tenía vínculo ya con mi familia, entonces ellos no sabían nada, ellos supieron ya cuando ya habían pasado como 6 años desde que me fui de la casa”</p> <p>“tenga la compañía de su familia que les cuente desde antes de hacerse la transición, para que ellos estén preparados”</p>
--	---

*Tabla 4. Fragmento de las respuestas de la subcategoría familia*

<b>Participante</b>	<b>Segmento</b>
Andrea	<p>“Solo fue con mis amigas que también eran trans y el decirles oiga yo me quiero ver más femenina, ¿cómo puedo hacer? Ustedes tienen más experiencia, tienen más camino, no sé qué, entonces nada”</p> <p>“Entonces lo pregunté con médicos, con mis amigas”</p>
Alejandra	<p>“y yo me fui para donde una amiga que era trans, y pues con ella tomé como la determinación al verla que ella era</p>



	<p>trans, entonces tomé la determinación de yo también irme transformando”</p> <p>“todas aquí somos muy compañeristas, muy amigas, y siempre cuento con todas ellas para todo”</p>
--	--

*Tabla 5. Fragmento de las respuestas de la subcategoría amigos*

En la Tabla 4 y 5 se aprecia que el entorno familiar y de amistades es relevante pues hay una mención reiterativa en los dos casos, concretamente en la etapa de la niñez cuando frecuentaban salidas a escondidas de sus familiares porque hubo un temor por la reacción que tendrían en ese momento debido al desconocimiento del tema y tabú de ese entonces convirtiéndose el rechazo en uno de los motivos que generaron un distanciamiento, aunque hubo una temporada en la que se aislaron de sus familias se evidencia que el proceso de construcción de cada una las llevo actualmente a reconectar el vínculo y aprecian el apoyo y amor que les brindan hoy en día, siendo esta una de las razones por las que recomiendan a las personas que están en transición que incluyan a su familiares dentro de este proceso.

Como se ve en la Tabla 4. la familia no estuvo presente en una temporada se destaca la importancia de las amistades ya que fueron imprescindibles como apoyo social en el proceso de transición de cada una, han influido de una manera significativa en sus vidas y constituyen la red de apoyo.

<b>Participante</b>	<b>Categoría</b>	<b>Segmento</b>
Andrea	Comunidad LGBTQ+	<p>“En el trabajo con las otras trans con las que trabaja</p> <p>“Cuando me presenté con mi comunidad LGBTQI+, en ese tiempo, ellas empezaron a decirme, pero te vas</p>

		<p>a llamar Andrea, y Andrea, y Andrea, y así quedé”</p> <p>“No éramos tan bien vistas todavía, no es que seamos las mejores vistas, pero ya hay menos tabú por la libertad de derechos, por las caminatas, por la visibilización que hemos tenido”</p> <p>“Ya por lo menos están los medios, novelas, realities, en fin”.</p>
	Sociocultural	<p>“En el trabajo con las otras trans con las que trabajaba”</p> <p>“Ay dios”</p> <p>“Gracias a dios”</p> <p>“Gracias a dios”</p>
Alejandra	Comunidad LGBT+	<p>“Yo iba a discotecas gays”</p> <p>“Prácticamente toda mi vida he sido trans”</p>
	Sociocultural	<p>“Hoy en día la verdad yo me siento muy bien gracias a mi Dios”</p> <p>“Gracias a Dios, yo viví con un grupo”</p> <p>“Gracias a mi Dios lo único sí pues es que yo tengo lo de los ojos”</p> <p>“Yo viví con un grupo de trabajo”</p> <p>“Yo soy la dueña de la peluquería”</p> <p>“Gracias a Dios a todas nos fue bien”</p>

*Tabla 6. Fragmento de las respuestas de la subcategoría Comunidad LGBTQ+ y Sociocultural*

Como se muestra en la Tabla 6. Para las participantes su comunidad resulta fundamental ya que, se sienten orgullosas de esta y que, además están comprometidas con la defensa de los derechos y visibilidad de las personas LGBTQ+. Además, se sienten cómodas hablando del tema y consideran importante destacar la importancia de la diversidad y de sus experiencias con la comunidad, en donde han encontrado un ambiente laboral inclusivo y respetuoso en el que se sienten cómodas y en donde además pueden expresar abiertamente sus creencias religiosas. Asimismo, como se muestra en la tabla, estas han experimentado reconciliación entre su fe y su identidad LGBTQ+, lo que puede ser un proceso personal muy significativo.

## **Discusión**

La comunidad *Trans* en Colombia es una población que ha adquirido una mayor visibilidad. En el caso de la comunidad transgénero identificada con el género femenino, encontramos que su proceso de construcción de identidad es retador y aunque hay muchos avances que le permiten a esta comunidad transitar por este proceso, aún existen aspectos por mejorar (Provenzi, 2023). En aspectos legales se reconoce como esta comunidad tiene la posibilidad de hacer el cambio de su nombre masculino a un nombre femenino, sin embargo, en el mismo documento, cedula de ciudadanía, no es posible hacer el cambio en el apartado de sexo es decir siguen siendo identificadas como “masculino”.

Familia, amigos y trabajo son tres esferas fundamentales en el desarrollo del individuo se consideran como el eje de la sociedad y hablando del proceso de construcción de identidad de las mujeres y hombres *trans* que incluye la visibilidad de aspectos como la percepción personal, familiar y el contexto sociocultural se habla mucho de que en esta construcción carecen de apoyo social por su familia, (Benlloch et.al.,1999). Pudimos evidenciar que esto es cierto, en Colombia les falta apoyo social y familiar definitivamente existe un rechazo hacia personas que han decidido

transitar una nueva identidad este rechazo genera distanciamiento y aislamiento por la persona que decide generar su cambio, sin embargo, cuando ya llegan a edades avanzadas reconstituyen su núcleo familiar pues las familias finalmente comprenden la decisión de la persona y prevalece la unión.

El apoyo de la comunidad LGBTIQ+ es de suma importancia, este es relevante y crucial en su proceso, ya sea en contextos sociales, culturales y frente a diversas circunstancias. Este respaldo no solo fortalece la identidad y bienestar individual, sino que además promueve la inclusión y la igualdad en la sociedad. Promoviendo la diversidad en los lugares de trabajo y abriendo oportunidades para el crecimiento económico inclusivo. Además, contribuye a un entorno social donde se celebra la diversidad y se lucha contra la discriminación, mejorando la calidad de vida de los ciudadanos, sin importar su orientación sexual o identidad de género. En conjunto, este apoyo resulta crucial para construir entornos seguros, donde todos puedan florecer y contribuir sin temor a la discriminación y el prejuicio pues al fomentar un entorno de aceptación y entendimiento, se crea un espacio donde cada individuo pueda desarrollarse plenamente, contribuyendo así en la construcción de una comunidad más diversa y equitativa para todos.

La comunidad trans ha experimentado un notable aumento en el apoyo relacionado con la atención médica, ya que para esta comunidad es muy importante tener una buena asesoría médica en el momento que toman la decisión de empezar con su transición en cuanto a la parte física realizando diferentes procedimientos como hormonización para el vello, para la voz el cabello entre otras, como primer paso para luego continuar con intervenciones quirúrgicas. (Fundación Santamaría, 2005). Para ellas es muy significativo y es importante poder contar con ese apoyo tanto de la sociedad y a las instituciones esto con el fin de tomar medidas significativas para asegurar que las personas trans reciban la atención y el respeto adecuado que merecen. La creciente sensibilización y la implementación de las políticas inclusivas son señales alentadoras de progreso hacia la atención médica más justa y equitativa para todos.

Es importante mencionar que esta población con la que se trabajó, son personas de 33 y 48 años, lo que implica que su proceso de construcción de identidad se dio en una época distinta a la que vivimos actualmente. Hoy en día la población transgénero ha logrado cambios importantes

con respecto a paradigmas y estereotipos sociales y aunque estos han demostrado un importante avance de inclusión aún existen brechas en campos específicos que afectan la calidad de vida de esta población por lo que es importante seguir trabajando en estos cambios de manera progresiva y constante.

Se reconoce como la comunidad *trans* en Colombia no es una población de fácil acceso, pues al momento de hablar sobre sus experiencias con personas que estén realizando investigaciones, sienten que no serán comprendidas y de algún modo pueden llegar a ser juzgadas, de igual forma al tratarse de procesos tan personales se sienten incomodadas de que sean vistas únicamente como objetos de investigación. Es por ello por lo que desde nuestra experiencia dejamos un precedente de la importancia de rediseñar las técnicas y procesos que se utilizan para conocer a esta comunidad ya que es importante que hacerlas sentir cómodas y seguras pues es evidente que existe una predisposición de su parte.

Definitivamente es notoria la lucha y el alcance que ha logrado la comunidad *trans* a lo largo del tiempo y teniéndolo en cuenta desde el hallazgo de esta investigación se considera importante la implementación de más canales que amplíen la visión y perspectiva de las personas para generar una aceptación más inmediata acerca de esta comunidad y así disminuir las tasas de rechazo y la problemática que las envuelve, pues todo el mundo debería tener la oportunidad de trabajar su identidad. Se considera importante sugerir la inclusión.

Resaltamos que para asegurar que nuestra comunidad *trans* tenga acceso a una transición segura y adecuada es fundamental poder contar con el apoyo legal, especializado y experto de un profesional con profundo conocimiento en temas de salud relacionados con la transición de género, esto con el fin de poder brindar una buena orientación y respaldo en cada etapa de su proceso y así evitar depender de recomendaciones informales. Teniendo en cuenta que si son respaldadas por un experto en este ámbito pueden lucir como desean respetando su identidad y estilo personal garantizando que todos los procedimientos se realicen de manera segura y conforme a la ley. Es

crucial promover la accesibilidad a estos servicios especializados para que nuestra comunidad *trans* pueda vivir su verdad con confianza y dignidad.

## Referencias

Basante-Ballesteros, M. S;Ortiz-Quevedo, J. P. (2021). Paradoja transgénero: Alteraciones emocionales más frecuentes durante la transición. *Revista Derecho y Realidad*, 19 (37), 211-227.

Benlloch, I. M., & Campos, A. B. (1999). *Sistema sexo/género, identidades y construcción de la subjetividad*. Universitat de València.

Borella, Y., Campillay, M., Gómez, J., Verón Maldonado, C., & Zalazar, E.(2024). Discriminación laboral a la comunidad trans. *Revista Pueblo*. Recuperado de <https://www.unaj.edu.ar/pueblo/revista-pueblo-4/discriminacion-laboral-a-la-comunidad-trans/>

Bornstein, K. 1990. *Gender Outlaw: On men, Women, and the rest of us*. Routledge.

Butler, J. 1990. *El género en disputa: feminismo y la subversión de la identidad*. Ediciones Paidós

Caughie, P. L. (2023). Transgressing Translation/Translating Transgression: The Lili Elbe Digital Archive and the Modalities of Translation. *Translation and Literature*, 32(3), 329-353.

Chaparro, N., & Estefan Vargas, S. (2011). Imágenes de la diversidad. El movimiento de liberación LGTB tras el velo del cine. *Culturales*, 7(14), 57-86.

Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (2020). Informe sobre Personas Trans y de Género Diverso y sus derechos económicos, sociales, culturales y ambientales. Washington D. C. Comisión Interamericana de Derechos Humanos. CIDH.

Connell, R. 1995. *Masculinidades*. UNAM.

Coll-Planas, G. (2010). La voluntad y el deseo. La construcción social del género y la sexualidad: el caso de lesbianas, gays y trans., *Athenea Digital*, (19), 231.

Departamento Nacional de planeación-DNP .(2024). Situación de las personas trans en Colombia. Bogotá. Departamento Nacional de planeación. DNP

Diestra Sáenz, R. O. (2015). *El tratamiento hormonal y quirúrgico de reasignación de sexo: instrumentos de tutela del derecho a la integridad de los transexuales*. [Tesis de maestría]. Pontificia Universidad Católica del Perú.

<https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/6884>

Fernández Rodríguez, M., García-Vega, E. (2012). Surgimiento, evolución y dificultades del diagnóstico de transexualismo. *Revista de la asociación española de neuropsiquiatría*, 32(113), 103-119.

Fundación Santamaría. (2005). Nuestra Historia. Bogotá. <https://www.sfcolombia.org/>.

Fundación Grupo de Acción y Apoyo a Personas Trans -GAAT. (2008). GAAT Colombia. Bogotá. Asociación. Inter american foundation.

Fonseca Hernández, C.; Quintero Soto, M. L. (2009). La Teoría Queer: la desconstrucción de las sexualidades periféricas. *Sociológica*, 24(69), 43-60.

Garfinkel. 1967. *Estudios en etnometodología*. Anthropos editorial.

Godoy, G. C. (2019). La identidad de género trans: una construcción relacional y contextualizada. *Athenea digital: revista de pensamiento e investigación social*, 19(3), 00-19.

Gracia Anell, T. A., Álvarez Hernández, M. F., & Galindo Capitto, V. (2020). [Tesis de maestría]. Universidad Iberoamericana Puebla.

[https://repositorio.iberopuebla.mx/bitstream/handle/20.500.11777/4803/Paper\\_SiendoJess.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.iberopuebla.mx/bitstream/handle/20.500.11777/4803/Paper_SiendoJess.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Granero, M. (2014). Sexología basada en la evidencia: historia y actualización. *Revista Costarricense de Psicología*, 33(2), 179-197.

Gutiérrez, J. N. (2012). Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero. *Revista de Psicología*, 21(2), 7-30.

Humphrie, J. A. (2011). El derecho para decir “sí, quiero”: el movimiento LGBTQ en los EE. UU., España, y la Argentina. [Tesis de grado]. *Macalester College*.

Lamas, M. (2013). *El género: la construcción cultural de la diferencia sexual*. Grupo Editorial Miguel Ángel Porrúa.

Muñoz Contreras, L. D. (2021). La construcción científica del sexo. *La ventana. Revista de estudios de género*, 6(53), 10-38.

National Geographic. (2022). Breve repaso de la historia de las personas transgénero. Washington D. C. <https://www.nationalgeographic.com/historia/2022/06/breve-repaso-de-la-historia-de-las-personas-transgenero>.

Páez, S. (2016). El transgénero a lo largo de la historia. *Revista Sociedad Argentina de Psicoanálisis*. (20). 145-156.

Pineda, L. T. O., Isaziga, M. C. T., & Lara, E. D. D. (2021). Significados de la identidad de género en un grupo de mujeres trans en la ciudad de Cali-Colombia. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 13(1), 139-159.

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo-PNUD. (2021). *El orgullo de tener empleo: llega una nueva capacitación gratuita del proyecto que promueve la diversidad e inclusión en el mundo del trabajo*. Buenos Aires. Organización. PNUD.

Provenzi, M. (2023). Bisexualidades, binarismos y géneros: vivencias, deseos y construcción de la identidad sexual más allá del pensamiento binario. [Tesis de Maestría]. Universidad Complutense.



Radio Nacional de Colombia. (2022). Mujeres y hombres en transición de género: una alerta por atención en salud. Bogotá. <https://www.radionacional.co/actualidad/mujeres-y-hombres-trans-en-colombia-panorama-de-la-atencion-en-salud>.

Red de mujeres trabajadoras sexual de Latinoamérica y el caribe -REDTRASEX. (2015). *Reunión de girasoles con policía nacional para evitar que se vulneren derechos*. Bogotá. <https://redtrasex.org/>

Rodríguez Alemán, R. (2001). Análisis antropológico de la transexualidad, entre la realidad cultural y la resistencia social. *Anuario de filosofía, psicología y sociología*.4(5).239-248.

Sánchez, T. E. R. (2009). Desarrollo de la identidad de género desde una perspectiva psico-sociocultural: un recorrido conceptual. *Revista interamericana de Psicología/Interamerican journal of psychology*, 43(2), 250-259.

Soley-Beltran, P. (2014). Transexualidad y Transgénero: una perspectiva bioética. *Revista de bioética y derecho*, (30), 21-39.

Verástegui-Mejía, D. A., & Céspedes, G. P. (2021). Memorias de resistencia: movimiento social trans en Colombia. *Revista de Estudios Colombianos*, (58). 50-60.

