

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO  
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA  
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN PSICOLOGÍA EDUCATIVA-CLÍNICA  
DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

PROYECTO DE GRADO – INVESTIGACIÓN APLICADA  
RELACIÓN ENTRE CELOS, APEGO EMOCIONAL Y EL CONSUMO DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN PAREJAS COLOMBIANAS

PRESENTA:

JESSICA PAOLA DUARTE GARZÓN COD: 100216530  
MAGDA EXELINA LOPEZ GUTIERREZ COD: 100213909

SUPERVISOR:

DOUGLAS MAURICIO BASTIDAS

BOGOTÁ, AGOSTO - DICIEMBRE 2023

## Tabla de contenido

<b>CAPÍTULO 1 .....</b>	<b>6</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>6</b>
<b>PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>7</b>
<b>OBJETIVO GENERAL .....</b>	<b>7</b>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....</b>	<b>7</b>
<b>JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>HIPÓTESIS.....</b>	<b>9</b>
<b>CAPÍTULO 2 .....</b>	<b>10</b>
<b>MARCO DE REFERENCIA .....</b>	<b>10</b>
<i>Marco Teórico.....</i>	<i>10</i>
<i>Marco empírico.....</i>	<i>16</i>
<b>METODOLOGÍA.....</b>	<b>17</b>
<i>Tipo y diseño de investigación.....</i>	<i>17</i>
<i>Participantes.....</i>	<i>17</i>
<i>Instrumentos de Recolección de Datos.....</i>	<i>19</i>
<i>Procedimiento.....</i>	<i>21</i>
<i>Estrategia de Análisis de Datos.....</i>	<i>22</i>
<i>Consideraciones éticas.....</i>	<i>22</i>
<b>CAPÍTULO 4 .....</b>	<b>23</b>
<b>RESULTADOS .....</b>	<b>23</b>
<i>Caracterización de la muestra.....</i>	<i>23</i>
<i>Tabla 1.....</i>	<i>24</i>
<i>Tabla 2.....</i>	<i>26</i>
<i>Tabla 3.....</i>	<i>27</i>
<i>Tabla 4.....</i>	<i>28</i>
<i>Tabla 5.....</i>	<i>29</i>
<i>Tabla 6.....</i>	<i>30</i>
<i>Tabla 7.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabla 8.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabla 9.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabla 10.....</i>	<i>35</i>
<b>CAPÍTULO 5 .....</b>	<b>36</b>

<b>DISCUSIÓN</b> .....	<b>36</b>
<b>CONCLUSIONES</b> .....	<b>39</b>
<b>LIMITACIONES</b> .....	<b>41</b>
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	<b>41</b>
<b>REFERENCIAS</b> .....	<b>42</b>

## Capítulo 1

### Introducción

Los celos son una emoción natural que puede surgir cuando se siente que la relación está amenazada por otra persona (Aguilar y Martínez, 2017). Ahora, el apego emocional es la necesidad de sentirse seguro y conectado con otra persona (Cano y Olivares, 2016). El consumo de sustancias puede conllevar a una automedicación para lidiar con emociones difíciles, como los celos o el apego emocional inseguro (De Lucas y Montañez, 2006).

Basado en la información anterior y de acuerdo con la investigación realizada, de tipo cuantitativo, los celos, el apego y las sustancias psicoactivas se encuentran relacionados en diferentes aspectos tal como la indica la matriz de correlación y el desarrollo basado en los datos que se recolectaron para el estudio de caso, apoyado con el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), detectando una correlación inversamente proporcional en tres de las doce variables. Aunque ninguna sobrepasa el 50% de correlación, se encontró significancia dentro del análisis. La variable de edad como característica demográfica presentó una relación fuerte con las sustancias psicoactivas, una relación media con celos y una relación débil con el apego.

*Palabras Claves:* Celos románticos, Apego, Sustancias psicoactivas.

### Planteamiento del problema

El ser humano desde que nace comienza a hacer parte de una sociedad que genera vínculos, los primeros son cercanos y se forman con sus padres; luego los cuidadores y más tarde los amigos, compañeros de trabajo y así se va creciendo la red de socialización, con los primeros, por los padres y cuidadores, se empiezan a crear los primeros apegos, luego al llegar a la etapa de adolescencia podremos encontrar que

también empiezan a relacionarse con sus pares apareciendo los celos, y otra clase de experiencias (Goldberg, et al 1999).

Al llegar ya a la madurez o la etapa adulta se comienzan a generar nuevas experiencias en las relaciones de pareja apareciendo así celos románticos producidos por un tercero o muchas veces puede ser imaginarios, es allí donde también podemos encontrar estos apegos que pueden venir desde la infancia volviéndose un disparador de dependencia emocional por el otro, lo que puede causar incluso que se considere llegar al consumo de sustancias psicoactivas (Harris y Darby, 2013).

### **Pregunta de investigación**

¿Cuál es la relación entre celos, apego emocional y el consumo de sustancias psicoactivas en parejas colombianas?

### **Objetivo general**

Evaluar la relación existente entre celos, apego emocional y consumo de sustancias psicoactivas en parejas colombianas.

### **Objetivos específicos**

1. Establecer el porcentaje de haber cometido infidelidad según el tipo de apego, niveles de celos y consumo de sustancias psicoactivas más relevantes según su nivel
2. Establecer el porcentaje de haber sufrido infidelidad según el tipo de apego, niveles de celos y el consumo de sustancias psicoactivas más relevantes según su nivel
3. Analizar el tiempo de pareja con celos, apego emocional y consumo de sustancias psicoactivas
4. Analizar la distribución entre hombre y mujeres frente a los celos, apego y consumo de sustancias psicoactivas

5. Analizar la distribución frente tener hijo o no ternos en apego, celos y consumo de sustancias psicoactivas

### **Justificación**

La vida de las personas está ligadas al aspecto de las relaciones sociales que logre mantener como un bien preciado y haciéndolo parte de la sociedad, esto genera que cuanto más participativa sea la persona con otras, se va construyendo una identidad, y parte de ese relacionamiento es la pareja, convirtiéndose en algo muy representativo para la vida y sus experiencias; puesto que son estas en las que se depositan ilusiones y se idealiza un futuro (Becerril 2001).

A pesar de lo anterior, no todas las relaciones en comunidad suelen ser saludables, pues pueden estar sujetas a factores detonantes que generen inestabilidad y perjuicio; Conocer a alguien especial con el cual se compartan ideales, sueños y metas es un anhelo de la mayoría de seres humanos, sin embargo, conocer los extremos emocionales de aquella persona también ha entrado a ser un punto determinante en las relaciones en pareja, en Colombia, se viene presentando una tendencia fuerte en cuanto a la violencia en las relaciones sociales, el 30.75% de las lesiones no fatales se presentaron por violencia intrafamiliar, donde la violencia de pareja representó un 66.86% (INMLCF, 2023).

Cuando se generan estados de inestabilidad, miedo, dudas y desconfianza entre las parejas, pueden llegar a presentarse episodios de violencia de pareja, en Colombia, se han presentado 10.510 lesiones no fatales por violencia en parejas de 18 a 28 años; y 13.206 en parejas de 29 a 44 años, este es un panorama desgarrador puesto que las relaciones de pareja son uno de los principales vínculos afectivos de las personas, y al mismo tiempo pueden conllevar a ser uno de los principales escenarios de violencia en cerca del 35% de la vida de un ser humano (INMLCF,2023).

El estudio realizado por Finzi-Dottan, et al. (2003) realizada a 56 participantes en una edad entre los 38 años con un historial de abuso y dependencia con drogas, se detectó que un 61% de los participantes se clasificaron a sí mismos dentro del apego evitativo, 27% apego seguro, y 12% apego ambivalente. Otro estudio fue el realizado por Duran (2022), sobre apego y adicciones, y contó con 100 participantes donde 50 formaron el grupo de control y 50 el grupo de abuso de drogas; allí se presentó un apego seguro de 92,0%, grupo control de 46,0%, apego ambivalente de 50,0% y apego evitativo de 42,0%, y en el grupo control en apego ambivalente y evitativo fue entre 14% y 32%. Esto nos muestra un apego seguro como un refugio frente a las adicciones.

Asimismo, un estudio realizado en Colombia por Rodriguez y Jimenez en el 2022 encontró que las personas que experimentan celos en sus relaciones tienen más probabilidades de consumir sustancias, basado en una muestra de 1000 personas, encontrando que las personas que reportaron experimentar celos con frecuencia tenían un 50% más de probabilidades de consumir alcohol y un 30% más de probabilidades de consumir drogas que las personas que no reportaron experimentar celos.

Al estudiar la relación que puede generar el apego, los celos y el consumo de sustancias en las relaciones de pareja permite indagar los diferentes efectos que causa cada una frente al momento de desarrollar una relación, mostrando cómo ciertos comportamientos pueden llegar a definirla como estable o inestable, así como entender la complejidad de los celos, el apego y el consumo de sustancias junto con la posibilidad de generar inestabilidad en las relaciones de pareja, permitirá comprender (Becerril 2001).

## **Hipótesis**

### ***H<sub>0</sub>:***

- El consumo de sustancias psicoactivas no afecta las relaciones de pareja

- Al tener apego emocional no se ven afectadas las relaciones de pareja

## ***HI***

- El consumo de sustancias psicoactivas afecta las relaciones de pareja
- Al tener apego emocional se ven afectadas las relaciones de pareja

## **Capítulo 2**

### **Marco de referencia**

#### ***Marco Teórico***

La lógica en comunidad y en la vida misma atiende a un mecanismo dicotómico en el cual siempre se generará un efecto por una causa, así como se genera una relación entre factores, es por ello que, para entender la relación existente entre los celos, el apego y el consumo de sustancias es necesario entender las fuentes conceptuales que aguardan tras cada una de las variables de investigación (Mullen, 1991).

Empezando con el entendimiento de las ***relaciones de pareja***, para Donatelle, et al (2001) son la relación más importante y significativa para el ser humano; Los autores consideran tres aspectos fundamentales para definirla: la interdependencia de comportamiento, la satisfacción de necesidades y el apego emocional; En cuanto a ***los tipos de relaciones de pareja***, con el pasar de los tiempos se puede evidenciar que el tipo de pareja puede ser diferente y que no hay un patrón determinado como en las relaciones de pareja de hace algunas décadas.

Así entonces, como ***pareja*** puede entenderse la unión de dos personas de familias y crianzas diferentes que se encuentran y toman la decisión de vincularse afectivamente, para construir ambos, apoyarse y crear un proyecto de vida juntos, lo anterior con el fin de regalarse mutuamente cosas importantes, en un espacio propio que aparta a otros, pero sin dejar de estar con el entorno social (Campo y Linares, 2002).



De igual forma, se puede señalar que la pareja, a pesar de ser el grupo más pequeño que existe, es uno de los más complejos, pues cada uno tiene un punto de vista diferente, los une el amor y el querer emprender juntos un camino (Ackerman, 2013). Comprender esta complejidad nos lleva a lo que señala Caillé (1992), que la pareja es una “entidad viva”; tiene una estructura propia y una forma específica en su estructura, creando su propia historia; esto lo obliga a crear una estructura compleja de relaciones y la perspectiva de la pareja está definida por la psicología como un objeto, una relación que debe satisfacer las necesidades y expectativas básicas de ambas partes.

Frente al segundo concepto que es el *apego emocional*, Guerrero, et al. citó en Van Diesen (2020), expresan que cuando se habla de relaciones interpersonales suelen ser complejas y multifacéticas donde se ven involucradas varias formas de ver la confianza, comunicación e intimidad y el desarrollo de conflictos.

Por su parte Valle y Moral(2018), la forma de dinamizar este tipo de relaciones se ve influenciada por factores tales como en los rasgos de personalidad y los tipos de apegos, jugando un rol importante en el desenvolvimiento de nuestras emociones, como parte de comportamiento y bienestar emocional, se toma el apego emocional de manera que es aquella condición de abuso emocional no físico, pero sus consecuencias serían igual o peor que las de este, muchas personas justifican esta agresión dándole a entender a su pareja que son ellos las víctimas y así generar que ésta dependa de él o ella, y promoviendo una forma de poder haciéndolo sentir indispensable en su vida.

Según Andrade et al. (2020) si se basa en las siguientes premisas se podría hacer un reconocimiento de si se tiene o no apego emocional: quieres estar siempre con tu pareja, sentimientos de inferioridad frente a tu pareja, sientes que lo necesitas, te sientes inseguro(a) con tu relación, no sabes estar sola, pensamientos obsesivos, contacto compulsivo.

Al hablar del apego y la conciencia de apego, se refleja en sus conductas de forma sobresaliente que la persona se sienta frágil, carente de afecto, débil y al vivir una situación donde pueda sentirse exaltado/a como sucedería en las relaciones amorosas se incrementan estas conductas, mezclando otro tipo de vínculos como la atracción y el deseo (Sánchez 2003).

Por otro lado, el modelo de Bowlby (1969/1982), como se citó en Delgado y Oliva (2004), parte de cuatro sistemas de conducta, los cuales asocian, *sistema en la conducta de apego* relacionado con la asistencia del que se mantenga el acercamiento y la relación con las figuras de apego tales como contactos físicos, lloros, sonrisas, etc., impulsada cuando incrementa con el distanciamiento de la figura de apego, o al percatarse de alguna señal de amenaza; *sistema en la exploración* como es el momento en que se impulsan las conductas de apego y disminuye el reconocimiento del entorno; *sistema de miedo a los extraños* cuando se baja la conducta de explorar e incrementa la conducta de apego; y finaliza con el *sistema afiliativo* que se refiere al interés que indican los sujetos (sin ser siempre un ser humano) por sostener un acercamiento e interacción con otros, inclusive sin mantener algún vínculo afectivo.

Continuando con el entendimiento del segundo concepto, el apego emocional, se pueden encontrar 3 tipos de apego: apego seguro, apego ansioso o ambivalente, y apego evitativo, cuando se habla de *apego seguro* se percibe como un incremento en las emociones como la tranquilidad, alegría, placer, confianza, siendo la persona asertiva en sus emociones y no muestra omisión a en sus procesos que refiere a sus emociones, es meticoloso en situaciones que lo ponen en riesgo, se desenvuelve satisfactoriamente y presenta soluciones a malas circunstancias, busca ayuda si es necesario (Garrido, 2006).

En ese sentido, las personas que presentan el tipo de *apego ansioso o ambivalente* suelen tener más dificultades para generar su autonomía, es decir que necesitan más firmeza,

protección y quien los guíe al momento de tomar decisiones pues se generan demasiadas dudas; Al pasar por una pérdida tienen respuestas positivas más inclinadas a las negativas, diferente de quienes son personas evitativas y el afrontamiento hacia una pérdida lo hace con mayor dificultad (Sanchez, 2003).

Igualmente, las personas con el tipo de *apego evitativo* suelen tener una menor respuesta a los cuidados, impidiendo el desarrollo de afecto y la regulación de este, presentando molestia a la cercanía con otras personas, y se sienten autosuficientes para realizar las tareas que se presenten (Ortiz, et al. 2019).

En el tercer concepto *los celos románticos* cumplen varias funciones que pueden considerarse positivas o ventajosas para el sujeto. Estos permiten a las personas mantener, proteger y restaurar los vínculos frente a amenazas personales y relaciones (Buss y Larsen, 1992). Los celos son una emoción compleja causada por una amenaza real o percibida por una relación romántica y representan un importante fenómeno de salud pública porque pueden afectar a personas, parejas y rivales e incluso provocar la muerte (Martínez, et al 2017).

En los estudios realizados por Martínez (2017), y de acuerdo a las diferentes corrientes psicológicas abordadas en su investigación, se pueden encontrar las siguientes teorías y sus autores que nos dan sus respuestas ante la pregunta de qué son los celos románticos. Pines (1992), Soyka, et al., (1991) afirman que los celos románticos son una emoción que se activa como una respuesta a aquella amenaza real o percibida en una relación romántica. Otras corrientes como la de Buss, et al., (1992), Daly, et al., (1982), Salovey (1991) y Mathes y Severa (1981) es una emoción negativa resultante de una relación de pareja donde se ha perdido a la pareja por causa de un tercero o rival, sin embargo, encontramos investigadores que describen los celos románticos como un conjunto de emociones complejas.

Para Panksepp, (2013), los celos románticos hacen parte de la sociedad para dar sustento a los conceptos de matrimonio y a la fidelidad, es por ello que los investigadores quieren llegar a la raíz de los celos para saber si son innatos y nacemos con esta emoción, o por el contrario esta se va formando a través de nuestras relaciones afectivas; La respuesta la encontramos argumentada con Masciuch y Kienapple (1993) quienes hacen referencia que a partir de los seis meses de edad aparecen los celos como parte de las emociones con las personas cercanas o con un vínculo afectivo durante los primeros años de vida, y que puede ser comprendida como una extensión del temperamento (Hart, 2013).

Ahora bien, al crecer y madurar nuevamente se generan relaciones románticas con otras personas, y salen nuevamente los celos ante posibles amenazas al vínculo construido, y la intensidad de la respuesta varía según el apego desarrollado (Harris y Darby, 2013).

Frente al cuarto concepto a definir, qué es el de *sustancias psicoactivas*, el Minsalud lo define como todo tipo de sustancia que sea introducida al cuerpo desde cualquier vía bien sea inyectada, ingerida, inhalada o fumada, produciendo un cambio en el sistema nervioso central, realizando una modificación en la conciencia, y estado anímico, su consumo puede crear consumo problemático o dependencia (Gutiérrez, 2014). Dentro de estas sustancias se encuentran las legales como el alcohol y el cigarrillo y las sustancias ilícitas como cannabis, cocaína, basuco, éxtasis, heroína, LSD, Popper, Dick y otras y según estudios del Observatorio de Drogas de Colombia la edad de consumo va desde los 12 hasta los 65 años, sin embargo, los índices de consumo más elevados de todas las sustancias se registran entre los 18 y 24 años de edad (Guerrero, 2013).

Por otra parte, el abuso del consumo de sustancias para las personas con apego emocional se presenta como una manera de regular estados de afectación dolorosos, y un modelo de regulación emocional como trastorno del uso de sustancias tomando el apego como un influenciador al trastorno del consumo de sustancias (Cócola, 2022).

Ahora para Hernandez (2015), los factores de riesgo que causan el consumo de sustancias son características o atributos individuales, familiares o sociales que posibilitan o aumentan el consumo de dichas sustancias, a nivel individual los factores de riesgo están asociados a la baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, y dependencia emocional, de igual forma, el consumo de sustancias termina siendo un factor influenciador en la toma de decisiones en las relaciones sociales, y puede impactar fuertemente las relaciones de pareja.

De la misma forma, la ruptura de pareja es una de las experiencias más dolorosas que una persona puede soportar en la vida, considerándolo como el acontecimiento más estresante tanto o igual que el fallecimiento de un ser querido (Holmes y Rahe, 1967). Las consecuencias del abuso de sustancias psicoactivas, en las parejas y en su vida familiar incluyendo sus hijos son numerosas, a nivel familiar se produce un deterioro en la relación entre el consumidor y el resto de la familia, en muchos casos por ejemplo la pareja que convive con un alcohólico pierde estabilidad emocional y requiere apoyo psicológico (Madden, 1986).

Del mismo modo, el abuso de drogas ilícitas puede afectar de manera similar a la pareja del usuario, reduciendo su autoestima, causando problemas de estado de ánimo y aumentando la inseguridad hacia su pareja, otra de las razones que puede generar la separación o ruptura en las parejas por consumo de sustancias psicoactivas es la negligencia del consumidor hacia los niños, la falta de atención al cónyuge y la falta de interés en las tareas del hogar lo cual provoca numerosas disputas y relaciones cada vez más conflictivas entre las pareja, aclarando que los bebedores y consumidores de sustancias ilícitas corren un mayor riesgo de divorcio o problemas matrimoniales, incluyendo una alta tasa de rupturas de relaciones (Orgilés y Piñero, 2006).

Así entonces, como se evidenció en los conceptos anteriores, se presenta una relación directa entre los celos, el apego, y el consumo de sustancias; puesto que a causa de una puede llevarse como consecuencia la otra, sin embargo, esta relación existente no se limita a lo visto en este apartado, es por ello que es necesario proceder con aquellos estudios empíricos que contribuyan a un mayor entendimiento del objeto de estudio (Madden, 1986).

### ***Marco empírico***

Las relaciones sociales se presentan como un conjunto de complejidades que cuando no se saben manejar de forma apropiada pueden llegar a generar conflictos, violencia, e incluso la muerte (INMLCF, 2023).

Un estudio realizado en Ecuador por Guevara en el 2021, sobre los celos y manifestaciones de violencia en las relaciones de pareja se utilizó una muestra de 47 personas donde el mayor número de participantes fueron mujeres con un 68% y los hombres con un 32%, las edades del estudio oscilaron entre 18 a 45 años, y su participación en rango de edad fue 47% de 18 a 25 años y de 25 a 45 el 53%; donde según los resultados obtenidos la mayoría de las personas con un 34% se consideran celosas, al realizar la verificación del resultado de los celos y manifestaciones de violencia en las parejas se obtuvo un porcentaje del 28.88%, el cual reafirma la hipótesis.

El trabajo presentado por Rivas (2022) mostró que el apego romántico, la dependencia emocional y los celos entre los jóvenes; El muestreo fue compuesto por 160 hombres y mujeres de entre 18 y 25 años ( $M=21,99$ ,  $SD=2,30$ ) quienes eran estudiantes la Universidad de Lima, administrando la Escala Revisada de Experiencia en Relaciones (ECR-R), la Escala de Dependencia Emocional y la Escala de Actitudes Celosas-MAP, mostrando que la ansiedad basada en el apego romántico muestra una relación positiva en significancia

con lo que respecta al apego emocional, y se relaciona con la ansiedad, la soledad y la desconfianza.

Luego entonces, cuando es evitación directa se relaciona positivamente con las emociones negativas de control, hostilidad, desconfianza, conflicto, celos, ansiedad; se relaciona con los celos, la desconfianza, el control, las emociones negativas, la hostilidad y la negatividad, en ese sentido, se demuestra que las mujeres tienen mayores niveles de miedo a la soledad que los hombres, y mayores niveles de control y conflicto que los hombres (Melero, 2008).

### **Capítulo 3**

#### **Metodología**

##### ***Tipo y diseño de investigación***

Este estudio tiene una estructura de correlación que mide el grado en que dos o más variables se relacionan entre sí. Se trata de conocer cómo los cambios en una variable afectan los valores de otra variable, o mediante encuestas y tipos ex post facto. Esto se debe a que se proponen una serie de hipótesis y se recopilan datos de cuestionarios para aceptar o rechazar las hipótesis propuestas. En base a estudios previos se proponen hipótesis. (Montero y León, 2007).

Es una investigación cuantitativa, con un análisis objetivo que permite determinar patrones de comportamiento, para tal fin se utiliza una recopilación de datos y de esa manera comprobar una hipótesis (Sampieri y Roberto, 2006).

##### ***Participantes***

La población escogida en total 50 hombres y mujeres, repartidos de la siguiente manera mujeres 30 participantes, hombres 20 integrantes, con un edad promedio de 37 años,

M=36.98, SD=12.035, estrato socioeconómico 2, 3, 4, 5 y 6, se contó con un nivel académico en su mayoría de pregrado, adultos de nacionalidad Colombiana, de Bogotá (35), Bucaramanga (4), Cartagena (4), Funza (1), Madrid Cundinamarca (1), Manizales (2), Medellín (2) y Soacha (1), 26 de ellos con hijos y 24 sin hijos, de los cuales 49 herosexuales y 2 homosexuales, de los cuales 47 se encuentran trabajando y 3 sin trabajo, todos están o han tenido una relación de pareja.

**Tipo de muestreo.** No Probabilístico, según (Vasquez, 2017), el muestreo no probabilístico siendo una técnica en la que se recolectan muestras en un proceso que no ofrece una igualdad de oportunidades de selección a toda la población, no surge de un resultado aleatorio de un proceso de selección, los participantes generalmente se seleccionan en función de la accesibilidad o del criterio personal y consciente del investigador.

Así pues, se usa el muestreo no probabilístico debido a que no toda la población colombiana participó en este proceso; se realizaron criterios de inclusión y exclusión de la misma. Se seleccionaron los participantes que, en este caso, debían ser mayores de edad y tener una relación de pareja o haberla tenido.

El tipo de muestreo es bola de nieve, se utilizó esta técnica ya que la muestra es pequeña.

**Criterios de inclusión.** Los participantes deben ser colombianos, mayores de edad, que hayan tenido una relación de pareja, o que estén en una relación de pareja.

**Criterios de exclusión.** No ser colombianos, no ser mayores de edad, no haber tenido relaciones de pareja.



## *Instrumentos de Recolección de Datos*

### ***ECR-R***

La prueba ECR-R (Experiences in Close Relationships-Revised) utilizada para evaluar la clasificación de apego, creada por Brennan, Clark & Shaver en 1998, parte de 36 ítems divididos en dos tipos, los primeros 18 para ansiedad donde los ítems 9 y 11 tienen una calificación inversa y 18 para evitación del 19 al 36 calificándose inversos 20, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35 y 36, siendo una prueba de tipo likert con 7 puntos, poniendo el número 7 como indicador de que se está completamente de acuerdo, y el 1 que se está en total desacuerdo, fue traducido al español para su implementación por Zambrano, et al en el 2009, quien modifica la escala Likert haciendo una reducción de 5 puntos de frecuencia, teniendo un resultado psicométrico semejante a los dados por un mayor número en las respuestas, quedando de la siguiente forma: Siempre (1), casi siempre (2), algunas veces (3), rara vez (4) y nunca (5), y aplicando la versión corta de 21 preguntas la cual se centra en las relaciones sentimentales, teniendo una composición factorial, extrae el coeficiente Alpha de Cronbach para las escalas de ansiedad igual a 0,877 y evitación igual a 0,798 dando así un coeficiente aceptable.

### ***ASSIST***

Esta escala del ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) diseñada por la OMS 2011 para el cribado de personas que consumen sustancias lícitas e ilícitas, quienes son sensibles a intervención, fue establecido para su aplicación en diferentes culturas, traducido por el mismo equipo que lo diseñó, tiene 8 preguntas, sumando las puntuaciones de la 2 a la 7 las cuales se interpretan basadas en el riesgo en cada sustancia, basado en una escala tipo Likert, donde cada respuesta obtiene el siguiente puntaje según la

pregunta: **Pregunta 1:** es de Si y No; **Pregunta 2:** Nunca (0), una o dos veces (2), mensualmente (3), semanalmente (4), diaria mente o casi siempre (6); **Pregunta 3:** Nunca (0), una o dos veces (3), mensualmente (4), semanalmente (5), diaria mente o casi siempre (6); **Pregunta 4:** Nunca (0), una o dos veces (4), mensualmente (5), semanalmente (6), diaria mente o casi siempre (7); **Pregunta 5:** Nunca (0), una o dos veces (5), mensualmente (6), semanalmente (7), diaria mente o casi siempre (8); **Pregunta 6 y 7:** Nunca (0), Si, en los últimos 3 meses (6), si pero no en los últimos 3 meses (3), llevándolos a tener o no riesgos en la salud, social y salud mental ; **Riesgo bajo:** puntaje de 3 o menos excepto para alcohol que seria 10 o menos, a pesar de existir un consumo esporádico no se ha desarrollado ningún problema y estarían en bajo riesgo de presentarlos a futuro; **Riesgo moderado:** Cuando el participante tiene un puntaje de 4 a 26, en el caso del alcohol es de 11 y 26, puede presentar algunos problemas y/o tenerlos a futuro; **Riesgo alto:** Al tener el participante una puntuación de 27 o más en todas las sustancias, lo cual podría manifestar dependencia y tener problemas de salud, sociales, etc.

En la revisión sistemática del ASSIST sobre su aplicación en Colombia realizada por Berrouet y Cardona 2020, muestra su validez en diferentes tipos de población Colombiana, en un rango de edad amplio entre los 16 a 100 años, tiene una escasa aplicación la cual consta de 26 artículos que usaron este instrumento para la identificación de uso de sustancias psicoactivas; En Colombia no se tiene unanimidad para la utilización de este instrumento para tamizar el uso de drogas, y aquellos estudios que emplean su escala no establecen su sistematización en sus aplicaciones, por lo tanto se genera un desconocimiento de las poblaciones tamizadas y su perfil de consumo.

### ***Escala interpersonal de celos***

En Colombia se realizó la prueba a 603 participantes adultos colombianos de los cuales el 59.03 fueron mujeres, la prueba consta de 18 ítems los cuales evalúan la emoción negativa resultado de una amenaza o pérdida del ser amado (Martinez, 2017).

Análisis Psicométrico de la Escala Bajo TRI y DIF por Sexo. Los datos de ajuste de Infit/Outfit mostraron que todos los artículos en la versión española del fueron calibrados (Infit rango de 0,79 a 1,25 y Outfit de 0,78 a 1,44), los datos de ajuste de Infit/Outfit mostraron que todos los artículos en la versión española del fueron calibrados (Infit rango de 0,79 a 1,25 y Outfit de 0,78 a 1,44). Análisis de el funcionamiento diferencial (DIF) de los ítems por sexo indicó diferencias significativas en los ítems 2 ( $\chi^2 = 1,26, p < ,026$ ), 4 ( $\chi^2 = 1,02, p < .031$ ), 13 ( $\chi^2 = 1,39, p < .023$ ), 23 ( $\chi^2 = 1,39, p < .023$ ), 23 ( $\chi^2 = 4,27, p < .038$ ), 25 ( $\chi^2 = 1,64, p < .019$ ) y 27 ( $\chi^2 = 1,64, p < .019$ ) y 27 ( $\chi^2 = 1,17, p < .0278$ ). Por lo tanto, se puede afirmar que estos ítems miden el rasgo latente de manera diferente.

### ***Procedimiento***

Para iniciar con esta investigación y recolección de datos, se plantea desde la metodología cuantitativa debido a que se necesitaba cuantificar la muestra para comprobar la hipótesis planteada al inicio de este texto investigativo.

De manera que, se creó una encuesta a través de la plataforma de Google forms para posteriormente difundir a través de plataformas digitales como WhatsApp, Correo electrónico y Facebook, que, ayudarían a alcanzar la población encuestados asignada, 50 personas.

A continuación, se aplicó una encuesta con sus respectivo consentimiento informado, recolectando datos sociodemográficos de los participantes, seguido tres (3) pruebas psicométricas, las cuales fueron Experiences in Close Relationships- Revised (ECR-R), ASSIST y Escala Interpersonal de Celos; con las que se precisó recolectar las respuestas y

de esta forma realizar un análisis de datos de manera organizada y objetiva, que permitió comprobar la hipótesis de la investigación.

### ***Estrategia de Análisis de Datos***

Como estrategia de análisis de datos, se pasó toda la información a la plataforma Excel con el objetivo de organizar los datos registrados. Como segundo paso, se seleccionaron las matrices adecuadas para filtrar la muestra y conocer a detalle cada prueba; se hizo una separación de muestras y encuesta, y, se organizaron los datos obtenidos por género, edad, nivel de escolaridad, si tiene hijos o no y estrato y socioeconómico.

Luego entonces, para la obtención de los resultados se calcula la correlación de los datos obtenidos a través del programa estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS), donde se llevaron a cabo los análisis de las diferentes variables de la investigación como la Matriz de correlación entre las variables de tipos de apego, celos y sustancias psicoactivas, porcentaje de personas que han sufrido infidelidad según el tipo de apego, Estadísticos de prueba-a relación entre sí tiene hijos o no con apego, celos y consumo de sustancias, Chi Cuadrado - Porcentaje de personas según su tipo de apego han sufrido infidelidad, Porcentaje personas que han sufrido infidelidad según su nivel de celos. permitiendo dar respuesta a los objetivos de la investigación.

### ***Consideraciones éticas***

Los datos que sean recolectados en este cuestionario serán resguardados por el reglamento Deontológico que rige la profesión de la Psicología en Colombia y según la resolución de la Ley 1581 de 2012 y del Decreto reglamentario 1377 de 2013 sobre los derechos de Habeas Data y la declaración Helsinki en investigación biométrica no terapéutica. Las respuestas de este serán única y exclusivamente con fines investigativos por

lo cual se solicitó autorización para recolectar, analizar, reproducir los resultados en revistas científicas y archivar cada respuesta general.

## Capítulo 4

### Resultados

#### *Caracterización de la muestra*

Se contó con una población de 50 participantes colombianos, de Bogotá (35), Bucaramanga (4), Cartagena (4), Funza (1), Madrid Cundinamarca (1), Manizales (2), Medellín (2) y Soacha (1), con una edad promedio de 37 años, hombre 20 y mujeres 30, de estrato socioeconómico entre 2, 3, 4, 5 y 6, la mayoría con un nivel académico en pregrado, 26 de ellos con hijos y 24 sin hijos, 49 herosexuales y 2 homosexuales, todos están o han tenido una relación de pareja, 47 se encuentran con empleo y 3 sin empleo.

**Tabla 1**

*Matriz de correlación entre las variables de tipos de apego, celos y sustancias psicoactivas*

	Edad	Celos	ECR-R	Tabaco	Alcohol	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Inhalantes	Sedantes	Alucinógenos	Opioides
Edad	1.000											
Celos	-0.172	1.000										
ECR-R	0.040	-0.228	1.000									
Tabaco	-0.192	0.066	-0.265	1.000								
Alcohol	-0.118	0.112	-0.330*	0.556**	1.000							
Cannabis	-0.409**	0.079	-0.109	0.457**	0.349*	1.000						
Cocaína	0.081	-0.017	-0.242	0.459**	0.327*	0.538**	1.000					
Anfetaminas	-0.064	-0.222	-0.020	0.304*	0.113	0.272	0.572**	1.000				
Inhalantes	-0.081	-0.162	-0.125	0.386**	0.161	0.343*	0.698**	0.885**	1.000			
Sedantes	-0.026	-0.160	-0.019	0.304*	0.079	0.406**	0.621**	0.779**	0.903**	1.000		
Alucinógenos	-0.300*	-0.161	-0.118	0.429**	0.310*	0.571**	0.628**	0.629**	0.711**	0.628**	1.000	
Opioides	-0.236	-0.224	-0.019	0.386**	0.161	0.343**	0.492**	0.393**	0.556**	0.492**	0.711**	1.000

*Nota:* ECR-R: Experiences in Close Relationships-Revised.

\* Todos los grupos cuyas medias difieren significativamente al nivel de significación establecido (0.05 por defecto).

\*\* Todos los grupos cuyas medias difieren significativamente al nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla anterior se encontró que los celos (escala interpersonal de celos) no muestran ninguna correlación significativa con el uso de otras sustancias psicoactivas (ASSIST), la edad o el apego (ECR-R).

Dentro de la matriz de correlación se encontraron las siguientes correlaciones significativas:

- Edad y cannabis de manera negativa donde a mayor edad menor consumo.
- Apego y alcohol se encontró una relación de forma negativa donde a mayor apego menor consumo de alcohol de cannabis.
- El consumo de tabaco, con consumo de alcohol, cannabis, cocaína, anfetaminas, inhalantes, sedantes, alucinógenos y opioides se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de alcohol, con cannabis, cocaína y alucinógenos se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de cannabis con consumo de cocaína, inhalantes, sedantes, alucinógenos y opioides, se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de cocaína, anfetaminas, inhalantes, sedantes, alucinógenos y opioides, se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de Anfetaminas con consumo de Inhalantes, sedantes, alucinógenos y opioides, se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de inhalantes con consumo de sedantes, alucinógenos y opioides, se encontraron correlaciones positivas.
- El consumo de Sedantes con consumo de Alucinógenos y Opioides se encontraron en correlaciones positivas
- El consumo de alucinógenos con consumo de Opioides se encontró una correlación positiva.

**Tabla 2**

*Porcentaje de personas que han sufrido infidelidad según el tipo de apego*

		Tipos ECRR		Total	
		Temeroso	Rechazante		
¿Le han sido infiel alguna vez?	Si	Recuento	28	1	29
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	96.60%	3.40%	100.00%
		% dentro de TiposECRR	57.10%	100.00%	58.00%
		% del total	56.00%	2.00%	58.00%
	No	Recuento	21	0	21
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	100.00%	0.00%	100.00%
		% dentro de TiposECRR	42.90%	0.00%	42.00%
		% del total	42.00%	0.00%	42.00%
Total	Recuento	49	1	50	
	% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	98.00%	2.00%	100.00%	
	% dentro de TiposECRR	100.00%	100.00%	100.00%	
	% del total	98.00%	2.00%	100.00%	

*Nota.* ECR-R: Experiences in Close Relationships-Revised.

En la tabla anterior se observa con base en los resultados de la prueba ECR-R que el 96.60% de las personas que tienen apego temeroso y el 3.40% de las personas que tienen apego rechazante les han sido infieles en sus relaciones de pareja.



*Chi Cuadrado - Porcentaje de personas según su tipo de apego han sufrido infidelidad*

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,739a	1	.39		
Corrección de continuidad	0	1	1		
Razón de verosimilitud	1.104	1	.29		
Prueba exacta de Fisher				1	.58
Asociación lineal por lineal	.724	1	.40		
N de casos válidos	50				

*Nota.* gl: grados de libertad.

Se observa que no existe significancia entre los tipos de apego y si le han sido infieles en sus relaciones de pareja ya que no se encuentra por debajo de 0.05.

**Tabla 3**

*Porcentaje de personas que han sido infieles según el tipo de apego*

		Tipos ECRR		Total	
		Temeroso	Rechazante		
¿Ha sido infiel alguna vez?	Si	Recuento	24	1	25
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	96.00%	4.00%	100.00%
		% dentro de TiposECRR	49.00%	100.00%	50.00%
		% del total	48.00%	2.00%	50.00%
	No	Recuento	25	0	25
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	100.00%	0.00%	100.00%
		% dentro de TiposECRR	51.00%	0.00%	50.00%
		% del total	50.00%	0.00%	50.00%
Total	Recuento	49	1	50	
	% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	98.00%	2.00%	100.00%	
	% dentro de TiposECRR	100.00%	100.00%	100.00%	
	% del total	98.00%	2.00%	100.00%	

*Nota.* Tipo de ECR-R: Experiences in Close Relationships-Revised.

Lo que arrojó la tabla anterior basados en los resultados de la prueba ECR-R es que el 96.00% de las personas con apego temeroso y el 4.00% con apego rechazante han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi cuadrado Porcentaje según tipo de apego e infidelidad*

*Nota.* gl: grados de libertad.

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,020a	1	0.312		
Corrección de continuidad <sup>b</sup>	0	1	1		
Razón de verosimilitud	1.407	1	0.236		
Prueba exacta de Fisher				1	0.5
Asociación lineal por lineal	1	1	0.317		
N de casos válidos	50				

Se observa que no existe significancia entre los tipos de apego y si han sido infieles en sus relaciones de pareja ya que no se encuentra por debajo de 0.05.

**Tabla 4**

*Porcentaje personas que han sufrido infidelidad según su nivel de celos*

		Niveles de celos			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
¿Le han sido infiel alguna vez?	Si	Recuento	20	6	3	29
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	69.00%	20.70%	10.30%	100.00%
		% dentro de N-CELOS	52.60%	66.70%	100.00%	58.00%
		% del total	40.00%	12.00%	6.00%	58.00%
	No	Recuento	18	3	0	21
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	85.70%	14.30%	0.00%	100.00%
		% dentro de N-CELOS	47.40%	33.30%	0.00%	42.00%
		% del total	36.00%	6.00%	0.00%	42.00%
	Total	Recuento	38	9	3	50
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	76.00%	18.00%	6.00%	100.00%
% dentro de N-CELOS		100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	
% del total		76.00%	18.00%	6.00%	100.00%	

*Nota.* N-Celos: Nivel de celos románticos.

Revisando la tabla anterior basada en los resultado de la prueba de la escala

interpersonal de celos que el 69.00% que tiene un nivel bajo de celos, el 20.70% que tiene un nivel medio de celos y el 10.30% que tiene un nivel de celos altos les han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi cuadrado porcentaje personas que han sufrido infidelidad según su nivel de celos*

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	2,899a	2	0.235
Razón de verosimilitud	3.998	2	0.135
Asociación lineal por lineal	2.655	1	0.103
N de casos válidos	50		

*Nota.* gl: grados de libertad.

En la tabla anterior se observa que no existe significancia ya que no se encuentra por debajo de 0.05 entre el nivel de celos y si les han sido infiel en sus relaciones de pareja.

**Tabla 5**

*Porcentaje de personas que han sufrido infidelidad según su nivel de celos*

		Niveles de celos			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
¿Ha sido infiel alguna vez?	Si	Recuento	18	5	2	25
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	72.00%	20.00%	8.00%	100.00%
		% dentro de N-CELOS	47.40%	55.60%	66.70%	50.00%
		% del total	36.00%	10.00%	4.00%	50.00%
	No	Recuento	20	4	1	25
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	80.00%	16.00%	4.00%	100.00%
		% dentro de N-CELOS	52.60%	44.40%	33.30%	50.00%
		% del total	40.00%	8.00%	2.00%	50.00%
Total	Recuento	38	9	3	50	
	% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	76.00%	18.00%	6.00%	100.00%	
	% dentro de N-CELOS	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	
	% del total	76.00%	18.00%	6.00%	100.00%	

*Nota.* N-Celos: Nivel de celos románticos.

Como se puede observar en la tabla anterior basados en los resultados de la escala interpersonal de celos el 72.00% de las personas que manifestaron un nivel bajo, el 20.00% un nivel medio y un 8.00% alto les han sido infieles, mientras que al 80.00% que han tenido celos bajos, 16% de celos medios y el 4.00% de celos alto nunca les han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi cuadrado porcentaje según nivel de celos e infidelidad*

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	,550a	2	0.76
Razón de verosimilitud	0.556	2	0.757
Asociación lineal por lineal	0.535	1	0.465
N de casos válidos	50		

*Nota.* gl: grados de libertad.

En la tabla anterior se observa que no existe significancia ya que no se encuentra por debajo de 0.05, entre el nivel de celos y si han sido infieles en sus relaciones de pareja.

**Tabla 6**

*Porcentaje de personas que según su nivel en consumo de cannabis les han sido infieles*

		Cannabis		Total
		Bajo	Moderado	
¿Le han sido infiel alguna vez?	Recuento	15	14	29
	% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	51.70%	48.30%	100.00%
	% dentro de Cannabis	44.10%	87.50%	58.00%
	% del total	30.00%	28.00%	58.00%
	Recuento	19	2	21
Si	% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	90.50%	9.50%	100.00%
	% dentro de Cannabis	55.90%	12.50%	42.00%
	% del total	38.00%	4.00%	42.00%
	Recuento	34	16	50
No	% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	68.00%	32.00%	100.00%
	% dentro de Cannabis	100.00%	100.00%	100.00%
	% del total	68.00%	32.00%	100.00%
	Total			

Dado los resultado de la prueba ASSIST con relación al consumo de cannabis, 51.70% de las personas que tiene un consumo bajo, y el 48.30% moderado les han sido infieles en sus relaciones de pareja, mientras que el 90.50% que tienen consumo bajo de cannabis y el 48.30% moderado no les han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi Cuadrado según nivel en consumo de cannabis e infidelidad*

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	8,406a	1	0.004		
Corrección de continuidad	6.72	1	0.01		
Razón de verosimilitud	9.31	1	0.002		
Prueba exacta de Fisher				0.005	0.004
Asociación lineal por lineal	8.24	1	0.004		
N de casos válidos	50				

*Nota.* gl: grados de libertad.

Si existe una significancia de 0.004 con relación al consumo de cannabis y si les han sido infieles en sus relaciones de pareja.

**Tabla 7**

*Porcentaje de personas según nivel en consumo de Cocaína e infidelidad*

		Cocaína		Total	
		Bajo	Moderado		
¿Le han sido infiel alguna vez?	Si				
		Recuento	23	6	29
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	79.30%	20.70%	100.00%
		% dentro de Cocaína	52.30%	100.00%	58.00%
		% del total	46.00%	12.00%	58.00%
	No	Recuento	21	0	21
		% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	100.00%	0.00%	100.00%
		% dentro de Cocaína	47.70%	0.00%	42.00%
		% del total	42.00%	0.00%	42.00%
	Total	Recuento	44	6	50
	% dentro de ¿Le han sido infiel alguna vez?	88.00%	12.00%	100.00%	
	% dentro de Cocaína	100.00%	100.00%	100.00%	
	% del total	88.00%	12.00%	100.00%	

En lo que respecta a los resultados de la prueba ASSIST con el consumo de cocaína, como se muestra en la tabla anterior que el 79.30% de consumo bajo y el 20.70% que tiene un nivel moderado les han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi Cuadrado porcentaje según nivel de consumo de cocaína e infidelidad*

	Valor	gl	Significació n asintótica (bilateral)	Significació n exacta (bilateral)	Significació n exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,937				
Corrección de continuidad	a	1	0.026		
Razón de verosimilitud	3.17	1	0.075		
Prueba exacta de Fisher	7.12	1	0.008		
Asociación lineal por lineal				0.033	0.03
N de casos válidos	4.84	1	0.028		
	50				

*Nota.* gl: grados de libertad.

Existe una significancia de 0.03 con el consumo de cocaína y la infidelidad vivida con las parejas como se muestra en la tabla anterior.

**Tabla 8**

*Porcentaje de personas según nivel en consumo de Tabaco e infidelidad*

		Tabaco			Total		
		Bajo	Moderado	Alto			
¿Ha sido infiel alguna vez?	Si	Recuento	8	11	6	25	
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	32.00%	44.00%	24.00%	100.00%	
		% dentro de Tabaco	28.60%	73.30%	85.70%	50.00%	
		% del total	16.00%	22.00%	12.00%	50.00%	
	No	Recuento	20	4	1	25	
		% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	80.00%	16.00%	4.00%	100.00%	
		% dentro de Tabaco	71.40%	26.70%	14.30%	50.00%	
		% del total	40.00%	8.00%	2.00%	50.00%	
	Total		Recuento	28	15	7	50
			% dentro de ¿Ha sido infiel alguna vez?	56.00%	30.00%	14.00%	100.00%
			100.00	100.00	100.00		
		% dentro de Tabaco	%	100.00%	%	100.00%	
		% del total	56.00%	30.00%	14.00%	100.00%	

Los resultados de la prueba ASSIST con el consumo de tabaco muestra el 32.00% de las personas que tienen un nivel de consumo bajo, el 44.00% moderado y el 24.00% alto han sido infieles en sus relaciones de pareja, mientras que el 80.00% con nivel bajo, el 16.00% moderado y el 4.00% alto nunca han sido infieles en sus relaciones de pareja.

*Chi Cuadrado porcentaje según nivel de consumo de tabaco e infidelidad*

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	11,981a	2	0.003
Razón de verosimilitud	12.7	2	0.002
Asociación lineal por lineal	10.8	1	0.001
N de casos válidos	50		

*Nota.* gl: grados de libertad

Existe una significancia de 0.003, 0.002, y 0.001 con el consumo de tabaco y el ser infieles en sus relaciones de pareja como se muestra en la tabla anterior.

**Tabla 9**

*Estadísticos de prueba-a relación entre hombres y mujeres con apego, celos y consumo de sustancias*

	Celos	ECR-R	Tabaco	Alcohol	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Inhalantes	Sedantes	Alucinógenos	Opioides
U de Mann-Whitney	293.5	235	218	205	285	285	290	300	290	290	275
W de Wilcoxon	503.5	445	683	670	750	750	755	510	500	755	740
Z	-0.129	-1.29	-1.821	-2.188	-0.368	-0.528	-0.421	0	-0.352	-0.298	-0.953
Sig. asin. (bilateral)	0.898	0.197	0.069	0.029	0.713	0.598	0.673	1	0.725	0.766	0.341

*Nota.* ECR-R: Experiences in Close Relationships-Revised.



Solo existe significancia de 0.029 en la relación de hombres y mujeres frente al consumo de alcohol como se muestra en la tabla anterior.

**Tabla 10**

*Estadísticos de prueba-a relación entre sí tiene hijos o no con apego, celos y consumo de sustancias*

	Celos	ECR-R	Tabaco	Alcohol	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Inhalantes	Sedantes	Alucinógenos	Opioides
U de Mann-Whitney	285.5	306.5	230.5	248	204	290	310	297	284	270	272
W de Wilcoxon	636.5	606.5	581.5	599	555	590	661	648	635	621	623
Z	-0.515	-0.107	-1.775	-1.445	-2.595	-0.759	-0.083	-0.56	-0.966	-1.225	-1.495
Sig. asin. (bilateral)	0.607	0.915	0.076	0.148	0.009	0.448	0.934	0.575	0.334	0.22	0.135

*Nota.* ECR-R: Experiences in Close Relationships-Revised.

Como lo indica la tabla anterior no existe significancia entre tener hijo o no con la relación entre celos, apego y consumo de sustancias.

## Capítulo 5

### Discusión

Con la matriz de correlación y el desarrollo basado en los datos que se recolectaron para el estudio de caso (tabla 1), apoyado con el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), se encontró en la matriz de correlación que tres de las doce variables logran una correlación inversamente proporcional. Aunque ninguna sobrepasa el 50% de correlación, sí se encontraron correlaciones significativas dentro del análisis. La variable de edad como característica demográfica presentó una relación fuerte con las sustancias psicoactivas, una relación media con celos y una relación débil con el apego.

En el estudio realizado por Renata y Sánchez (2008), en referencia a la relación entre celos y apego muestran una correlación positiva, ya que quienes tienen apego suelen presentar temor de perder a su pareja y lo que tanto han trabajado en sostenerla, surgiendo los celos, a diferencia esta investigación arrojó una correlación de forma negativa mostrando que a mayor porcentaje de celos, menor es el apego en parejas con relaciones amorosas.

La edad de los individuos se correlaciona negativamente con el consumo de Cannabis en un 40%, y de Alucinógenos en un 30%. En este sentido, a mayor edad se evidencia un menor consumo en las sustancias psicoactivas mencionadas anteriormente, por otro lado el consumo de Cannabis Martínez, et al (2016) quienes tienen menos edad muestran una prevalencia menor de consumo, ya que mediante el control parental permite tener un control sobre el uso de sustancias, contrario a los resultados de esta pesquisa.

Los celos y el apego se correlacionan negativamente en un 22.8%, demostrando que con el aumento de los celos se presenta una disminución en el nivel de apego de los individuos. El apego presenta una conexión negativamente proporcional con el alcohol del 33%, donde a mayor apego menor es el consumo de esta sustancia psicoactiva. Lo anterior

muestra de forma estadística que efectivamente existen relaciones entre las variables de estudio.

Cuando se habla de apego, relación con el alcohol y sustancias psicoactivas en el estudio efectuado por Barbarias et, al 2019 nos muestra una correlación positiva entre el consumo de alcohol y el apego en parejas ya que la representación de emociones negativas incrementan el riesgo de ser consumidor, mientras que en este estudio se muestra lo contrario arrojando que a mayor apego es menor el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas como los alucinógenos.

Frente al otro lado de la pregunta de fidelidad (tablas 2 y 3), 24 de los participantes presentaron situaciones de infidelidad hacia sus parejas, siendo el 96% de ellos personas con apego temeroso, y el 4% con apego rechazante. Los 25 participantes restantes expusieron que no han sido infieles a sus parejas, mostrando un 100% de apego temeroso. Dentro del cruce de datos se encontró que ninguna persona presenta apego seguro, por lo cual no se incluyó en los análisis individuales por tipo de apego.

Al analizar el cruce entre infidelidad y celos, como lo muestran las (tablas 4 y 5), se evidenció que, del 58% de la muestra poblacional (29 personas), 20 participantes manifestaron haber sido víctimas de parejas infieles, representando 69% de ellos un nivel de celos bajo; 6 participantes a los cuales les fueron infieles presentaron un 20.7% de nivel medio de celos; y 3 participantes que sufrieron infidelidades con sus parejas mostraron 10.3% de nivel de celos alto. Del 42% restante de las personas que contestaron la encuesta (21 participantes) 18 personas no han sido afectadas por la infidelidad de sus parejas mostrando 85.7% de nivel bajo de celos, y 3 personas presentaron 14.3% de nivel de celos medio.

Cuando se realizó el análisis de chi-cuadrado con aquellos que han sido infieles a su pareja se encontró que en el 50% de la población (25 personas) 18 participantes han cometido actos de infidelidad, mostrando un 72% de nivel bajo de celos; 5 personas han desarrollado

infidelidades, presentando 20% de nivel medio de celos; y solo 2 participantes que expresaron ser infieles muestran 8% de nivel de celos alto. En cuanto al 50% restante de los participantes, 20 personas expresaron no haber sido infieles, las cuales presentaron 80% de bajos niveles de celos; 4 personas fieles mostraron 16% de niveles medios de celos; y 1 participante que expresó no haber cometido actos de infidelidad y presentó 4% de nivel de celos alto.

En este sentido, se puede entender que la relación entre celos e infidelidad se presenta de la misma forma cuando han sufrido infidelidades que cuando no las han sufrido, pues la mayoría de los participantes de cada grupo poblacional (20 para “sí” y 18 para “no”) mostró la mayor representatividad en un nivel bajo de celos (69% y 85.7% respectivamente). Así entonces, el haber presenciado o no escenarios de infidelidad en pareja no influye en que una persona genere un nivel específico de celos.

Para Pichardo, et, al (2019), los tipos de apego como lo son el temeroso y evitativo pasan por situaciones de infidelidad puesto que rechazan la idea de apegarse a la pareja, mostrando una aceptación más alta a la infidelidad, afirmando así lo encontrado en esta investigación ya que quienes presentaban apego temeroso tienden a ser más infieles.

Los resultados (tabla 6) muestran que 15 personas que presentan un consumo de Cannabis bajo han sido infieles alguna vez; 14 personas infieles muestran un consumo de Cannabis moderado; 19 personas no han sido infieles y presentan un consumo de Cannabis bajo; y solo 2 participantes muestran consumo de Cannabis moderado y nunca han cometido infidelidad, no se realiza relación con respecto han sido infiel ya que no existe ninguna significancia.

Como se puede percibir en la (tabla 7) ,29 de los 50 hombres y mujeres que participaron en la encuesta respondieron que su pareja le ha sido infiel alguna vez y consumen cocaína 79.3% de ellos presentan un consumo bajo (23) personas, y el 20.7% mostró un consumo

moderado (6) personas. por su parte, 21 de 50 personas manifestaron que sus parejas les han sido fieles, y presentaron un 100% de consumo bajo en Cocaína. Con lo anterior se evidencia que el factor de fidelidad por parte de la pareja impacta en el nivel de consumo de cocaína en las personas, siendo preponderante el consumo bajo, determinado que no existió significancia con haber sido infiel alguna vez.

Los resultados (tabla 8), al evidenciar la afinidad entre el consumo de tabaco y la infidelidad se encontró que el 50% de las personas han cometido actos de infidelidad y han presentado consumo de tabaco, 44% de ellos mostraron un consumo moderado de tabaco, 32% un consumo bajo, y 24% un consumo alto. al observar el 50% restante de la población se evidencio que se daban diferentes niveles de consumo en aquellos que no han sido infieles, 80% de ellos presentaron un consumo bajo de tabaco, 16% en consumo moderado y solo un 4% (1) persona mostró un consumo alto. Con lo anterior se denota que la incidencia de los actos de infidelidad cometidos hacia su pareja presentan diferentes niveles de consumo dependiendo de si ejecutaron o no presentando para los infieles un consumo mayormente moderado y para los fieles un consumo bajo.

En cuando hablamos de la variable de alcohol entre hombres y mujeres existe una significancia de 0.029, es importante indicar que en las demás variables no se halló significancia, y al relacionar si tenían hijos o no solo se reflejó con la variable de cannabis una significancia de 0.009.

## **Conclusiones**

Como resultado de lo expuesto con anterioridad en la discusión, se pudo establecer que debido al contexto social de los hombres y mujeres, de la muestra es complejo y dicotómico; se puede influir en todos los aspectos personales y privados que componen a la

persona, incluyendo las variables que pueden influir en cuestiones tan intrapersonales como lo son las relaciones en pareja.

A lo largo del presente trabajo de grado se ha explicado la incidencia de comportamientos y emociones, las cuales se pueden llegar a desarrollar en una pareja de distintas edades dando como resultado diferentes tipos de apego, que, como se comprobó, se relacionan negativamente con los celos, es decir, entre más celos exista en una relación romántica, menos apego habrá en la misma.

Ahora bien, el apego, los celos y el consumo de sustancias psicoactivas explicados en secciones anteriores, se tomaron como principales variables del proceso de correlación. Al realizar dicho proceso se resaltan ciertos niveles de correlación que se presentan en la relación entre los celos, el apego emocional y el consumo de sustancias psicoactivas en parejas colombianas, así mismo encontramos que la variable de edad como característica demográfica presentó una relación fuerte con las sustancias psicoactivas, una relación media con celos y una relación débil con el apego.

Luego, el apego presenta una relación negativamente proporcional con el alcohol, donde a mayor apego menor es el consumo de esta sustancia psicoactiva. Ahora bien, en cuanto al consumo de tabaco y la infidelidad se encontró que las personas que le han sido infiel a su pareja o que han cometido adulterio, la mayoría presentan un consumo moderado de tabaco.

Con respecto al consumo de cannabis y cocaína e infidelidad, se encontró que existe una significancia puesto que la muestra estudiada manifiesta que ha tenido experiencias de infidelidad por parte de sus parejas consumidoras de estas dos sustancias.

Por último, se encontró que las personas con los tipos de apego temeroso y rechazante han sido infieles alguna vez en su vida durante sus relaciones románticas en un porcentaje mayor a 80%. Sin embargo, también se encontró que no hay ningún tipo de apego en

específico que tenga tendencia ser infiel en las relaciones románticas; es decir, no existe una predominancia en un tipo de apego en específico que siempre sea infiel en sus relaciones de pareja.

De manera que se demostró que efectivamente las variables de estudio se relacionan entre sí y que, son directamente proporcionales las unas de las otras.

### **Limitaciones**

Al realizar el cuestionario revisar que las preguntas sean más de tipo cuantitativo que cualitativo para la interpretación de datos en programas como SPSS.

### **Recomendaciones**

Se sugiere realizar la prueba de deseabilidad social, para así determinar que las respuestas de los participantes son confiables, un número mayor de participantes para encontrar mayor correlación con los objetivos planteados, y de esta forma obtener unos resultados más certeros, seguir generando investigaciones con el fin de hallar una analogía que permita ayudar a las relaciones de pareja, que cuando no se saben manejar de forma apropiada pueden llegar a generar conflictos, violencia, e incluso la muerte. Esto lo ha venido comprobando un sin número de estudios tanto internacionales como nacionales, donde el ser humano ha demostrado esa relación tóxica de parejas en la cual los celos, el apego y el consumo de sustancias son los protagonistas.

## Referencias

- Andrade-Santos, A. C., Sánchez-Valero, L. T., & Rodríguez, B. M. R., et al. (2020). Apego emocional en parejas. *Revista CONVICCIONES*, 7(14), 13-18.  
<https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/convicciones/article/view/650>
- Altamirano, S y Guevara, Tatiana (2021) Celos y manifestaciones de violencia en las relaciones de pareja. Tesis de grado obtenido no publicada. Universidad técnica de ambato, ambato, Ecuador <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/33170>
- Aguilar, A., & Martínez, J. (2017). Relaciones entre celos, apego emocional. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 46(2), 117-12.
- Barbarias, O., Estévez, A., & Jáuregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes [Emotional dependence as a mediating factor in the relationship between addiction and drug and alcohol abuse in young people]. *Revista española de drogodependencias*, 1(44), 44-58.
- Becerril, D. (2001). Relaciones de pareja. *Revista de educación*, 325, 49-56.  
<https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:d62d42d8-cae9-4d7d-8a67-024aba99e763/re3250509962-pdf.pdf>
- Berrouet-Mejía, M. C., & Cardona-Arias, J. A. (2020). Revisión sistemática sobre las aplicaciones del ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) en poblaciones colombianas. *CES Medicina*, 34(2), 114-125. <https://doi.org/10.21615/cesmedicina.34.2.3>.
- Boletín estadístico agosto 2023, instituto nacional ciencias forenses, subdirección de servicios forenses 2023. <https://www.medicinalegal.gov>.



- Cano-García, F., & Olivares-Urrutia, R. (2016). Celos, consumo de sustancias en parejas jóvenes. *Revista de Psicología Clínica y de la Salud*, 2(2), 101-114.
- Cócola, F. (2022). Apego, regulación emocional y funcionamiento familiar en adultos con trastornos por consumo de cocaína. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 27(1), 59-72. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/2268/2009-58P-19.pdf?sequence=1>
- Delgado, A. O., & Oliva Delgado, A. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 4(1), 65-81. <https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/convicciones/article/view/650>
- De Lucas Taracena, M.T. & Montañés Rada, F. (2006). Estilos y representaciones de apego en consumidores de drogas. *Adicciones*, 18(4), 277-386. <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=289122815008>
- Dirección de Promoción y prevención - ministerio de salud y protección social (n.d.). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamientos-programas-preventivos.pdf>
- Durán, A. (s.f). Adicciones y apego: un estudio comparativo. [https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Duran-Carredano/publication/363405376\\_Adicciones\\_y\\_apego\\_un\\_estudio\\_comparativo/links/631af751071ea12e361d6389/Adicciones-y-apego-un-estudio-comparativo.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Duran-Carredano/publication/363405376_Adicciones_y_apego_un_estudio_comparativo/links/631af751071ea12e361d6389/Adicciones-y-apego-un-estudio-comparativo.pdf)
- Espínola, Isabel Stange, Cambranis, Aída Ortega, Salazar, Alicia Moreno, & Esteves, Citlalli Gamboa. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, (29), 7-22. Recuperado en 30 de setembre de 2023, de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-350X2017000300002&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002&lng=pt&tlng=es).

- Espínola, Isabel Stange, Cambranis, Aída Ortega, Salazar, Alicia Moreno, & Esteves, Citlalli Gamboa. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, (29), 7-22. Recuperado en 17 de noviembre de 2023, de [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-350X2017000300002&lng=pt&lng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002&lng=pt&lng=es).
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista latinoamericana de psicología*, 38(3), 493-507. <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v38n3/v38n3a04.pdf>
- Guerrero Fonseca, A. M. (2013). Diseño, desarrollo e implementación de una propuesta de sensibilización hacia consumo de sustancias psicoactivas y conductas delincuenciales en los estudiantes de 4 y 5 de primaria del colegio santa luisa en convenio con el Icbf y el centro de orientación juvenil Luis Amigó. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/2268/2009-58P-19.pdf?sequence=1>
- Gómez-Restrepo, J., & Gómez-Restrepo, C. (2017). El apego emocional y el consumo de sustancias en mujeres colombianas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 46(2), 108-116.
- Goldberg, S., Grusec, J. E., & Jenkins, J. M, et al. (1999). Confidence in protection: Arguments for a narrow definition of attachment. *Journal of Family Psychology*, 13(4), 475–483. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.13.4.475>
- Gov.co. (2023). Ley 1090 de 2006 “Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.”. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
- Harris, CR y Darby RS (2013). Celos en la edad adulta. En Hart, S.L. (Eds.), *Manual de celos: teoría, investigación y enfoques multidisciplinares*. (págs. 547-567). Malasia: Wiley-Blackwell.

- Martínez-Torres, J., Navia, H. R., Redondo, A. L., Portilla, E. M. P., & Lobo, J. H. A. (2022). Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en universitarios de Colombia en el año 2016. *Revista Científica Salud Uninorte*, 38(3), 757-773.
- Martínez-León, N., Peña, J., Salazar, H., García, A., & Sierra, J, et al. (2017). Una revisión sistemática de los celos románticos en la relación de pareja. *Terapia Psicológica*, 35(2), 203-212. <https://teps.cl/index.php/teps/article/view/178>
- Melero, R., Cantero, M. J. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica y salud*, 19(1), 83- 100. <https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v19n1/v19n1a04.pdf>
- Miljkovitch, R., Pierrehumbert, B., Karmaniola, A., Bader, M., y Halfon, O, et al. (2005). Assessing attachment cognitions and their associations with depression in youth with eating or drug misuse disorders. *Substance Use & Misuse*, 40(5), 605-623. <https://doi.org/10.1081/JA-120017249>
- Orgilés, M., y Piñero, J. (2006). ¿Existe relación entre el abuso de drogas y la ruptura de pareja? Análisis de la percepción de ambos cónyuges sobre las causas de su separación. *Salud y drogas*, 6 (2), 215-228 ISSN: 1578-5319. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83960206>
- Ortiz-Granja, D., Acosta-Rodas, P., Rubio, D., Lepe-Martínez, N., Del Valle, M., Caden, D., López, E., Hinojosa, F., & Ramos Galarza, C. (2019). Consideraciones teóricas acerca del apego en adultos. *Avances En Psicología*, 27(2), 135–152. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2019.v27n2.1793>
- Organización Mundial De La Salud. (2011). La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/85403/9789275332368\\_spa.pdf?sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/85403/9789275332368_spa.pdf?sequence=1)

- Pichardo, A. Y., Garrido, L. E., Aranda Torres, C., & Parrón-Carreño, T. (2020). Del apego adulto a la infidelidad sexual: Un análisis de mediación múltiple. *Psykhé (Santiago)*, 29(2), 1-16. <https://www.scielo.cl/pdf/psykhe/v29n2/0718-2228-psykhe-29-02-00106.pdf>
- Ramírez-Morales, M., & Martínez-Gómez, M. (2019). Los celos y el consumo de sustancias psicoactivas en hombres colombianos. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(1), 11-20.
- Reidl Martinez, Lucy; Sierra Otero, Gisela; Fernández de Ortega Bárcenas, Hilda Diferencias entre celos románticos y celos relacionales *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica*, vol. 2, núm. 20, 2005, pp. 133-148 Associação Iberoamericana de Diagnóstico e Avaliação Psicológica <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645451007.pdf>
- Retana, B., Sánchez, A. (2008). El Papel de los Estilos de Apego y los Celos en la Asociación con el Amor Adictivo. *Psicología Iberoamericana*, 16(1), 15- 22. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133915922003.pdf>
- Rivas, Y y Barrig, P (2022). Relaciones de apego romántico, dependencia emocional y celos en adultos jóvenes. Tesis de grado obtenida no publicada. pontificia universidad catolica del Perú, Lima, Perú. [https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/23698/RIVAS\\_VI\\_ZCARRA\\_YANIRA\\_DEL\\_ROSARIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/23698/RIVAS_VI_ZCARRA_YANIRA_DEL_ROSARIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rodríguez, M. C. M., & Cabrera, I. P. (2007). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enfermería universitaria*, 4(1), 35-38. [redalyc.org/pdf/3587/358741821004.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/3587/358741821004.pdf).

- Sampieri, Roberto. Metodología de la investigación. McGraw-Hill. Cuarta edición. 2006.p.3-26. <https://portaprodti.wordpress.com/enfoque-cualitativo-y-cuantitativo-segun-hernandez-sampieri/>
- Sánchez, F. L. (2003). Apego y relaciones amorosas. *Informació Psicològica*, (82), 36-48. <https://www.informaciopsicologica.info/revista/article/view/382>
- Valle, L., & Moral Jiménez, M. D. L. V. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9.<https://www.rips.cop.es/pdf/art132018e13.pdf>
- Van Diesen, J, (2020) The Role of Partner Similarity and Relationship Duration in Relationship Satisfaction. <http://arno.uvt.nl/show.cgi?fid=152457>.
- Velasco, M. L. Y. P., & Martínez, M. (2017). Muestreo probabilístico y no probabilístico. *Licenciatura en*, 3. <https://www.gestiopolis.com/wp-content/uploads/2017/02/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-guadalupe.pdf>
- Zambrano Cruz, R., Villada Zapata, J. A., Vallejo Zapata, V. J., Córdoba Sánchez, V., Giraldo Hernández, J. J., Herrera, B., ... & Correa Ramírez, C, et al. (2009). Propiedades psicométricas de la prueba de apego adulto" Experiencias en relaciones cercanas-revisado"(Experiences in close relationships-revised, ECR-R) en población colombiana. [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/9113/1/ZambranoRenato\\_2009\\_PropiedadesPsicometricasPrueba.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/9113/1/ZambranoRenato_2009_PropiedadesPsicometricasPrueba.pdf)