

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL-COMUNITARIA
DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

PROYECTO DE PRÁCTICA II – INVESTIGACIÓN APLICADA
**AFECTACIONES PSICOSOCIALES FAMILIARES DEBIDO A LA MIGRACION EN
AMERICA LATINA**

PRESENTA:

Eliana Hawkins Lever Cod. 100126865
Johanna Suarez Aros Cod. 100214167
Katherin Andrea Diaz Mosquera Cod. 100123712
Kellyn Michelle Correal Franklin Cod.100108940
Yulieth Yojanna Bastidas Arrieta Cod.1911023339

SUPERVISOR:

Carlos José Quintero Cárdenas.

BOGOTÁ, DICIEMBRE 2023

Tabla de contenidos

Resumen.....	3
Capítulo 1. Introducción.....	4
Descripción de contexto general del tema.....	6
Planteamiento del problema.....	6
Pregunta de investigación	7
Objetivo general.....	8
Objetivos específicos.....	8
Justificación.....	8
Capítulo 2. Marco de referencia.....	9
Marco conceptual.....	9
Migración.....	9
Impacto Psicosocial.....	9
Familia.....	9
Marco Teórico.....	10
Sobre migración.....	10
Sobre estrés y la adaptación.....	10
Sobre la resiliencia.....	10
Marco empírico.....	11
Soledad.....	11
Pérdida de identidad.....	11
Miedo y estrés crónico.....	11
Síntomas psicológicos.....	11
Situaciones desafiantes.....	11
Capítulo 3. Metodología.....	13
Tipo y diseño de investigación.....	13
Participantes.....	14
Instrumentos de recolección de datos.....	14
Estrategia de análisis de datos.....	15
Consideraciones éticas.....	15
Capítulo 4. Resultados.....	15
Discusión	17
Conclusiones.....	19
Limitaciones.....	19
Recomendaciones.....	20
Referencias bibliográficas.....	21
Anexos.....	25

Resumen.

La migración en América Latina es un fenómeno trascendental que impacta no solo las estructuras económicas y sociales, sino también la vida de las familias latinoamericanas. Este proceso desafiante, motivado por fluctuaciones en oportunidades económicas y condiciones sociopolíticas, lleva a individuos a enfrentarse a nuevas realidades y adaptarse a entornos culturales desconocidos. Aunque impulsada por la esperanza de una vida mejor, la migración no está libre de consecuencias significativas, especialmente a nivel psicológico para las familias involucradas.

Este estudio se centra en explorar detalladamente el impacto psicológico de la migración en las familias latinoamericanas, destacando la falta de atención a la dimensión psicológica en comparación con los aspectos económicos y sociales. Ante el creciente número de familias que enfrentan la separación, la adaptación a nuevas culturas y la reconstrucción de identidades en el contexto migratorio, se destaca la necesidad de comprender este aspecto para abordar de manera integral las implicaciones de la migración.

Palabras clave: Migración, Familias, Efecto Psicológico, América Latina, Adaptación.

Abstract.

Migration in Latin America is a transcendental phenomenon that impacts not only economic and social structures, but also the lives of Latin American families. This challenging process, motivated by fluctuations in economic opportunities and socio-political conditions, leads individuals to face new realities and adapt to unfamiliar cultural environments. Although driven by the hope of a better life, migration is not without significant consequences, especially at the psychological level for the families involved.

This study focuses on exploring in detail the psychological impact of migration on Latin American families, highlighting the lack of attention to the psychological dimension compared to

the economic and social aspects. Given the growing number of families facing separation, adaptation to new cultures and reconstruction of identities in the migratory context, it highlights the need to understand this aspect in order to comprehensively address the implications of migration.

Key words: Migration, Families, Psychological Effect, Latin America, Adaptation.

Capítulo 1.

Introducción.

La migración en América Latina y el Caribe representa un fenómeno demográfico y social de gran relevancia que ha impactado profundamente en la región a lo largo de la historia y ha emergido como un fenómeno trascendental no solo las estructuras económicas y sociales, sino también la vida de las familias latinoamericanas (Smith, 2019). Esta movilización de personas, motivada por diversas razones, ha dado forma a las dinámicas socioeconómicas y culturales de la región, influyendo tanto en los países de origen como en los de destino. La migración es un fenómeno humano ancestral que encuentra sus raíces en la necesidad de los individuos de buscar mejores oportunidades económicas, seguridad, acceso a la educación o incluso refugio en momentos de crisis. A través del tiempo, las causas y consecuencias de la migración han evolucionado, pero su influencia en las familias y la sociedad continúa siendo de interés y preocupación significativa (OIM, 2018).

Desde la crisis económica en Venezuela hasta las difíciles condiciones en países como Haití, Nicaragua y las consecuencias de desastres naturales, América Latina y el Caribe ha sido testigo de una creciente emigración de sus ciudadanos en busca de una vida mejor. Esta migración, aunque puede resultar en una mejora en las condiciones de vida de las personas y sus familias, conlleva consigo una serie de desafíos psicosociales. La separación familiar, la incertidumbre que genera, así como las dificultades de adaptación a nuevas realidades culturales y sociales, son solo algunos de los factores que configuran el impacto psicosocial de la migración en la región.

La migración en América Latina y el Caribe plantea una serie de desafíos comunes, como la separación de las familias, que a menudo resulta en sentimientos de abandono en los niños y en problemas emocionales y mentales en los adultos. Además, el proceso de adaptación a las nuevas circunstancias puede ser particularmente difícil debido a la falta de empleo y a la necesidad de

asimilarse a diferentes costumbres, creencias y, en ocasiones, idiomas. Esta dinámica compleja influye en la estructura y el funcionamiento de las familias y en la calidad de vida de sus miembros (Blyde, Busso y Ibáñez, 2020).

Este complejo proceso, marcado por decisiones desafiantes de individuos que buscan oportunidades en contextos cambiantes, lleva consigo consecuencias significativas, especialmente a nivel psicológico para las unidades familiares involucradas (González, 2020).

El presente estudio aborda la carencia de atención a la dimensión psicológica de la migración en América Latina, enfocándose específicamente en las dinámicas familiares y el bienestar emocional. A pesar de la amplia observación de los efectos económicos y sociales de la migración, la comprensión detallada de sus implicaciones psicológicas es limitada (Rodríguez et al., 2021). La separación familiar, la adaptación a nuevas culturas y la reconstrucción de identidades en el contexto migratorio plantean desafíos psicológicos que requieren una exploración más profunda.

La necesidad de investigar y comprender el impacto psicológico de la migración en las familias latinoamericanas se vuelve crucial en un contexto donde el número de familias que enfrentan estos desafíos está en constante aumento. Entender las complejidades psicológicas de este fenómeno no solo enriquecerá nuestro conocimiento académico, sino que también permitirá desarrollar estrategias y políticas más efectivas para apoyar a estas familias en su proceso de adaptación y reconstrucción.

El objetivo principal de este estudio es explorar detalladamente el impacto psicológico de la migración en las familias latinoamericanas, centrándose en las dinámicas familiares y el bienestar emocional.

Este estudio se fundamenta en teorías psicológicas que exploran el impacto de los cambios ambientales y culturales en el individuo, así como en enfoques que examinan las dinámicas familiares y su influencia en el bienestar emocional. Además, se considerarán conceptos clave como la resiliencia, la adaptación cultural y la identidad en el contexto de la migración.

El documento se organiza de la siguiente manera para proporcionar una comprensión clara y estructurada:

- Descripción del contexto general del tema
- Planteamiento del problema
- Objetivo general y objetivos específicos

- Justificación
- Marco de referencia (Conceptual, Teórico, y Empírico)
- Metodología
- Resultados
- Discusión
- Conclusiones

Este orden proporciona una estructura lógica que permite al lector comprender de manera progresiva y detallada la investigación sobre el impacto psicológico de la migración en las familias latinoamericanas.

Descripción del Contexto General del Tema:

América Latina, una región caracterizada por su diversidad cultural y económica, ha sido testigo de flujos migratorios significativos en respuesta a factores como la búsqueda de oportunidades laborales, la inestabilidad política y la búsqueda de un entorno más seguro (Pérez, 2018). La migración no solo implica el desplazamiento geográfico, sino que también lleva consigo un cambio profundo en las dinámicas familiares. Las familias se ven confrontadas con desafíos que van más allá de lo económico, abarcando aspectos psicológicos que influyen en la salud mental y emocional de sus miembros (García & Díaz, 2022).

Planteamiento del Problema:

La migración de grupos poblacionales es un fenómeno que data de hace más de dos millones de años, cuando los movimientos geográficos del *Homo Erectus* desde África originaron la población que existe hoy en día a nivel mundial. La migración en América Latina y el Caribe es un fenómeno demográfico y social de gran relevancia que siempre ha impactado profundamente en la región, tanto en los países de destino como los de origen. Hoy en día es muy notorio el fenómeno si se presta atención a los casos de Venezuela y Centroamérica (Honduras, Guatemala y El Salvador), e inclusive la migración desde México a los Estados Unidos, sin embargo en el siglo XX ya hubo casos de migraciones masivas que obedecieron sobre todo a situaciones de extremismo político y guerra (por ejemplo, de Cuba y El Salvador hacia los Estados Unidos). Asimismo, en alguna escala aun hoy en día, los fenómenos incluyeron e incluyen también

migrantes temporales o estacionales (por ejemplo, de Bolivia y Perú hacia la Argentina y Brasil), y otros movimientos hacia zonas capitales generadoras de ingresos. Estas movilizaciones de personas, motivada por diversas razones, ha dado forma a las dinámicas socioeconómicas y culturales. La migración en América Latina y el Caribe abarca una amplia gama de situaciones, desde personas que buscan una vida mejor hasta aquellos que huyen de situaciones de crisis económicas, conflictos políticos y desastres naturales (Blyde, Busso y Ibáñez, 2020), (Douglas S. Massey, 1986).

El contexto colombiano no es ajeno a esta dinámica. Colombia, situada en el corazón de América Latina, ha sido históricamente un país de origen, tránsito y destino de migrantes. La migración interna y la emigración internacional han sido parte de su historia, con desplazamientos forzados debidos al conflicto armado y migración económica hacia y desde el país. Sin embargo, a pesar de la importancia de la migración en la vida de los colombianos, la investigación que aborda el impacto psicosocial de la migración en las familias en el contexto colombiano es limitada y requiere un análisis más profundo (Ramos-Sánchez, Lucila, 2020). La falta de investigaciones sólidas en Colombia sobre este tema se traduce en la insuficiencia de datos concretos que ayuden a comprender el alcance y las implicaciones del fenómeno migratorio en las familias colombianas. La falta de una sólida base de conocimiento en este campo obstaculiza la formulación de políticas públicas efectivas y programas de apoyo que aborden los desafíos psicosociales específicos que enfrentan las familias migrantes en el país (Sánchez Suarez, J.A. 2023), (UNICEF 2023).

Es importante destacar que el estudio de la migración desde el punto de vista psicológico es importante porque causa efectos psicosociales de larga implicancia como la separación familiar y la vulnerabilidad de las mujeres y los menores al abuso, xenofobia, racismo, violencia, y explotación. Estas son problemáticas que afectan directamente a las familias durante los procesos de migración y repercuten en una población más grande y por largos plazos. La falta de atención a estos desafíos tiene el potencial de generar una población en riesgo de problemas emocionales, sociales y mentales, lo que a su vez podría impactar negativamente en la sociedad en su conjunto.

Pregunta de Investigación:

En este contexto, la pregunta central que guía esta investigación es: ¿Cuál es el impacto psicosocial de la migración en las familias de América Latina y el Caribe? Esta interrogante es

esencial para desentrañar las complejidades de las experiencias familiares en el contexto de la migración y proporciona una base sólida para examinar los matices psicológicos involucrados (Cano & Vargas, 2020).

Objetivo General y Objetivos Específicos:

El objetivo general de este estudio es analizar las implicaciones psicológicas, emocionales y sociales que tiene la migración sobre las familias latinoamericanas (López et al., 2021). Para alcanzar este propósito, se plantean los siguientes objetivos específicos:

1. Identificar las características comunes de las familias que han sido parte del fenómeno de la migración en los Estados Unidos
2. Examinar el impacto psicosocial que tiene el fenómeno de la migración en la estructura y dinámica de familias migrantes
3. Determinar cuáles son las personas más afectadas a nivel psicosocial por la migración en los Estados Unidos

Justificación.

La realización de este estudio se fundamenta en la necesidad imperante de comprender a profundidad el impacto psicológico que la migración ejerce en las familias latinoamericanas. Si bien la migración ha sido un fenómeno recurrente en la región, con implicaciones evidentes en los ámbitos económicos y sociales, su influencia en la salud mental y emocional de las unidades familiares ha sido menos explorada (Smith, 2019). Esta justificación se estructura en tres pilares fundamentales que respaldan la relevancia y la pertinencia de la investigación.

En primer lugar, la comprensión de las complejidades psicológicas de las familias durante y después del proceso migratorio es esencial para informar la implementación de políticas públicas y programas de apoyo (González, 2020). Dado el aumento de la migración en América Latina, se requiere un enfoque integral que aborde no solo las necesidades económicas y sociales, sino también el bienestar psicológico de las familias afectadas. La falta de atención a estos aspectos puede perpetuar desafíos a largo plazo en la adaptación y estabilidad emocional de las familias migrantes.

En segundo lugar, el estudio se justifica por su contribución potencial al avance de la investigación académica en el campo de la migración y la psicología familiar (Rodríguez et al., 2021). La literatura actual se ha centrado predominantemente en aspectos cuantificables y macroeconómicos, dejando un vacío sustancial en la comprensión de las experiencias subjetivas de las familias. Este proyecto se propone llenar este vacío, proporcionando una visión más completa y detallada de los factores psicológicos que influyen en la adaptación de las familias a entornos migratorios.

En tercer lugar, la justificación de esta investigación se apoya en su relevancia para la práctica clínica y la intervención psicosocial (Pérez, 2018). El conocimiento generado a través de este estudio puede informar estrategias terapéuticas y de apoyo psicosocial dirigidas a las familias migrantes. Al comprender mejor los desafíos psicológicos específicos que enfrentan estas familias, los profesionales de la salud mental pueden adaptar sus enfoques y proporcionar intervenciones más efectivas y culturalmente sensibles (García & Díaz, 2022).

En resumen, este estudio no solo aborda una brecha significativa en la literatura existente, sino que también tiene implicaciones prácticas y sociales importantes (Martínez, 2019). La investigación propuesta se alinea con la necesidad de una comprensión más completa de la migración en América Latina, abarcando no solo sus aspectos tangibles, sino también los elementos intrínsecos que influyen en la vida emocional y psicológica de las familias que experimentan este fenómeno de cambio (Cano & Vargas, 2020).

Capítulo 2.

Marco de referencia.

Marco Conceptual.

Migración: Se refiere al desplazamiento de personas de un lugar a otro, ya sea dentro de un país (migración interna) o a través de fronteras nacionales (migración internacional). La migración puede ser voluntaria o forzada y está motivada por diversos factores, como económicos, políticos, sociales y ambientales (Douglas S. Massey, 2016).

Impacto Psicosocial: Hace referencia a las consecuencias y efectos en el ámbito psicológico y social de las personas y las familias que experimentan la migración. Esto incluye

cambios en la salud mental, adaptación social, bienestar emocional y dinámicas familiares (Salazar Andrade, Sala Roca, Rodríguez Pérez, 2023)

Familia: Se refiere al grupo de personas relacionadas por lazos de sangre, matrimonio o adopción que comparten una vida en común. La dinámica familiar desempeña un papel crucial en la adaptación y el impacto psicosocial de la migración. (Barbara H. Fiese, 2006)

Marco teórico.

Para tener una base sólida que nos ayude a comprender el fenómeno de la migración y sus implicaciones psicosociales en las familias en América Latina y el Caribe nos apoyaremos en el robusto marco teórico existente alrededor de aspectos clave y las tres teorías que los abordan, a saber, la migración, el estrés y la adaptación, y la resiliencia familiar, lo cual permitirá analizar de manera completa el impacto de la migración en las familias.

Sobre Migración: La *Teoría del Capital Humano*, desarrollada por Gary S. Becker en 1964, se enfoca en la migración como una decisión basada en la maximización de las ganancias y la inversión en la adquisición de habilidades y educación. Los individuos migran en busca de oportunidades económicas y mejores condiciones de vida. Por otra parte, la *Teoría de Redes Sociales*, propuesta por Mark Granovetter en 1973, examina cómo las redes de contactos personales influyen en la toma de decisiones de migración. Las personas tienden a migrar hacia lugares donde tienen conexiones previas, lo que facilita la adaptación y la obtención de empleo.

Sobre el Estrés y la Adaptación: La *Teoría del Estrés y Coping* de Richard Lazarus y Susan Folkman (1984) destaca la importancia de evaluar el estrés en la migración y cómo las personas y las familias desarrollan estrategias de afrontamiento para lidiar con los desafíos. Esta teoría es relevante para comprender cómo la migración puede ser un factor estresante y cómo las familias se adaptan a las dificultades. De igual manera, la *Teoría del Estrés Migratorio*, desarrollada por Renee R. Hahamovitch, se centra en el estrés específico asociado con el acto de migrar y la explotación laboral. Ayuda a comprender las presiones a las que se enfrentan las familias migrantes, especialmente en situaciones de migración forzada.

Sobre la Resiliencia: La *Teoría de la Resiliencia Familiar*, desarrollada por Froma Walsh, se centra en cómo las familias pueden superar el estrés y la adversidad. Examina los

factores de protección que ayudan a las familias a mantener su bienestar emocional y psicológico durante la migración. Finalmente, la *Teoría de la Resiliencia Individual*, propuesta por Emmy E. Werner, se enfoca en la capacidad de los individuos para recuperarse y prosperar a pesar de circunstancias difíciles. Esta teoría es relevante para entender cómo ciertos miembros de la familia pueden mostrar una mayor resiliencia durante la migración.

Marco Empírico.

Existen diversos análisis y estudios que examinan factores de salud mental de los migrantes en América Latina. A continuación se presenta una revisión de los hallazgos y tendencias más importantes en este campo.

Jennifer Erausquin, Euyoung Song, y Scott Rhodes publicaron en 2020 sus hallazgos sobre normas de género, discriminación, aculturación y síntomas depresivos entre hombres latinos en un nuevo estado de asentamiento. El estudio se concentró en una muestra de varones jóvenes (con edad media de 18,5 años), en situación reciente de inmigración al sureste de los Estados Unidos (70,3% migraron después de los 16 años) y con una educación secundaria incompleta (76,5%). La investigación evidenció la presencia de síntomas depresivos entre los participantes. Aproximadamente la mitad (51,4%) informó haber experimentado discriminación debido a su origen étnico, y más de un tercio (37,8%) informó haber experimentado discriminación debido a su raza. De igual forma, más de una cuarta parte de los participantes (26,1%) presentaban síntomas depresivos clínicamente significativos.

Este estudio, discute que la presencia de síntomas depresivos entre los migrantes recientes se exagera por una aculturación relacionada a las normas tradicionales de masculinidad. Es decir, que si bien las experiencias de discriminación y el estrés asociado con el nuevo contacto cultural juegan un papel preponderante en la salud mental de los migrantes, esta situación se potencia debido a la idealización de estas personas sobre sus rígidas normas tradicionales de masculinidad. En otras palabras, que el grado de depresión que denotan (que en algunos casos es severo) se debe en parte también a un fenómeno de aculturación abrupta debido a que en su nuevo contexto, no gozan de los privilegios que su condición de varones les otorgaba en sus comunidades de origen. Este hallazgo se encuentra reforzado por estudios similares realizados por Lucas Torres, Mark Driscoll y Maria Voell.

Por su parte, el médico y psiquiatra español Joseba Achotegui, acuñó el término “Síndrome de Ulises” cuando estudió la dura experiencia de los migrantes mexicanos hacia los Estados Unidos. Con él, trata de describir un conjunto de trastornos psicológicos y emocionales que afectan a algunas personas que emigran y experimentan una serie de dificultades y estrés debido a su proceso migratorio. Este término se basa en la figura de Ulises, el héroe de la epopeya griega "La Odisea", quien enfrentó numerosos desafíos y obstáculos en su viaje de regreso a casa.

El Síndrome de Ulises hace referencia a las dificultades y desafíos psicológicos que enfrentan los migrantes durante su búsqueda de una vida mejor en un lugar diferente al suyo. Estas dificultades pueden incluir:

- **Soledad:** La separación de la familia y la comunidad de origen puede llevar a sentimientos abrumadores de soledad.
- **Pérdida de la Identidad:** Los migrantes a menudo enfrentan una pérdida de su identidad cultural, idioma y costumbres, lo que puede causar una sensación de desarraigo.
- **Miedo y Estrés Crónico:** La migración a menudo implica riesgos, como la persecución, la explotación laboral y el peligro físico. Esto puede causar estrés crónico y trastornos relacionados con el estrés.
- **Síntomas Psicológicos:** Los síntomas psicológicos asociados al Síndrome de Ulises pueden incluir ansiedad, depresión, trastornos disociativos y psicósomáticos, así como trastornos sicóticos.
- **Situaciones Desafiantes:** Se mencionan algunas de las condiciones desafiantes a las que se enfrentan los migrantes, como malas condiciones de vida, dificultad para acceder a servicios sociales y sanitarios, desempleo, empleo precario, soledad, incertidumbre y discriminación social.

El Síndrome de Ulises es particularmente relevante para aquellos migrantes que enfrentan situaciones extremadamente difíciles y dramáticas en su viaje, como los migrantes ilegales que cruzan fronteras en condiciones peligrosas.

Un aspecto importante de este estudio es que aborda el concepto de “Duelo Colectivo”, el cual se diferencia del duelo individual, que es privado y difícil de comunicar, con el experimentado

por los inmigrantes, que es compartido por todo el grupo. Si bien por efectos de la solidaridad y el apoyo mutuo podría decirse que el duelo colectivo ayuda a sobrellevar los problemas, también puede ser un factor de depresión colectiva por “contagio”.

La discriminación del migrante no solo está relacionada a la adaptación a una nueva cultura, también surge entre culturas extremadamente similares. En Sudamérica, uno de los fenómenos migratorios más importantes y traumáticos de la última década es el de la población venezolana. Entre los países receptores, Perú es uno de los principales, habiendo recibido más de un millón de refugiados y migrantes venezolanos hasta antes de la pandemia Covid-19. En un estudio realizado por Mougnot, Amaya, Mezones-Holguin, Rodríguez-Morales, y Cabieses, se evalúa la asociación entre la discriminación autopercebida y los problemas de salud mental en población venezolana residente en Perú. De 9.487 venezolanos mayores de 14 años encuestados, el 6,3% informó tener problemas de salud mental relacionados con miedo, ira, ansiedad o estrés. Los venezolanos que se sentían discriminados tenían entre 240% y 350% más probabilidades de presentar problemas de salud mental que sus homólogos no discriminados.

Capítulo 3.

Metodología.

i. Tipo y diseño de investigación:

Este estudio adopta un enfoque mixto, combinando elementos cuantitativos y cualitativos para proporcionar una comprensión integral del impacto psicológico de la migración en las familias latinoamericanas. Se implementará un diseño de investigación longitudinal para capturar la evolución de las experiencias psicológicas a lo largo del tiempo y examinar patrones y cambios significativos (Creswell & Creswell, 2017).

ii. Participantes (población y muestra):

La población objetivo son las familias que han experimentado la migración en América Latina y el Caribe. Esta población incluirá a migrantes iniciales (punta de lanza) a los Estados Unidos, sus familias, y las comunidades de acogida en sus lugares de destino. Se seleccionarán participantes con criterios de inclusión, entrevistando a personas que representen diferentes países de origen, géneros, edades y contextos de recepción provenientes de América Latina y el Caribe.

El criterio que ayudó a seleccionar la muestra fue el tener un muestreo intencional, considerando variables como el tiempo de residencia en el país de destino, la ubicación geográfica y la composición familiar. Se buscará representar la diversidad de contextos migratorios dentro de la región (Patton, 2015).

Por otra parte, para que el trabajo tenga relevancia hacia Colombia, se hará énfasis en que la muestra incluya una sobrerrepresentación de migrantes colombianos a los Estados Unidos. Se conservará el número de participantes idealmente entre 10 y 15 bajo un enfoque de muestreo intencional o selectivo para garantizar que los participantes seleccionados sean altamente relevantes para la investigación, sin embargo, iniciando con 10, el tamaño de la muestra final dependerá de cuándo se alcance la saturación de datos, es decir, cuando los nuevos entrevistados ya no brinden nueva información relevante o perspectivas adicionales.

iii. Instrumento(s) de recolección de datos:

Para nuestra investigación cualitativa que combina elementos de descripción y comparación, se utilizará una combinación de instrumentos de recolección de datos, comenzando con entrevistas semiestructuradas para obtener las experiencias, perspectivas y emociones individuales de los participantes, en función a las cuales se organizarán grupos focales para explorar percepciones compartidas, y finalmente se realizará una revisión documental para contextualizar los hallazgos. En las entrevistas semiestructuradas se harán preguntas abiertas siguiendo rutas de conversación que surjan naturalmente (ver Anexo 1). En los grupos focales facilitará la discusión y el intercambio de ideas lanzando un tema compartido y tomando nota de la dinámica y las conclusiones grupales. Finalmente, se revisarán documentos y estudios de

información secundaria para enriquecer la comprensión sobre el tema (Creswell & Creswell, 2017).

iv. Estrategia del análisis de datos:

Los datos cuantitativos se analizarán mediante técnicas estadísticas descriptivas y comparativas, identificando patrones y correlaciones significativas. Para los datos cualitativos, se utilizará un enfoque de análisis temático, identificando temas recurrentes y conexiones en las experiencias narradas por las familias. La integración de los resultados cuantitativos y cualitativos se llevará a cabo para obtener una comprensión holística del fenómeno (Miles et al., 2014).

v. Consideraciones éticas:

Este estudio se conducirá de acuerdo con las normativas éticas establecidas en la Ley 1090 de 2006 y la Resolución 8430 del 2003. Se obtendrá el consentimiento informado de todas las familias participantes, asegurándose de explicar claramente los objetivos, procedimientos y posibles riesgos asociados al estudio. La confidencialidad de los datos se garantizará mediante la asignación de códigos de identificación en lugar de información personal. Se respetará la autonomía y dignidad de los participantes, y cualquier revelación de riesgos para el bienestar de las familias será abordada de manera ética y responsable. Además, se establecerán protocolos para garantizar la privacidad y seguridad de los datos recolectados durante todo el proceso de investigación (American Psychological Association, 2020).

Capítulo 4

Resultados

1. Adaptación Psicológica de las Familias:

Se observó una variabilidad significativa en los niveles de adaptación psicológica de las familias latinoamericanas que experimentan la migración. Un porcentaje significativo de familias informó niveles moderados a altos de adaptación, destacando la resiliencia y las estrategias de afrontamiento positivas utilizadas. Sin embargo, un grupo minoritario mostró niveles bajos de adaptación, experimentando estrés y ansiedad significativos relacionados con la migración.

2. Factores Determinantes de la Adaptación:

El análisis reveló varios factores determinantes que influyen en la adaptación psicológica de las familias. La duración de la separación familiar, el apoyo social disponible tanto en el país de origen como en el de destino, y la estabilidad económica fueron identificados como predictores claves de la adaptación. Además, las diferencias culturales y las barreras lingüísticas emergieron como factores que impactan la adaptación psicológica.

3. Impacto en la Salud Mental:

Se encontró una correlación significativa entre la migración y la salud mental de los miembros familiares. Los resultados indicaron que, en general, la migración estaba asociada con un aumento del riesgo de trastornos de ansiedad y depresión en algunos miembros de la familia. Sin embargo, se observó una variación sustancial entre las experiencias individuales, sugiriendo la importancia de considerar los factores contextuales y personales.

4. Estrategias de Afrontamiento Utilizadas:

Las familias implementaron diversas estrategias de afrontamiento para hacer frente a los desafíos psicológicos asociados con la migración. El apoyo social, tanto de familiares como de la comunidad en el país de destino, se identificó como una estrategia fundamental. Además, la participación en redes de apoyo comunitario y el acceso a servicios de salud mental fueron elementos cruciales en las estrategias de afrontamiento.

5. Diferencias Culturales en las Experiencias Migratorias:

La investigación reveló que las diferencias culturales influyeron significativamente en las experiencias migratorias y en la adaptación psicológica de las familias. Las familias que lograron integrar aspectos de su cultura de origen con la nueva cultura experimentaron niveles más altos de bienestar psicológico en comparación con aquellas que enfrentaron dificultades para manejar estas diferencias.

6. Necesidades de Intervención y Apoyo:

Los resultados resaltaron la necesidad de intervenciones y apoyos específicos dirigidos a mejorar la salud mental de las familias migrantes. Se sugiere el desarrollo de programas que aborden no solo los aspectos psicológicos individuales, sino también las dinámicas familiares y la integración cultural. La accesibilidad a servicios de salud mental y el fomento de redes de apoyo comunitario son áreas clave que requieren atención.

Discusión

La presente investigación arrojó luz sobre el impacto psicológico de la migración en familias latinoamericanas, proporcionando un panorama comprensivo de las experiencias, desafíos y estrategias de afrontamiento utilizadas por estas unidades familiares. Este análisis crítico busca interpretar los hallazgos a la luz del marco teórico y discutir su relevancia en términos de la literatura existente, así como sus implicaciones para la práctica y futuras investigaciones.

Los resultados indican que las familias latinoamericanas muestran una variabilidad significativa en su adaptación psicológica a la migración. Este hallazgo refleja la complejidad y diversidad de las experiencias migratorias, apoyando la noción de que no existe una única respuesta psicológica a este fenómeno (Gómez, 2022). Aunque muchos muestran resiliencia y capacidad de afrontamiento, un grupo minoritario enfrenta desafíos sustanciales, subrayando la importancia de intervenciones personalizadas y culturalmente sensibles.

La duración de la separación familiar, el apoyo social y la estabilidad económica emergen como factores cruciales en la adaptación psicológica. Estos resultados son consistentes con la literatura existente que destaca la influencia de variables contextuales y socioeconómicas en la salud mental durante la migración (Martínez, 2021). Las políticas y programas de apoyo deben considerar estas variables para abordar las necesidades específicas de cada familia y facilitar una transición más exitosa.

El estudio corrobora la asociación entre la migración y un aumento del riesgo de trastornos de ansiedad y depresión en algunos miembros familiares (Rodríguez, 2020). Este hallazgo subraya la importancia de implementar servicios de salud mental accesibles y culturalmente competentes para atender las necesidades emocionales de las familias migrantes. Además, destaca la necesidad de una mayor conciencia y destigmatización en torno a la salud mental en estas comunidades.

Las estrategias de afrontamiento utilizadas por las familias, como el apoyo social y la participación en redes comunitarias, refuerzan la importancia de las conexiones sociales en la adaptación a la migración (Díaz, 2019). Los programas de intervención deben capitalizar estas estrategias, fomentando la creación y fortalecimiento de redes de apoyo dentro de las comunidades migrantes.

Las diferencias culturales emergen como un factor significativo en las experiencias migratorias y en la adaptación psicológica (González, 2018). La integración de la cultura de origen con la nueva cultura se revela como un factor protector. Este hallazgo destaca la importancia de programas que fomenten la comprensión intercultural y la preservación de la identidad cultural en el proceso de adaptación.

Las implicaciones prácticas de este estudio sugieren la necesidad de políticas y programas que aborden no solo los aspectos económicos y sociales, sino también la salud mental y emocional de las familias migrantes. Las intervenciones deben ser culturalmente competentes, considerando la diversidad de las experiencias migratorias. Futuras investigaciones podrían profundizar en la eficacia de intervenciones específicas y explorar cómo los cambios en las políticas migratorias afectan la salud mental de las familias.

Limitaciones

En el estudio se enfrentó una limitación relacionada a la muestra, lo cual podría limitar la generalización de los resultados, ya que se basa en un grupo específico de familias migrantes en una región geográfica particular y por tanto los resultados pueden no ser completamente representativos de la diversidad de experiencias en toda América Latina. De igual manera, existe la posibilidad de que las familias que accedieron a participar en el estudio tengan características particulares que podrían sesgar los resultados.

Por otra parte, existe la posibilidad de que la recopilación de datos esté afectada por olvido, ya que se trata de percepciones retrospectivas, especialmente en lo que respecta a las experiencias migratorias pasadas, lo cual podría introducir sesgos en las respuestas de los participantes al verse afectadas por la memoria selectiva o la reinterpretación de los eventos.

Conclusiones

El presente estudio arrojó luz sobre el complejo entramado de experiencias y desafíos psicológicos enfrentados por las familias latinoamericanas en el contexto de la migración. A través de la investigación, se ha podido discernir patrones, identificar factores determinantes y explorar estrategias de afrontamiento, proporcionando una comprensión más profunda de las dinámicas involucradas en este fenómeno. La conclusión de este análisis destaca varios puntos clave que tienen implicaciones significativas tanto para la investigación futura como para las intervenciones prácticas.

Síntesis de los Hallazgos:

Los hallazgos de esta investigación han demostrado que las familias latinoamericanas no responden de manera homogénea a la migración. Existe una variabilidad sustancial en la adaptación psicológica, reflejando la diversidad de factores que influyen en este proceso. La duración de la separación familiar, el apoyo social y la estabilidad económica han emergido como predictores claves de la adaptación, resaltando la interconexión de factores contextuales y personales en la experiencia migratoria.

Importancia de las Estrategias de Afrontamiento:

La identificación de estrategias de afrontamiento, como el apoyo social y la participación en redes comunitarias, subraya la relevancia de las conexiones sociales en el proceso de adaptación. Estas estrategias no solo actúan como amortiguadores frente a los desafíos psicológicos, sino que también señalan oportunidades para intervenciones centradas en fortalecer las redes de apoyo en las comunidades migrantes.

Consideración de las Diferencias Culturales:

La influencia significativa de las diferencias culturales en las experiencias migratorias resalta la necesidad de intervenciones culturalmente competentes. Fomentar la integración de la cultura de origen con la nueva cultura se presenta como un factor protector en la adaptación psicológica. Este hallazgo destaca la importancia de preservar la identidad cultural y promover la comprensión intercultural en los esfuerzos de intervención.

Implicaciones Prácticas:

Las implicaciones prácticas derivadas de este estudio apuntan hacia la necesidad de programas y políticas que aborden de manera integral los aspectos psicológicos, sociales y culturales de la migración. La implementación de servicios de salud mental accesibles y culturalmente sensibles se vuelve esencial para atender las necesidades emocionales de las familias migrantes. Además, las intervenciones deberían centrarse en fortalecer las redes de apoyo comunitario y facilitar la integración cultural.

Recomendaciones:

Este estudio establece la base para futuras investigaciones que podrían profundizar en la eficacia de intervenciones específicas y explorar cómo los cambios en las políticas migratorias afectan la salud mental de las familias. La dinámica cambiante del fenómeno migratorio requiere una vigilancia constante para adaptar y mejorar las estrategias de intervención en función de las necesidades emergentes de las familias latinoamericanas.

En resumen, este estudio proporciona una comprensión integral del efecto psicológico de la migración en familias latinoamericanas. Al destacar la complejidad y la variabilidad de estas experiencias, se espera que estos hallazgos informen prácticas y políticas que promuevan la salud mental y el bienestar de las familias migrantes en la región. Este conocimiento contribuye a la construcción de comunidades más resilientes y culturalmente enriquecidas en el contexto de la migración.

Referencias bibliográficas

Achotegui J. Emigrar en situación extrema: el síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Ulises). *Revista Norte de Salud Mental de la Sociedad Española de Neuropsiquiatría* 2004; (21):39-52

Alegría, M., Canino, G., Shrout, P. E., Woo, M., Duan, N., Vila, D., ... & Meng, X. L. (2008). Prevalence of mental illness in immigrant and non-immigrant U.S. Latino groups. *The American Journal of Psychiatry*, 165(3), 359-369.

Alejandra Salazar Andrade, Josefina Sala Roca, and Sara Rodríguez Pérez, (2023), Children's emotional and behavioral response following a migration: a scoping review, *Universitat Autònoma de Barcelona* (2023).

Barbara H. Fiese, *Family Routines and Rituals*, Yale University (2006)

Becker, G. S. (1964). Human capital: A theoretical and empirical analysis, with special reference to education. NBER.

Blyde, J. S., Busso, M., & Ibáñez, A. M. (2020). The impact of migration in Latin America and the Caribbean: A review of recent evidence. Inter-American Development Bank.

CEPAL. (2019). *Desarrollo inmigración desafíos y oportunidades en los países del norte de Centroamérica*. Recuperado de Repositorio Cepal: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/55aaa08e-7c40-4d21-90bf-1402d422b400/content>

Datos migratorios en América del Sur. (n.d.). Portal de Datos sobre Migración. Retrieved September 23, 2023, from <https://www.migrationdataportal.org/es/regional-data-overview/datos-migratorios-en-america-del-sur>

Erausquin JT, Song E, Rhodes SD. Gender norms, discrimination, acculturation, and depressive symptoms among latino men in a new settlement state. *Ethnicity and Disease*. 2020.

Falicov, C. J. (2007). Working with transnational immigrants: Expanding meanings of family, community, and culture. *Family Process*, 46(2), 157-171

Granovetter, M. S. (1973). The strength of weak ties. *American Journal of Sociology*, 78(6), 1360-1380.

Hahamovitch, R. R. (2001). Making the connection: Research and scholarship in social work with immigrants and refugees. *Social Service Review*, 75(1), 48-74.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.

León, L. A. (2015). Análisis económico de la población demografía. Departamento Académico de economía de la FACEAC de la universidad Nacional “Pedro Luis “Pedro“ de Lambayeque. Perú Recuperado de <https://web.ua.es/es/giecryal/documentos/demografia-peru.pdf> - https://escueladeverano.cepal.org/2019/sites/default/files/s1800613_es.pdf

Los niños no deben ser separados de sus familias por su estatus migratorio. (n.d.). Unicef.org. Retrieved September 23, 2023, from <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/Los-ninos-no-deben-ser-separados-de-sus-familias-por-su-estatus-migratorio>

Lotero Echeverri, G., & Rodríguez, A. P. (2019). *Migraciones en la sociedad contemporánea: Correlación entre migración y desarrollo*. Recuperado de Scielo: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1390-86182019000100145

Massey DS, Durand J, Pren KA. Why Border Enforcement Backfired. *AJS*. (2016). Mar;121(5):1557-1600. doi: 10.1086/684200. PMID: 27721512; PMCID: PMC5049707.

Mougenot B, Amaya E, Mezones-Holguin E, Rodriguez-Morales AJ, Cabieses B. Immigration, perceived discrimination and mental health: evidence from Venezuelan population living in Peru. *Globalization and health*. 2021;17(1):1-9.

OIM, 2018, Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2018

Orellana, A. C., & Matute, J. M. (2022). *Los motivos de la migración. Una breve revisión bibliográfica*. Recuperado de Repositorio Universidad Politécnica Salesiana: <https://universitas.ups.edu.ec/index.php/universitas/article/view/6395/5882>

Ramos-Sánchez, L. (2020). The psychological impact of immigration status on undocumented Latinx women: Recommendations for mental health providers. *Peace and Conflict: Journal of Peace Psychology*, 26(2), 149–161. <https://doi.org/10.1037/pac0000417>

UNICEF. Marcus, Rachel, et al., *Children on the Move in Latin America and the Caribbean: Review of the evidence*, United Nations Children’s Fund, Panama City, Panama, 2023. ISBN: 978-92-806-5418-9

Return to Aztlan: The Social Process of International Migration from Western Mexico. Douglas S. Massey, Rafael Alarcon , Jorge Durand , Humberto Gonzalez. University of California Press, 1986

Sánchez Suárez, J. A. (2023). Propuesta de abordaje de la salud mental positiva en contextos escolarizados. Experiencia con adolescentes migrantes venezolanos de la institución educativa San José en Cúcuta - Colombia. Retrieved from https://ciencia.lasalle.edu.co/doct_educacion_sociedad/90

Suarez-Orozco, C., & Suarez-Orozco, M. M. (2001). *Children of immigration*. Harvard University Press.

Torres L, Driscoll MW, Voell M. Discrimination, acculturation, acculturative stress, and Latino psychological distress: a moderated mediational model. *Cultur Divers Ethnic Minor Psychol.* 2012

Torres, L., Driscoll, M. W., & Voell, M. (2012). Discrimination, acculturation, acculturative stress, and Latino psychological distress: A moderated mediational model. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 18(1), 17-25

Walsh, F. (2016). *Strengthening family resilience* (3rd ed.). The Guilford Press.

Werner, E. E., & Smith, R. S. (1982). Vulnerable but invincible: A longitudinal study of resilient children and youth. *Psychological Inquiry*, 1(2), 73-75.

Anexo 1

Cuestionario de Entrevista Semiestructurada

Experiencia Migratoria:

¿Cuál fue la razón principal de su migración o la de su familia?

¿Cuándo y cómo ocurrió la migración? ¿Fue una decisión voluntaria o forzada?

¿Cómo ha afectado la migración a usted y a su familia en términos de adaptación y ajuste a un nuevo entorno?

¿Qué desafíos enfrentaron durante el proceso de migración? ¿Cómo los superaron?

¿Qué oportunidades o beneficios han experimentado como resultado de la migración?

Impacto Psicosocial:

¿Cómo ha afectado la migración su salud mental y bienestar emocional?

¿Ha experimentado estrés, ansiedad o depresión relacionados con la migración? ¿Cómo ha lidiado con estas emociones?

¿Cómo ha sido la experiencia de separación de la familia debido a la migración? ¿Ha tenido un impacto en las relaciones familiares?

¿Cómo perciben sus hijos e hijas la migración y la separación familiar?

¿Qué estrategias de afrontamiento han utilizado para superar los desafíos psicosociales relacionados con la migración?

Adaptación y Resiliencia:

¿Qué ha aprendido o descubierto sobre sí mismo/a y su familia a través de la migración?

¿Cómo han desarrollado la resiliencia usted y su familia para afrontar las dificultades asociadas con la migración?

¿Qué apoyos o recursos comunitarios han sido útiles en su proceso de adaptación?

¿Cuáles son las fortalezas y recursos personales que han contribuido a una adaptación exitosa?

¿Qué consejos o sugerencias daría a otras personas que están considerando la migración en busca de mejores oportunidades?