

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO  
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA, TALENTO HUMANO Y SOCIEDAD  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA  
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA, SALUD MENTAL Y  
CONTEXTO

Efectividad De La Musicoterapia En La Reducción De Ansiedad, Depresión Y  
Dolor, Hacia Una Mejor Calidad De Vida En Pacientes Oncológicos.  
INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN COMO REQUISITO PARCIAL PARA  
OPTAR AL TÍTULO DE PSICÓLOGA

PRESENTA:

BEATRIS EUGENIA SALCEDO DIAZ. CÓDIGO :100119783

ASESOR:

MAYRA ALEJANDRA HERNÁNDEZ MERCHÁN. MGS.EN PSICOLOGÍA  
CLÍNICA

BOGOTÁ, 18 DE MARZO DE 2022 Y 28 JUNIO DE 2022.

**Resumen.**

Según el Instituto Nacional de Cancerología (2022), en Colombia existe un aumento de casos esperados de diagnósticos de cáncer. Esta población expresa que emerge ansiedad y depresión en correlación con la idea de un peligro para su vida, refiriendo también dolor físico por cirugías, quimioterapia y/o radioterapia. Por su parte, como alternativa de intervención psicoterapéutica, en algunas regiones del mundo se continúa estudiando el uso de la musicoterapia. Por ello, surge la intención de conocer mediante un estudio de orden cualitativo, de tipo descriptivo correlacional ¿Cuál es la efectividad que tiene la musicoterapia en la reducción de ansiedad, la depresión y el dolor en pacientes oncológicos que permita mejorar su calidad de vida respecto a la salud?, por lo que de acuerdo con la literatura de los últimos diez años, se considera una terapia alternativa integrativa, no farmacológica, que reduce el dolor físico facilitando estados de relajación hacia una mejor calidad de vida sin efectos secundarios y que complementa al convencional tratamiento psicooncológico, que reduce el dolor físico facilitando estados de relajación hacia una mejor calidad de vida. Se concluye que hay necesidad de concentrar estudios referentes en Colombia que daten los niveles de malestar tanto físico como emocional y el beneficio, para observar con mayor claridad la efectividad del tratamiento.

**Palabras clave:** ansiedad, cáncer, calidad de vida, depresión, dolor y musicoterapia.

### Referencias bibliográficas

- Bazan Baez, CR. (2016). Efectividad de la musicoterapia en la disminución del dolor durante la quimioterapia en pacientes con cáncer de mama del Hospital Nacional Daniel A. Repositorio UCV. Perú.  
Carrión. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/18350>
- Benenson, R. O. (1969). *La Nueva Musicoterapia*. Buenos Aires, Argentina: Lumen.
- Benito, E. (2009) Las psicoterapias. *PSIENCIA*. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=333127084005>
- Bruscia, K. (2007). *Musicoterapia: métodos y prácticas*. México: Pax Mé
- Carrasco García J, González López I, Cañizares Sevilla AB. (2020). Beneficios de la musicoterapia como opción integrativa en el tratamiento oncológico. *Psicooncología*; 17: 335-355. doi: 10.5209/psic.68812
- Cazalilla-Arroyo, J. M. (2016). *Música, Cerebro y Bienestar*. (Tesis de maestría) Universidad de Jaén.
- Ccahuana Carbajal, A. L. (2018). *Efectos de la musicoterapia en cuidados paliativos pediátricos* (Bachelor's thesis).
- Chantré, A. (2012). *Musicoterapia en oncología pediátrica: impacto en la calidad de vida de pacientes hospitalizados con diagnóstico nuevo*. Universidad Nacional de Colombia. Facultad de medicina. Pp. 13-34.
- De Cáceres M, Luisa Ruiz F, Germà JR, et al. (2007) *Adaptándonos a la situación: aspectos psicológicos*. Manual para el paciente oncológico y su familia. Barcelona: Pfizer Oncología; p. 44-83.
- Del Moral, Mercandal & Sabatella (2015). *Música, terapia y comunicación*. Revista de musicoterapia.
- Díaz, N. (2018). *La Musicoterapia en el Paciente Oncológico Pediátrico*. Trabajo Fin de grado Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid. Pp.1-46.
- Hernández-González ER. (2009) *La ansiedad infantil frente a la hospitalización y la cirugía*. Famiped.  
[https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/06.ansiedad\\_hospital.pdf](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/06.ansiedad_hospital.pdf)

- Instituto Nacional de Cancerología (2022). *El cáncer, la segunda causa de muerte en Colombia durante la pandemia*. <https://www.cancer.gov.co/medios-comunicacion-1/noticias-1/cancer-segunda-causa-muerte-colombia>
- IASP. (2020). Dolor. <https://www.iasp-pain.org/>
- Martí Augé, P. (2016). Efecto de la Musicoterapia en el Estado Anímico y Calidad de Vida de los Pacientes con Cáncer (Doctoral dissertation, Universitat Ramon Llull).
- Martí-Augé, P., Mercadal-Brotons, M., & Solé-Resano, C. (2015). *La musicoterapia en Oncología*. Gaceta Mexicana de Oncología, 14(6), 346-352.
- Melo, V. D. L. Á. (2016). Efectividad de la musicoterapia en el paciente oncológico: una revisión sistemática.
- Mercadal-Brotons M, Teresa del Moral M, Sabatella P, Lopez Ruiz A, Estibalez O, Nicholson C. (2015). *Música, Terapia y Comunicación*. Revista de musicoterapia.; (35): 15 -31.
- Messmer, M. (2010). *Terapias Complementarias y Alternativas para EM*. MS in focus. Issue 15. Reino Unido. Pp. 23- 26.
- MinSalud. (2015). Encuesta nacional de salud mental en Colombia.
- Moneris, MM, Medina Gómez, MJ, Caparrós Giménez, A, Aguas Compaired, M, & Simón Solano, MJ. (2020). Estudio cuasi experimental sobre la efectividad de la musicoterapia para reducir la ansiedad ante una técnica intervencionista en la unidad del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 27(1), 7-15. Epub 27 de abril de 2020. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2020.3767/2019>
- Naranjo Rodriguez, V. (2022). La musicoterapia como una nueva forma para el tratamiento de la depresión: una revisión sistemática.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). Depresión. OMS. (13 de septiembre del 2021). Depresión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Ortega E., Esteban L., Estévez A.F. y Alonso D (2009). Aplicaciones de la musicoterapia en educación especial y en los hospitales. European Journal of Education and Psychology, 2(2) 145-168

Palacios Sanz JI. (2004). *El concepto de musicoterapia a través de la Historia*. Revista electrónica de Leeme [Internet].

<http://musica.rediris.es/leeme/revista/palacios04.pdf>

Rabadán, J., Chamarro, A., & Álvarez, M. (2017). Terapias artísticas y creativas en la mejora del malestar psicológico en mujeres con cáncer de mama. Revisión sistemática. *Psicooncología*, 14(2-3), 187-202.

<http://dx.doi.org/10.5209/PSIC.5707>