



MIEMBRO DE LA RED
ILUMNO

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO.

PROYECTO DE PRÁCTICA II – INVESTIGACIÓN APLICADA
**FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LAS PERSONAS DE LA
COMUNIDAD LGBT PARA SUFRIR DE DEPRESIÓN EN LA CIUDAD DE PEREIRA**

PRESENTA:

LUIS MIGUEL LÓPEZ LEÓN -1811983364

JESUS FERNANDO DURÁN PRADO- 1812410165

ANGIE PAOLA ROMERO CARDENAS- 1821980072

ALEXIS JIMENEZ RODRIGUEZ- 1711021784

JURLEISY HOYOS MENA- 1621023773

SUPERVISOR:

MARIA LAURA YEPES ESCOBAR. MGS.

BOGOTÁ, MARZO - JUNIO 2021.

Tabla de Contenido

1.	Resumen.....	1
2.	Introducción.....	2
3.	Planteamiento del problema.....	2
4.	Pregunta de investigación.....	3
5.	Objetivo general.....	4
6.	Objetivos específicos.....	4
7.	Justificación.....	4
8.	Marco de referencia.....	5
9.	Marco teórico.....	5
9.1.	Modelo cognitivo conductual.....	5
9.2.	Modelo familiar.....	6
10.	Marco conceptual.....	6
10.1.	Depresión.....	6
10.2.	Comunidad LGBT.....	7
10.3.	Factores psicosociales.....	7
11.	Marco Empírico.....	7
12.	Metodología.....	11
12.1.	Tipo y diseño de investigación.....	11
12.2.	Instrumentos de recolección de datos.....	11
12.3.	Estrategia del análisis de datos.....	11
12.4.	Consideraciones éticas.....	12
13.	Resultados.....	13
14.	Discusión.....	15
15.	Conclusión.....	17
16.	Limitaciones.....	18
17.	Recomendaciones.....	18
18.	Referencias.....	19
19.	Anexos.....	21

1. Resumen.

El proyecto de investigación tiene como objetivo identificar los factores psicosociales que influyen para sufrir depresión en un grupo de participantes de la comunidad LGBT, con edades comprendidas entre los 24 a 57 años , por medio de la aplicación de una encuesta diseñada a partir de la revisión teórica; con el fin de aportar una tabla de resultados en la que se especifican los factores de riesgo a partir de la revisión teórica y otra en la que muestra los factores de riesgo presentados en un grupo de 10 participantes. En los resultados de la encuesta presentan depresión el 50%, antecedentes familiares el 50%, muerte de un ser querido, el 70%, sentimientos de soledad el 80%, apoyo familiar el 80% , estrés el 40%, rechazo por su condición sexual el 40%, redes de apoyo de amistades el 100%, problemas en la interacción familiar el 10%, conflictos laborales el 40%, en el hogar el 30%, abandono o abuso el 50%, enfermedades importantes el 30%, medicamentos el 30%, consumo de SPA el 50%, dependencia en relaciones de pareja 40%, inseguridad el 50%, altos niveles de exigencia el 90%, perfeccionismo el 80% y a gusto con su aspecto físico el 100%.

Palabras clave: depresión, factores de riesgo psicosocial, comunidad LGBT.

Abstract

The research project aims to identify the psychosocial factors that influence depression in a group of participants of the LGBT community, aged between 24 to 57 years, through the application of a survey designed from the theoretical review; in order to provide a table of results in which the risk factors are specified from the theoretical review and another in which shows the risk factors presented in a group of 10 participants. The results of the survey show depression in 50%, family history in 50%, death of a loved one in 70%, feelings of loneliness in 80%, family support in 80%, stress in 40%, rejection because of their sexual condition in 40%, support networks of friends in 100%, problems in family interaction in 10%, work conflicts in 40%, at home in 40%, and at home in 40%, work conflicts 40%, at home 30%, abandonment or abuse 50%, major illnesses 30%, medications 30%, PAS consumption 50%, dependence in relationships 40%, insecurity 50%, high levels of demands 90%, perfectionism 80%, and at ease with their physical appearance 100%.

Key words: depression, psychosocial risk factors, LGBT community

2. Introducción.

El proyecto de investigación está enfocado en mostrar una tabla de resultados, que muestran los factores psicosociales que influyen en la depresión en la comunidad LGBT y a partir de esta construcción se elabora la una encuesta para mostrar los factores presentados por porcentaje en una muestra de 10 participantes, con edades comprendidas entre los 24 y 57 años para dejar abierta la posibilidad, del abordaje en la depresión o prevención de riesgo suicida.

Por lo anterior la depresión es cada día más común, se considera una alteración psicopatológica relacionada al estado de ánimo que se caracteriza por una tristeza profunda, poca autoestima, poco interés y otros síntomas que interfieren con la calidad de vida de la persona. La comunidad LGBT en especial, tiende a experimentar este tipo de trastorno debido al estigma, rechazo y discriminación social, lo cual tiene un impacto sobre el estado de ánimo de las personas de esta comunidad (González, Rosario y Santiago, 2019).

También, la Organización Mundial de la Salud en el 2020 estableció que la depresión afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, y esta puede inducir al suicidio. Dicha entidad estima que anualmente se quitan la vida aproximadamente 800.000 personas a nivel mundial, siendo esta la segunda causa de muerte en sujetos entre los 15 y 29 años, incluyendo a las personas de esta comunidad (Organización Mundial de la Salud, 2020).

3. Planteamiento del problema

Los riesgos psicosociales son considerados como aquellas situaciones psicológicas y sociales, cuya identificación y evaluación impactan de forma negativa la salud de las personas de esta comunidad. Estos se encuentran relacionados con las situaciones vividas por el sujeto en su entorno, que pueden transformarse en riesgos y aumentar la posibilidad de causar deterioro en la salud mental, debido a que las condiciones no logran ajustarse a sus necesidades, expectativas o capacidades (Delgado, Silveira y Luna, 2016).

La depresión en personas LGBT es cada día mayor, prueba de ello es el estudio realizado por Williams Institute en el 2019, el cual pudo determinar a través de una encuesta en Colombia que el 72% de individuos LGBT han padecido malestar psicológico, el 55% han tenido

pensamientos suicidas en su vida y un 25% han intentado suicidarse, síntomas muy comunes en aquellos sujetos que padecen depresión (Williams Institute, 2019).

Dichos factores pueden estar relacionados a la discriminación, estigma, violencia psicológica y física que originan en las personas de esta comunidad LGTB depresión, un trastorno conocido por ser muy común en esta etapa del ciclo vital, abarca un espectro alto de síntomas como cambio persistente en el estado de ánimo, pérdida de interés por actividades cotidianas, disminución o incremento del apetito, intento de suicidio, entre otros que pueden afectar considerablemente la salud mental y el bienestar (Boletín de Información Clínica y Terapéutica de la ANMM, 2016).

De tal manera, la presente investigación está enfocada en los factores de riesgo psicosocial en las personas que hacen parte de la comunidad LGBT, los cuales pueden originar depresión y por ende dificultades en la trayectoria del desarrollo normal, dicha disrupción y sus efectos adversos pueden estar presentes hasta la adultez. Por lo tanto, la depresión como trastorno afectivo en esta etapa del ciclo vital puede tener consecuencias negativas a largo plazo como dificultades en la convivencia, aislamiento social, problemas en el desempeño escolar, baja autoestima y un incremento del riesgo de autolesión o suicidio (Boletín de Información Clínica y Terapéutica de la ANMM, 2016).

De acuerdo a lo anterior, estimuló el interés por llevar a cabo este estudio, con la intención de profundizar más en el tema, ya que se observó que ha sido poco abordado en los últimos cinco años.

4. Pregunta de investigación

De acuerdo con lo anterior, la pregunta que surge en el presente estudio es ¿Qué factores de riesgo psicosocial influyen en la depresión en una muestra de 10 participantes de la comunidad LGBT de la ciudad de Pereira?

5. Objetivo general

Identificar los factores de riesgo psicosocial asociados con la depresión, en un grupo de participantes de la comunidad LGBT en la ciudad de Pereira.

6. Objetivos específicos

- Reconocer a través de la literatura científica los factores de riesgo psicosocial en las personas de la comunidad LGBT.
- Determinar a través de una encuesta los factores de riesgo psicosocial que influyen en la depresión de la comunidad LGBT.
- Elaborar una tabla estadística y descriptiva que muestre los factores psicosociales, a partir de la revisión teórica y otra para mostrar los factores de riesgo presentados en la muestra seleccionada de esta comunidad.

7. Justificación

Este estudio nace de la necesidad de identificar los factores de riesgo psicosocial que pueden estar asociados a la depresión en la ciudad de Pereira. Realizar esta investigación resulta importante porque aportar datos científicos sobre un fenómeno que a diario cobra miles de vidas en el mundo, ya que, la depresión como se mencionó al inicio de este escrito es una de las mayores causas de suicidios en esta población.

De tal manera, esta investigación aporta información relevante que puede ser utilizada para la prevención de la depresión, pues este tipo de problemas tiene consecuencias que pueden ser irreversibles, debido a que los daños ocasionados en la salud mental y emocional de esta comunidad pueden deberse a factores de discriminación, estigma, violencia psicológica y física por parte de la sociedad en la que están inmersos.

Igualmente, este estudio es muy útil para el campo académico y profesional, ya que, aporta datos científicos que puedan ser utilizados para otros estudios y fomentar la elaboración de programas de intervención en la depresión y en la prevención de la conducta suicida.

8. Marco de referencia

Desde el modelo cognitivo conductual y el modelo familiar o dinámico se puede explicar los factores psicosociales que influyen en la depresión en la comunidad LGBT, por una parte influye la interpretación que le da la persona a las situaciones de discriminación o falta de entendimiento o de oportunidades a su condición de género o preferencia sexual y por otra las diferentes condiciones que se han presentado desde la infancia a nivel familiar que influyen en su estado emocional y en la resiliencia de la persona para enfrentar las condiciones del medio.

9. Marco teórico.

9.1. Modelo cognitivo conductual

Explica la depresión desde la triada cognitiva, en la cual la persona presenta patrones y cogniciones negativas de sí mismo, del futuro y el mundo y también presentan distorsiones cognitivas de abstracción selectiva, magnificación, minimización, personalización o pensamiento dicotómico, en el que la persona responde ante el ambiente de manera negativa. Igualmente señalan que se puede explicar desde la teoría de la desesperanza, en esta la persona tiene una visión negativa generalizada, en la que piensa que todo le va a salir mal, siente frustración y tiene un sentimiento de impotencia porque no puede cambiar la situación. (Puerto, J. y Padilla, D. 2011).

De acuerdo con lo anterior, los miembros que pertenecen a la comunidad LGBT presentan distorsiones cognitivas de sí mismos, acompañados de sentimientos de soledad, de inseguridad y baja autoestima y tienen mayores dificultades cuando presentan trastorno de identidad de género; en la visión negativa del mundo hay distorsiones de magnificación porque se sienten juzgados por su condición sexual y porque a nivel laboral en ocasiones les cierran oportunidades por su misma condición lo que les genera estrés o estado de ánimo bajo y los niveles de exigencia y perfeccionismo son altos por los mismos pensamiento dicotómicos de todo o nada. De la visión negativa a futuro se muestra por la abstracción selectiva lo negativo de sus experiencias pasadas y de personalización cuando estas mismas situaciones negativas se dan.

9.2. Modelo familiar

Desde esta perspectiva, se tiene en cuenta la interacción familiar y las situaciones de abuso, maltrato o negligencia que han vivido en alguna etapa de sus vidas y que influyen en comportamientos futuros de las personas. En ocasiones se asumen roles inadecuados que no les competen y también mencionan otros factores individuales los cuales pueden influir en la depresión como: baja autoestima, sentimientos de inutilidad, ambiente con ausencia de protección o con presencia de abandono, maltrato físico o abuso sexual, incesto, aislamiento social, consumo de SPA y escasas habilidades sociales. (Marco, A. 2015).

En este punto la mayoría de los miembros de la comunidad han sido víctimas de maltrato, abandono o abuso en alguna etapa de la vida, sobre todo la infancia y la adolescencia y muchos otros han sido rechazados o viven la mayor parte de su vida con miedo a decirle a sus familiares de su preferencia sexual o su identidad de género, situación que genera baja autoestima, sentimientos de inutilidad y los lleva también a generar relaciones afectivas dependientes.

10. Marco conceptual.

10.1. Depresión

La depresión en la comunidad LGBT se define como una alteración del estado de ánimo, en la que se presentan estados de ánimo de tristeza frecuente, pérdida de interés, baja autoestima, alteración en las funciones psíquicas y decaimiento que son persistentes por lo menos durante dos semanas. Citan a Burns, 2015 indica que el 60 % de esta comunidad, sufren de depresión mayor y no son tratados a nivel psicológico o psiquiátrico y que las personas homosexuales presentan pensamientos y conductas suicidas con una tasa más elevada de conductas suicidas en los hombres LGBT que en las mujeres. (González, J., Rodríguez, A., Santiago, L. 2019).

Así mismo la depresión se considera como un trastorno emocional según la OMS (2021), los síntomas que presenta la persona son por una parte, un sesgo de interpretación a lo negativo respecto a si mismo y al futuro, también presenta estado de ánimo de tristeza, anhedonia, baja autoestima, sentimientos de culpa, se altera sueño o/y apetito y siente cansancio, hay alteración de concentración; tiene distintas clasificaciones entre leve, moderado y grave y puede llegar a afectar

a la persona en su desempeño en cada una de las áreas de ajuste laboral, familiar, social y académica.

10.2. Comunidad LGBT

La comunidad LGBT es un movimiento formado por lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, que existen para defender los derechos de esta población ante la comunidad y hacer valer sus derechos legales. En Colombia han realizado marchas y movilizaciones para lograr un cambio social y una transformación cultural para finalmente lograr que se respeten o que no sean vulnerados sus derechos, como seres humanos utilizando el discurso y han creado alianzas con diferentes organizaciones para este mismo fin. (Sánchez, E, 20217).

10.3. Factores psicosociales

Los factores de riesgo de trastornos emocionales como la depresión en esta comunidad LGBT, por una parte son las dificultades de adaptación o de aceptación, los conflictos laborales y familiares, falta de oportunidades o de redes de apoyo, antecedentes familiares, violencias específicamente ser víctimas de maltrato, abuso o negligencia y a nivel individual depresión o desesperanza, estados de ánimo de tristeza prolongados, presentar consumo de SPA, alcohol u otras sustancias ilegales, toma de medicamentos psiquiátricos, baja autoestima, inseguridad y estados de ánimo de tristeza. (verano, R. 2015).

11. Marco Empírico

En las investigaciones realizadas, respecto a las variables de estudio, en relación con este caso, a través del Test de Hamilton, se puede evidenciar como la depresión se interpone en la comunidad LGBT. De acuerdo con Defas, Ormaza, Rodas y Mosquera, (2017), En la investigación que llamaron Características de depresión en la población LGBT de la ciudad de Cuenca, en ese mismo año, está basado en identificar las características de depresión de dicha población, por lo cual los hallazgos más relevantes, organizados en porcentaje, fueron que el 64.6% de los partícipes presentan depresión, siendo el 34.4% con depresión leve, el 9.7% con

depresión moderada, 20.5% correspondiente a depresión severa y muy severa y finalmente el 35.5% de estos no presentaron depresión (P.13). De acuerdo con esta investigación, se logra obtener información relevante respecto a esta población de LGBT, específicamente el 64.6%, se ubicó con algún rango de depresión, resaltando que el 10.8% presentó un nivel de depresión muy severa.

Además Barrientos, Gómez, Cárdenas, Guzmán y Bahamondes (2017), En la investigación realizada sobre medidas de salud mental y bienestar subjetivo, tomando como muestra a una población de hombres gays y mujeres lesbianas en Chile, a través de la aplicación de una encuesta, en el cual evaluó la salud y bienestar de los mismos, para lo cual se resaltó que el 11.6% correspondiente de hombres gays y el 10.6% de mujeres lesbianas, arrojaron una sintomatología socioemocional, ubicando que el porcentaje en la dimensión ansioso-depresivo fue del 9% en hombres gays y el 11.6% en las mujeres lesbianas (P. 1118). Es decir, esto permite conocer que existe un rango de insatisfacción apartado en la comunidad LGBT, por lo cual se considera necesario enfatizar en las políticas públicas.

Por otro lado, en la investigación realizada por Sevilla, Aparicio y Limiñana, (2018). Denominada la salud de jóvenes y adultos transgéneros: Revisión sistemática desde la vista de género, para lo cual se pretendió analizar los actuales estudios sobre la mencionada población desde dicha perspectiva, tomando en cuenta las afectaciones psicológicas, de personas que no presentan criterios característicos del género. Resaltando que existe mayor probabilidad de encontrar ideas suicidas en hombres inconformes con su género, por lo cual, en esta investigación se pretende la experimentación, en la medida que hay entre las más altos niveles de temor que hay en los mismos y los niños afeminados, por ello es que la victimización e intimidación, que se ha experimentado en personas pertenecientes a esta población, son denominadas más propensas a padecer ansiedad, depresión y factores con ideales suicidas, ya que generalmente esta población es blanco de discriminación, acosos y exclusión en todos los aspectos, lo cual influye en que estos nieguen su identidad real y genere efectos negativos en la salud mental y física de estos individuos, lo que conlleva a velar por obtener normalización de la diversidad sentimental y sexual.

Además Álzate, (2018), En la investigación que realizó, titulada, factores de riesgo en el suicidio e intento de suicidio en jóvenes homosexuales, en la cual se pretendía, analizar los

factores de riesgo que conllevaban a esta población a la realización de dicha acción, por lo cual se logró obtener un dato importante, respecto a la orientación sexual e identidad de género, como aquella condición de riesgo que determina la toma de dicha decisión, siendo que estos procesos aumentan relacionándolos con diversos factores, ya propios de la comunidad LGBT, comparada con la población heterosexual. (P.9). Concluyendo así que la población LGBT, es altamente vulnerable a aspectos de violencia, que promueven y realizan grupos diversos, lo cual impide que estos posean libertad plena en la realización de actividades, procesos civiles y reproductivos, en función de sus derechos como individuos pertenecientes a la sociedad y derechos sexuales, afectando así su autoestima, identidad, promoviendo la adquisición y carencia de ansiedad, consumo excesivo de alcohol, sustancias alucinógenas o psicoactivas y así mismo riesgo en cuanto a pensamientos y ejecuciones suicidas.

Cabe señalar que la investigación que realizó González, Rodríguez y Santiago, (2019). Llamada Depresión e ideación suicida, en personas de la comunidad LGBT con y sin pareja: Un estudio exploratorio, se centra en la evaluación de que si el individuo de esta población tiene pareja, es denominado un protector respecto a la depresión e ideas suicidas en una persona del grupo LGBT en puerto rico y así mismo conocer los diversos rangos de depresión, de acuerdo con los individuos con relaciones de pareja, por lo cual se halló que el 23.4% de estos correspondientes a depresión leve, el 12.5% correspondiente a depresión moderada, el 6.3% correspondiente a depresión moderada severa, el otro 6.3% a depresión severa y por último el 24.5%, correspondiente a la población con ideas suicidas. Además, se logró identificar que existen diferencias entre los niveles de depresión en las personas de la población LGBT, que tienen y las que no tienen pareja, siendo que en la investigación se logró comprobar que la probabilidad de que las ideas suicidas y el suicidio se den en estas personas con pareja, es probablemente reducida a la mitad. (P. 262). Es decir, la presente investigación es de gran relevancia, ya que se logra identificar que la relación de pareja en un individuo perteneciente a la población LGBT, influye positivamente respecto a las ideas suicidas, denominado, así como aspecto protector de los mismos.

Es necesario resaltar la investigación de Pineda (2019), Denominada factores de riesgo de ideación suicida, en una muestra de personas de esta comunidad y jóvenes colombianos autoidentificados como homosexuales, en el cual se indaga sobre los aquellos factores de riesgos

que influyen en las ideas suicidas de un grupo de jóvenes que residen en la ciudad de Bogotá D.C. (Colombia), los cuales se autodefinen como homosexuales. En esta, se logran obtener explicaciones y muchos hallazgos respecto a los altos riesgos de suicidio en la edad adolescente de los mismos, debido a las etapas que pasan en sus vidas, entre ellos los cambios biológicos, psicosociales y psicológicos lo cual puede generar afectaciones, respecto a los procesos de adaptación que estos conllevan, principalmente cuando hay dificultades en las relaciones familiares, específicamente en las figuras materna y paterna. Por tanto, en las investigaciones realizadas, se logran apreciar las falencias que intervienen previamente en la salud sexual y libertad de coerciones, pretendiendo suprimir la HI, a través de terapias afirmativas, de acuerdo a las diversas y existentes orientaciones sexuales.

Finalmente, las anteriores investigaciones, son determinantes para complementar los conocimientos, ya que a través de ellas, se logra comprender una de las etapas de mayor importancia de los seres humanos, (Adolescencia), debido a que estos necesitan pasar de la infancia para desarrollarse y crecer como individuos pertenecientes a la sociedad, lo cual resulta ser muchas veces complicado, debido a que, para tener una determinada y clara orientación sexual, se requiere de total salud mental, ya que como se logró conocer en el presente, los individuos pertenecientes a la población LGBT, resultan ser aquellos como mayor riesgo de afectaciones psicológicas, entre ellos la depresión y así mismo mayor dificultad para superarlo, lo cual influye la ideación suicida y suicidio.

12. Metodología.

12.1. Tipo y diseño de investigación.

Se realiza una investigación cuantitativa, con un diseño descriptivo porque pretende identificar los factores de riesgo psicosocial que influyen en la depresión en la comunidad LGBT, en la revisión teórica del tema y en la aplicación de la encuesta diseñada con una muestra de 10 participantes con edades comprendidas entre los 24 y 57 años de edad de esta comunidad; es descriptiva porque busca realizar la caracterización de un fenómeno identificando y mostrar los rasgos individuales, para analizar las características del problema por medio de la encuesta que es una técnica de recolección de datos para clasificar la información. (Morales, F. 2010). También es correlacional porque pretende determinar la relación de los factores psicosociales en la depresión en la comunidad LGBT. (Marroquín. R. 2012).

Participantes.

Los participantes son 10 participantes de la comunidad LGBT, con edades comprendidas entre los 24 a 57 años en la ciudad de Pereira.

12.2. Instrumentos de recolección de datos.

Encuesta

Se realiza una encuesta la cual se considera como un instrumento de recolección de la información, que sirve para categorizar variables y analizar la información que se pretende indagar y también para analizar y explicar las relaciones en este caso, de los factores psicosociales que influyen en la depresión en la comunidad LGBT. La encuesta tiene dos opciones de respuesta sí o no. (Psicología, UNED, s.f).

12.3. Estrategia del análisis de datos.

A partir de la revisión teórica se seleccionan las categorías de los factores de riesgo psicosocial como antecedentes familiares, depresión, sentimientos de soledad, ausencia de redes de apoyo, rechazo, conflictos laborales, familiares, consumo de sustancias, enfermedades,

medicamentos, dependencia, inseguridad, altos niveles de exigencia, abandono, maltrato o abuso, sentirse a gusto con el aspecto físico. Haber sobrellevado la depresión en algún momento de su vida, familiar que haya presentado depresión, perdida algún ser querido importante, sentimiento de soledad, apoyo familiar, estrés la mayor parte del tiempo, rechazo por su condición sexual, amistades, problemas para relacionarte con los demás, conflictos en el trabajo, conflictos en tu hogar, víctima de maltrato, abandono o abuso, enfermedad importante, medicamentos, consumo de alcohol u otras drogas, dependencia en sus relaciones con facilidad, sentimientos de inseguridad, niveles altos de exigencia, perfeccionismo y estar a gusto con el aspecto físico.

12.4. Consideraciones éticas.

La investigación científica en el Artículo 3. En el ejercicio de la profesión en la investigación, se debe realizar para la construcción del conocimiento, se les solicita a los participantes firmar el consentimiento informado que indica de manera clara el manejo que al igual se le informa de manera verbal que la investigación cuida de la confidencialidad y la información recolectada que será utilizada únicamente con fines académicos. Por la situación de emergencia en la pandemia se realiza la aplicación de manera virtual y al poner el nombre se da por firmado en consentimiento. (Ley 1090 de 2006).

13. Resultados.

En la revisión teórica se encontraron los factores de riesgo de la depresión en la comunidad LGBT, por una parte, los factores individuales como baja autoestima, inseguridad, sentimientos de soledad, enfermedades importantes, altos niveles de exigencia, consumo de SPA, dependencia de pareja; por otra parte, los factores de antecedentes familiares y de maltrato, abuso o abandono, falta de redes de apoyo o rechazo y otros factores de conflictos laborales y familiares.

Tabla 1. Factores de riesgo de depresión de la comunidad LGBT.

Antecedentes familiares.
Depresión.
Sentimientos de soledad.
Ausencia de redes de apoyo.
Rechazo.
Conflictos laborales.
Conflictos familiares.
Consumo de SPA.
Enfermedades.
Dependencia.
Inseguridad.
Altos niveles de exigencia.
Abandono.
Maltrato.
Abuso.
Sentirse a gusto con el aspecto físico.

Tabla 2. Resultados de la encuesta realizada a una muestra de 10 participantes de la comunidad.

Sufre de depresión	50%
Tiene antecedentes familiares de depresión	50%
Muerte de un ser querido	70%
Sentimientos de soledad	80%
Apoyo familia	80%
Presenta estrés	40%
Siente rechazo por su condición sexual	40%
Redes de apoyo de amistades	100%
Problemas en la interacción familia	10%
Conflictos a nivel laboral	40%
Conflictos en el hogar	30%
Víctimas de maltrato, abandono o abuso	50%
Enfermedades importantes	30%
Medicamentos	30%
Consumo de SPA	50%
Dependencia en relaciones de pareja	40%
Sentimientos de inseguridad	50%
Altos niveles de exigencia	90%
Perfeccionismo	80%
A gusto con su aspecto físico	100%

De acuerdo con los resultados de la encuesta podemos identificar que en los antecedentes familiares se obtuvo el 50%, muerte de un ser querido el 70%, sentimientos de soledad el 80%, apoyo familiar el 80% , estrés el 40%, rechazo por su condición sexual el 40%, redes de apoyo de amistades el 100%, problemas en la interacción familiar el 10%, conflictos laborales el 40%, en el hogar el 30%, víctimas de maltrato, abandono o abuso el 50%, enfermedades importantes el 30%, medicamentos el 30%, consumo de SPA el 50%, dependencia en relaciones de pareja 40%,

inseguridad el 50%, altos niveles de exigencia el 90%, perfeccionismo el 80% y sentirse a gusto con su aspecto físico el 100%.

14. Discusión

Los resultados de la encuesta indican que los participantes presentan depresión el 50%, antecedentes familiares de depresión el 50%, han vivenciado la muerte de un ser querido el 70%, y presentan sentimientos de soledad el 80%. Al respecto, la teoría señala que la depresión desde la triada cognitiva, se presentan patrones y cogniciones negativas de sí mismo, del futuro y el mundo y también presentan distorsiones cognitivas de abstracción selectiva, magnificación, minimización, personalización o pensamiento dicotómico, en el que la persona responde ante el ambiente de manera negativa. Igualmente, señalan que se puede explicar desde la teoría de la desesperanza, en esta la persona tiene una visión negativa generalizada, en la que piensa que todo le va a salir mal, siente frustración y tiene un sentimiento de impotencia porque no puede cambiar la situación. (Puerto, J. y Padilla, D. 2011).

Con el fin de complementar lo anterior y acorde a los resultados, un estudio afirma que en la comunidad LGBT los participantes reflejaron que el 23.4% de los participantes presentó depresión leve, el 12.5% depresión moderada, el 6.3% depresión moderada severa, el 6.3% depresión severa y el 24.5% presentó ideación suicida. (González, Rodríguez, y Santiago, 2019). Asimismo, otro estudio está de acuerdo con que el 64.6% de los participantes están deprimidos, correspondiéndole al 34.4% para depresión leve, el 9.7% para depresión moderada, el 20.5% los individuos que tienen depresión severa y muy severa, además el 35.5% no presentan depresión (p.13). La conclusión de esta investigación aporta al presente estudio, puesto que, más de la mitad de la población estudiada (64.6%) presentó algún grado de depresión siendo relevante que el 10.8% presenta depresión muy severa. (Ormaza, Rodas, y Mosquera, 2017).

Los 10 participantes de la investigación que pertenecen a la comunidad LGBT, con edades comprendidas entre los 24 a 57 años en la ciudad de Pereira son gays y lesbianas de esta población, un estudio afirma que el 11,6% de los hombres gays y 10,6% de las mujeres lesbianas encuestadas reporta sintomatología socioemocional sobre el punto de corte. Permitiendo conocer que la dimensión ansioso-depresivo 9% de los hombres gays está sobre el puntaje de corte para esta dimensión, así como 11,6% de las mujeres lesbianas. (Barrientos, Gómez, Cárdenas, Guzmán, Bahamondes, 2017).

En concordancia con los resultados encontrados en la investigación, por medio de la encuesta, en la muestra de 10 participantes de la comunidad LGBTI, con edades comprendidas entre los 24 a 57 años de la ciudad de Pereira, los factores asociados a la depresión son el consumo de SPA el 50%, dependencia en relaciones de pareja 40%, sentimientos de inseguridad el 50%, altos niveles de exigencia el 90%, perfeccionismo el 80% lo que explica la teoría que no les permite plena libertad en el ejercicio de sus derechos sexuales, reproductivos y civiles, cuestiones que afectan su autoestima, debilita su identidad y los pone en riesgo de experimentar ansiedad, depresiones, abuso de sustancias psicoactivas y alcohólicas, inminente riesgo suicida y suicidio. (Álzate, 2018).

También, los resultados muestran que los participantes tienen redes de apoyo de amistades el 100%, muestran problemas en la interacción familia el 10%, tienen conflictos a nivel laboral el 40%, conflictos en el hogar el 30%, la teoría indica que cerca del mayor riesgo de suicidio en la adolescencia se basan en múltiples hallazgos según los cuales la adolescencia es un periodo de transición, de múltiples cambios biológicos, psicológicos y psicosociales que afectan a la adaptación de los personas de esta comunidad a su entorno inmediato, en particular en cuanto a malas relaciones con la familia, pero principalmente con las figuras de autoridad, como son sus padres. (Pineda, 20219).

Los resultados indican que el 50% de los participantes han sido víctimas de maltrato, abandono o abuso, lo cual concuerda con la teoría que señala que la interacción familiar y las situaciones de abuso, maltrato o negligencia que han vivido en alguna etapa de sus vidas influyen en comportamientos futuros de las personas. En ocasiones se asumen roles inadecuados que no les competen y también mencionan otros factores individuales los cuales pueden influir en la depresión como: baja autoestima, sentimientos de inutilidad, ambiente con ausencia de protección o con presencia de abandono, maltrato físico o abuso sexual, incesto, aislamiento social, consumo de SPA y escasa habilidades sociales. (Marco, A. 2015).

15. Conclusión.

En conclusión, en la revisión teórica se encuentran como factores de riesgo de mayor relevancia para sufrir de depresión que se presenta en la comunidad LGBT, son los antecedentes familiares, haber sufrido de depresión, tener sentimientos de soledad, ausencia de redes de apoyo, rechazo, presentar conflictos laborales y familiares, el consumo de SPA, tener enfermedades importantes como VIH, presentar dependencia, sentimientos de inseguridad, altos niveles de exigencia, haber sido víctimas de abandono, maltrato, abuso sexual y no sentirse a gusto con el aspecto físico.

Los resultados obtenidos en la aplicación de la encuesta a una muestra de 10 participantes de la comunidad LGBT con edades comprendidas entre los 24 a 57 años, presentan factores de riesgo de sufrir depresión, como estado de ánimo depresivo el 50% de los participantes lo que se aproxima a estadísticas encontradas del 72% de individuos LGBT han padecido malestar psicológico con el 55% , el estudio indica que también han tenido pensamientos suicidas en su vida y un 25% han intentado suicidarse, síntomas muy comunes en aquellos sujetos que padecen depresión (Williams Institute, 2019).

También los resultados muestran que tienen antecedentes familiares de depresión el 50%, han vivenciado la muerte de un ser querido el 70%, presentar sentimientos de soledad el 80%, tienen apoyo familiar el 80% , presentan estrés el 40%, sienten rechazo por su condición sexual el 40%, tienen redes de apoyo de amistades el 100%, muestran problemas en la interacción familia el 10%, tienen conflictos a nivel laboral el 40%, conflictos en el hogar el 30%, han sido víctimas de maltrato, abandono o abuso el 50%, presentan enfermedades importantes el 30%, toman medicamentos el 30%, consumo de SPA el 50%, tienen dependencia en relaciones de pareja 40%, sentimientos de inseguridad el 50%, altos niveles de exigencia el 90%, perfeccionismo el 80% y no sentirse a gusto con su aspecto físico el 100% que son las categorías de los factores de riesgo que se contemplados en el diseño de la encuesta. En conclusión, la depresión como trastorno afectivo en esta etapa del ciclo vital puede tener consecuencias negativas a largo plazo como dificultades en la convivencia, aislamiento social, problemas en el desempeño escolar, baja autoestima y un incremento del riesgo de autolesión o suicidio (Boletín de Información Clínica y Terapéutica de la ANMM, 2016).

16. Limitaciones

Una de las limitaciones fue la situación de emergencia debido a la pandemia, en la que se realizó de manera virtual 5 de las encuestas y se cambiaron algunas de las características de la población objeto de estudio como la edad y la ubicación debido a la disponibilidad de las personas que se encuentra en la ciudad de Pereira y sus horarios de trabajo.

17. Recomendaciones

Se sugiere para futuras investigaciones profundizar en la relación de la depresión y la conducta suicida y a partir de esta investigación surge la necesidad de incentivar a los profesionales en psicología el diseño e implementación de programas de prevención e intervención para esta población, de elaboración de duelo por pérdidas importantes, maltrato o abuso, tratamiento por consumo de SPA o sentimientos de soledad e inseguridad, dependencia a la pareja y altos niveles de exigencia y perfeccionismo que fueron los puntajes más altos por porcentaje.

18. Referencias

- Álzate, J. D. (2018). Factores de riesgo en el suicidio e intento de suicidio en jóvenes homosexuales. (Trabajo de grado). Universidad Católica Argentina, Facultad de Psicología y Psicopedagogía.
- ACHS, (2019). Factores de riesgos Psicosociales, recuperado de: <https://www.achs.cl/portal/Empresas/Paginas/Riesgos-Psicosociales.aspx>
- Barrientos, J., Gómez, F., Cárdenas, M., Guzmán, M., Bahamondes, J. (2017). Medidas de salud mental y bienestar subjetivo en una muestra de hombres gays y mujeres lesbianas en Chile. *Revista médica Chile*.
- Boletín de Información Clínica y Terapéutica de la ANMM. (2016). Depresión en personas de esta comunidad: diagnóstico y tratamiento. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*.
- Defas, V., Ormaza, D., Rodas, J., Mosquera, L. (2017). Características de depresión en la población LGBTI de la ciudad de Cuenca. 2017. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca*. p. 11-18.
- Delgado, L. F., Da Silveira, R., y Luna, J. E. (2016). Subjetividad y riesgo psicosocial: desafíos para la actividad de los psicólogos del trabajo. *Salud de los Trabajadores*, 24(1), 39-49.
- González, J., Rodríguez, A., y Santiago, L. (2019). Depresión e ideación suicida en personas de la comunidad LGBT con y sin pareja: un estudio exploratorio. *Revista Puertorriqueña De Psicología*, 30(2), 254 – 267. Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Ley 1090 de (2006). Ley que reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Cifras de Depresión. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Marroquín. R. (2012). Metodología de la investigación. Universidad Nacional de Educación. Universidad Femenina del Sagrado Corazón. UNIFE. Lima, Perú.
- Marco, A. (2015). abuso sexual infantil, victimización, trastorno de estrés postraumático (tept) y respuesta psicoterapéutica desde el enfoque de la desensibilización y reprocesamiento por los movimientos oculares (emdr)”.
 Morales, F. (2010). Conozca 3 tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa. España.
- Pineda, C. A. (2019). Factores de riesgo de ideación suicida en una muestra de personas de esta comunidad y jóvenes colombianos autoidentificados como homosexuales. *Revista colombiana psiquiátrica*. 48(1):2–9.
- Psicología, UNED, (s.f). La encuesta. Aplicación de técnicas estadísticas. Universidad de los libertadores.
- Puerto, J. y Padilla, D. (2011). Terapia cognitiva - conductual (TCC) como tratamiento para la depresión: una revisión del estado del arte Duazary, vol. 8, núm. 2, pp. 251-257 Universidad del Magdalena Santa Marta, Colombia.
- Sánchez, E. (2017). El movimiento LGBT (I) en Colombia: la voz de la diversidad de género. Logros, retos y desafíos Reflexión Política, vol. 19, núm. 38, pp. 116-131 Universidad Autónoma de Bucaramanga, Colombia.

Sevilla, A., Aparicio, M., Limiñana, R. (2018). La Salud de Personas de esta comunidad y Adultos Transgénero: Revisión Sistemática desde la Perspectiva de Género. Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación.

Verano, R. (2015). Los factores psicosociales y su relación con las enfermedades mentales. Revista gestión de las personas y tecnología – ISSN 0718-5693 – Edición n° 24. Universidad Piloto de Colombia.

Williams Institute. (2019). Estrés, salud y bienestar de las personas LGBT en Colombia Resultados de una encuesta nacional. UCLA.

19. Anexos**CONSENTIMIENTO INFORMADO DE INVESTIGACION**

Yo, _____ identificado (a) con C.C
_____ de _____, mayor de edad, acepto de manera voluntaria participar
en la investigación de Factores psicosociales para la Depresión en la comunidad LGTB, afirmo
que se me ha informado que los datos de la investigación serán utilizados únicamente con fines
académicos.

Se me ha explicado de manera clara, por una parte, los motivos por los cuales es necesario la
aplicación del instrumento y que la información recolectada brindara un aporte a la comunidad
científica para incentivar programas de prevención para esta población. También se me explico
que la información será trabajada de manera confidencial y no se darán a conocer datos personales
de ningún participante.

Se firma a los ____ días del mes _____ de _____

C.C

T.P

Factores psicosociales para la Depresión en la comunidad LGTB

Nombre:
Edad:
Genero:
Sexo:
Ocupación:

Indica sí o no en los siguientes aspectos:

Has sufrido de depresión en algún momento de tu vida	
Tienes algún familiar que haya presentado depresión	
Has perdido algún ser querido muy importante para ti	
Te sientes solo o sola	
Tienes apoyo familiar	
Te sientes estresado la mayor parte del tiempo	
Te sientes rechazado por tu condición sexual	
Tienes amistades que te apoyan	
Presentas problemas para relacionarte con los demás	
Tienes conflictos en el trabajo	
Tienes conflictos en tu hogar	
Has sido víctima de maltrato, abandono o abuso, indica cuales	
Presentas alguna enfermedad importante	
Tomas algún medicamento	
Consumes alcohol u otras drogas	
Creas dependencia en tus relaciones con facilidad	
Te sientes inseguro o insegura	
Te exigés mucho	
Eres perfeccionista	
Te sientes a gusto con tu aspecto físico	