

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL-COMUNITARIA
DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

PRÁCTICA II – INVESTIGACIÓN APLICADA
FACTORES QUE INCIDEN EN EL ABANDONO SOCIAL DEL ADULTO MAYOR DE
LA FUNDACIÓN LA ACACIA

PRESENTADO POR:

CUENCA SANTOFIMIO SUGEY YOJANA COD (1821981307)
HERNÁNDEZ SORA JULI ANDREA COD (1811983399)
MORERAS MIRANDA VIVIANA ROCÍO COD (1821981722)
GONZÁLEZ CARO NATALIA COD (100081811)

TUTORA:

MARÍA LAURA YEPES ESCOBAR

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
PSICOLOGÍA

2021

Tabla de Contenidos

Resumen.	;	Error! Marcador no definido.
Capítulo 1. Introducción.	;	Error! Marcador no definido.
Descripción del contexto general del tema.	;	Error! Marcador no definido.
Planteamiento del problema.		3
Pregunta de investigación.		3
Objetivo general.		4
Objetivos específicos.		4
Justificación.		4
Capítulo 2. Marco de referencia.		5
Marco conceptual.		5
Título nivel 3.		7
Marco teórico.		7
Título nivel 3.		9
Marco Empírico.		9
Título nivel 3.		10
Capítulo 3. Metodología.		10
Tipo y diseño de investigación.		10
Participantes.		11
Instrumentos de recolección de datos.		11
Estrategia del análisis de datos.		12
Consideraciones éticas.		12
Capítulo 4. Resultados.		13
Discusión.		14
Conclusiones.		16
Limitaciones.		18
Recomendaciones.		18
Referencias bibliográficas.		19
Anexos.		21

Resumen

La difícil situación que viven las personas mayores frente al abandono social se ha convertido en una amenaza para esta población que tiende a ir en aumento. Este proyecto tiene como finalidad, analizar los factores que inciden en el abandono social de 20 adultos mayores pertenecientes a la Fundación los y las quinceañeras de la Acacia ubicada en la localidad 19 de Bogotá. Utilizando un método de diseño cuantitativo, detallando los factores sociales que afectan a esta población. La muestra estuvo conformada por un grupo de 20 personas mayores, de sexo femenino y masculino con edades entre 54 y 72, en la medición de las variables se utilizó una encuesta de preguntas cerradas y abiertas. Como resultado se logra apreciar que, el factor socioeconómico influye en el crecimiento de la problemática, 85% de la muestra pertenece al estrato 1, el grado de instrucción predominante fue el 54% cuenta con un grado de escolaridad primaria, un porcentaje manifiesta haber sufrido algún tipo de maltrato, se puede concluir que el factor que más predomina es el socioeconómico ya que la mayoría pertenece al estrato 1 y los ingresos no superan un SMLV para su sustento.

Palabras clave: adulto mayor, envejecimiento, psicosocial, socioeconómico, exclusión.

Abstract

The difficult situation experienced by older people in the face of social abandonment has become a threat to this population that tends to increase. The purpose of this project is to analyze the factors that affect the social abandonment of 20 older adults belonging to the Fundación los y las quinceañeras de la Acacia located in the 19 town of Bogotá. Using a quantitative design method, detailing the social factors that affect this population. The sample consisted of a group of 20 elderly people, female and male, aged between 54 and 72, in the measurement of the variables a survey of closed and open questions was used. As a result, it is possible to appreciate that, the socioeconomic factor influences the growth of the problem, 85% of the sample belongs to stratum 1, the predominant level of education was 54% have a

grade of primary schooling, a percentage manifests having suffered some type of mistreatment, it can be concluded that the most predominant factor is the socioeconomic one since the majority belong to stratum 1 and the income does not exceed one SMLV for their livelihood.

Keywords: older adult, aging, psychosocial, socioeconomic, exclusion.

Capítulo 1.

Introducción

La difícil situación que viven las personas mayores frente al abandono social se ha convertido en una amenaza para esta población que tiende a ir en aumento, la soledad, la falta de atención y abandono son factores que influyen en dicha problemática, esta situación se agudiza según el Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (Sabe), con el hecho de que antes del 2021, en el país habrá una persona mayor de 60 años por cada dos adolescentes, y que las condiciones para atenderlos de manera integral son deficitarias. (Hernández, 2018), esta situación, unida a una disminución notoria en la tasa de fecundidad – según un estudio reciente de la Universidad de La Sabana, en el cual se registra que siete de cada diez jóvenes no desean tener hijos–, nos ubica en un fenómeno demográfico sin antecedentes: el país se envejece a pasos agigantados.

Por otro lado, en la capital, al día son abandonadas dos personas mayores de 60 años, lo que significa que al año más de 730 son dejados en hospitales o calles (Revista Semana, 2021), otro indicador que nos brinda este informe es que en la capital habitan más de 700.000 adultos mayores, cerca del 10% está en condiciones de indigencia y el 25 % en la pobreza y el 12 % viven solos. Al año, Medicina Legal reporta un promedio de 200 denuncias por maltrato al adulto mayor, por su parte, un estudio revelado por la Universidad de La Sabana determina

que al año cerca de 400 adultos mayores son abandonados en Bogotá, eso significa que por día en promedio dos personas de esta población son dejadas por sus familias (Capital, 2017).

Planteamiento y pregunta de investigación

En el mundo la población de personas mayores cada día va en constante crecimiento, para muchos ha pasado de ser una población altamente productiva para convertirse en una problemática social y familiar, puesto que, en su gran mayoría necesitan de un acompañamiento constante para realizar las actividades cotidianas, lo que ha provocado que exista un abandono social.

Por otra parte, según la organización mundial de la salud (OMS): entre los años 2.000 y 2.050, el segmento de habitantes mayores de 60 años en el mundo se duplicará, pasando del 11% al 22%; es decir actualmente son 605 millones de adultos mayores que al año 2.050 se encontrará alrededor de los 2.000 millones , considerando que las cifras de abusos se mantienen en aumento, el número de personas afectadas se incrementará exponencialmente, llegando hasta los 320 millones de víctimas de abandono.

Según DANE (2021)¹ las proyecciones de población 2020, en Colombia se estima que hay 6.808.641 personas adultas mayores, 3.066.140 equivalente al 45% son hombres y 3.742.501 equivalentes al 55% son mujeres. Un artículo de la Revista semana citado por Rozo, Riascos; indica que en lo que respecta a abandono como tal, por lo menos 400 adultos mayores son desatendidos por sus familiares cada año en Colombia, tornando el envejecimiento en una de las etapas más difíciles de la vida. Lo anterior evidencia que las

¹ Entidad responsable de la planeación, levantamiento, procesamiento, análisis y difusión de las estadísticas oficiales de Colombia.

cifras de abandono social del adulto mayor tienden al aumento de allí es importante crear estrategias que ayuden a mitigar este flagelo, partiendo de estas evidencias surge la necesidad de investigar ¿Qué factores inciden para que se presente abandono social, en los adultos mayores de la fundación los y las quinceañeras de la Acacia ubicada en la localidad 19 de la ciudad de Bogotá?

Objetivo General

Analizar los factores que inciden en el abandono social de 20 adultos mayores pertenecientes a la Fundación los y las quinceañeras de la Acacia ubicada en la localidad 19 de Bogotá.

Objetivos específicos

- Detallar cuál de las variables socioeconómicas del hogar, se relacionan con el abandono social, en los adultos mayores.
- Relacionar los diferentes programas que el Estado ha creado con el fin de apoyar el abandono social, en los adultos mayores.
- Implementar un documento informativo para la fundación relacionando el cómo actuar frente a casos de abandono social en la persona mayor.

Justificación

El principal interés de esta investigación, surge a raíz del creciente número de abandono social que padecen muchas personas mayores, basados en las cifras que brindan fuentes como la OMS, Ministerio de salud y el DANE, esta investigación se enfocará en analizar los factores inciden para que se presente abandono social en un grupo de 20 personas mayores que hacen parte de la fundación los/las quinceañeras de la Acacia ubicada en la

localidad 19 de la ciudad de Bogotá, a pesar de que en el artículo 5- de ley 1850 19 de julio de 2017 decretado por el Congreso De La República estipula lo siguiente:

Maltrato por descuido, negligencia o abandono en adulto mayor de 60 años. El que someta a condición de abandono y descuido a persona mayor, con 60 años o más, genera afectación en sus necesidades de higiene, vestuario, alimentación y salud, incurrirá en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años y en multa de 1 a 5 salarios mínimos legales mensuales vigentes. (p,2).

Por lo anterior, a pesar que existen leyes que protegen la integridad de este grupo de población, no es suficiente, ya que, las cifras de abandono tienden a aumentar trayendo consigo una serie de afectaciones en los diferentes ámbitos de la vida de la persona, agravando así sus condición de vida; Por otra parte, por medio del análisis de información de otras investigaciones e intervención directa con esta población, se busca desde el campo de aplicación del área de la psicología dar a conocer más afondo la realidad que viven, igualmente se busca llevar al reconocimiento, dignificación, restauración y apropiación de estos como sujetos sociales de derechos como un proceso de inclusión social.

Capítulo 2.

Marco de referencia.

Marco Conceptual

Según el ministerio de salud (2019) en relación al concepto de adulto mayor, describe lo siguiente: “en Colombia, una persona es considerada mayor a partir de los 60 años de edad. Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y

responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad”. (P.3) por otra parte desde el punto de vista del Ministerio Del Interior se define el término de la siguiente manera: “Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más. Una persona podría ser clasificada dentro de este rango, siendo menor de 60 años y mayor de 55, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen”. (P.4).de lo anteriormente se considera que una persona mayor es aquella que tiene 60 años o más, de ahí radica que este grupo etario debe de adaptarse a una serie de cambios propios de su edad y que son derivados del envejecimiento para Alvarado y Salazar (2014) el envejecimiento:

Es un proceso complejo de la vida, donde se experimentan cambios de orden físico, psicológico y social entre otros; por lo cual, se constituye en un espacio ideal para brindar herramientas de intervención que permitan entender el fenómeno de envejecer y asimismo dar alternativas que promuevan la calidad de vida del adulto mayor para de esta manera poder crear taxonomías de cuidado, que permitan un mayor conocimiento y, por ende, una mejor atención.

Según el ministerio de salud citado por Stirling (2019).

El envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional de los seres humanos que se caracteriza por ser heterogéneo, intrínseco e irreversible; inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo.

Lo dicho hasta aquí, supone que a medida que el ser humano envejece tendrá que afrontar diferentes cambios en su vida y en el entorno en el que se desenvuelve, así mismo, como lo plantean los autores Alvarado y Salazar es importante crear mecanismos que ayuden a mejorar la calidad de vida de estas personas.

En relación con el Abandono social Ramírez (2014) lo define como:

La falta de atención y cuidado de los familiares y de la sociedad cuyas repercusiones afectan en gran medida los aspectos biológico, psicológico y emocional de las personas de edad avanzada”. El abandono, ya provenga de las familias, de la comunidad o de la sociedad en general, es también una forma de violencia. Se expresa básicamente en situaciones como las siguientes: cuando la persona adulta mayor es ignorada, recibe agresión física, verbal o emocional, así como cuando es desplazada de la familia y canalizada hacia centros de cuidados prolongados (los mal llamados asilos) en contra de su voluntad.

Marco teórico

Teoría de la desvinculación: Uno de los desarrollos más populares y polémicos es la teoría conocida como "disengagement" propuesta por Cumming y Henry, en la que envejecer se define como un "inevitable desentendimiento mutuo, por cuya causa disminuye la interacción entre quien envejece y el resto de integrantes del sistema social al que pertenezca”. Según estos autores, a partir del rebasamiento de determinada edad las personas van disminuyendo paulatinamente la participación en aquellas actividades sociales con mayor nivel de intensidad, reduciendo con ello la frecuencia y continuidad de las interacciones sociales en relación con las que podrían tener cuando eran jóvenes. La consecuencia inmediata

es una "desvinculación" con el mundo más mediato y un gradual retorno a sí mismo, hacia un mundo cada vez más reducido a la inmediatez de su vida interior. La conexión hacia el espacio público - vinculado a lo productivo con grados más o menos elevados de competitividad - va cediendo terreno a actividades más relacionadas con el espacio privado, con un carácter social más reproductivo y hacia roles más centrados en lo familiar y en las relaciones extrafamiliares más cercanas, como el entorno vecinal o comunitario. Este proceso es bidireccional, en tanto la desvinculación no sólo se produce desde el sujeto hacia el resto de la sociedad, sino que ésta misma se desvincula de quien "envejece" (Díaz, 2016) la teoría de la desvinculación, el envejecimiento normal se acompaña de un distanciamiento o "desvinculación" recíproco entre las personas que envejecen y los miembros del sistema social al que pertenecen, desvinculación provocada ya sea por el mismo interesado o por los otros miembros de este sistema (Duran, 2013), es uno de los factores que incide en el abandono social de los adultos mayores de la fundación los y las quinceañeras de la Acacia de la ciudad de Bogotá. Dada la disminución de contacto social y en la que deja de ser participe, cada adulto Mayor tras su abandono, la desvinculación afectiva del núcleo familiar, cuando es desprendido de lo que construyó, de lo que conoce. La falta de inclusión y participación de los adultos de la tercera edad dentro de la comunidad y el rechazo sistemático en la localidad, ciudad y país. (castellanos, s.f.)

La teoría funcionalista del envejecimiento de John Dewey, indica que el adulto mayor tiene un efecto del rechazo social en su evolución, el adulto mayor abandonado deja de ser funcional y productivo económicamente, además que en un porcentaje muy mínimo, en estratos Bajos como Ciudad Bolívar, el adulto mayor llega a ser pensionado o a poseer un ingreso fijo, la mayoría tienen una dependencia económica de sus familiares, llevándolos a ser

víctimas de rechazo y maltrato psicológico por parte de ellos, produciendo un aislamiento progresivo, la teoría explica, que considerando que la mente tiene como principal finalidad adaptar la estructura interna al ambiente. Se parte de la idea, que la conducta no puede explicarse como respuesta automática a un estímulo, siendo la mente un sistema complejo en el que ocurren diferentes procesos y estados interrelacionados. (Mimenza, 2021).

Marco Empírico

Las investigaciones que hay sobre el abandono social del adulto mayor hoy por hoy, evidencian que la problemática crece a gran escala, confirmando la ausencia de programas de intervención por parte del estado, donde se incluya la participación de los cuidadores y/o familiares cercanos, dejando como resultado personas de la tercera edad en condición de abandono en, hospitales públicos, centros de atención a esta población y demás entes reguladores del territorio nacional y local.

La importancia de planificar políticas de intervención dirigidas a la atención integral de esta población, buscando cambiar la visión global que se tiene de la etapa de la vejez, donde se estigmatiza al adulto mayor como incapacitado para realizar diferentes actividades, deja de lado el valor de fomentar la práctica de actividades que promuevan una calidad de vida autosostenible para la vejez, Valencia (2012). Según informe del ministerio de salud y protección social (2013), el envejecimiento demográfico en Colombia plantea grandes retos para los entes reguladores y las familias como los mencionados por Valencia (2012), la situación de vulnerabilidad del adulto mayor requiere poner en marcha las políticas públicas que brinden una protección a la población sujeto de la investigación. “La etapa de adultez mayor es considerada como un periodo en el que la persona percibe una diversidad de

cambios, que, si bien estriban en el estilo y calidad de vida que han tenido a lo largo de su existencia, así como del sistema social y familiar en que se han desenvuelto, influyen en los diferentes ámbitos de su cotidianidad”, Diaz (2012,p10).

El desconocimiento de sus derechos como adultos mayores, impide que esta población acceda de forma eficaz a programas con beneficios de integración social, que, a su vez, les dificulta desenvolverse en el ámbito sociocultural, llevándolos a un aislamiento donde solo encuentran refugio desarrollando actividades caceras que les priva la oportunidad de mantener una calidad de vida activa y productiva. “Algunos de los adultos mayores asumen roles que no les corresponderían como son el cuidado y educación de sus nietos, perpetuando la dependencia afectiva y/o económica que impiden el sano desarrollo de todos” Diaz (2012, p18)

Capítulo 3.

Metodología

Tipo y diseño de investigación

Esta investigación está enfocada en un diseño cuantitativo, ya que permite obtener información confiable, detallando los factores sociales que afectan a esta población, para así hacer un análisis más específico sobre el abandono de la persona mayor.

El abandono del adulto mayor se encuentra en constante crecimiento, este flagelo, se le llama así debido a que esta población mayor sigue teniendo serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimiento de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa; debido a que no se le presta la suficiente atención.

Sin que sean ellos, quienes ocupen el lugar de importancia que por hecho les corresponde, muchos de ellos prefieren buscar protección en asilos, ancianatos, así como también otros tantos que son abandonados por sus seres queridos.

Participantes

Un grupo de 20 personas mayores, de sexo femenino y masculino con edades entre 54 y 72 años de edad, su estado civil 55% son solteros y el otro 15% corresponde a casados, viudos y divorciados, en su mayoría estrato socioeconómico nivel 1, grado de escolaridad: 16% de la muestra son analfabetas, el 54% cuenta con un grado de escolaridad primaria, el 20% con secundaria y el 11% son tecnólogos, que hacen parte de la fundación los/las quinceañeras de la Acacia ubicada en la localidad 19 de la ciudad de Bogotá.

Técnicas e instrumentos de recolección de información

La recolección de datos se realizará mediante una encuesta mediante una serie de preguntas cerradas abiertas, esto con el fin de obtener una información amplia sobre el campo a trabajar.

Según Rojas. R. (2000):

La encuesta es el instrumento que se utiliza para recopilar información sobre una parte de la población denominada muestra, por ejemplo: datos generales, opiniones, sugerencias o respuestas que se proporcionen a preguntas formuladas sobre los diversos indicadores que se pretenden explorar a través de este medio. La información recogida podrá emplearse para un análisis cuantitativo con el fin de identificar y conocer la magnitud de los problemas que se suponen o se conocen en forma parcial o precisa (p.221).

Durante la elaboración de la encuesta se tuvo en cuenta las variables más influyentes sobre las necesidades de la investigación específicamente de lo que representa los factores influyentes en la problemática del abandono al adulto mayor.

El instrumento planteado contiene veinte (20) preguntas de tipo mixta, con componentes abiertos y cerrados.

Primero: Las encuestas fueron aplicadas en la población muestra de veinte (20) adultos mayores, pertenecientes a la fundación los y las quinceañeras de la Acacia ubicada en la localidad 19 de Bogotá, siendo este punto el que más datos puede brindar.

Segundo: también se puede escoger los familiares más cercanos, lo cual sería un punto de comparación con el anterior grupo de análisis.

Estrategia del análisis de datos

El análisis de la información se realizará por medio de Excel, de manera ordenada identificando las variables que arroje la investigación, por medio de tabulación de datos correlacionando respuestas con preguntas, buscando una interpretación más amplia de las diferentes situaciones y vivencias de la población sujeto del proyecto.

Consideraciones éticas

De acuerdo con la normatividad vigente resolución número 8430 de 1993 Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud; la ley considera que en toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar. Ley 1090 de 2006 Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones; rigen los

principios universales dentro de ellos la confidencialidad que prima en el desarrollo de este tipo de análisis, aclara el desarrollo de la investigación con participantes humanos:

“Respetando la dignidad y el bienestar de las personas que participan y con pleno conocimiento de las normas legales y de los estándares profesionales que regulan la conducta de la investigación con participantes humanos”.

Capítulo 4

Resultados

Teniendo en cuenta, los datos recolectados y analizados que se encuentran reflejados en el anexo 1 de encuesta aplicada de manera virtual a 20 personas mayores de la organización Los y Las Quinceañeras De La Acacia, se obtuvo la siguiente información que dan respuesta al objetivo de la investigación. Por otro lado, es importante aclarar que esta investigación se realiza bajo las condiciones de la emergencia sanitaria COVID 19.

Conforme a lo anterior, en relación a los datos sociodemográficos se encontró que esta población un 60% reside en casa, en este orden un 50% vive en casa familiar a esto se le suma que un 80% es estrato 1 y solo un 15% es estrato 2. Por otra parte, en relación con los datos socioeconómicos un 40%. Recibe subsidio del gobierno, seguido un 15% vive de la caridad un 10% trabaja un 20% recibe y finalmente un 15% es pensionado. Ahora bien, en relación con los ingresos aproximando el mes la mayoría recibe menos de un SMLV.

Lo anterior, permite dar cuenta de las condiciones en las que viven estas personas por otra parte, es importante destacar que en relación a las preguntas que buscaban establecer si existía algún tipo de abandono social, (grafica 10)) un 65% de personas mayores respondió que rara vez reciben visitas de un familiar y un 25% nunca recibe visitas, dando continuidad con el

análisis, algunos factores que inciden para que se presente abandono social en la personas mayores, La grafica refleja que 15 personas no han sufrido ningún tipo de maltrato, pero algunas si han llegado a sufrir de discriminación, negligencia y abandono y maltrato físico y económico.

Por último, se quería indagar qué factores consideraban ellos que generaban sentimientos de abandono social hacia la persona mayor por parte de la familia e instituciones. Muchos coincidieron que factores como el económico, la pérdida de salud, malas relaciones familiares y vivir en zonas apartadas son factores que generan sentimiento de abandono en la persona mayor.

Discusión.

Los resultados obtenidos en este proyecto muestran, que después de haberse aplicado las diferentes encuestas, efectivamente hay un alto porcentaje de coincidencia en las variables que hacen que un adulto mayor sea abandonado. En concordancia con la teoría funcionalista del envejecimiento, (Mimenza, 2021) el resultado de la gráfica 3 “estrato socioeconómico” un 16,86% de la población encuestada, hacen parte de un estrato socioeconómico bajo en este caso, estrato 1, indicando que cuando el adulto mayor deja de ser activamente productivo y está en una población vulnerable económicamente, este factor incide en un desplazamiento no solo del núcleo familiar, sino también del social. Los adultos mayores forjaron el sustento de las generaciones actuales, por lo mismo y tanto deberían recibir tolerancia, la gratitud y el respeto, valores que inculcaron, los diferentes factores identificados en los resultados hacen parte de la hipótesis planteada, causal de adulto mayor abandonado.

John Dewey, indica que el abandono también está rodeado de diferentes maltratos que hacen que el mismo adulto mayor, se aislé de su núcleo familiar, llegando a ser un adulto

abandonado en la calle, siendo problema de la sociedad y de todos, para lo cual solo se percibe indiferencia total y falta de políticas de intervención dirigidas a la atención integral de esta población, buscando cambiar la visión global que se tiene de la etapa de la vejez, dejando de lado el valor de fomentar la práctica de actividades que promuevan una calidad de vida autosostenible para la vejez, Valencia (2012), contribuyendo al aumento ascendente de esta población vulnerable. Confirmado por los resultados arrojados de la gráfica 16 a la pregunta “si ha sentido deseos de irse a otro lugar porque se siente mal donde vive y con quien vive” siendo el 50 % de la población encuestada que indique que sí, preocupante resultado, dado que debería ser el núcleo familia en donde mejor se encuentren y estén bien.

Si la conducta es la respuesta automática del estímulo, así es el maltrato y el rechazo, para que el adulto mayor, quiera, piense o desee estar mejor en la calle o fuera del nicho del hogar. Si bien es cierto la parte emocional y anímica de todo ser humano es determinante para el estado de salud. Esto está acabando con la probabilidad de vida de todo adulto mayor y de nosotros mismos en un futuro muy cercano.

El 55 % de la población encuestada de adultos mayores de la tercera edad, se encuentran en un estado civil de soltero(a) y un 55% manifiestan que nadie cuida de ellos. Si el cuidado, el amor y el trato hace que el adulto y todo ser humano por naturaleza se sientan incluidos dentro de su núcleo familiar, al no recibir, ni percibir esas conductas y emociones de sus seres queridos, el adulto mayor entra en una etapa de desvinculación que relaciona el distanciamiento recíproco con sus familiares y sociedad.

En base a la literatura realizada para la elaboración del proyecto, se identificó que, la inclusión del adulto mayor a la sociedad hace que se sientan valorados y aceptados por la

gente que los rodea y principalmente que tengan un nivel óptimo de autoestima, sintiéndose bien con ellos mismos, viéndose reflejada en las conductas, estados de ánimo y de salud.

En concordancia con (Díaz, 2016), la disminución de participación del adulto mayor en la sociedad se va dando conforme avanza su edad, haciendo excluyente la interacción, con la sociedad y la familia, perdiéndose esa conectividad con el entorno del adulto mayor hacia la sociedad y viceversa. Pero en contradicción, el resultado de medición de que, si “conoce los derechos que tiene como adulto mayor “un 65% manifiesta que sí, significa que el adulto si quiere ser incluido dentro de la sociedad, que conoce el derecho de participar, de ser escuchado y que si no fuese así no tendrían el derecho al voto, que la sociedad los tiene en cuenta para elecciones presidenciales y demás, pero no para programas de inclusión y Cuidado de Adulto mayor.

Así mismo en sus hogares si tuviese un ingreso como una pensión, que para tal evento sería una minoría, tendrían el ingreso mínimo vital para su sustento, mitigando de cierto modo el costo que acarrea, la alimentación, el vestido, el cuidado y otros gastos de la manutención de un adulto en los hogares colombianos, esto, amortiguando el factor de maltrato psicológico al que se ve expuesta esta comunidad, por la ausencia de apoyo económico para atenuar los gastos que ocasiona el sostenimiento de una vejez con dignidad y calidad de vida.

Conclusiones.

El abandono al adulto mayor se ha convertido en una problemática social que va en crecimiento a nivel nacional, el estrato socioeconómico del que hacen parte en su mayoría los abuelos encuestados y la negligencia en la prestación oportuna de los servicios básicos para una vida digna, son factores que influyen a gran escala y promueve el abandono de los adultos mayores en el país.

Al desarrollar la investigación en La Fundación los y las Quinceañeras de las Acacias, se pudo descubrir que los adultos mayores no gozan adecuadamente una calidad de vida, ya que, un 55% de las personas mayores nadie cuida de ellos, solo un 30% manifiesta que una persona está al pendiente de sus necesidades, así mismo, se pudo evidenciar que, el mayor factor que incide para que se presente abandono es el maltrato en sus diversas presentaciones, ocasionado tanto en el núcleo familiar como en las instituciones públicas y privadas con un 40%, esto generado por el rechazo, la pérdida de salud y productividad del adulto mayor.

Conforme a la teoría funcionalista del envejecimiento de John Dewey y el resultado de la gráfica “Estrato Socio económico”, un porcentaje de 16,80% de la población encuestada hacen parte de un estrato socioeconómico bajo, por lo que se puede concluir que, en el estrato 1 el adulto mayor deja de ser productivo en la etapa de la vejez lo que conlleva al desplazamiento forzoso de su núcleo familiar y social.

Los tipos de abuso que tuvieron mayor relevancia fue el maltrato psicológico, seguido del maltrato físico, la negligencia y el abandono, es por ello por lo que John Dewey indica que, el abandono también está relacionado con diferentes maltratos que hacen que el mismo adulto mayor se aislé de su núcleo familiar y social, generando así un problema para la sociedad e indiferencia y falta de programas de apoyo.

Todo ser humano tiene el derecho de vivir dignamente y más los adultos mayores de la tercera edad, con buena alimentación, salud y socialización de calidad con su núcleo familiar y social.

Limitaciones.

Dentro del desarrollo de la investigación la principal limitación estuvo relacionada directamente con la emergencia sanitaria que está atravesando en el país (COVID-19), ya que esto no permitió tener un acercamiento con la población objeto de estudio, limitando así la aplicación de los instrumentos de investigación de forma directa.

Recomendaciones.

A la Facultad de Psicología:

- Generar estudios que lleguen a complementar y mejorar esta investigación, conforme a los resultados obtenidos.
- Situar investigaciones sobre el abandono y la responsabilidad que tiene la sociedad y la familia con el adulto mayor.
- Realizar actividades de responsabilidad social con el adulto mayor.

A La Fundación los y las Quinceañeras de las Acacias:

- Promover la atención integral en salud mental en los adultos mayores.
- Incentivar las actividades recreativas que fortalezcan la calidad de vida del adulto mayor.
- Fomentar la empatía entre los familiares del adulto mayor.

Referencias Bibliográfica

Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62.

Congreso de la República. Ley 1850 de 2017. Retrieved from <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/ley-1850-de-2017.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/ley-1850-de-2017.pdf>

Delgado. Abandono familiar y conductas sociales en adultos mayores;

Centro de Buen Vivir Mies FEDHU-2012. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.,
2013 recuperado de:

http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6456/2/TESIS_COMPLETA_JESSICA.pdf

Departamento Administrativo Nacional De Estadísticas (DANE).(2021). Adulto mayor en Colombia Retrieved from.

<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>

Félix Ruiz, C, & Hernández Orozco, ML. (2009). EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR COMO MANIFESTACIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR. Archivos en Medicina Familiar, 11(4),147-149.[fecha de Consulta 4 de Julio de 2021]. ISSN: 1405-9657. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=50719071001>

Forero Borda, L. M., Hoyos Porto, S., Buitrago Martínez, V., & Heredia Ramírez, R. A. (2019). Elder Abuse: A Narrative Review. Universitas Medica, 60(4), 43-58

Johannesen M, LoGiudice D. Elder abuse: A systematic review of risk factors in community-dwelling elders. Age Ageing. 2013;42(3):292-8. doi: 10.1093/ageing/afs195

Johnson, R. A., Schwiebert, V. B., & Rosenmann, P. A. (1994). Factors influencing nursing home placement decisions: The older adult's perspective. Clinical nursing research, 3(3), 269-281

Mimenza, O. C. (2021). psicología y mente, teorías del desapego John Dewey & Cumming E. y Henry W <https://psicologiyamente.com/psicologia/teoria-funcionalista-john-dewey>

Ministerio de Salud, resolución 8430 de 4 de octubre 1993. Recuperado

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

- Ministerio de Salud. (2020). Boletines poblacionales personas adultas mayores de 60 años
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/boletines-poblacionales-envejecimiento.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Envejecimiento y ciclo de vida; datos interesantes acerca del envejecimiento. Recuperado de <http://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Datos interesantes acerca del envejecimiento.
Retrieved from
<https://www.who.int/ageing/about/facts/es/#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20est%C3%A1%20envejeciendo,el%20transcurso%20de%20medio%20siglo>
- Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. La salud mental y los adultos mayores. Nota descriptiva 381, septiembre de 2013. Ginebra: OMS; 2013.
- Ramirez.C,(2014, Junio) . Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México
<https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974#:~:text=De%20igual%20forma%2C%20se%20han,enero%20de%201986%20y%20refo rmada>
- Revista Semana, sección de economía más de 400 ancianos son abandonados cada año en Colombia, julio de 2021.
<https://www.semana.com/pais/articulo/abandono-y-depresion-de-los-adultos-mayores-en-colombia-2017/246080/>
- Russell, D. W., Cutrona, C. E., de la Mora, A., & Wallace, R. B. (1997). Loneliness and nursing home admission among rural older adults. *Psychology and aging*, 12(4), 574
- Sánchez Castellano, C. (2014). Detección y clasificación del maltrato, la negligencia, y el abuso en pacientes mayores: propuestas de actuación preventiva.
- Secretaria del Senado, diario oficial No 46.383 de 6 de septiembre 2006 Congreso de La República por la cual se reglamenta la Ley 1090 de 2006. Recuperado de http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1090_2006.html

Secretaria del Senado, diario oficial No 46.383 de 6 de septiembre 2006 Congreso de La República por la cual se reglamenta la Ley 1090 de 2006. Recuperado de http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1090_2006.html

Sterling.M, (2019). La vejez, etapa a la que ineludiblemente llegaremos

<https://blog.cruzverde.com.co/seccion/articulos-salud-y-bienestar/dia-del-adulto-mayor.html>

Anexos

Tabla 1 Ficha técnica de la encuesta aplicada

FICHA TÉCNICA	
Población Objetivo	Adultos mayores de la organización los y los quinceañeros de la acacia.
Espacio Geográfico	Localidad 19- Bogotá D.C.
Tamaño de la muestra	Está constituida por 20 adultos.
Segmentación	Adulto Mayor
Número de adultos mayores de la organización los y los quinceañeros de la acacia.	20
Muestra	20
Nivel de confianza	95%
Error muestral	3%
Medio de aplicación	Encuesta Virtual

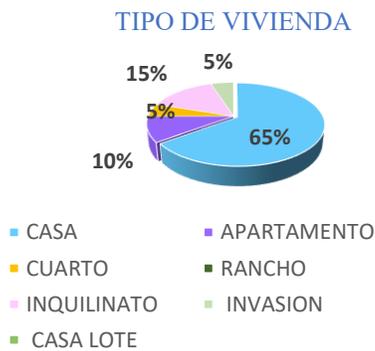
Procedimiento muestral

Se realiza en una primera fase el cálculo del tamaño de la muestra mediante la aplicación de la siguiente fórmula:

$$\frac{N * (\alpha_c * 0,5)^2}{1 + (e^2 * (N - 1))}$$

Para el análisis de datos de la encuesta y realización gráfica se empleó la herramienta Excel 2016 .

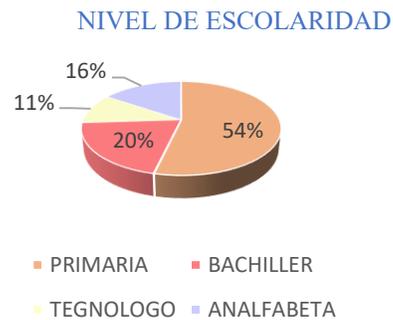
Gráfica 1. Tipo de vivienda en el que residía **Gráfica 2.** Tenencia de la vivienda en el que residía



Gráfica 3. Nivel socioeconómico



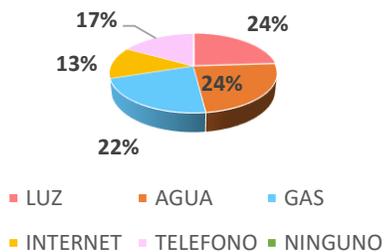
Gráfica 4. Nivel académico



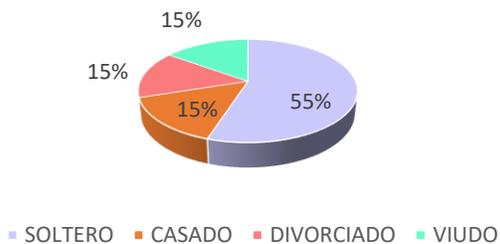
Gráfica 5. Acceso a Servicios públicos

Gráfica 6. Estado Civil

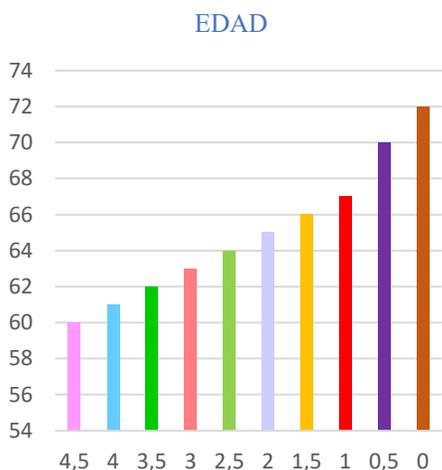
SERVICIOS PUBLICOS DE LA VIVIENDA



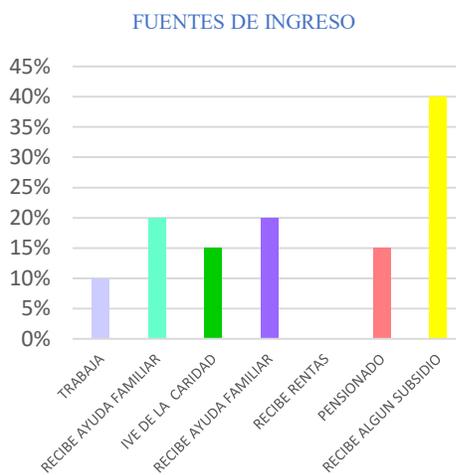
ESTADO CIVIL



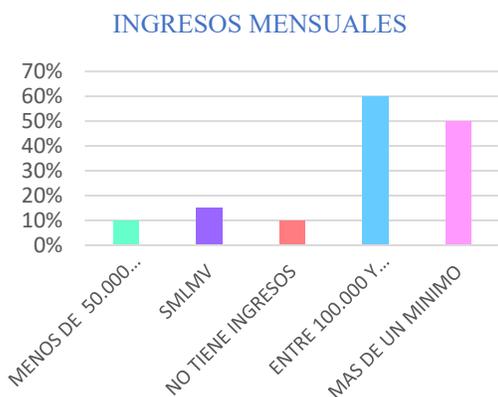
Gráfica 7. Rango de Edad



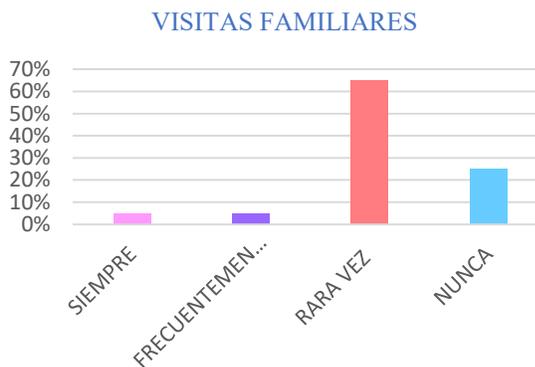
Gráfica 8. Fuentes de Ingreso



Gráfica 9. Ingresos percibidos

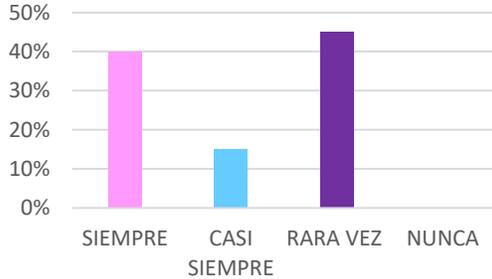


Gráfica 10. Frecuencia de visitas por familiares

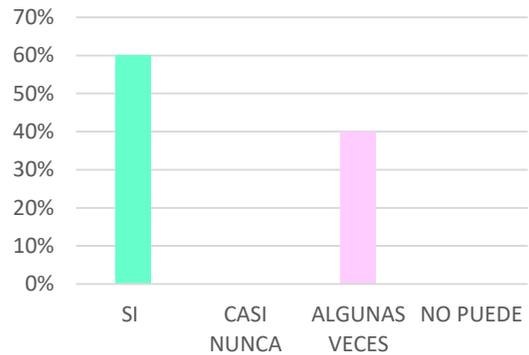


Gráfica 11. Desarrollo de actividades al aire libre Gráfica 122. Frecuencia de salidas

PERSONAS QUE PUEDEN REALIZAR ACTIVIDADES LIBREMENTE EN EL LUGAR DONDE VIVEN

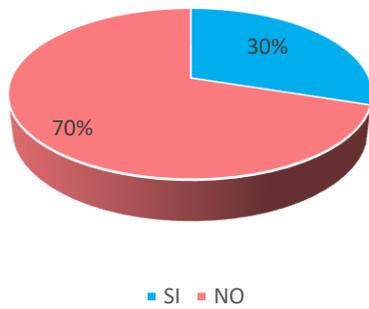


PERSONAS QUE PUEDEN SALIR FRECUENTEMENTE



Gráfica 13. Vinculación EPS

SE ENCUENTRA AFILIADO A EPS



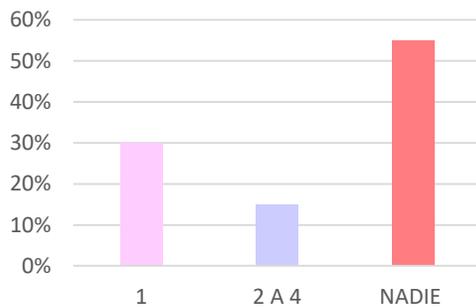
Gráfica 14. Sensación de aislarse

¿HA SENTIDO DESEOS DE IRSE A OTRO LUGAR POR QUE SE SIENTE MAL EN DONDE VIVE Y CON QUIEN VIVE?



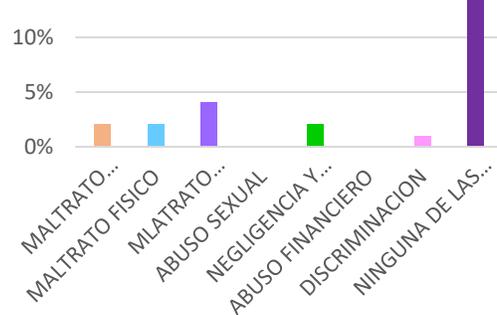
Gráfica 15. Numero de cuidadores

¿NUMERO DE PERSONAS QUE CUIDAN DE USTED?



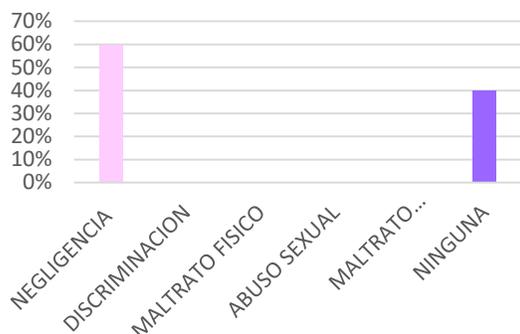
Gráfica 16. Tipología del maltrato núcleo familiar

¿QUE TIPO DE MALTRATO HASUFRIDO POR PARTE DE SU FAMILIA?

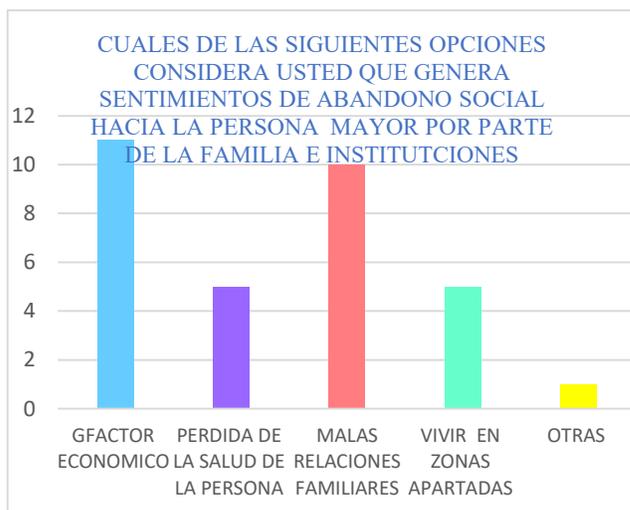


Gráfica 17. Tipología del maltrato núcleo social

¿QUE TIPO DE MALTRATO
HASUFRIDO POR PARTE DE UNA
INSTITUCION PUBLICA O
PRIVADA?



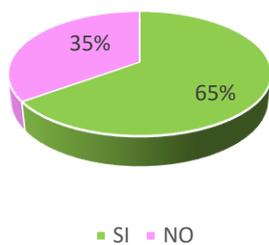
Gráfica 18. Factores generadores de sentimiento de abandono



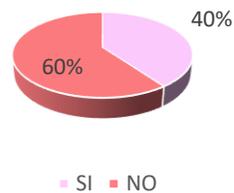
Gráfica 19. Conocimiento de los derechos

Gráfica 20. Conocimiento canales de atención

¿CONOCE USTED SUS
DERECHOS COMO
ADULTO MAYOR?



¿CONOCE CUALES SON
LAS INSTITUCIONES
PUBLICAS DONDE DEBE
DE ACUDIR EN CASO
DE REQUERIR AYUDA?



Fuente: Los autores. (2021)

Anexo 2 formato de encuesta virtual utilizado

ENCUESTA DE IDENTIFICACION DE FACTORES QUE INCIDEN PARA QUE SE PRESENTE ABANDONO SOCIAL

La presente encuesta va dirigida a las personas mayores que hacen parte de la Organización los y las Quinceañeros De La Acacia ubicada en la localidad 19 de Ciudad Bolívar barrio la Acacia El propósito principal es el de obtener datos generales, en aras de Identificar las variables de relacionamiento que conllevan a que se presente abandono social en las personas mayores. Por lo tanto, con el análisis de los resultados obtenidos, se busca diseñar una herramienta pedagógica que brinde información que conlleve a generar sensibilización ciudadana promoviendo el buen trato y la humanización hacia este grupo etario. Por lo anterior es importante aclarar que los datos recolectados son exclusivamente para uso académico y no serán divulgada ni entregadas a ninguna otra institución o individuo sin su consentimiento expreso.

1. Con el diligenciamiento de esta encuesta acepto que mis datos personales sean tratados, y usados por el grupo de investigación de la Universidad Politécnico Grancolombiano, según lo establecido en la ley 1581 de 2012

Si

No

2. Edad

3. Estado civil

4. Estrato

5. Nivel escolar

6. Tipo de vivienda en la que vive

Casa

Apartamento

Pieza

Rancho

Inquilinato

Invasión

Casa lote

7. Tenencia de la vivienda

Propia
Subarrendada
Alquilada
Invasión
Familiar

8. Servicios públicos con los que cuenta la vivienda

Luz
Agua
Gas
Internet
Telefono
No tiene ningún servicio público

9. De las siguientes opciones, cuál es su principal fuente de ingreso para sostenerse económicamente

Trabaja
Recibe rentas
Recibe ayuda de un familiar
Es pensionado
Vive de la caridad
Recibe algún tipo de subsidio del gobierno

10. Ingreso aproximando el mes

Menos de \$50.000
Entre \$100.000 y \$200.000.
Un mínimo
Más de un mínimo
No tiene ingresos

11. ¿Usted necesita ayuda para?

Vestirse
Asearse
Caminar
Alimentarse o preparar alguna comida
Para ir al baño
No necesita ayuda

12. ¿Con qué frecuencia recibe visitas familiares?

Siempre
Frecuentemente
Rara vez
Nunca

13. ¿Tiene una persona de confianza a la que le puede comunicar sus problemas?

Si
No
Opción 3

14. En el lugar donde vive, ¿usted puede realizar libremente actividades que a usted le gusta y quiere hacer?

Siempre

Casi siempre

Rara vez

Nunca

15. En el lugar donde vive ¿Puede salir de casa cada vez que usted quiere?

Si

Casi nunca puede salir

Algunas veces puede salir

No puede salir

16. Usted esta afiliado a alguna EPS

Si

No

17. ¿Ha sentido deseos de irse a otro lugar porque se siente mal en donde vive y con quien vive?

Si

No

Algunas veces

18. Número de personas que cuidan de usted

1

Entre 2 a 4

Más de 4

Nadie cuida de usted

19. Entre las siguientes opciones, ¿Qué tipo de maltrato ha sufrido por parte de su familia?

Maltrato económico

Maltrato Físico

Maltrato psicológico

Abuso sexual

Negligencia y abandono

Abuso financiero

Discriminación

Ninguna de las anteriores

20. Entre las siguientes opciones, ¿Qué tipo de maltrato ha sufrido por parte de una institución pública o privada ?

Negligencia

Maltrato Físico

Maltrato Psicológico

Discriminación

Abuso sexual

Ninguna de las anteriores

21. Cuáles de las siguientes opciones, considera usted que generan sentimientos de abandono social hacia la persona mayor por parte de la familia e instituciones.

Factor económico

Perdida de salud de la persona mayor

Malas relaciones familiares

Vivir en zonas apartadas

22. conoce usted, ¿cuáles son sus derechos que tiene como persona mayor?

Si

No

23. Conoce usted ¿Cuáles son las instituciones públicas o privadas donde debe acudir en caso de requerir ayuda?

Si

No

Enlace producto multimedia – video

<https://www.youtube.com/watch?v=vCnfQluoGpU&feature=youtu.be>

Enlace cartilla informativa, objetivo específico 3

https://drive.google.com/file/d/1rcNLVaX8L05oA21iw_Ff3p5vGAixq3Rf/view?usp=sharing