



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO  
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA, TALENTO HUMANO Y SOCIEDAD  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA VIRTUAL  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA  
PSICOLOGÍA CLÍNICA, SALUD MENTAL Y CONTEXTO.

APEGO HUMANO-ANIMAL Y SU INFLUENCIA EN LA REDUCCIÓN DEL  
SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN ADULTOS DE ALGUNAS CIUDADES DE  
COLOMBIA.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN OPCIÓN DE GRADO MODALIDAD VIRTUAL

PRESENTA:

VÁSQUEZ BRAVO LILIEETH VANESSA. CÓD. 1611022060

ASESOR:

STEPHANIA CARVAJAL CHAVES. MGS.

BOGOTÁ, AGOSTO - NOVIEMBRE 2020.

## Tabla de Contenidos

Resumen .....	1
Capítulo 1. Introducción.....	2
Descripción del contexto general del tema .....	2
Planteamiento del problema .....	3
Pregunta de investigación.....	3
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	4
Justificación .....	4
Capítulo 2. Marco de referencia. ....	6
Marco conceptual.....	6
Sentimiento de Soledad .....	6
Apego.....	7
Apego humano-animal y soledad.....	9
Marco teórico .....	11
Teorías de Apego Humano-Animal .....	11
Teorías de Soledad .....	11
Marco Empírico .....	11
Sentimiento de soledad y su influencia en la salud.....	11
Apego Humano-mascota y su influencia en la salud .....	14
Capítulo 3. Metodología. ....	17
Tipo y diseño de investigación .....	17
Participantes.....	17
Instrumentos de recolección de datos.....	17
Estrategia del análisis de datos .....	18
Consideraciones éticas .....	18
Capítulo 4. Resultados.....	20
Características de la muestra.....	20
Análisis de datos según escalas.....	22
Discusión. ....	24
Conclusiones.....	26
Limitaciones. ....	27
Recomendaciones.....	28
Referencias bibliográficas .....	29
Anexos.....	33

## Lista de tablas

iii

Tabla 1- Análisis de apego Humano- Animal .....	22
Tabla 2- Análisis de sentimiento de soledad .....	23
Tabla 3- Análisis de correlación Pearson entre variables .....	23
Tabla 4- Análisis de fiabilidad escala LAPS-M .....	38
Tabla 5- Análisis de fiabilidad escala SESLA-S .....	38

## Lista de figuras

iv

Figura 1- Lugar de residencia .....	20
Figura 2- Género .....	21
Figura 3- Porcentaje según edad .....	21
Figura 4- Situación de convivencia.....	38
Figura 5- Estado civil .....	39
Figura 6- Tipo de mascota.....	39
Figura 7- Motivo por el cual tienen mascota.....	40
Figura 8- Tiempo de convivencia con la mascota .....	40

**Introducción.** Desde la perspectiva psicológica, el estudio del sentimiento de soledad se centra en las consecuencias negativas de la misma, en la salud de los seres humanos. A su vez, múltiples estudios han confirmado que la tenencia de mascotas contribuye positivamente al bienestar físico, mental y emocional de las personas. En esta investigación se realizó un análisis de la relación que existe entre el apego humano-animal, y su influencia en la reducción del sentimiento de soledad en adultos, residentes en algunas ciudades de Colombia. Se desarrolló un proyecto de investigación cuantitativa con alcance descriptivo-correlacional y diseño de tipo no experimental, con corte transversal. Los instrumentos de medición usados fueron: la escala de Lexington (LAPS), para medir nivel de apego a mascota, y la escala SESLA-S, para evaluar si existe sentimiento de soledad; ambas escalas en su versión en español, aplicadas a 115 adultos dueños de alguna mascota. Los resultados se procesaron con el programa estadístico IBM SPSS y evidenció que existe un alto nivel de apego y un medio-bajo nivel de sentimiento de soledad en los participantes. También se empleó una R de Pearson mediante la cual se pudo identificar que no existe correlación entre las variables por lo cual se concluye que, según este estudio, la hipótesis de las mascotas como reductores del sentimiento de soledad es nula.

*Palabras clave:* Soledad, apego, mascotas, adultos.

**Introducción.****Descripción del contexto general del tema**

Desde la perspectiva psicológica, el estudio del sentimiento de soledad se centra en las consecuencias negativas de la misma, en la salud de los seres humanos (Coca & Gómez, 2015). A su vez, múltiples estudios han confirmado que la tenencia de mascotas contribuye positivamente al bienestar físico, mental y emocional de las personas (González & Landeros, 2011).

Para el presente proyecto, la muestra está conformada por adultos, habitantes de Barranquilla, Santa Marta y Bogotá, que tienen mascota.

En Colombia, de acuerdo al último censo realizado en el año 2018, hay 48,258.494 habitantes (DANE, 2018); de los cuales, el 40,4% corresponde a adultos (DANE, 2019). Según el Ministerio de Salud colombiano, son considerados adultos personas con edades desde los 27 a 59 años (MinSalud, S.F.).

El total de habitantes de las 3 ciudades elegidas, es de 10,913.146, distribuidos así: SMR- 1,263.780 habitantes; BAQ- 2,467.897 habitantes; BOG- 7,181.469 habitantes (DANE, 2018). Se estima que 6 de cada 10 familias en el país tienen mascotas, eso da una cifra aproximada de 3,5 millones de mascotas en donde el 67% son perros, el 18% gatos y el 16% ambos. En el caso específico de Santa Marta, Barranquilla y Bogotá, la suma de mascotas es de 1,558.413 según dato entregado por parte de salud ambiental al Ministerio de Salud (MinSalud, 2018).

Una investigación de la Revista Colombiana de Psicología, concluyó que aquellas personas que consideran a su mascota como parte de su familia y comparten su tiempo y actividades con las mismas, tienen muchos beneficios a nivel físico, mental y emocional

(González & Landero, 2011). Esta podría ser una de las razones por las cuales la tenencia de mascotas ha cobrado tanta importancia en los últimos años. 3

### **Planteamiento del problema**

Según la revisión documental realizada por Ausín & Bermeja (2017), la soledad ha sido definida como un fenómeno multidimensional, capaz de desencadenar enfermedades físicas y mentales, afectando a un porcentaje importante de la población. Por otro lado, los mismos autores afirman que las intervenciones con animales han resultado muy provechosas en los programas para combatir la soledad en adultos (Ausín & Bermeja, 2017).

Las mascotas han acompañado a la humanidad desde hace mucho tiempo y existen investigaciones que demuestran que el vínculo con animales representa bienestar y apoyo para los humanos y además, ayuda a reducir el sentimiento de soledad, ansiedad y depresión (Walsh, 2009 citado en González & Landero, 2011). Por este motivo se ha elegido la tenencia de una mascota como criterio de inclusión para la muestra.

La soledad como sentimiento subjetivo puede darse ante la ausencia de un apego emocional y sólo puede remediarse recuperando esa figura que se ha perdido o incorporando otra figura de apego (Montero, López & Sánchez, 2001).

Esta nueva figura de apego, en algunos casos es una mascota y la causa podría ser que, según diversos estudios, las mascotas son un factor de ayuda importante en la reducción de la sensación de soledad (Ríos & Londoño, 2012).

### **Pregunta de investigación**

A partir de las variables elegidas se plantea la siguiente pregunta problema: ¿Hay algún tipo de relación entre el apego humano-animal y la reducción del sentimiento de soledad en adultos residentes en Barranquilla, Santa Marta y Bogotá?

## **Objetivo general**

4

Analizar la relación que existe entre el apego humano-animal, y su influencia en la reducción del sentimiento de soledad en adultos residentes en Barranquilla, Santa Marta y Bogotá.

## **Objetivos específicos**

- Evaluar a través de un instrumento psicométrico, el nivel de apego animal y el nivel de soledad en la muestra seleccionada.
- Describir el apego animal y el sentimiento de soledad en la muestra seleccionada.
- Identificar, con una R de Pearson, la correlación entre Apego humano-animal y el sentimiento de soledad.

## **Justificación**

La importancia de este proyecto se encuentra en la necesidad de profundizar un poco más el fenómeno de la soledad en la población en etapa de adultez, partiendo del hecho de que muchos de los estudios realizados en Colombia y en otros países han sido enfocados en adultos mayores de 60 años. Si bien es cierto que en la vejez existen muchos más factores de riesgo, el sentimiento de soledad puede afectar a personas de cualquier edad y entre sus consecuencias se encuentran importantes afectaciones negativas en la salud.

Diversos estudios vinculan la soledad con la pérdida de función y/o compromiso funcional. Por esta razón, no es raro que este constructo pueda asociarse a una limitación en el espacio de vida, puesto que aumenta el riesgo de inactividad física, deterioro funcional progresivo y mortalidad (Rantakokko, Iwarsson, Vahaluoto, Portegijs, Viljanen & Rantanen,



2014). Estos factores se suman a la relevancia del estudio de la soledad y cualquier posibilidad 5  
de prevenir sus consecuencias.

Camargo y Chavarro (2020), indican que el sentimiento de soledad suele estar impactado por variables sociodemográficas como el hecho de ser mujer, bajo nivel educativo y ausencia de pareja; también es asociable a pacientes con enfermedades terminales o crónicas. En su artículo, los autores recomiendan establecer programas de prevención de la soledad no sólo en adultos mayores, sino en edades tempranas para procurar una vejez saludable.

Entre estos programas de prevención se sugieren actividades multidisciplinarias para enfrentar el sentimiento de soledad, y una de ellas es la intervención con animales; éstas mejoran significativamente el sentimiento de soledad percibida, síntomas depresivos, socialización y salud mental en general (Ausín & Bermeja, 2017). Sin embargo, es probable que no todas las personas tengan acceso a recibir tratamientos o terapia asistida con animales, debido a distintos factores, por lo cual sería muy provechoso saber que el tener una mascota les ayudaría, no sólo a reducir la soledad subjetiva sino, a mejorar su calidad de vida, salud y bienestar psicológico.

**Marco de referencia.**

Para iniciar este proyecto se requiere la descripción de las variables de estudio del tema: Apego humano-animal y sentimiento de soledad. La variable independiente, en este caso el Apego H-A, representa las condiciones que esta investigación controla para probar sus efectos sobre la variable dependiente, a saber: la soledad. Esta última, refleja los resultados del estudio.

**Marco conceptual**

Buscando facilitar la comprensión del tema, a continuación, se abordará en tres fases: la primera será la conceptualización de las variables; la segunda fase, incluye las teorías elegidas para respaldar el proyecto y por último, una revisión del Estado del arte.

**Sentimiento de Soledad**

La soledad tiene diversas definiciones y connotaciones. Ríos & Londoño (2012), la definen como “una experiencia psicológica y emocional multidimensional y multicausada potencialmente estresante”. Según estos autores, la soledad puede darse como resultado de privaciones o ausencias afectivas, físicas y sociales, ya sean reales o percepción del sujeto que la padece, y que esta puede producir una afectación negativa en la salud física y psicológica del mismo. El término multidimensional es empleado porque la soledad implica aspectos de la personalidad, de habilidades conductuales y de la interacción social. También la consideran subjetiva ya que, si bien puede considerarse a la soledad como consecuencia de un apego disfuncional, puede ser que el sujeto esté mal interpretando su entorno y sus relaciones interpersonales y se trate de una percepción errónea (Ríos & Londoño, 2012).

Por su parte, Ausín & Bermeja (2017) concuerdan en que existen dos tipos de soledad: 7 la soledad social, refiriéndose a la soledad objetiva y aislamiento social; y la soledad emocional, que se trata de la soledad subjetiva y aislamiento emocional.

Se denomina soledad objetiva, cuando hay una evidente falta de compañía, sea temporal o permanente; y soledad subjetiva, cuando las personas, aunque estén físicamente acompañadas, se sienten solas (Ausín & Bermeja, 2017).

Volviendo a la investigación de Ríos & Londoño (2012), las características más comunes de la soledad son las siguientes: deficientes relaciones interpersonales; experiencia displacentera y sumamente estresante; subjetividad debido a que contrasta la realidad con la percepción del individuo que la padece.

En cuanto a la perspectiva psicológica, la influencia negativa que tiene en la salud de los seres humanos ha sido el foco de las investigaciones desarrolladas en torno al tema de la soledad como sentimiento (Coca & Gómez, 2015).

### **Apego**

Antes de hablar de apego animal, es preciso entender el concepto en términos generales. El apego, se define como el vínculo biológico-emocional que une a un bebé con su madre y se convierte en la fuente de alimento nutricional y emocional que permite al infante explorar y adaptarse al mundo que lo rodea (Bowlby, 1969; citado en Díaz & Rodríguez, 2019). La teoría del Apego de Bowlby es una de las más populares e influyentes en cuanto a investigaciones acerca de relaciones cercanas, ya que examina los sucesos a través de los cuales se crean, consolidan y quiebran los vínculos afectivos entre niños y sus cuidadores, y la ansiedad que les produce cuando se da una separación.

Las relaciones de apego que inician en las primeras semanas de vida, continúan en la infancia y adolescencia, mantiene apegos iniciales y desarrolla nuevas relaciones de apego con aquellas figuras que van tomando importancia en la trayectoria afectiva individual, es decir, que cuando cada persona se convierte en adulto, lleva una trayectoria de apego que resulta de toda su experiencia previa y se convierte en la base para las relaciones de apego entre adultos y con la nueva generación de hijos o figuras cercanas. 8

Cuando esta dinámica no es lo suficientemente sana, puede desarrollarse un modelo de apego inseguro, cuyas consecuencias pueden ser sensación de soledad, fatiga, estrés, la falta de apetito; trastorno de ansiedad, trastorno de estado de ánimo, como depresión, bipolaridad, trastorno de control de los impulsos, entre otros (Bowlby, 1989; citado en Díaz & Rodríguez, 2019). Una buena solución para minimizar este impacto negativo podría ser la transmisión de sentimientos de seguridad, donde es indispensable la presencia de esa persona o figuras de apego; dicha figura no necesariamente tiene que ser un humano, sino que puede ser, por ejemplo, un animal (Cyrulnik, 1999; citado en Díaz y Rodríguez, 2019).

### ***Apego animal***

Una vez comprendidos los aspectos ligados al apego, es más fácil encontrar sentido a la devoción y/o apego a mascotas. Ya sabiendo que, según la teoría del apego, los humanos y mucho animales, por predisposición biológica buscan sostener contacto físico y nexos emocionales con algunas figuras que les resultan familiares y que les brindan amparo físico y psicológico. Según Sable, (2013, citado en Díaz, 2014), una figura de apego adulta podría ser un amigo cercano, una pareja sentimental, un familiar o una mascota (Sable citado en Díaz, 2014).

Existe certeza de que la inclinación afectiva hacia las mascotas es un fenómeno amplio y extenso desde hace mucho tiempo y en casi todo el mundo (Serpel, 1996; citado en Díaz, 2014).

Ahora bien, ¿Por qué las personas desarrollan apego con miembros de diferente especie? La respuesta a este interrogante la otorga Archer (1997; citado en Díaz, 2014), quien explica que “La implicancia evolutiva de los vínculos de apego formados con otras personas es clara en tanto están al servicio de funciones biológicas obvias como la paternidad, o la ayuda a los familiares, o la formación de alianzas mutuamente beneficiosa”

Un grupo de personas que fueron sometidos al “Cold Pressure test”, revelaron que la tenencia de mascotas resulta más útil o favorable que la de un cónyuge para minimizar las sensaciones negativas que causan el estrés y además, contribuye positivamente en la salud física de pacientes hipertensos y con problemas cardiovasculares y/o de colesterol (Allen, Blascovich & Mendez, 2002; citados en Díaz, 2014).

Algunos mamíferos poseen ciertos comportamientos similares a los de los humanos, lo cual hace que las personas se sientan motivadas a interrelacionarse con ellos como si fueran un miembro más de su núcleo familiar (Archer, citado en Díaz 2014).

### **Apego humano-animal y soledad**

Ya se ha mencionado que la soledad como sentimiento subjetivo, puede generar consecuencias negativas mentales y físicas en las personas; así mismo, también se ha demostrado que la convivencia con mascotas, aporta muchos beneficios físicos y mentales, tanto para los animales, como para sus dueños (Díaz, 2014). De ahí a que resulte fácil suponer que el vínculo humano animal actúe como reductor del sentimiento de soledad.

La existencia de soledad objetiva, poco contacto social, falta de pareja o hijos, son factores influyentes en la formación del apego a las mascotas (Albert & Bulcroft, 1998; citados en Díaz, 2014); sin embargo, Archer, citado en el mismo artículo, plantea que no existe

evidencia de que las personas sustituyan sus relaciones humanas por sus mascotas (Archer, 1997 citado en Díaz, 2014). 10

Acariciar una mascota, o simplemente la presencia de una mascota amigable, ha demostrado tener efectos positivos sobre la presión sanguínea y frecuencia cardíaca de personas en estado de reposo; debido a esto, no es raro que un estudio realizado en 1990, por Siegel, haya asociado la disminución de la cantidad de consultas médicas en adultos a la tenencia de mascotas (Siegel, 1990 citado en Díaz, 2014).

Más que apego, la relación establecida entre humanos y sus mascotas ha demostrado una influencia positiva en la salud mental de sus propietarios, toda vez que los animales proveen beneficios sociales y psicológicos en ellos (Cohen, 2002 citado en Díaz, 2014). También ha sido asociada a la reducción del sentimiento de soledad en mujeres que viven solas, incremento de relaciones sociales con extraños, mejores niveles de ansiedad en pacientes psiquiátricos, entre otros (Zasloff & Kidd, 1994; citados en Díaz, 2014).

“Las mascotas proporcionan proximidad, promueven sentimientos positivos, bienestar, seguridad, y favorecen a desplegar cuidados y compromisos” (Sable, 2013 citado en Berumen, González & Landero, 2014). En uno de sus estudios, Berumen et al. (2014), demostraron que algunos animales tienen la capacidad de brindar protección contra la soledad, al convertirse en un apoyo significativo en los momentos difíciles y ayudando a mantener activas a las personas.

Lo anterior confirma las premisas de Sable y Bowlby, y su teoría del apego, que coinciden en que las mascotas domésticas acompañan y consuelan a sus dueños, hasta el punto de convertirse en sustitos de apego humano (Bowlby & Sable, citados en Berumen et al., 2014).

Para guiar el curso de esta investigación se ha elegido una teoría, para cada variable de estudio, que ayuden a soportar el tema.

### **Teorías de Apego Humano-Animal**

*Wood, Giles & Bulsara, (2005)*: Estos autores, citados en Ríos y Londoño (2012), plantean que los propietarios de mascotas rara vez o nunca se sienten solos. Les es más fácil entablar nuevas amistades, cuentan con un círculo mayor de personas a quien recurrir en caso de una crisis o eventualidad, comparados con quienes no tienen mascota.

### **Teorías de Soledad**

*Montero, López & Sánchez, (2001, citado en Ríos y Londoño, 2012)*: Plantea que la soledad ocurre ante la ausencia de un apego emocional y que solamente puede remediarse incorporando una nueva figura de apego; o recuperando la que se perdió.

## **Marco Empírico**

En cuanto a la relación de las variables, existen diversos estudios que han revelado la influencia tanto del sentimiento de soledad, como del vínculo humano-animal en la vida humana, especialmente en su calidad de vida, salud física y mental. Los siguientes son el resumen de unas cuantas investigaciones.

### **Sentimiento de soledad y su influencia en la salud**

En el año 2012, Vivaldi y Barra, realizaron un estudio con el fin de examinar la relación entre bienestar psicológico, percepción de salud y apoyo social percibido en adultos mayores de la ciudad Concepción, Chile. En la investigación participaron un grupo de 104 hombres y 146 mujeres, para un total de 250 personas, cuyas edades oscilaban entre los 60 y 87 años y el resultado de dicho estudio, fue que los hombres reportaron mayor bienestar psicológico y

percepción de salud que las mujeres; y que quienes tienen una relación sentimental estable, 12  
presentaron mayor bienestar psicológico y mayor apoyo social percibido que aquellos que no  
tienen una pareja estable (Vivaldi & Barra, 2012).

Según un proyecto de investigación de la Universidad de la Sabana en Colombia, la  
soledad es considerada un problema de salud pública y un potente factor de riesgo asociado a  
morbimortalidad (Carvajal & Castillo, 2009); lo anterior, debido a sus consecuencias a nivel  
social; alteraciones en la salud física: enfermedad cardiovascular, problemas de sueño y  
trastornos alimenticios; y alteraciones en la salud mental: abuso de alcohol y drogas, suicidio,  
depresión, entre otros (Heinrich & Gullone, 2006, citados en Carvajal & Castillo, 2009). El  
mismo artículo, señala que los autores Holmen, Ericson, Anderson y Winblad, sugieren que el  
aislamiento social, que a menudo acompaña a la soledad, generalmente puede ser asociado con el  
aumento en el índice de mortalidad (Holmen et al., 1992; citado en Carvajal & Castillo, 2009).

Por su parte, un estudio realizado con la intención de determinar los factores clave de la  
soledad de los adultos mayores en Canadá, estuvo basado en los supuestos relacionados con la  
importancia del ajuste persona-entorno para probar la relevancia relativa de las características  
personales, las condiciones de vida de privación, la red social / compromiso social y la  
satisfacción al explicar la soledad. Los datos se recolectaron a través de la Encuesta social  
general de Statistics Canada, ciclo 22 y la muestra fue compuesta por 3799 encuestados mayores  
de 65. Se encontró que las variables sociodemográficas, antes mencionadas, estaban relacionadas  
con el sentimiento de soledad, así como también el hecho de vivir en condiciones sociales y  
económicamente desafiantes. Los adultos mayores que habían experimentado una recesión  
reciente en su situación financiera y que carecían de la ayuda necesaria para afrontar un desafío  
personal, reportaron niveles más altos de soledad. Una característica muy particular y llamativa



de los hallazgos de este estudio, fue que los niveles de soledad en adultos mayores

13

canadienses, son relativamente bajos comparados con adultos mayores de otros países (De Jong Gierveld, Keating & Fast, 2015).

Stacey Passalacqua y Chris Segrin (2010) investigaron el impacto de la soledad en la salud de las personas. Los resultados de su estudio dejaron ver que el sentimiento de soledad es perjudicial, toda vez que potencia ciertos hábitos nada positivos para la salud. Los participantes fueron 265 personas entre 18 y 85 años, a quienes se les realizó una encuesta para indagar su percepción en cuanto a apoyo social, soledad, nivel de estrés, sus hábitos y su salud general. La conclusión fue que el sentimiento de soledad está vinculado a las relaciones estrechas con otras personas y que aquellos participantes que mostraron niveles más elevados de sentimiento de soledad eran más vulnerables a menor calidad física y psíquica de vida. Estas personas desarrollan hábitos perjudiciales como menos horas de sueño, menos autocuidado, mayor consumo de medicamentos; además, debido a la falta de apoyo social percibida, sus niveles de estrés se incrementan. La conclusión del estudio fue que existe correlación entre la soledad y ausencia de salud y bienestar.

Por último, Ana Bermeja y Berta Ausín (2017), ya mencionadas a lo largo de este documento, crearon el artículo “Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica”, el cual se trata de una revisión documental de los programas para combatir la soledad dirigidos a adultos mayores. Las literaturas revisadas corresponden a investigaciones internacionales publicadas entre el año 2000 y el 2016, con diseños experimentales y cuasi-experimentales. La conclusión de los autores es que “La soledad es un problema que afecta a un porcentaje muy elevado de personas mayores, y que puede conducir a enfermedades físicas y/o mentales” y que los programas existentes que

incluyen intervención con mascotas, entre otras actividades de distinta índole, resultaron 14  
efectivas para disminuir la soledad subjetiva en los participantes de cada investigación analizada  
(Ausín & Bermeja, 2017).

### **Apego Humano-mascota y su influencia en la salud**

El antes mencionado estudio de la Universidad Autónoma de Nuevo León, realizado en 2011 por Mónica González y René Landeros, tuvo la participación de 247 voluntarios, dueños de al menos un perro. Este estudio tenía como objetivo evaluar si la relación humano-perro influía en los niveles de estrés y salud en general de la muestra. El resultado fue que aquellas personas que comparten más actividades con su perro y lo consideran un miembro más de su familia, gozan de una mejor salud mental, física y menos niveles de estrés (González & Landero, 2011).

El artículo titulado “Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios”, se trata de un estudio de tipo descriptivo que reunió una muestra de 549 dueños de mascotas, publicado por la Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica en 2016. La investigación concluyó que la relación con perros y gatos es percibida como beneficiosa en igual medida; no hubo mucha diferencia con relación a las edades de la muestra sino más bien con ciertos rasgos de personalidad, como “mayor flexibilidad a cambios o interés por valores no convencionales”. Sin embargo, si se evidencia que en el caso de las mujeres, son quienes más perciben los beneficios de la relación humano-animal (Díaz & Olarte, 2016).

En el año 2013, en A Coruña, España, se realizó un estudio con el fin de evaluar los efectos terapéuticos al aplicar una intervención con animales (Terapia Asistida con Animales) en 30 pacientes con alguna lesión medular o -daño cerebral. La muestra fue clasificada en cinco grupos según edad y el estudio duró 16 meses, dividido en 23 sesiones de 90 minutos. Este estudio empleó la Batería cognitiva LOTCA, el Índice de Barthel y la escala COPM. Según los

resultados, el total de los pacientes mostraron mejoría o se mantuvieron estables, de acuerdo a 15 la valoración inicial. La conclusión de esta investigación fue que la TAA “puede servir como Técnica No Farmacológica (TNF) en los procesos de rehabilitación de las personas afectadas por patologías neurológicas” (Ávila, Torres, Villazal, López-Cortón, Viana, Saavedra, Larrañeta & Pérez-, 2013).

Por otra lado, una investigación realizada por Camacho, Díaz y Olarte (2015), se refiere a la interacción humano-animal como un nuevo foco de interés en las investigaciones de estos últimos años, tanto así que ha abierto camino a una no tan antigua ciencia interdisciplinaria conocida como “Antrozoología”, cuya dedicación se centra en el estudio de las interacciones entre los humanos y los animales. El fin del estudio fue analizar las diferentes variables que influyen en el beneficio de la interacción de humanos con mascotas y el aporte positivo a las prácticas profesionales de la salud. Se trata de una completa revisión documental que evidencia que es muy importante tener en cuenta el papel funcional que cumplen las mascotas en la vida de sus amos. En cuanto al apego, a pesar de diversas controversias, varias investigaciones revelan que, sobre todo perros y gatos, generan proximidad y sentimientos positivos que ayudan a que los humanos se sientan menos solos, seguros, cuidadosos y comprometidos con sus mascotas. La conclusión de dicha investigación fue que los seres humanos se conectan a través de sus relaciones sociales, sin importar si esas relaciones son con otras especies.

“Attachment to pets and interpersonal relationships: Can a four-legged friend replace a two-legged one? *Journal of European Psychology Students*”, fue el título del artículo cuyo objetivo era investigar el apego a las mascotas y medir la conexión de apego entre humanos y sus mascotas; también buscaba identificar las características del apego interpersonal de los dueños de perros y gatos, el apoyo social y la soledad. La muestra fue de 268 dueños de perros y 97 dueños

de gatos. El resultado de la investigación fue que existen diferencias significativas en el apego <sup>16</sup> a las mascotas entre hombres y mujeres, su ubicación, el tiempo que han estado con la mascota y el tipo de mascota. Una de los aspectos llamativos del resultado de este estudio fue que el nivel de apego de las personas a su mascota, se vio influenciado por el pedigrí de las mismas (Smolkovic, Fajfar & Mlinaric, 2012).

**Metodología.****Tipo y diseño de investigación**

Esta investigación se llevó a cabo a través de un método cuantitativo con alcance descriptivo-correlacional, ya que uno de los fines es analizar la relación entre las variables del tema elegido; el diseño empleado fue no experimental de corte transversal, toda vez que la recolección de datos tuvo lugar en un único momento de tiempo.

**Participantes**

La muestra estuvo compuesta por un grupo de 115 voluntarios de ambos sexos, escogidos intencionalmente en 3 ciudades de Colombia. Los mismos aceptaron su participación de forma anónima.

Criterios de inclusión:

- Tener entre 27 y 59 años (Adulthood según MinSalud)
- Tener mascota propia.
- Residir en BAQ, SMR o BOG

**Instrumentos de recolección de datos.**

Para la recolección de datos que permita medir las variables o conceptos, se emplearon los siguientes instrumentos:

1. Cuestionario sociodemográfico para garantizar que se cumplan los criterios de inclusión.
2. Escala LAPS, versión en español, para medir grado de apego humano-animal.
3. Escala SESLA-S, versión en español, para medir si existe sensación de soledad.
4. Coeficiente de correlación de Pearson para correlacionar variables.

La aplicación de los instrumentos se realizó vía online a través de la herramienta Google Forms (Formularios de Google), que facilitó la organización e interpretación de los resultados.

Una vez consolidados los datos, los resultados fueron analizados con el software IBM-SPSS Statistic -versión 21, para asegurar la confiabilidad y validez de las escalas de medición usadas. Las técnicas estadísticas analizadas en ambas escalas fueron: análisis de frecuencias y cálculos de estadísticos descriptivos (Media, Desviación típica, rango mínimo y máximo).

De acuerdo a los datos procesados y obtenidos en la escala LAPS, para medir Apego Humano-Mascota, resultó que la escala cuenta con un alfa de Cronbach de 0,89 (ver tabla 4) lo cual da muestra de la fiabilidad del instrumento, teniendo en cuenta que “entre más cerca se encuentre el valor del alfa a la unidad, mayor es la consistencia interna de los ítems analizados” (George & Mallery, 2003; citados en Frías, 2020). Por otro lado, el alfa de Cronbach de la escala SESLA-S fue de 0,83 (ver tabla 5); valor que también indica que el documento tiene buena consistencia interna y por lo tanto, es confiable.

Finalmente se evaluó la correlación de las variables con una R de Pearson a través del mismo sistema de análisis SPSS y también, se verificó de forma manual a través de Excel y en ambos casos el resultado fue de 0,25 (ver tabla 3). Este resultado indica que existe una correlación Medio-baja, por lo cual podría decirse que la hipótesis es nula.

### **Consideraciones éticas**

En atención a las consideraciones éticas contempladas en la Ley 1090 de 2006, referente al ejercicio de la psicología, sus principios generales y la investigación formal o instructiva, se garantiza la confidencialidad de los datos personales y respuestas de los participantes; así mismo

serán respetados los lineamientos y principios establecidos, para la investigación con seres humanos, según Resolución 8430 de 1993.

**Resultados.**

Los resultados fueron clasificados en dos grupos: Características de la muestra, que recopila los resultados de la encuesta sociodemográfica; y Análisis objetivo de los datos que incluye el análisis de las dos escalas empleadas para medir Apego Humano-Animal y Sentimiento de soledad. Posteriormente fueron tabulados y graficados para identificar el porcentaje de cada respuesta (ver figuras en anexo E).

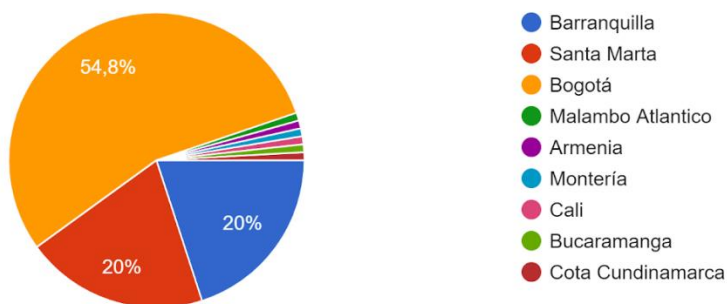
**Características de la muestra**

La composición de la muestra fue de 115 personas residentes en Colombia, sin distinción de sexo.

Del total de participantes, el 54,8% residen en la ciudad de Bogotá; el 20% en Barranquilla y 20% en Santa Marta; el 7,8% restante corresponde a personas residentes de otras ciudades de Colombia. (Ver figura 1).

**Figura 1-** *Lugar de residencia*

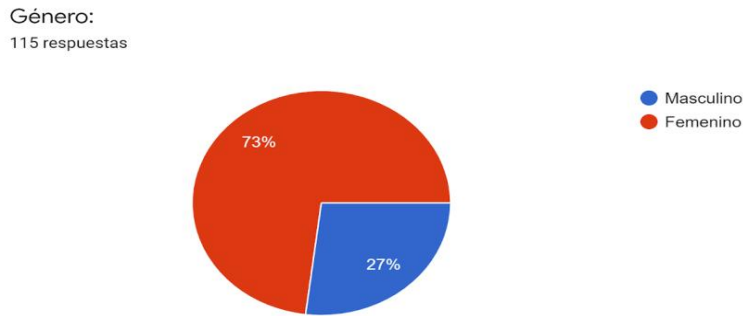
Lugar de residencia:  
115 respuestas





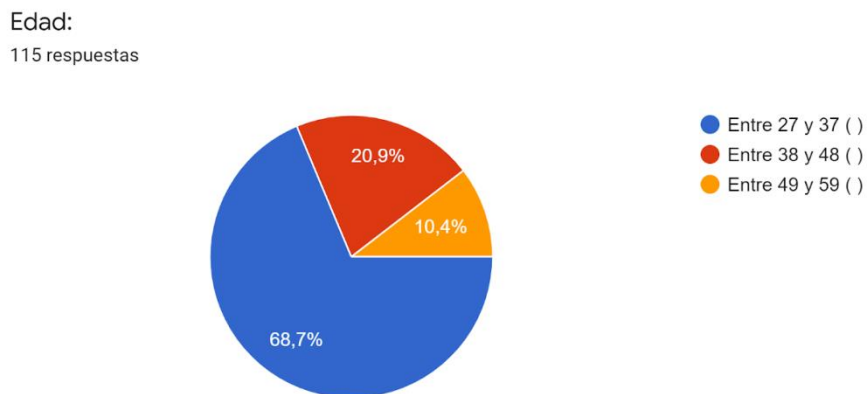
La muestra en su mayoría estuvo constituida por mujeres con un porcentaje del 73% y el 27% corresponde a participantes del sexo masculino (Ver gráfico 2).

**Figura 2- Género**



Las edades de los sujetos oscilaban entre los 27 y 59 años; para facilitar el análisis de estos datos se dividieron las edades en tres grupos así: participantes entre 27 y 37 años (68,7%); participantes entre 38 y 48 años (20,9%) y por último, quienes tenían entre 49 y 59 años (10,4%). (Ver figura 3).

**Figura 3- Porcentaje según edad**



Según la situación de convivencia de los participantes el 12,2% viven solos y el 87,8% 22 restante, viven acompañados. El porcentaje de la muestra según estado civil es: el 49,6% son casados o viven en unión libre; el 40,9% son solteros; el 8,7% son divorciados o separados; y el 0,8% viudos (Ver figura 4 y 5 en anexo E).

Naturalmente el 100% de la muestra tiene mascota, ya que se trataba de un criterio de inclusión; el 65,2% afirmó tener perro; el 27,8% tienen gato y el 7% otro tipo de mascota (ver figura 6 en anexo E).

Respecto al enunciado que indaga sobre los motivos por los cuales los sujetos tienen mascota, el 79,1% es por preferencia; el 12,2% para sentirse acompañados; el 7,8% por tradición familiar; y el 0,9% para que les cuiden la casa (ver figura 7 en anexo E).

### **Análisis de datos según escalas**

**Tabla 1-** *Análisis de apego Humano- Animal*

#### *Estadísticos descriptivos*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Apego Humano-Animal	115	43	81	65,55	7,583
N válido (según lista)	115				

*Nota.* Fuente: elaboración propia con base a datos procesados por SPSS

El rango de valores de las respuestas es de 43 como mínimo y 81 puntos como máximo. Los resultados muestran que existe un alto apego de los participantes con sus mascotas (Ver tabla 1); el análisis del Apego tuvo en total una media de 65,55 con 7,583 de desvío típico. La escala empleada fue de tipo Likert y las opciones eran de 0 a 3, indicando con 0 estar totalmente

en desacuerdo; con 1 estar en desacuerdo; el 2 indica estar de acuerdo y el 3, totalmente de acuerdo. Entre mayor sea el puntaje, mayor percepción de Apego H-A. Para facilitar la comprensión de los resultados, se estableció que el apego podría ser bajo, medio o alto; siendo así, la escala con puntuación de 0 a 1 se ha considerado apego bajo; de 1 a 2, se considera apego medio y puntuación de 2 a 3, apego alto.

**Tabla 2-** *Análisis de sentimiento de soledad*

*Estadísticos descriptivos*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Sentimiento de soledad	115	25	66	48,31	9,376
N válido (según lista)	115				

*Nota.* Fuente: elaboración propia con base a datos procesados por SPSS

Los estadísticos descriptivos, ilustrados en la tabla 2, demuestran que la media total fue de 48,31 con un desvío típico de 9,376. Según los valores de las opciones de respuesta, la puntuación de la escala es de 1 a 7; para este estudio se ha considerado que las puntuaciones: de 1 a 3 es bajo; 3 a 5 medios y finalmente, 6 a 7 sería alto. En cuanto al rango de valores respuesta de la escala SESLA-S, el mínimo es: 25 puntos y un máximo de: 66 puntos. Se encuentra que la Media Total obtenida en esta investigación refleja un Sentimiento de soledad Bajo (Ver Tabla 2).

**Tabla 3-** *Análisis de correlación Pearson entre variables*

*Correlaciones*

		Variable Independiente	Variable Dependiente
Apego H-A	Correlación de Pearson	1	<b>,025</b>
	Sig. (bilateral)		,788

	N	115	115	24
	Correlación de Pearson	,025	1	
Soledad	Sig. (bilateral)	,788		
	N	115	115	

*Nota.* Fuente: elaboración propia con base a datos procesados.

Al analizar la correlación entre en Apego H-A y el sentimiento de soledad se encuentra que el valor es de 0,25; este valor indica una intensidad Medio-baja (Ver tabla 3).

### **Discusión.**

Los resultados de esta investigación confirman algunas de las bases teóricas previas; el común denominador de los participantes reflejan la teoría de Wood, Giles & Bulsara, (2005; citado por Ríos & Londoño, 2012) que plantea que quienes conviven con una mascota casi nunca se sienten solos. Esto se evidencia en los resultados individuales de las escalas en donde efectivamente, la mayor parte de la muestra, tiene un alto nivel de apego a sus mascotas y bajo nivel de sentimiento de soledad.

En cuanto a las características de la muestra, la encuesta sociodemográfica reveló que la mayoría de los participantes están en un rango de edad entre 27 y 37 años (el grupo más joven de la muestra), y que también son muchas más mujeres que hombres; por otro lado, se evidencia que el 47% de los participantes llevan más de 4 años conviviendo con su mascota (Ver figura 8 en anexo E). Lo anterior podría considerarse como una coincidencia con el trabajo de Smolkovic, et al. (2012) cuya investigación concluyó que existen diferencias relevantes en el apego a las mascotas según el género del amo, tipo de mascota y el tiempo que han estado con ella. Dicho estudio también encontró que el pedigrí de las mascotas influía en el grado de apego

de sus dueños, sin embargo, esto último no se indagó en la encuesta de este proyecto puesto que no se consideró relevante (Smolkovic et al., 2012). 25

Ya se mencionó que la muestra tiene alto nivel de apego pero bajo nivel de sentimiento de soledad; en este caso podría decirse que también es consecuente con la postura de Montero et al. (2001; Citado en Ríos y Londoño, 2012), que explica que el sentimiento de soledad ocurre ante la ausencia de un apego emocional; en otras palabras, estos autores señalan que cuando emocionalmente no existe una figura de apego, este puede ser remediado únicamente al recuperar ese apego que se perdió o reemplazándolo con una nueva figura que bien podría ser otra persona, objeto o mascota. Una vez reemplazada la figura de apego no hay paso a que ocurra el sentimiento de soledad. En el caso de la muestra de participantes de esta investigación se confirma esta teoría puesto que los sujetos tienen a su mascota como una figura de apego (apego alto) y lo que sugiere es que no hay ausencia de apego emocional; por lo tanto, puede que la percepción subjetiva de la soledad sea baja.

Pese a lo anterior, no es preciso dar por sentado que las teorías son 100% confirmadas, toda vez que, a pesar de que el resultado del Apego Humano-Animal fue alto, no hay nada que permita asegurar que, ante la ausencia de la mascota, estas personas presenten vacíos emocionales, ausencia de apego o sentimiento de soledad; es decir, muchos de los participantes viven con sus hijos, pareja, familiares o amigos (el 87%) y esta podría ser la razón por la cual su sentimiento de soledad es bajo, no necesariamente por la mascota.

Esto último cobra sentido al analizar los resultados de la R de Pearson en donde se demostró que no existe correlación estadística entre las variables. Esto deja ver que a pesar de que no existe sentimiento de soledad en la muestra, poco o nada tiene que ver con el hecho de que exista un alto apego hacia sus mascotas.

### **Conclusiones.**

El análisis de los resultados de este estudio confirma que existe un alto nivel de apego Humano-Animal y que por otro lado, existe un bajo nivel de sentimiento de soledad en los participantes.

Esta investigación concluye con la respuesta a la pregunta problema planteada inicialmente: ¿Hay algún tipo de relación entre el apego humano-animal y la reducción del sentimiento de soledad en adultos residentes en Barranquilla, Santa Marta y Bogotá? La respuesta, es no. Sin embargo, aunque la hipótesis es nula, se consiguieron los objetivos del estudio que era analizar si existía correlación entre las variables.

Como se puede identificar a lo largo del proyecto, se destaca la importancia que tienen las mascotas en la vida de los humanos y esto se refleja en el alto nivel de apego Humano-Animal que se evidenció en el resultado de la aplicación de la escala de apego LAPS-M.

Se concluye que, a pesar de que no hubo correlación entre las variables, el sentimiento de soledad en la muestra es bajo y esto podría afirmar que las mascotas si son reductores de soledad subjetiva, gracias a los múltiples beneficios que, de acuerdo lo que ha demostrado la evidencia científica a lo largo de los años, otorgan a la vida del hombre.

Para que se dé el fenómeno de la soledad subjetiva, en cualquiera de sus dimensiones, es necesario que existan ciertas condiciones de vulnerabilidad y en este caso no se cuidó este aspecto; por ejemplo, las mujeres, personas con bajo nivel educativo y sin pareja sentimental son considerados población vulnerable (Camargo & Chavarro, 2020). Por lo tanto, sería muy interesante aplicar este estudio únicamente a personas con al menos dos de estas condiciones sociodemográficas, para evaluar si en este caso, a pesar de la mascota el resultado sigue siendo

bajo nivel de soledad. Por otro lado, también es relevante para la problemática hacer la comparación entre quienes tienen mascota y quienes no la tienen para determinar si hay alguna influencia del vínculo Humano-Mascota como reductor de sentimiento de soledad.

La soledad puede afectar a personas de cualquier edad, no obstante, ha sido estereotipada debido a que está ligada principalmente a la vejez y aunque es cierto que los adultos mayores tienen mayor riesgo de sufrir las afectaciones a causa de la soledad, por factores asociados a su condición, esto no indica que sean los únicos que la experimenten. Es por esto que es fundamental que se siga estudiando este fenómeno y se desarrollen intervenciones eficaces destinadas a prevenir sus importantes consecuencias ya mencionadas a lo largo de este documento.

### **Limitaciones.**

Dentro de las limitaciones metodológicas de esta investigación se encontró que la literatura en español, relacionada con el tema, es muy escasa y las que existen son muy antiguas; además, la mayoría de los estudios, por no decir que todos, se enfocan en analizar la soledad en adultos mayores o en adolescentes y no en adultez media.

Otra de las limitaciones encontradas fue que, a pesar de que la muestra estuvo compuesta por 5 sujetos por ítem de las escalas, no se logró conseguir una muestra más representativa debido a que era de tipo no probabilística y estaba condicionada por ciertos criterios de inclusión y exclusión. Adicionalmente, todo se realizó de manera virtual, en atención a las medidas de bioseguridad implementadas por la emergencia sanitaria del COVID-19, y muchas personas se negaron a entregar sus datos y firmar el consentimiento informado porque les generaba desconfianza; otros manifestaron no saber acceder a los enlaces de las encuestas y contestaban

una sí y otra no. Al final debieron ser anuladas las respuestas de 14 participantes por los motivos anteriormente mencionados.

28

### **Recomendaciones.**

Habiendo aclarado que el fenómeno de la soledad desencadena una serie de afectaciones para los seres humanos, a nivel emocional, psicológico y físico, resulta muy importante abrir nuevas líneas de investigación similares con diferentes criterios de inclusión y exclusión; por ejemplo, se recomienda buscar la correlación entre las variables, Apego H-A y Sentimiento de soledad, teniendo en cuenta el análisis de las otras variables sociodemográficas como sexo, edad, situación de convivencia, entre otros.

Se recomienda también desarrollar más investigaciones empíricas que permitan correlacionar estas dos variables ya que aunque hay mucha literatura que estudie el vínculo Humano-Mascota y también hay muchas investigaciones acerca de la soledad, es muy poca la investigación que analiza la asociación que pueda existir entre ellas, especialmente en población adulta.

Por último, como recomendación final, se pueden realizar investigaciones similares pero aplicadas a una muestra con características diferentes; una opción sería aplicar los instrumentos a personas con y sin mascota, en mismas condiciones de vulnerabilidad, para comparar los resultados.



- Ávila Álvarez, A., Torres Tobio, G., Villazala Roca, O., López-Cortón, A., Viana Moldes, I., Saavedra García, M., Larrañeta Alcalde, L. & Pérez Taboada, L. (2013). *Efectos de la terapia asistida con animales en personas con daño cerebral o lesión medular*. Fundación MAPFRE, Vol. 24 n° 2: 109-116. Campus Universitario de Oza, A Coruña, España.
- Bermeja AI, Ausín B. (2017) Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica. *Rev Esp. Geriatric Gerontol*. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2017.05.006>
- Berumen Q., L., González Ramírez, M. T. & Landero Hernández, R. (2014). Psychometric Properties of the Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M), *Anthrozoos a multidisciplinary journal of the interactions of people & animals*, 27 (3), 351-359, doi:10.2752/175303714X13903827487926.
- Camacho, J. M., Díaz, V. M. & Olarte, María A. (2015). Antrozoología: Definiciones, áreas de desarrollo y aplicaciones prácticas para profesionales de la salud. *European Scientific Journal*, Mayo (2), 185-210. doi: 10.1177/0963721411415220
- Camargo-Rojas, C. & Chavarro-Carvajal, D. (2020). El sentimiento de soledad en personas mayores: conocimiento y tamización oportuna. *Universitas Medica*, 61(2), 64-71. Epub Enero 30, 2020. <https://dx.doi.org/10.11144/javeriana.umed61-2.essm>
- Carvajal-Carrascal, G., & Caro-Castillo, C. (2009). Soledad en la adolescencia: análisis del concepto. *Aquichan*, 9(3), 281-296. [fecha de Consulta 16 de Septiembre de 2020]. ISSN: 1657-5997. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=741/74112147008>

Coca Barbado, Amalia, & Gómez González, Jorge Luís. (2015). Estudio de la compañía y la 30

soledad a través de la lógica. *Ene*, 9(1)<https://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2015000100005>

De Jong Gierveld J, Keating N, Fast JE. Determinants of Loneliness among Older Adults in Canada. *Can J Aging*. 2015 Jun; 34(2):125-36. doi: 10.1017/S0714980815000070. Epub 2015 Feb 24. PMID: 25707297.

Departamento administrativo nacional estadística- DANE- (2018)

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/nacional-municipio-2017.pdf>

Departamento administrativo nacional estadística- DANE- (2019)

<https://id.presidencia.gov.co/Paginas/prensa/2019/190704-Poblacion-de-Colombia-es-de-48-2-millones-habitantes-segun-DANE.aspx>

Díaz, V. M. (2014). Interacción humano-animal: ¿Por qué la gente no ama a sus mascotas?.

*Revista de Psicología GEPU*, 5 (2),164-179. ISSN 2145-6569

Díaz Videla, M., & Olarte, M. A. (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 8, doi: 10.5872/psiencia/8.2.21

Frías-Navarro, D. (2020). Apuntes de consistencia interna de las puntuaciones de un instrumento de medida. Universidad de Valencia. España. Disponible en:

<https://www.uv.es/friasnav/AlfaCronbach.pdf>

Díaz Videla, M., & Rodríguez Ceberio, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar.

Legitimidad, formación y dinámicas de la familia humano-animal. *Revista De Psicología*, 18(2), 44-63. <https://doi.org/10.24215/2422572Xe036>

González Ramírez., M. & Landero Hernández, R. (2011). Diferencias en estrés percibido, 31

salud mental y física de acuerdo al tipo de relación humano-perro. Revista colombiana de psicología, 20(1), 75- 86. Recuperado de

<http://www.redalyc.org/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=80419035008>

Ministerio de Salud de Colombia (S.F.) Ciclo de vida. Disponible en:

[https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,\(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s\).](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s).)

Ministerio de Salud de Colombia (2018). Reporte de vacunación anti rábica de perros y gatos en Colombia, año 2017. Recuperado en:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/nacional-municipio-2017.pdf>

Montero, M., López, L. y Sánchez, J. (2001). La soledad como fenómeno Psicológico: Un análisis conceptual. Salud Mental, 24 (1), 19-27

Passalacqua, S. & Segrin, C. (2010). Functions of Loneliness, Social Support, Health Behaviors, and Stress in Association With Poor Health. Health Communication, 25(4), 312-322. doi: 10.1080/10410231003773334.

Rios Zapata, P. C., & Londoño Arredondo, N. H. (2012). Percepción de soledad en la mujer.

Revista El Agora USB, 12(1), 143-164. <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-428041>

Rantakokko M, Iwarsson S, Vahaluoto S, Portegijs E, Viljanen A, Rantanen T. Perceived environmental barriers to outdoor mobility and feelings of loneliness among community-dwelling older people. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2014;69(12):1562-8. [ [Links](#) ]

relationships: Can a four-legged friend replace a two-legged one? *Journal of European*

*Psychology Students*, 3(1), pp.15–23. DOI: <http://doi.org/10.5334/jeps.ao>

**Anexo A****CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Siguiendo las consideraciones éticas planteadas en el código deontológico de Psicología y teniendo en cuenta la Ley 1090 de 2006, referente al ejercicio de la psicología, sus principios generales y la investigación formal o instructiva, se presenta el formato de consentimiento informado, el cual debe ser diligenciado y firmado por cada participante antes de realizar la encuesta.

**NORMATIVA. Ley 1090 de 2006,**

*Artículo 29:* La exposición oral, audiovisual o ilustrativa con fines didácticos o de comunicación no debe permitir la identificación del participante, o de la institución, si el medio usado permite la identificación del sujeto debe ser con su consentimiento. Del mismo modo se respetaron los lineamientos y principios establecidos, para la investigación con seres humanos, según Resolución 8430 de 1993.

**INFORMACIÓN GENERAL**

El presente ejercicio tiene como finalidad identificar y analizar la relación entre el apego Humano-animal y la reducción del sentimiento de soledad en adultos, mediante la aplicación de una encuesta sociodemográfica, una escala para medir el nivel de apego de los participantes a sus mascotas (Escala LAPS); y finalmente, una escala para medir el nivel de soledad en los participantes (Escala SESLA-S). La aplicación se realizará en 3 secciones.

**AUTORIZACIÓN**

Yo \_\_\_\_\_ **identificado con cédula de ciudadanía**  
**No.** \_\_\_\_\_ expedida en \_\_\_\_\_, certifico que he sido informado claramente del ejercicio en el cual estaré participando (Actividad académica como requisito de grado, realizado por estudiantes de psicología del Politécnico Grancolombiano); a su vez, todas mis dudas fueron resueltas y se me explicó cada ítem y su objetivo, habiendo aprobado todo el ejercicio. En consecuencia de forma anónima y voluntaria me permito participar del mismo

---

C.C. No.

Firma y cédula.

**Anexo B**

## ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA

El siguiente cuestionario hace parte del proyecto de investigación denominado “APEGO HUMANO-ANIMAL Y SU INFLUENCIA EN LA REDUCCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN ADULTOS DE TRES CIUDADES DE COLOMBIA”. Con el mismo, se pretende confirmar que los participantes voluntarios reúnan todos los criterios de inclusión, a saber: Tener mascota considerada propia; tener entre 27 y 59 años; residir en Barranquilla, Santa Marta o Bogotá; y tener firma digital para la firma del consentimiento informado. También se busca indagar de manera informal, acerca del tipo de relación de los participantes con sus mascotas. Agradecemos no dejar ninguna opción en blanco.

Fecha: \_\_\_\_\_

### 1. Lugar de residencia:

- Barranquilla ( )
- Santa Marta ( )
- Bogotá ( )
- Otro ( )

### 2. Género:

- Masculino ( )
- Femenino ( )

### 3. Edad:

- Entre 27 y 37 ( )
- Entre 38 y 48 ( )
- Entre 49 y 59 ( )

### 4. Estado civil:

- |                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| a) Casado/Unión marital de hecho ( ) | c) Divorciado/separado ( ) |
| b) Soltero ( )                       | d) Viudo ( )               |

**5. ¿Con quién vives?**

- Solo ( )
- Solo con mi(s) hijo(s) ( )
- Solo con mi pareja ( )
- Con familiares (padres, hermanos, otros) ( )
- Con amigo(s) ( )
- Otro ( )

**6. ¿Tienes mascotas? SI ( ) NO ( )****7. Si la respuesta anterior es sí, ¿cuántas mascotas tienes?**

UNA ( ) DOS ( ) MÁS DE DOS ( )

**8. Tipo de mascota**

PERRO ( ) GATO ( ) OTRO ( )

**9. ¿Hace cuánto tiempo tienes a tu mascota?**

- Menos de un año ( )
- Entre uno y 4 años ( )
- Más de 4 años ( )

**10. ¿Por cuál de estos motivos sientes que tienes a tu mascota? Escoge el que sea más importante para ti.**

- Para que cuide la casa (Seguridad) ( )
- Para sentirme acompañado (Soledad) ( )
- Porque me gustan los animales (Preferencia) ( )
- Porque en mi familia siempre ha habido mascotas (Tradicición) ( )

A continuación confirmo que estoy dispuesto a expedir una firma digital en PDF para poder firmar el consentimiento informado que me será enviado vía e-mail.

**Correo electrónico:** \_\_\_\_\_

**Anexo C**

**ESCALA SESLA-S**

A continuación se relacionan 15 ítems correspondientes a la escala SESLA-S, con el fin de<sup>36</sup> medir el sentimiento de soledad en adultos en tres de sus dimensiones (Soledad familiar, social y romántica). Aclaramos que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por lo cual agradecemos no dejar ninguna en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor lea atentamente cada uno de los siguientes enunciados y responda indicando su grado de Acuerdo y Desacuerdo según la siguiente escala:

<b>Totalmente en desacuerdo</b>	<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>Un poco en desacuerdo</b>	<b>Ni de acuerdo; ni en desacuerdo</b>	<b>Un poco de acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>	<b>Totalmente de acuerdo</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>

1. Me siento sólo cuando estoy con mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
2. Me siento parte de un grupo de amigos.	1	2	3	4	5	6	7
3. Tengo una pareja con quien comparto mis pensamientos y sentimientos más íntimos.	1	2	3	4	5	6	7
4. No hay nadie en mi familia con quien me gustaría contar para que me apoye y estimule. Pero me gustaría que lo hubiera.	1	2	3	4	5	6	7
5. Mis amigos comprenden mis motivos y mi forma de razonar.	1	2	3	4	5	6	7
6. Tengo una pareja que me ha dado todo el apoyo y estímulo que necesito.	1	2	3	4	5	6	7
7. No tengo amigos que compartan mis puntos de vista. Pero me gustaría tenerlos.	1	2	3	4	5	6	7
8. Me siento cercano a mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
9. Puedo contar con mis amigos para que me ayuden.	1	2	3	4	5	6	7
10. Desearía tener una relación romántica más satisfactoria.	1	2	3	4	5	6	7
11. Me siento parte de mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
12. Mi familia realmente cuida de mí.	1	2	3	4	5	6	7
13. No tengo ningún amigo que me comprenda. Pero me gustaría tenerlo.	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo una pareja sentimental y contribuyo a su felicidad.	1	2	3	4	5	6	7
15. Tengo una necesidad insatisfecha de una relación romántica íntima.	1	2	3	4	5	6	7



### ESCALA LAPS-M

A continuación se relacionan 23 ítems correspondientes a la escala LAPS-M, con el fin de medir el nivel de apego a tu mascota. Aclaramos que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por lo cual agradecemos no dejar ninguna en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor lea atentamente cada uno de los siguientes enunciados y responda indicando su grado de Acuerdo y Desacuerdo según la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos.	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota.	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3
14. Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	0	1	2	3
15. Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	0	1	2	3

16. Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	0	1	2	3
17. Juego con mi mascota muy seguido.	0	1	2	3
18. Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	0	1	2	3
19. Mi mascota me hace sentir feliz.	0	1	2	3
20. Siento que mi mascota es parte de mi familia.	0	1	2	3
21. No estoy muy apegado a mi mascota.	0	1	2	3
22. Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	0	1	2	3
23. Considero a mi mascota un amigo.	0	1	2	3

## Anexo E

**Tabla 4-** Análisis de fiabilidad escala LAPS-M

*Estadísticos de fiabilidad escala Apego H-A*

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
,89	,902	23

*Nota.* Fuente: elaboración propia con base a 115 casos procesados en SPSS

**Tabla 5-** Análisis de fiabilidad escala SESLA-S

*Estadísticos de fiabilidad escala Soledad*

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
,84	,893	15

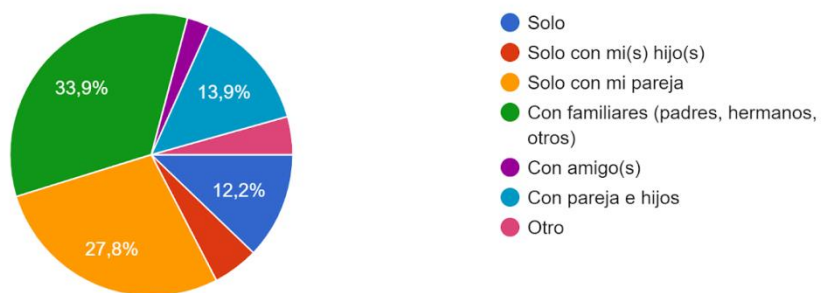
*Nota.* Fuente: elaboración propia con base a 115 casos procesados en SPSS

## Anexo E

**Figura 4-** Situación de convivencia

¿Con quién vives?

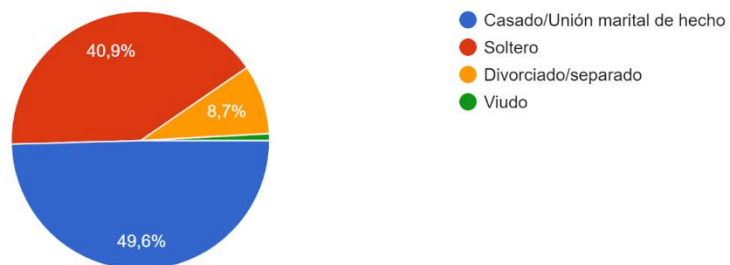
115 respuestas



**Figura 5-** *Estado civil*

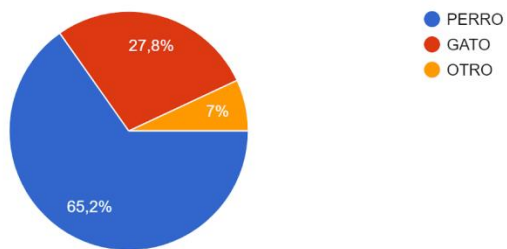
Estado civil:

115 respuestas



**Figura 6-** *Tipo de mascota*

Tipo de mascota  
115 respuestas



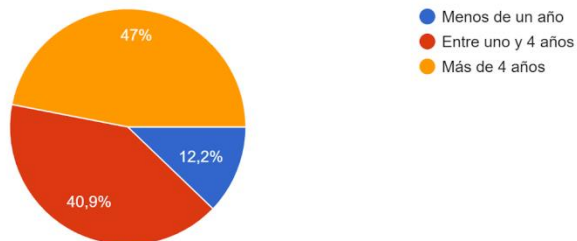
**Figura 7- Motivo por el cual tienen mascota**

¿Por cuál de estos motivos sientes que tienes a tu mascota? El más importante para ti.  
115 respuestas



**Figura 8- Tiempo de convivencia con la mascota**

¿Hace cuánto tiempo tienes a tu mascota?  
115 respuestas



Producto Multimedia:

<https://anchor.fm/lilieth-vsquez/episodes/Apego-Humano--Mascotas-y-su-relacin-con-el-sentimiento-de-soledad-embam>