

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO  
FACULTAD DE SOCIEDAD, CULTURA Y CREATIVIDAD  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA, TALENTO HUMANO Y SOCIEDAD  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN Y CULTURA  
RESEÑA LITERARIA

DISEÑO DE HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN E IDENTIFICACIÓN DE  
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DIRIGIDAS A PADRES DE  
FAMILIA CON MENORES DE EDAD DEL BARRIO SAN MARCOS DEL  
MUNICIPIO DE BARBOSA SANTANDER  
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN OPCIÓN DE GRADO

PRESENTA:

FONSECA MORALES RAFAEL 1611023135  
SIERRA RUBIANO DIANA MARTINA 1110015280

ASESOR:

FERNANDA CÁRDENAS. MGS.

BOGOTÁ, ABRIL - OCTUBRE DE 2019.

## Tabla de Contenidos

Resumen.....	3
Abstract.....	5
Introducción.....	7
Pregunta de investigación.....	9
Objetivo general.....	10
Objetivos específicos.....	10
Justificación.....	10
Marco teórico.....	12
Metodología.....	16
Resultados.....	20
Discusión.....	25
Conclusiones.....	27
Limitaciones.....	29
Resumen final.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Referencias bibliográficas.....	31
Anexos.....	34

### **Resumen.**

Las sustancias psicoactivas son todas aquellas sustancias que, incrustada al organismo, por alguna vía de administración, provoca un cambio en el desarrollo del sistema nervioso central, ocasionando sometimiento ya sea psicológico, físico o ambas, las cuales incluye cocaína, marihuana, cannabis, tabaco entre otras. Se ha logrado evidenciar, que los menores que consumen estas sustancias a temprana edad, principalmente lo hacen por motivos familiares, sociales y económicos, como la violencia intrafamiliar, la falta de educación, desempleo y pobreza lo que conlleva que exista este tipo de problemática, que involucra a la familia como eje principal, ya que son ellos los encargados de promover los valores para ayudar a fortalecer y reforzar las cualidades que serán acciones para el desempeño personal de los menores integrantes de la sociedad, y las instituciones educativas ya que allí es donde los menores de edad pasan gran parte de su tiempo pues son estas las que se encargan de la gestión formativa y socializadora que responderán a los retos actuales de la necesidad de edificar una sociedad plural, democrática, incluyente, equilibrada.

Teniendo en cuenta la finalidad de estudio de nuestro proyecto en el barrio San Marcos según la observación realizada allí las sustancias psicoactivas afecta significativamente no solo a los jóvenes del barrio San Marcos si no a la comunidad en general, ya que podría generar un problema de salud aumentando el consumo para otros jóvenes del sector y presentar comportamientos agresivos y deserción escolar, según datos tomados por la comisaria de familia de Barbosa este sector es uno de los más implicados en el consumos y venta de sustancias psicoactivas de un 47% aproximadamente de los menores de edad ya que puede ir generando aumento cada día,

basándonos en lo anterior se cuenta con el objetivo de promover y prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad del sector San Marcos de Barbosa Santander a través del desarrollo de herramientas de prevención a padres de familia, como:

Fortalecer ambientes que originen el desarrollo de destrezas, vínculos afectuosos, por parte de la administración municipal “comisaria de familia” y entes con capacidad de fomentar la convivencia social en la comunidad.

Educar a los padres de familia con actividades para aprender a estar alerta a las acciones o cambios que tengas sus hijos en cuanto a estados físicos y psicológicos, con esto les permite dar un acompañamiento y vigilancia adecuada a sus hijos, buscando prevenir todos los factores de riesgos existentes en su alrededor.

Para el desarrollo del proyecto se tomó una población muestra de veinte (20) familias del Barrio San Marcos del Municipio de Barbosa Santander, siendo este uno de los barrios del municipio más afectados por dicha problemática, según la información dada por comisaria de familia de la alcaldía municipal, en donde se busca realizar un acompañamiento a los padres de familias, brindándoles estrategias a través capacitaciones, charlas, talleres y campañas que sirvan como herramientas enfocadas a percibir, prevenir y minimizar los orígenes que conllevan al consumo de sustancias psicoactivas.

**Palabras clave:** Comportamientos agresivos, sustancias psicoactivas, salud, menores de edad, familia.

### **Abstract**

Psychoactive substances are all substances that, embedded in the organism, by some route of administration, cause a change in the development of the central nervous system, sometimes causing the psychological, physical sea or both, which include cocaine, marijuana, cannabis, tobacco among others. It has been shown that children who consume these substances initiate this approach for family, social, personal and economic reasons, such as domestic violence, lack of education, unemployment and poverty, which implies that this type of problem exists, which involves to the family as the main axis, since they are the ones in charge of promoting the values to help strengthen and challenge the capacities that will be actions for the personal performance of the minor members of the community, and the educational institutions since that is where the Minors spend much of their time because it is these who are in charge of the formative and socializing management that respond to the current challenges of the need to build a plural, democratic, inclusive, balanced society. Taking into account the proposal to study our project in the San Marcos neighborhood according to the observation made there psychoactive substances affecting not only the youth of the San Marcos neighborhood if it is not the community in general, since it could generate a health problem increase the consumption for other young people of the sector and to present aggressive behaviors and school dropout, according to data taken by the family commissioner of Barbosa this sector is one of the most involved in the consumption and sale of psychoactive substances of approximately 60% of those under Age as it can generate an increase every day, based on the above, it has the objective of promoting and preventing the consumption of psychoactive substances in minors in the San Marcos de Barbosa Santander sector

through the development of prevention tools for parents Family, like: Strengthen environments that originate the development of skills, affectionate links, by the municipal administration "family commissioner" and entities with the capacity to promote social coexistence in the community.

Educate parents with activities to learn to be alert to the actions or changes that your children have in terms of physical and psychological states, with this allows them to provide adequate accompaniment and vigilance to their children, seeking to prevent all the factors of existing risks around it.

For the development of the project, a sample population of twenty (20) families from the San Marcos District of the Municipality of Barbosa Santander was taken, this being one of the districts of the municipality most affected by said problem, according to the information given by the family commissioner of the municipal mayor's office, where it is sought to provide support to parents of families, providing strategies through training, lectures, workshops and campaigns that serve as tools focused on perceiving, preventing and minimizing the origins that lead to the consumption of psychoactive substances.

Keywords: Aggressive behaviors, psychoactive substances, health, minors, family.

### **Introducción.**

La juventud se concreta como un período de evolución y desarrollo humano que va entre los 10 y 18 años, a esta etapa se le denominada pubertad, es una de las fases de transformación más significativas de la vida, ya que es la marca entre la niñez y la adultez. Este período de desarrollo y progreso viene ajustado por un ritmo acelerado de cambios biológicos que generan reacciones físicas, químicas y emocionales en los adolescentes (Gualtero, 2009). La mayor parte de estos determinantes biológicos en esta etapa son universales, pero varía la duración y las características, ya que depende del desarrollo de la población, el contexto socioeconómico, las culturas y demás factores que pueden afectar este proceso a lo largo del tiempo (Maddaleno, 2003).

No obstante, en la actualidad el núcleo familiar está expuesta a la participación de las drogas ilegales con más vulnerabilidad y tendencia a sufrir secuelas negativas por su uso como lo son menores de edad y los adolescentes, quienes pueden fracasar en el desarrollo de sus proyectos personales y profesionales de su vida.

En el caso de un sujeto que ha desarrollado un problema de consumo de sustancias se debe considerar que se ha dado un proceso complejo a través del cual ha intentado lograr cierto bienestar y evitación de malestar, sustituyendo su frustración por un objeto externo que en este caso es una droga. Al proporcionarle parcialmente una sensación de gratificación se instaura en su interior un círculo vicioso debido a que se ve en la necesidad de repetir la experiencia (Laudet, 2013). Los comportamientos del individuo comienzan a estar condicionados por el consumo de sustancias psicoactivas, por lo cual su aspiración de vida empieza a girar en torno a este eje en su adolescencia, hasta llegar a

un consumo crónico o adictivo en el adulto joven quien desarrolla así una gran variedad de enfermedades mentales a causa del deterioro cerebral generado por este tipo de sustancias (Nan Yen, 2011). En la investigación nacional de salud mental se nombran los principales trastornos mentales y describe los efectos secundarios por el consumo de sustancias psicoactivas, abarcando este tipo de patologías desde la intoxicación aguda que causa alteraciones psiquiátricas a raíz de la abstinencia producida por un consumo adictivo (Mini. Salud, 2015).

Cuando se trata de explicar los condicionantes que conllevan al consumo de drogas, se observa una gran diversidad de elementos entre los cuales se encuentran: Las condiciones económicas hablando de pobreza y desempleo, junto a las relaciones sociales en las que se desenvuelvelapersona, siendo estos factores los que contribuyen a la comprensión de dicha problemática social teniendo como consecuencia dificultades psicológicos, curiosidad, inexperiencia, problemas intrafamiliares, entre otros. Por estas problemáticas los hijos son vulnerables al consumo de sustancias psicoactivas. Este ambiente perturba tanto al consumidor y a su núcleo familiar, comunidad y entidades del gobierno cada vez el consumo de drogas ilegales es de más impacto a nivel nacional.

La familia es el eje principal de la sociedad, la cual ha tenido grandes cambios en los últimos años, en contexto es de gran importancia cuando queremos tratar temas y llevar a cabo programas que busquen mitigar este fenómeno, iniciando un abordaje principalmente en las familias disfuncionales para promover y prevenir el consumo de sustancias SPA.



Los componentes que impactan a las familias disfuncionales por causa del aislamiento a los hijos, la falta de tener una relación estrecha con sus padres, la necesidad de tener un reconocimiento en la familia, falta de confianza, afecto y en varias oportunidades el rechazo que reciben por parte de estos, sin dejar de lado otras condiciones en las que se ven sumidos en las separaciones, padres ausentes, madres cabezas de hogar, excesivo uso del castigo y la falta de tomar sus propias decisiones por estas falencias los menores consumen sustancias psicoactivas para olvidar los problemas que ocurren en sus familias

De acuerdo a esta problemática el propósito de este trabajo de campo fue analizarla dinámica de las familias en los cuales un integrante es consumidor de sustancias psicoactivas. Para ello se obtuvo acceso a las familias de la comunidad San Marcos de Barbosa Santander, bajo la modalidad de estudio de caso, cuyos padres aportaron las perspectivas desde las que fundamentan las relaciones interpersonales con quienes comparten la vida familiar. Se diseñaron herramientas e identificación a padres de familia que tienen menores de edad. Para prevenir el consumo de SPA a los jóvenes entre 12 a 17 años, donde se busca el fortalecimiento de las familias y el apoyo de las entidades competentes con el fin de minimizar esta problemática que afecta no solo al consumidor sino a toda la sociedad.

### **Pregunta de investigación.**

¿Cuáles son las estrategias más eficaces para los padres de familia que permitan mitigar riesgos de consumo de SPA en menores de edad en su entorno familiar?

### **Objetivo general.**

Brindar herramientas y estrategias de prevención e identificación de consumo de SPA dirigidas a padres de familia de menores de edad el barrio san marcos del municipio de Barbosa Santander.

### **Objetivos específicos.**

Diseñar un modelo de aprendizaje que concientice y forme a padres de familia en herramientas básicas que ayuden prevenir el consumo y la venta en a tacar esta problemática social.

Realizar folleto de herramientas con apoyo de comisaria de familia para que nos ayuden a ser gestores del proyecto.

Motivar la participación de las actividades y el alcance de cada núcleo familiar para promover la prevención del consumo y venta de sustancias psicoactivas en menores de edad.

Realizar el seguimiento del plan de mejora principalmente a las familias disfuncionales de la comunidad San Marcos.

### **Justificación.**

De acuerdo al incremento del consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad, una de las principales causas que conllevan a los menores consumir drogas a temprana edad se debe por los comportamientos intrafamiliares, que se ha venido presentado en el Barrio San Marcos del municipio de Barbosa Santander, sobre esta problemática, se propone herramientas preventivas a entornos familiares del Barrio San Marcos con la ayuda de la Alcaldía del municipio “comisaria de familia” atra vez del

apoyo del profesional “trabajadora social” quien realiza la intervención profesional a las familias otra vez del apoyo psicosocial y el planteamiento talleres, charlas y actividades para el aprovechamiento del tiempo libre con esto se pretende concientizar la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad. Esta problemática, tiene como consecuencia ciertos comportamientos agresivos en los menores de edad, participando en riñas con el objetivo de ganar poder y respeto hacia su entorno, de igual forma se involucran en consumir y distribuir sustancias psicoactivas, para obtener sus recursos económicos y así no continuar con sus estudios entre otros (Comisaria de familia 2013). Este proyecto busca articular veinte familias que tienen hijos menores de edad, con el propósito de fomentar la prevención del consumo de sustancias psicoactivas como marihuana, tabaco y bazuco que son las más consumidas. Este proyecto ayudará a sensibilizar a los padres de familia y menores de edad sobre la importancia de la vida y la salud de una manera razonable, comprometida con ellos mismos y para el bienestar de su comunidad.

De igual manera este proyecto anhela formar a cada familia, para que sean conscientes que el consumo de las drogas ilícitas no es la mejor solución para sus hijos, y los menores no son responsables de tomar sus propias decisiones son los padres de cada núcleo familiar. Con el fin de tener una amplia relación con sus integrantes y así continuar buscando alternativas, para evitar que sus hijos no se han víctimas en el consumo de estas sustancias, en tomar iniciativa del emprendimiento para el beneficio de su familia y sociedad, contando con el apoyo de las entidades públicas.

### **Marco teórico**

El consumo de SPA es el resultado de muchos factores que afectan a la persona consumidora; múltiples causas juegan con distinto derecho para determinar esas graves formas de patología social a las que llamamos toxicodependias según Cirillo, Entre ellas están la relación biológica individual, la familiar y los entornos sociales que pueden causar más adicción y servir de refugio en este consumo frecuente en que se ve inmersa la persona consumidora junto a su familia (Cirillo1999).

Teniendo en cuenta lo anterior, el autor Cirillo, señalaría entonces que al rol de la familia, la función del grupo de iguales, y el peso que se atribuye a las relaciones en la primera infancia, siguen un hilo conductual en el comportamiento del individuo y las relaciones socio afectivas como las familiares, que marcan una pauta importante en el entorno; es así como puede observarse que el consumo de sustancias psicoactivas, resalta tres componentes principales: el individuo, la familia y las redes sociales como son sus entornos y amistades, que influyen en la conducta del toxicómano, imprimiendo un patrón desde la primera infancia, lo cual repercutirá en su desarrollo evolutivo. Las drogas influyen en la conducta del sujeto, especialmente en el adolescente y su sistema familiar. Al respecto, Nicholls (2011), explica que la necesidad de construcción del sentido de pertenencia y autonomía crea conflictos en la familia, por la búsqueda legítima y constante de identidad, así como en los padres por la aceptación del cambio del ciclo vital, por el cual atraviesa el adolescente.

Cuando aparecen los indicios del consumo de sustancias psicoactivas dentro del núcleo familiar, los padres desarrollan mecanismos para negar o racionalizar la existencia del consumo y el hecho de que los está afectando, hasta que la situación se hace extrema.

Es fundamental el dialogo entre los padres con sus hijos ambivalente; por ejemplo, censuran y castigan faltas pequeñas o son indiferentes frente a faltas severas. Entonces, el hijo no aprende a tener conciencia de sus límites, de lo que es capaz, de lo que puede o no hacer. Es evidente que la familia en su papel de formadora influye en la personalidad y estructura psíquica del consumidor, ayudándolo en su recuperación. Por todo lo expuesto anteriormente, es posible confirmar que “el exceso de drogas más serio es predominante un fenómeno familiar, y el dominio del grupo de padres es nula o escasa, mientras la familia permanezca fuerte” (Blum, s.f.) como se citó en (Mata, 2005).

El individuo o persona consumidora desarrolla una particular forma de relación, que involucra una serie de desaciertos que conllevan a tener conflictos hasta consigo mismo, como también con las personas que lo rodean, debido a sus ambivalencias e incoherencias, lo cual cumple el papel de evidenciar la drogadicción como un síntoma familiar (Caldas, et al. (2000).

El consumidor se enfrenta a dilemas de autonomía-dependencia que pueden representar un alto grado de dificultad para su resolución. Uno de ellos es la constante búsqueda de ser un adulto independiente en determinadas situaciones donde cree posible lograr su individualización, creando una ambivalencia en la familia.

Otro de los mecanismos expresados por la persona consumidora es la compulsión, cuando sostiene que la droga lo fuerza a llevar esa vida anómala, y que no es responsable

de ello porque no puede impedirlo (Haley, 1980). Según esto, la persona consumidora busca un responsable al cual llama compulsión, que no le permite llevar una vida sin consumo, siendo ésta más fuerte que él, despojándose de responsabilidad y autonomía en el consumo de drogas y así evitar confrontar la problemática o situación como causa, para buscar en la droga una alternativa de solución.

El autor Sáenz (2003), muestra cómo se forma un modelo adictivo en la familia, en el cual todos inconscientemente terminan creando una adicción a determinada sustancia permitida o no, creando sintomatología familiar, que puede convertirse en un mecanismo de defensa, en la salida o repelente a la problemática manifestada en el enfermo identificado y que sus síntomas como enfermedad, los termina manifestando la familia. Se refiere al modelo adictivo: en el cual, el farmacodependiente “es un emergente de la adicción familiar.

En este orden de ideas, las personas consumidoras evidencian, en palabras de Cirillo, Berrini, Cambiaso y Mazza (1999): La extrema dificultad que toda la familia habría encontrado para afrontar las tareas características de la fase de la adolescencia, en el curso de la cual los padres no habrían conseguido traspasar a los hijos el sentimiento de responsabilidad de sí mismos como personas autónomas y diferenciadas” (p. 23).

Adicionalmente los autores Caldas, Melo y Pereira (2000), llevaron a cabo la descripción de los comportamientos que influyen en la interacción y la organización individual en el núcleo familiar, desde la teoría y las prácticas de la terapia aplicada a la familia, mediante una historia de cada individuo en sus desdoblamientos, interno y externo, pasado y presente, en los contextos restringido y amplio inherentes al grupo

familiar. Concluyen que el estilo de vida del adictivo es mentir, actuar en silencio, la falta de la comunicación consigo mismo y no poder integrarse con la comunidad. La desdicha de los individuos adictivos tiende cada vez a destruirse por la falta de apoyo en sus familias y entidades competentes.

En la familia donde hay una persona que consume se evidencian estructuras inadecuadas de acuerdo con el rol de cada uno de sus miembros, lo cual trae consigo diferentes dinámicas transicionales. Cabe señalar que “son habituales tipologías de este núcleo familiar, la escasa comunicación, la falta de autoridad, reglas y límites” (Navarro, Parra, Arévalo, Cifuentes, Valero y Sierra, 2015, p. 166). Es así como el rol que asume el sistema parental en la interiorización de las pautas de crianza y la adecuación del rol asignado es fundamental para que éste no entre en crisis en alguno de sus miembros. Refieren los autores frente a la familia del integrante que es consumidor, “la búsqueda de cariño de la madre ante el estado emocional por el exceso de obligaciones y la falta del padre” (Navarro, et al., 2015, p. 166.)

Como ya se había mencionado con anterioridad, la familia es un mecanismo significativo en la recuperación de la persona consumidora y su estabilidad emocional, inmersos en la dinámica familiar, así como el ciclo vital por el cual está atravesando el individuo. “Cualquier intervención sobre el síntoma no podría descuidar la importancia de los procesos evolutivos y, por tanto, de la familia en el tratamiento” (Cirillo, et al., 1999, p. 13).

### **Metodología.**

La investigación cualitativa consiste en la observación constante y el análisis que se hace a cada situación partiendo de los comportamientos, la conducta y la relación de las personas y el entorno, este tipo de investigación permite recoger resultados que llevan a analizar las consecuencias de los comportamientos del ser humano teniendo en cuenta la cultura, la ideología y los patrones de crianza que influyen en gran manera en el desarrollo armónico de la persona.

Teniendo Presente que las personas no somos números exactos, la orientación para la ejecución de esta investigación corresponde a la metodología cualitativa, la cual se basa en realizar una Observación y acompañamiento constante a la comunidad San Marcos del Municipio Barbosa (Santander), con el fin de analizar los comportamientos, conductas, patrones de crianza y el entorno en el cual crecen los jóvenes de este lugar, para de esta manera poder obtener, precisar y sistematizar el conjunto de técnicas, métodos e instrucciones que se deben seguir durante el desarrollo de las actividades que concientice y forme a padres de familia para erradicar el consumo y venta de sustancias psicoactivas en los menores de edad de esta comunidad.

### **Procedimiento**

El trabajo de campo cuenta con unas etapas principales, para el desarrolló apropiado del proyecto, con el propósito de proporcionar un seguimiento y control del progreso del proyecto de forma que se puedan realizar acciones correctivas adecuadas para avalar el cumplimiento de los objetivos trazados. Las cuales son:



**Sensibilización** El objetivo de esta fase consiste en fomentar la importancia en la comunidad San Marcos por medio de las familias se realicen labores protectoras sobre el consumo de sustancias psicoactivas en las que participe todo su núcleo familiar.

La sensibilización se ejecutará a veinte familias, de lo cual se encargarán los gestores sociales y el apoyo de la comisaria de familia. Por medio de folletos, carteleras, afiches, capacitaciones, talleres en los hogares, igualmente con la colaboración de la comunidad y la Alcaldía se cumplirán acciones de motivación referentes al estudio.

**Información** El objetivo de esta fase radica en dar a conocer a toda la población de San Marcos la importancia que tiene el ámbito educativo, desde esta perspectiva se promueve la prevención del consumo de sustancias psicoactivas principalmente en los menores de edad. En esta fase harán parte profesionales para brindar asesoría y acompañamiento a los padres de familia con temas relacionados a las sustancias psicoactivas, factores de riesgo que afecta al consumidor y crear iniciativa desde los padres de familia para que ellos sean los responsables en tener una confianza en sus hijos y desde pequeños inculcarles valores y ser emprendedores para un mejor futuro en bienestar del núcleo familiar y comunidad.

**Asesorías especiales** El objetivo de esta fase es brindar asesoría, capacitar y acompañar a los padres de familia, ofreciendo el apoyo cuando uno de sus integrantes sea observado o entregado por sus padres para trasladarlo a un centro de rehabilitación y así poder orientar al menor de edad, desde el tratamiento se buscan alternativas para ser emprendedores y tener mejor calidad de vida y no volver al consumo de drogas.

**Evaluación** El objetivo de esta fase es realizar un seguimiento minucioso sobre el estudio de los procesos de proyecto. El personal especializado participa en las entrevistas a los padres de familia, con guías anticipadamente diseñadas para hacer una búsqueda de los procesos didácticos y de aprendizaje derivados en las diferentes actividades y efectuar algunas preguntas de interés sobre las actividades realizadas.

### **Muestra**

Para el desarrollo de este trabajo de campo se tomó como muestra 20 (Veinte) familias del sector San Marcos del Municipio de Barbosa Santander, Las cuales están conformadas por: Madre, Padre e Hijos; Mamá, Padrastro e Hijos o Mamá e Hijos, cuyas edades de sus hijos oscilan entre los 3 y los 17 años.

### **Técnicas e instrumentos**

La técnica de investigación cualitativa que se empleó para la consecución de los datos fue por medio de la entrevista semiestructurada, la cual comprendió una guía de preguntas donde se hallaban determinados temas que se abordaron para la recolección de referencias suficientes para el trabajo de campo. A través de esta técnica, se propuso indagar por las dinámicas relacionales entre los miembros de las familias participantes en las cuales uno de sus integrantes es consumidor de sustancias psicoactivas.

**Talleres.** Esta actividad se realizará para dar el cumplimiento de estudio de prevención del consumo de sustancias psicoactivas a padres de familia que su núcleo familiar está conformado por menores de edad, con el fin de dar resultados a las actividades, en la elaboración de talleres de prevención, el cual consiente en conocer las

necesidades, y conocimiento de la situación en que viven las familias y su percepción del consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad.

**Dinámicas.** Las dinámicas se utilizan como medio de prevención sobre la relación afectiva entre padres e hijos, reconocimiento de sus fortalezas y debilidades de una forma recreativa con el fin de que las actividades sean lúdicas y agradables. Es importante aclarar que las metodologías brindaran una mejor comprensión para abordar el programa, y dar respuestas a sus necesidades de las familias intervenidas.

## Resultados.

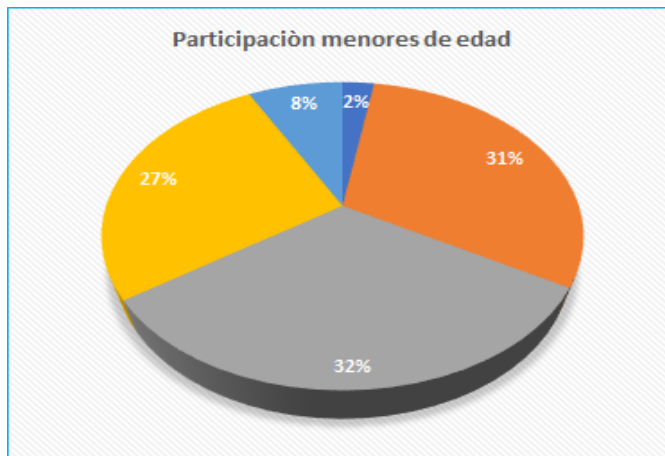
### Características Socio demográficas

De las 20 familias intervenidas desde el año 2018 hasta el 2019 están conformadas por 78 menores de edad. El (88,3) tenían edades percibidas entre los 3 y 17 años. De ellos, 31 son mujeres (39,7 %), y 47, hombres (60,3%), lo que indica una relación de 0.83%.



*Fuente: elaboración propia.*

El trabajo de campo que se realizó con las 20 familias todas están conformadas por hijos menores de edad, con la siguiente participación, el 32% de las familias está compuesta por 5 integrantes menores, el 31% de las familias está conformada por 4 integrantes menores, el 27 % de las familias está compuesta por 3 integrantes menores, el 8 % la familia está compuesta por 6 integrantes menores, el 2 % la familia está compuesta por 2 integrantes menores. Como se evidencia en la gráfica.



*Fuente: elaboración propia.*

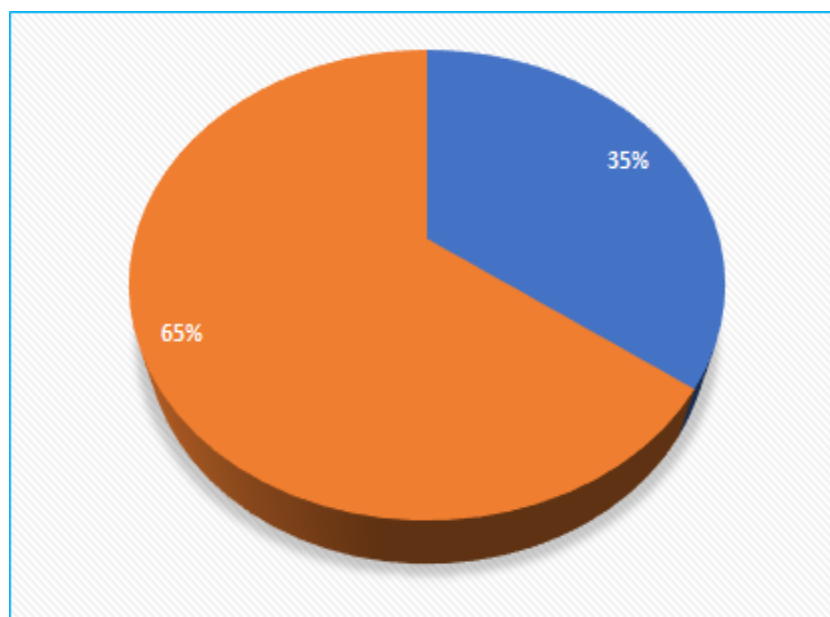
Se demostró que el nivel de escolaridad en los menores de edad es bajo ya que el 25,6% no ha finalizado sus estudios primarios. El 33,3% no ha terminado la secundaria, y el 23,1% la terminó, pero no siguió estudiando. El 7,7 % habían iniciado estudios superiores (técnicos o universitarios), y el 10,3% no presenta grado alguno de escolaridad.

Se indago a los padres de familia por no tener el interés o motivación del nivel académico de sus hijos, manifiestan que aparte de la educación ser gratuita, a veces no tienen los recursos para comprar los uniformes, utensilios, materiales entre otros que le exige la institución, para ellos es de vital importancia pagar los recibos públicos, alimentación y arriendo.

Referente a la vivienda las familias el 25% tienen casa propia, el 41% viven en arriendo y el 34% tiene viviendas subsidiadas por el estado, se evidencio que las familias que pagan arriendo la gran mayoría son familias disfuncionales.

Se identificó en cuanto a la ocupación de sus hijos, el 23,1% manifiestan estar desocupados; el 59 % informa que continúa estudiando; el 7,7 % tienen trabajo fijo u ocasional, y otro 10,3% manifiestan estar desempleados.

Se observó que las familias de estudio están conformadas por 35% en familias funcionales y el 65% por familias disfuncionales, al analizar estos factores se determinó que las familias conformadas entre 4 a 6 hijos, se caracterizan por ser una familia disfuncional.

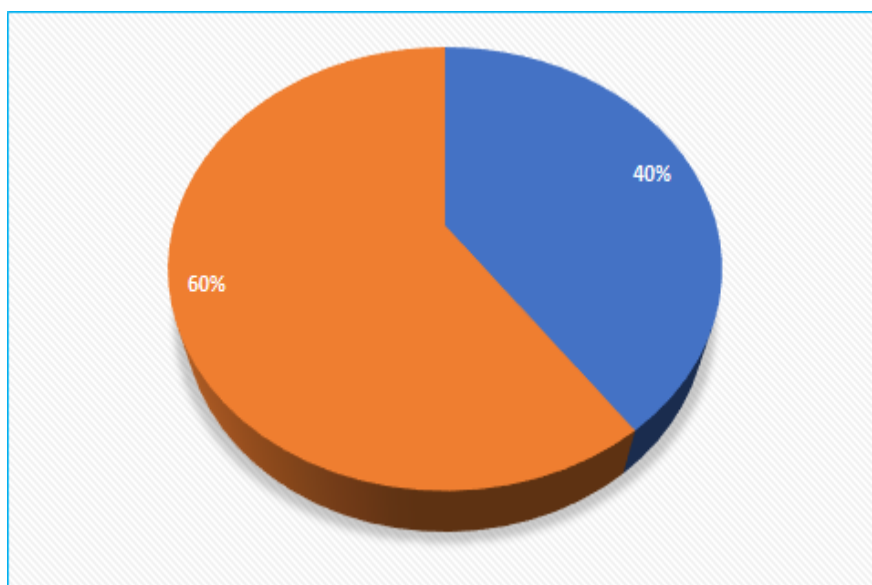


*Fuente: elaboración propia.*

En correlación al consumo de drogas en los padres de familia; Algunos reconocieron que han consumido drogas lícitas, El 65% de padres de familia consumen cigarrillo de este porcentaje el 33% (consumen varias veces al día) y el 35% no consume cigarrillo. Con dependencia al consumo de drogas ilegales de las 20 familias intervenidas, el 22 % confirma que vez en cuando consume cocaína, 21 % consumió marihuana por curiosidad, 15 % consume tabaco y 35 % no han consumido sustancias Psicoactivas.

De igual forma los resultados obtenidos sobre el consumo y distribución de sustancias psicoactivas en los menores de edad de la comunidad San Marcos. Los padres de familia confirman que los menores de edad a temprana edad están consumiendo alguna sustancia psicoactiva por curiosidad o por tener problemas con su entorno familiar.

De las familias que participaron en el estudio, se indago si sus hijos alguna vez ha consumido sustancias psicoactivas, el 60% desconoce que sus hijos consuman de estas sustancias y el 40% reconocen que sus hijos en alguna oportunidad a consumido sustancias psicoactivas por curiosidad.



*Fuente: elaboración propia.*

Desde el inicio del estudio, las familias no reconocen que sus hijos consume sustancias psicoactivas, tal vez para proteger a sus hijos o sentir temor en ser indagados por las autoridades, al dialogar con algunos vecinos de las familias, confirman que algunos padres son los responsables de que sus hijos a temprana edad tengan inicios de consumir sustancias psicoactivas, por tener comportamientos violentos en su núcleo

familiar, en algunas ocasiones el padre llega a su hogar en estado de embriaguez y maltrata física y psicológicamente a su madre, otra de las causas es que sus padres por estar trabajando no están pendientes de sus hijos cuando terminan su jornada académica. Los menores se reúnen con sus amigos en lugares aislados para consumir y a veces son amenazados en hacer daño a sus hogares, para motivarlos en vender sustancias en el colegio o en calles.

Otro aspecto que se evaluó fueron los motivos o causas que los menores a temprana edad consumen sustancias psicoactivas, el 32% problemas familiares, 15% presión por parte de los amigos, el 25 % por curiosidad y el 28% búsqueda de evadir la realidad.

Algunos pobladores confirman que a menudo se presentan riñas a causa de que los menores no respetan los lugares asignados para realizar estas actividades ilegales, en algunas oportunidades son capturados por las autoridades y después son dejados en libertad.

Del estudio realizado los resultados para resolver los problemas intrafamiliares de las familias de la comunidad San Marcos el 52 % de los padres solucionan sus conflictos por medio de la comunicación, el 20 % no llegan a un acuerdo y prefieren separasen, 18 %, agresiones verbales, 10 % agresiones físicas.

Otro de los aspectos a evaluar es la toma de decisiones en la familia, el 49 % se lleva a cabo con el padre y la madre, 39% en la mayoría de los juicios las decide el padre y tan solo 12% la participación es con el núcleo familiar.

En algunas oportunidades los menores de edad tienen problemas buscan principalmente a uno de sus padres como lo muestra la siguiente participación: el 80% a



la madre y 20% al padre, según lo investigado los hijos tienen más confianza con la madre que con el padre.

De acuerdo con resultados del estudio se identificó gran parte de las familias del sector San Marcos se caracterizan como disfuncionales, el 67 % de cada familia un solo integrante se encuentra laborando, pero este trabajo no es fijo o indefinido, no cuentan con las prestaciones de ley, los recursos que consiguen no son suficientes para suplir las necesidades del hogar, por estas razones los padres se separan, los hijos no acceden a la educación por no tener los recursos necesarios. El 14 % de los padres tienen trabajo, pero presentan comportamientos violentos en su núcleo familiar por consumo de alcohol y tienden a separarse porque causa de los padres que son infieles. El 12 % de los padres de familia tienen trabajo estable, pero presentan problemas intrafamiliares por agresiones físicas y verbales. El 7 % de las familias están laborando, pero no motivan a sus hijos continuar con sus estudios y son vulnerables en consumir y apoyar la venta de sustancias psicoactivas mientras los padres se encuentran trabajando.

### **Discusión.**

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos, se establece que las dinámicas relacionales en la familia se construyen por medio de vínculos afectivos, que dependiendo de la interacción entre los subsistemas pueden ser fuertes o débiles, con la potencialidad de provocar vacíos emocionales en algunos sujetos, constituyendo el preámbulo para el consumo de SPA, el cual establece la conformidad o rechazo de los miembros por los subsistemas dentro de la familia, (Cusinato, 1992; Stanton, et al., 1988; como se citó en Sáenz, 2003).

Se logró visualizar la manera como la comunicación se ve afectada por el consumo al interior de la familia, fenómeno que ha sido considerado por Romero (2011), y que representa un factor de riesgo para la permanencia emocional de los integrantes del núcleo familiar y potencialmente origina la desestructuración del sistema con sus consecuencias.

El nivel académico de los padres de familia es bajo, se identificó que 65 % no tienen ningún grado de escolaridad y solo el 35 % de los padres tienen estudios secundarios, es de resaltar que uno de los mecanismos de alerta en el consumo de sustancias psicoactivas, porque no cuentan con la capacidad para afrontar las actitudes de sus hijos y se sienten vulnerables para tomar sus propias decisiones y así solucionar los conflictos intrafamiliares.

Se evidencio la relación de la edad de los padres de familia el, el 35% está entre 18 y 22 años y no se identificó padres de familia menores de 18 años, el 65% de los padres oscilan entre los 23 a los 52 años. Es reconocido como un factor preventivo frente al consumo de sustancias psicoactivas al no haber padres menores de edad de las familias intervenidas.

Otros factores de riesgo tales como la falta del dialogo, causados principalmente por no saber comunicarse asertivamente o responder inadecuadamente por parte de los padres de familia, se reconoce como factor de riesgo. No tener buen trato con sus hijos, al no llevarse bien en el hogar y no tener buena integración con su núcleo familiar.

En algunos casos, se encontró poca tolerancia hacia la conducta de los padres, en otras no, por lo cual se establece una dinámica de conflicto permanente, que puede llegar a

determinar alianzas, coaliciones y triangulaciones (Estrada, 1997; Navarro, et al., 2015) en apoyo o en contra del consumidor.

### **Conclusiones.**

El objetivo de este estudio es acompañar a los padres de familia a través de herramientas y estrategias de participación que contribuyan en la comunicación asertiva y socialización. Con el fin de que los padres de familia que tiene en sus hogares menores de edad consumidores de sustancias psicoactivas puedan apoyar a sus hijos en buscar un centro de rehabilitación, para ser orientados a construir un mejor futuro.

Impulsar espacios donde los padres de familia faciliten herramientas concretas para prevenir el consumo de SPA en sus hijos, apoyando en fomentar ambientes saludables para el desarrollo de crecimiento a nivel personal y familiar. Es importante que cada integrante sea responsable sus hechos, sin embargo, las actividades de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas siempre ayudan a mitigar el consumo en los menores de edad.

Una de las herramientas preventivas en el trabajo de campo fue la creación del folleto para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad, facilito divulgar temas definidos de los riesgos por el consumo de sustancias, con esta iniciativa se evidencio motivación en los padres de familia para apoyar a sus hijos y comunidad en seguir fomentando el folleto para evitar deseos y ansias de consumo.

Con la ayuda de la comisaria de Familia, concientizar a todos los padres de familia principalmente los que tienen hijos menores de edad y son consumidores de sustancias psicoactivas, con el objetivo de desarrollar actividades recreativas, talleres, folletos y

charlas en toda la comunidad de San Marcos con el fin de crear grupos de integración para así afianzar vínculos de los padres de familia e hijos, con ello minimizar el consumo de sustancias psicoactivas, con el fin de aumentar la confianza, valores. Para lograr evaluar la presente propuesta se debe contar con la realización de compromiso en los padres de familia en no estar de acuerdo con el consumo de SPA, y la minimización de riesgo que se presenta en el barrio San Marcos.

Por parte de la comisaria del pueblo exigir resultados a las autoridades, referente a los controles pertinentes en los menores de edad para prevenir el consumo y venta de sustancias psicoactivas.

El estudio realizado permitió promover los valores, cualidades, comportamientos y con la colaboración de los padres de familia con su núcleo familiar y con algunos integrantes de la comunidad para debatir las problemáticas de cada uno, concientizándolos de los daños o afectaciones de las sustancias psicoactivas que afecta su salud. Finalmente, se puede ultimar que a mayor conocimiento de las secuelas del consumo de sustancias psicoactivas y los efectos mayor prevención frente a su consumo de sustancias psicoactivas, principalmente al menor de edad.

Con la labor de campo y el seguimiento que se lleva por parte de la alcaldía a las familias disfuncionales se ultimó que una de las importantes causas de los conflictos en las familias es el desempleo, por esta razón la alcaldía municipal ha apoyado con algunos proyectos para mejorar la empleabilidad de las familias. Adicionalmente los hijos deben continuar con sus estudios y tener un buen promedio académico con el objetivo de ser becados o tener subsidios para continuar con estudios superiores.

### **Limitaciones.**

Dentro de las limitaciones de la comunidad San Marcos, Padres de familia que tienen hijos menores de edad consumidores y distribuidores de sustancias psicoactivas que impidieron la realización del estudio.

En la comunidad sobresale la falta de conocimientos y sensibilización sobre las consecuencias que conlleva el consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad. De igual manera la escasez de elementos didácticos-educativos para realizar campañas de prevención del consumo de SPA. La falta de realizar un estudio en toda la población del municipio Barbosa con el objetivo de orientar los programas de prevención con enfoques adecuados. Como incluir la temática de drogas como eje transversal y sensibilización de los medios de comunicación y la ayuda de las entidades gubernamentales que contribuyan de manera efectiva en la prevención del consumo de drogas.

### **Resumen Final**

El trabajo de grado “Diseño de herramientas de prevención e identificación del consumo de sustancias psicoactivas dirigidas a cabezas de familia de menores de edad del barrio San Marco del Municipio de Barbosa Santander”, se desarrolló con una población muestra de veinte (20) familias, siendo este uno de los barrios del municipio más afectados por dicha problemática, según la información dada por comisaría de familia de la alcaldía municipal.

Lo que se busco fue, brindar herramientas de prevención a padres de familia, fortalecer ambientes que originen el desarrollo de destrezas, vínculos afectuosos, por parte de la administración municipal “comisaria de familia” y entes con capacidad de fomentar la convivencia social en la comunidad, además de educar a los padres de familia con actividades para aprender a estar alerta a las acciones o cambios que tengas sus hijos en cuanto a estados físicos y psicológicos, con esto les permite dar un acompañamiento y vigilancia adecuada a sus hijos, buscando prevenir todos los factores de riesgos existentes en su alrededor.

Durante el estudio de campo se desarrollaron talleres y charlas, para concientizar a las familias sobre los riesgo del consumo de sustancias Psicoactivas, se puede afirmar que los resultados obtenidos fueron satisfactorios, pues se evidencio por parte de las mismas interés y compromiso por participar en cada uno de los talleres y aplicar en sus hogares los conocimientos aprendidos en cuanto prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en los menores de edad, la importancia de mantener un dialogo adecuado y buenas relaciones intrafamiliares, el buen ejemplo por parte de los padres y el estar al pendiente de las alteraciones en los comportamientos de sus hijos.

### Referencias bibliográficas

Caldas, M., Melo, Z. y Pereira, R. (2000). Familia: secretos, mentiras y comportamientos adictivos. *Symposium*, 4(1), 87-91.

Cirillo, S., Berrini, R., Cambiaso, G. y Mazza, R. (1999). La familia del tóxicodependiente. Madrid: Paidós.

Coombs, R. y Landsverk, J. (1988). Parenting styles and substance use during childhood and adolescence. En Rice, P. (2000). *Adolescencia. Desarrollo, relaciones y cultura*. Madrid: Pearson Educación.

García Pindado, G. (1992). Determinantes familiares del consumo adolescente de droga. Factores ambientales y genéticos. *Psiquis*, 13 (10), 413-422.

Haley, J. (1980). *Trastornos de la emancipación juvenil y terapia familiar*. Buenos Aires: Amorrortu.

Laudet, A. (2009). Don't wanna go through that madness no more: Quality of life satisfaction as predictor of sustained remission from illicit drug misuse. NIH Public Access AuthorManuscript, 23.

Maddaleno, M. (2010). Salud y desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y El Caribe: desafíos para la próxima década. *Salud publica en México*.

Mata, E. (2005) Estructuras familiares y comportamientos adictivos (2º parte). Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica Alcmeón, 12(1).

Navarro, P., Parra, M., Arévalo, C., Cifuentes, L., Valero, J. y Sierra, M. (2015) Estructura y tipología familiar en pacientes con dependencia o abuso de sustancias psicoactivas en un centro de rehabilitación de adicciones en el municipio de Chía, Cundinamarca. Revista Colombiana de Psiquiatría, 44(3):166–176.

Nicholls, E. (2011). Proceso de individuación en adolescentes con consumo problemático de drogas desde la mirada sistémico relacional. Revista de Familias y Terapias, 20(31), 9- 25.

Nin Y. (2011). Quality of life and its correlates among heroin users in Taiwan. Kaohsiung Journal of Medical Sciences, 7.

Olivar, A., & Carrero, B. (2007). Análisis de la intención conductual de consumir cannabis en adolescentes: desarrollo de un instrumento de medida basado en la teoría de la conducta planificada. Trastornos Adictivos, 9 (3), 184-205.

Romero, F. (2011). Familia, cohesión, consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) y de alcohol en jóvenes. Katharsis, (12), 59-66.

Sáenz, M. (2003). Aportes sobre la familia del farmacodependiente. Revista de Ciencias Sociales, I (99), 25-44.



Stanton M. y Todd, T. (1999). Terapia familiar del abuso y adicción a las drogas.  
Barcelona: Gedisa.

Zavaleta, A. (2001) Factores de riesgo y protección en el consumo de drogas en la  
juventud. Lima: Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de  
Drogas.

## Anexos.

### *Consentimiento Informado*

#### Consentimiento informado

Proyecto de Intervención Social **diseño de herramientas de prevención e identificación de consumo de sustancias psicoactivas dirigidas a padres de familia de menores de edad del barrio san marco del municipio de Barbosa Santander**

#### **Trabajadora Social del Municipio: Idelmis Ariza Fontecha**

El objetivo de este documento es informarle a usted acerca del proyecto de intervención Social que se llevara a cabo en el municipio con los padres de familia del Barrio San Marcos, donde se realizara un acompañamiento a las familias en donde se busca conocer las principales causas y problemáticas que conllevan al consumo de sustancias psicoactivas de los niños, niñas, jóvenes y adolescentes del barrio, buscando de esta manera brindar a los padres herramientas de prevención a dicha problemática que los está afectando, para lo cual solicitamos de su acompañamiento y asesoría profesional en el proceso.

El siguiente proyecto de grado está dirigido por: Rafael Fonseca Morales, Diana Martiana Sierra estudiantes de psicología de la Institución Universitaria Politécnico Gran Colombiano.

La participación en esta investigación es voluntaria, la información recolectada solo se usara con fines académicos, será de carácter confidencial conservando el anonimato y la reserva de sus datos de identificación.

Si requiere información puede comunicarse con el investigador responsable Rafael Fonseca Morales, celular 3142630695 correo electrónico [rafaelfonsecamorales@hotmail.com](mailto:rafaelfonsecamorales@hotmail.com)

Agradecemos su participación.

Yo Idelmis Ariza Fontecha identificado con cedula de ciudadanía de ciudadanía numero 376700001 expedida en Barbosa

Como trabajadora Social del Municipio, acepto brindar asesoría y acompañamiento a los estudiantes de psicología de la Institución Universitaria Politécnico Gran Colombiano durante el desarrollo del proyecto de grado.

Idelmis Ariza F.

Firma Trabajadora Social

## Registros fotográficos



## Folleto

AYUDA A TUS  
HIJOS A ROMPER  
ESTOS MITOS:

**Es falso:**

\*Tomar trago o consumir cocaína facilitan las relaciones sexuales.

\*Fumar marihuana ayuda a mejorar la salud.

\*Con el éxtasis me divierto mas en las fiestas.

\*Fumar marihuana es mas saludable que los cigarrillos.

\*Si pruebo las drogas no me engancha, puedo dejarlas cuando quiera.



### CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS:

#### ALCOHOL:

Puede producir:

- \* Infertilidad, impotencia.
- \* Cáncer al colon y gastritis.
- \* Aborto espontáneo o malformaciones al feto durante el embarazo.
- \* Accidentes al conducir ebrio.

#### CIGARRILLO:

Puede producir:

- \* Cáncer a los pulmones, boca o Laringe.
- \* Mal aliento, dientes amarillos y caída del cabello.
- \* Accidentes al conducir ebrio.

#### MARIHUANA/ INHALANTES:

- \* Deterioran la memoria
- \* Afectan los estudios y la practica de deportes.
- \* incrementan el riesgo de sufrir de cáncer de boca, faringe y esófago.
- \* Depresión e infertilidad
- \* Reflejos lentos que disminuyen la capacidad de

#### COCAINA / EXTASIS:

- \* Aceleran el ritmo del corazón con riesgo de un ataque
- \* Dañan el cerebro, producen paranoia y convulsiones.
- \* pueden producir muerte por paro cardíaco o infarto cerebral



ACERCATE A TUS HIJOS,  
ALEJALOS  
DE LAS  
DROGAS



*El uso de sustancias  
psicoactivas te aleja de  
los que mas  
quieres!!!!!!*



## ¿Por qué sus hijos/as pueden consumir sustancias psicoactivas?

El ser humano vive en una búsqueda constante de satisfacción de sus necesidades, tales como: afecto, seguridad, confianza, respeto, reconocimiento, aceptación, realización personal, entre otras.

La insatisfacción de una de éstas podrán predisponer al uso de drogas y la separación paulatina de la familia, escuela y sociedad.

Existen múltiples causas por ejemplo:

- Complejas relaciones afectivas en las familias.
- Dificil comunicación entre padres e hijos/as.
- Deseo de escapar de la realidad: dolor, ansiedad, desesperación, frustración.
- Necesidad de aceptación o presión del grupo de amigos/as.
- Curiosidad y fácil acceso a la droga.
- Imitación.
- Problemas escolares, sentimentales y laborales.
- Inadecuada información sobre las drogas.
- Falta de tiempo y espacio para compartir en familia.



## ¿Cómo orientar la prevención en el hogar?

La educación familiar es la que puede formar seres humanos que digan NO al consumo de sustancias psicoactivas.



Es recomendable que se actúe de esta manera:

- Al hijo/a hay que demostrarle afecto a través del contacto físico.
- Elogiar sus logros y compartir con él/ella sentimientos, actividades, intereses y aficiones.
- Se le debe dar oportunidad de expresar sus ideas (así sean divergentes) y escuchar sus opiniones.
- Hay que permitirle que enfrente cuestiones que sean de su propia responsabilidad; que experimente el fracaso y pueda corregir sus errores.
- La familia debe ayudar al hijo/a a establecer objetivos razonables, empezando por cosas sencillas; las normas y exigencias deben ser dosificadas.

Los padres de Familias Si podemos ayudar a que nuestros hijos sean responsables y sepan las consecuencias de sus actos.



**RECUERDA QUE CONSUMIR DROGAS O NO HACERLO ES UNA DECISIÓN QUE SOLO PUEDE SER TOMADA POR ELLOS**

Por eso, acércate a tus hijos, háblales, dales tu confianza y ayúdales a tomar la mejor decisión.

**GÁNATE LA CONFIANZA DE TUS HIJOS**

- aprovecha las oportunidades que tengas para hablar con tus hijos sobre las drogas.
- Enséñales con tu ejemplo, evita beber o fumar, tus consejos podrán tomarse en cuenta si tu también lo practicas.
- Disfruten juntos realizar actividades más divertidas y sanas como el deporte la música o el arte.